



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Versió en català

Salutacions a totes i tots,

Tal com es va fer l'any anterior, us fem arribar a les persones que sou membres del Consell de la Gent Gran, de forma avançada, el programa definitiu de la Celebració del Dia Internacional de la Gent Gran (dies 25, 27, 28 i 29 de setembre i especialment el dia 1 d'octubre). Aquest any hem incorporat altres actes –organitzats per diferents entitats/serveis- que es porten a terme durant el mes d'octubre.

Comprovareu que per alguns d'aquests actes es requereix inscripció prèvia, podeu fer-ho trucant o enviant un *WhatsApp* al 674560533, de dilluns a dijous de 10 a 12 h.

Per últim comentar-vos que aquest divendres sortirà l'anunci d'aquesta informació a "l'Ajuntament informa" i en quant tinguem el tríptic, us el farem arribar.

Cordialment,

M. R. Silvia Pelay Bohajar
Secretaria del Consell de la Gent Gran

Santa Coloma de Gramenet, 16 de setembre de 2024

Versión en castellano

Saludos a todas y todos,

Siguiendo actuación de año anterior, os hacemos llegar a las personas que son miembros del *Consell de la Gent Gran*, de forma adelantada, el programa definitivo de la celebración del Día Internacional de las Personas Mayores (días 25, 27, 28 y 29 de septiembre y especialmente el día 1 de octubre). Este año hemos incorporado otros actos -organizados por diferentes entidades/servicios- que se llevan a cabo durante el mes de octubre.

Comprobareis que para alguno de los actos se requiere inscripción previa, podéis hacerlo llamando o enviando un WhatsApp al 674560533, de lunes a jueves de 10 a 12 h.

Por ultimo comentaros que este viernes saldrá publicada esta información en el "*Ajuntament informa*" y en cuanto se tenga el tríptico, os lo enviaríamos.

Saludos,

M. R. Silvia Pelay Bohajar
Secretaria del Consell de la Gent Gran

Santa Coloma de Gramenet, 16 de septiembre de 2024



CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

“Salut i Serveis socials per a les persones grans”

Del 25 de setembre a l'1 d'octubre de 2024

PROGRAMA INSTITUCIONAL (Consell de la Gent Gran i Ajuntament de SCG):

Dimecres, 25 de setembre

VISITA AL CENTRE DE FORMACIÓ “MARIE CURIE”

10.00 VISITA GUIADA

Visitarem el Centre “Marie Curie”, l'espai que reuneix l'oferta formativa que l'Ajuntament, a través de Grameimpuls, posa a l'abast de les persones en situació d'atur de la ciutat (excepte la formació en hostaleria, que se segueix impartint a l'Escola de Restauració). Coneixerem la història, la reforma i la utilització actual del pavelló B de l'antic hospital Esperit Sant.

A càrrec d'**Amèlia Fabregà Llenín**, Cap de Servei de Formació Ocupacional del Centre de Formació Marie Curie.

Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)

Divendres, 27 de setembre

JORNADA AL MUSEU TORRE BALDOVINA

10.30 INAUGURACIÓ I BENVINGUDA.

A càrrec de Blanca Padrós, 2a Tinenta d'alcaldeessa de Famílies i Drets Socials, i Loli Andrades, Regidora de Gent Gran.

10.50 XERRADA: “ACCÉS I SERVEIS PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA”

La dependència és l'estat en què es troben les persones que, per edat, malaltia o discapacitat, han perdut la seva autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial. Per aquest motiu, necessiten l'atenció i l'ajuda d'una altra persona cuidador/a.

A càrrec de **Susan Sánchez Moreno**. Treballadora Social de l'Ajuntament.

Espai de preguntes i aclariment de dubtes

11.20 XERRADA: “SOLEDAT NO VOLGUDA I BENESTAR EMOCIONAL”

El benestar emocional de les persones depèn en gran mesura de les relacions socials i de la integració.

A càrrec d'**Elena Fernández Gamarra**, llicenciada en Psicologia i Màster en Gerontologia Clínica. Assessora del Programa “Sempre Acompanyats” de la Fundació “La Caixa”.

Espai de preguntes i aclariment de dubtes

11.50 PAUSA



12.15 XERRADA: "PROGRAMA: AL COSTAT DE QUI CUIDA"

Servei adreçat a les persones cuidadores (familiars, etc.) que han de tenir cura de persones grans, persones dependents i/o amb discapacitat, que duen a terme les tasques de cura d'aquestes persones, sense una formació prèvia en aquest àmbit.

A càrrec de **Filo Ortiz Rico**, Treballadora Social de l'Ajuntament.

Espai de preguntes i aclariment de dubtes

12.45 CLOENDA DE LA JORNADA

A càrrec de l'Alcaldeessa, Mireia González.

Dissabte, 28 de setembre

PUNT DE TROBADA: PLAÇA DE LA VILA (parada Metro)

10.00 SORTIDA EN AUTOCAR PER VISITA GUIADA AL RECINTE TORRIBERA

Coneixerem diverses zones del recinte per descobrir la història, l'arquitectura, l'espai natural i els usos actuals de salut i de formació d'aquest indret preciós i emblemàtic. Activitat adaptada

A càrrec de l'Ajuntament (Programa Santa Coloma Ciutat Universitària).

Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)

Dimarts, 1 d'octubre

ESCOLA DE RESTAURACIÓ SANTA COLOMA (ERESC)

10.30 XERRADA-TALLER "ALIMENTACIÓ SALUDABLE I NUTRICIÓ EN EDATS AVANÇADES"

Informació nutricional per evitar algunes malalties relacionades amb una alimentació deficient. Serà una activitat teòrica i pràctica, consistent en escoltar una breu xerrada i veure com s'elaboren plats saludables.

A càrrec de l'equip docent de l'Escola de Restauració de Santa Coloma i del Campus de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona (Torribera).

Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)