

Auditori Can Roig i Torres

Rafael Casanova, 5
Santa Coloma de Gramenet

Inscripció gratuïta

Per internet a:

- www.gramenet.cat/jornadaSMA
- grameticket.cat

Es lliurarà certificat d'assistència amb signatura d'entrada i sortida.

Exposició de quadres del taller de pintura del Club social Gramenet

Més informació

taulasma@gramenet.cat

Organitza:



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

TAULA DE
**SALUT MENTAL
I ADDICCIONS**
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

Auditori Can Roig i Torres

27 d'octubre de 2023

VI JORNADA SALUT MENTAL I ADDICCIONS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

**La solitud (f. [LC] Lloc solitari, desert,
inhabitat)**



PRESENTACIÓ

La Taula Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet organitza la VI Jornada Salut Mental i Addiccions amb l'objectiu de valorar l'impacte que provoca la soledat en les persones i les iniciatives que lluiten contra ella.

Moltes persones amb problemes de salut mental han expressat que sovint pesa més la solitud i l'estigma que la pròpia malaltia. I és que un entorn acollidor i una comunitat, amb relació i vincle entre les persones que hi formen part des de la seva diversitat, és saludable.

Estar en companyia no només prevé problemes de salut en general i mentals en particular, sinó que facilita la recuperació de qui té un trastorn o una addicció.

PROGRAMA

9.00 Inscripció

9.15 Salutació

Núria Parlon i Gil

Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet

9.30 Ponència

Les soledats dels barris, les soledats de les persones

Sergio Guzmán i Lozano

Terapeuta ocupacional del Centre de Rehabilitació comunitària del Centre assistencial Emili Mira

Presenta: Cristina Hernández Miguel. Fundació Salut Mental Catalunya.

10.35 Taula rodona

El trastorn mental aïlla: com trenquem murs?

Silvia Vidal i Font

Associació Arep

Gemma Segura i Garcia

Equip Guia i Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ)

Pedro Pérez i Castón

Associació Ammame

Modera: German Morente Caballero. Coordinador de la Taula Salut Mental i Addiccions.

11.45 Pausa-café

12.15 Taula rodona

La soledat emmalalteix: com ho abordem?

Mercè Roure i Serrano

Taller de pòdcast del Programa Emociona't

Josep Rovira i Guardiola

Federació Catalana de Drogodependències

Gemma Ibáñez i Algora

Programa Sempre acompanyats de Santa Coloma

Modera: Sharon García Rojas. Agrupació d'usuaris/es i professionals al voltant de l'autobús de metadona (AUPA'M).

13.30 Tast teatral - *No te rindas* (M.Benedetti)

Club social i Ammame

14.00 Cloenda

Blanca Padrós i Amat

Tinenta d'alcaldeessa de Famílies i Drets socials

