



Som i serem la ciutat que us cuida: més i millors serveis públics per garantir el benestar de la gent gran

Tenim moltes fites que agrair a la gent gran de Santa Coloma. Les generacions que ens precedeixen no sols heu contribuït, des del moviment associatiu i veïnal, a transformar la nostra ciutat en termes de més i millors serveis públics; alhora ens heu ajudat a focalitzar prioritats, com és la de garantir el benestar de les persones en totes les etapes de vida. Per això, volem continuar al vostre costat materialitzant projectes, programes i mesures que han de contribuir al model de ciutat que cuida la gent gran, pel qual treballem de manera imparable en aquesta nova etapa.

Des de l'equip de govern que presideixo, com a nova alcaldessa, continuarem el llegat de la nostra anterior alcaldessa Núria Parlon, i alhora avançarem en serveis i programes que donin resposta a les necessitats d'atenció i suport a les persones majors de seixanta-cinc anys, per millorar l'autonomia, qualitat de vida i salut.

Amb aquest horitzó molt definit, ens unim a la celebració del pròxim Dia Internacional de la Gent Gran, l'1 d'octubre, amb un ampli programa d'actes i activitats previstes, des del 25 de setembre a l'1 d'octubre i més, perquè conegueu els serveis i prestacions que us oferim i on també us donarem a conèixer els nous projectes i mesures incloses en el Pla d'Acció Municipal (PAM), que és el nostre full de ruta i un compromís ferm amb els colomencs i les colomenques.

Vetllarem perquè pugueu fer el vostre projecte de vida sense barreres, amb dignitat i amb totes les vostres necessitats cobertes. Som i serem la ciutat que us cuida!

Mireia González Sáez

Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



A Santa Coloma,
la gent gran és vida!

Envel·liment
ACTIV

SANTA
COLOMA
GRANET
Universitari



CONSELL DE
LA GENT GRAN
DE SANTA COLOMA
DE GRAMENET

xarxa de biblioteques
de Santa Coloma de Gramenet



Cruz Roja



Obra Social
Fundación "la Caixa"



CELEBRACIÓ Dia internacional de la Gent Gran

SALUT I SERVEIS SOCIALS
PER A LES PERSONES GRANS

**Del 25 de setembre
a l'1 d'octubre**

2024

Dimecres, 25 de setembre

CENTRE DE FORMACIÓ MARIE CURIE

10.00 h > VISITA GUIADA

Visitem el Centre "Marie Curie", l'espai que reuneix l'oferta formativa que l'Ajuntament, a través de Grameimpuls, posa a l'abast de les persones en situació d'atur de la ciutat (excepte la formació en hostaleria, que se segueix impartint a l'Escola de Restauració). Coneixerem la història, la reforma i la utilització actual del pavelló B de l'antic hospital Esperit Sant.

A càrrec d'**Amèlia Fabregà Llenín**, Cap de Servei de Formació Ocupacional del Centre de Formació Marie Curie.
PLACES LIMITADES.

 **Inscripció prèvia: 674 560 533** (dl. a dv. de 10 a 12 h)

Divendres, 27 de setembre

JORNADA AL MUSEU TORRE BALDOVINA

10.30 h > INAUGURACIÓ I BENVINGUDA

A càrrec de **Blanca Padrós**, 2a Tinenta d'alcaldeessa de Famílies i Drets Socials, i **Loli Andrades**, Regidora de Gent Gran.

10.50 h > XERRADA: "ACCÉS I SERVEIS PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA"

La dependència és l'estat en què es troben les persones que, per edat, malaltia o discapacitat, han perdut la seva autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial. Per aquest motiu, necessiten l'atenció i l'ajuda d'una altra persona cuidador/a.

A càrrec de **Susan Sánchez Moreno**.
Treballadora Social de l'Ajuntament.

> *Espai de preguntes i aclariment de dubtes.*

11.20 h > XERRADA: "SOLEDAT NO VOLGUDA I BENESTAR EMOCIONAL"

El benestar emocional de les persones depèn en gran mesura de les relacions socials i de la integració.

A càrrec d'**Elena Fernández Gamarra**, llicenciada en Psicologia i Màster en Gerontologia Clínica. Assessora del Programa "Sempre Acompanyats" de la Fundació "La Caixa".

