

ACTA DE LA COMISSIÓ DE TREBALL DEL CONSELL DE GENT GRAN DE SANTA COLOMA DE GRAMENET “Celebració “Dia Internacional de les Persones Grans”, 1 d’octubre de 2024”

Data: 15 d’abril de 2024 (dilluns)

Hora: 18.30 hores

Lloc: Sala de Govern de l’Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Assistents

Persones que formen part del Consell:

Arturo Nuñez (Titular, Federació Pensionistes i Jubilats de CCOO); **Carlota Muñoz** (Titular, Associació de Jubilats i Pensionistes de Guinardera); **Emiliana Salinas** (Titular, Plataforma SOS gent gran); **Eugenio Montero** (Titular, Associació Jubilats i Pensionistes Oliveres); **Francisca González** (Suplent, Associació Jubilats i Pensionistes Oliveres); **Luisa Francàs** (Persona escollida aleatòriament del Registre Ciutadà); **Pilar Gil** (Suplent, Associació Jubilats i Pensionistes Oliveres); **Rafaela Amil** (Titular, Associació Jubilats i Pensionistes Llatí); **Javier Hurtado** (responsable tècnic programes Gent Gran); **M.R. Silvia Pelay** (secretaria del Consell i tècnica programa Envel·liment Actiu).

Altres persones:

Rita Maria (Representació del PP); **Sagrario López** (Presidenta de la Coordinadora de Jubilats i Pensionistes de Santa Coloma de Gramenet); **Juan Carlos Segura Just** (Regidor VOX).

Ordre del dia:

1. Revisió de l’acta anterior
2. Determinar la temàtica central d’aquest any 2024
3. Concretar activitats/conferències al voltant de la temàtica central escollida.
4. Marcar les dates de les properes reunions.
5. Altres

Javier Hurtado, obre la sessió donant la benvinguda a tothom i dona per començada la sessió, llegint els punts de l’ordre del dia.

1. Revisió de l’acta anterior

Fa un recordatori per a tothom de com va funcionar l’any passat aquesta Comissió de treball. També, es fa una petita valoració de l’organització de les activitats de celebració de l’any passat. Les opinions son favorables, els ponents i les activitats van ser molt interessants, encara que l’activitat de danses folk va tenir menys. Algun dels presents pregunta si la Mostra d’entitats es tornarà a fer aquest any i s’informa que aquesta proposta anava directament vinculada a la temàtica tractada “Serveis i Recursos per a les Persones Grans”.

2. Determinar la temàtica central d’aquest any 2024



Per decidir respecte la temàtica a escollir aquest any, es reparteix un formulari on consten nou temàtiques generals possibles, que han estat extretes d'una recerca de possibles temes d'interès per a les persones grans.

Es va proposar que la temàtica escollida sortiria de les propostes millor valorades per les persones presents amb dret a vot. En el mateix moment es fan les valoracions amb un rang de puntuacions d'1 a 3.

El llistat de temes que es van proposar, van ser els següents:

- **Suport social:** Relacions, soledat i aïllament.
- **Participació:** Inter generacional, voluntariat, recursos, civisme.
- **Entorn:** Seguretat vial, seguretat domèstica, recomanacions sobre clima, comerç, activitats i serveis comunitaris.
- **Ocupació:** Preparació per a la jubilació, nova etapa-noves oportunitats, sentir-se útil, sentir-se realitzat/da.
- **Formació i aprenentatge:** Noves tecnologies, compartir-ensenyar, nous aprenentatges, psicologia i comportament.
- **Salut personal:** Activitat física, alimentació, son, atenció mèdica, hàbits tòxics, salut mental, prevenció de riscos domèstics.
- **Sexualitat:** Afectes, prejudicis i tabús, ètica i drets sexuals, sexe segur.
- **Prevenció de riscos:** Maltractament, relacions familiars conflictives, prevenció d'estafes.
- **Serveis socials i salut:** prevenció d'infermetats, serveis d'autonomia i dependència, serveis sanitaris.

Tots els assistents manifesten la seva opinió, encara que l'elecció final la van consensuar els membres que tenen vot.

El més valorat va ser "**Prevenció de riscos: Maltractament, relacions familiars conflictives, prevenció d'estafes**".

Aquesta temàtica ja té protagonisme el Dia Mundial de Presa de Consciència de l'Abús i Maltractament a la Vellesa (15 de juny) i que ja s'organitza una jornada a la nostra ciutat per sensibilitzar a la població, es considera oportú proposar un altre temàtica.

Es va informar del contingut de la jornada prevista aquest any amb la participació de Mossos d'Esquadra i del Servei de Consum.

Es realitzen propostes dels participants d'altres idees a considerar en propers anys en aquesta jornada:

- La formació.
- Sanitat i facultatiu.
- Entitats financeres.
- Edatisme.
- Violència en l'àmbit intra-familiar.
- Violència a les residències.
- Alimentació.



Una altre proposta de temàtica va ser **recursos residencials o altres opcions d'habitatge per a persones grans**. Donat que ja existeix una comissió de treball, que aborda aquest tema dintre del Consell es proposa no tractar aquesta temàtica.

Finalment, es va consensuar es tractes el tema de “Serveis socials i salut” (prevenció d'infermetats, serveis d'autonomia i dependència, serveis sanitaris). Els assistents proposen alguns temes més concrets com:

- Dependència
- Soledat
- Salut mental
- Noves tecnologies de suport

3. Concretar activitats/conferències al voltant de la temàtica central escollida.

Envers a les quatre línies de treball es planteja que s'organitzaran de la següent manera:

PART TÈCNICA	1er: Conferència informació recursos GG 2on: Com tenir cura dels cuidadors i recursos 3er: La soledat y la relació amb problemes mentals
PART LÚDICA	1er: Visita Marie Curie (preferent) 2on: Visita Torribera (a afegir)
TALLER	Dietètica i nutrició per part de l'escola de Restauració a Torribera o semblant.

4. Marcar les dates de les properes reunions.

Es concreta que restarien dues/tres reunions més per aquesta comissió:

- a) Presentar proposta d'escaleta dels actes i ponents. Proposta de representant de la comissió al plenari del Consell (Dilluns, 27 de maig).
- b) Presentació programa definitiu (presencial o virtual).
- c) Valoració posterior a la celebració de l'1 d'octubre.

No tenint més temes a tractar per part dels presents, es procedeix al tancament de la sessió i emetre aquesta acta.

Ma. R. Silvia Pelay Bohajar
Secretaria del Consell

Santa Coloma de Gramenet, 15 d'abril de 2024