> *Espai de preguntes i aclariment de dubtes.*

11.50 h > PAUSA

12.15 h > XERRADA: "PROGRAMA: AL COSTAT DE QUI CUIDA"

Servei adreçat a les persones cuidadores (familiars, etc.) que han de tenir cura de persones grans, persones dependents i/o amb discapacitat, que duen a terme les tasques de cura d'aquestes persones, sense una formació prèvia en aquest àmbit.

A càrrec de **Filo Ortiz Rico**. Treballadora Social de l'Ajuntament.

> *Espai de preguntes i aclariment de dubtes.*

12.45 > CLOENDA DE LA JORNADA

A càrrec de l'Alcaldeessa, **Mireia González**.

Dissabte, 28 de setembre

PUNT DE TROBADA: PL. DE LA VILA (PARADA METRO)

10 h > SORTIDA EN AUTOCAR PER A LA VISITA GUIADA AL RECINTE TORRIBERA

Coneixerem diverses zones del recinte per descobrir la història, l'arquitectura, l'espai natural i els usos actuals de salut i de formació d'aquest indret preciós i emblemàtic. **Activitat adaptada.**
A càrrec de l'**Ajuntament** (Programa Santa Coloma Ciutat Universitària). **PLACES LIMITADES.**

 **Inscripció prèvia: 674 560 533** (dl. a dj. de 10 a 12 h)

Dimarts, 1 d'octubre

ESCOLA DE RESTAURACIÓ SANTA COLOMA (ERESC)

10.30 h > XERRADA - TALLER "ALIMENTACIÓ SALUDABLE I NUTRICIÓ EN EDATS AVANÇADES"

Informació nutricional per evitar algunes malalties relacionades amb una alimentació deficient. Serà una activitat teòrica i pràctica, consistent en escoltar una breu xerrada i veure com s'elaboren plats saludables. A càrrec de **Teresa Veciana** (Campus de l'Alimentació de Torribera - Universitat de Barcelona) i l'**equip docent amb l'alumnat** (Escola de Restauració de Santa Coloma).
PLACES LIMITADES.

 **Inscripció prèvia: 674 560 533** (dl. a dj. de 10 a 12 h)

Altres actes relacionats

Divendres, 27 de setembre | BIBLIOTECA CENTRAL

17 h > RECITAL "DONES DE TRAMUNTANA: POESIA I MÚSICA"

Diàleg entre poesia i música d'autoria femenina, com Caterina Albert, Rosa Leveroni i Narcisa Freixas, entres altres. L'espectacle parteix de la primavera com a símbol de renovació constant del paisatge, del cicle de la vida: el camí que fem, les empremtes, la memòria.

A càrrec de **Carme Callo**, veu i **Carme Ubach**, música.
PLACES LIMITADES.

 **Inscripció prèvia: 674 560 533** (dl. a dj. de 10 a 12 h)

Diumenge, 29 de setembre | PL. DEL RELLOTGE

10 a 20 h > XXVIII HOMENATGE A LA GENT GRAN

Durant tot el matí i la tarda es duran a terme diverses activitats, entre elles música, castellers i homenatge a tres persones grans. A càrrec de l'Agrupació de Veïns/es del Districte VI, Barri del Fondo.

Dimarts, 1 d'octubre | MERCAT SAGARRA

11 a 13 h > PROGRAMA SEMPRE ACOMPANYATS

Parada informativa i participativa del programa que pretén combatre les situacions de soledat impulsant les relacions de suport i benestar entre persones del col·lectiu de la gent gran.

Conferències del **mes d'octubre** de l'**Aula d'Extensió Universitària** al Museu Torre Balldovina:

Dimecres, 2 d'octubre

17.30 h > MÚSICA MEDITERRÀNIA, UN PONT DE CULTURES

Professors/es - Músics/ques **Valeri Cobós** (veu, buzuqui grec i darbuka turca) i **Laura Furró** (veu, Guitarra i guitarró mallorquí).

Dimecres, 9 d'octubre

17.30 h > ELS JOCS OLÍMPICS DE L'ANTIGA GRÈCIA: UN ESPECTACLE EN HONOR A LES DIVINITATS

Professor: **Carles Buenacasa Pérez**. Doctor en Geografia i Història (Prehistòria i Història Antiga), amb menció de doctorat europeu per la UB.