

COMISSIÓ DE TREBALL DEL CONSELL DE GENT GRAN DE SANTA COLOMA DE GRAMENET.

Proposta d'activitats "Celebració Dia Internacional de les Persones Grans. 1 Oct. 2024"

Data: 10 de juny de 2024 (dilluns)

Hora: 18.30 hores

Lloc: Sala de Govern de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Assistents

Persones que formen part del Consell:

Arturo Nuñez (Titular, Federació Pensionistes i Jubilats de CCOO); **Diego Arroyo** (persona que per la seva trajectòria de participació e implicació a la ciutat en temes de gent gran); **Javier Hurtado** (responsable tècnic programes Gent Gran); **Merche Fernández** (tècnica Participació ciutadana); **Miguel Jurado** (Grup PP); **Luisa Francàs** (Persona escollida aleatòriament del Registre Ciutadà); **M.R. Silvia Pelay** (secretaria del Consell i tècnica programa Envel·liment Actiu); **Prudencio Sánchez** (AGG de SCG); **Rafaela Amil** (AJP Llatí)

Altres persones:

Dulcenombe Fernández (representant JP d'UGT); **Miguel Padilla** (representant CS); **Sagrario López** (representant Coordinadora de Jubilats i Pensionistes de Santa Coloma de Gramenet i Associació de Jubilats i Pensionistes d'Oliveres)

Ordre del dia:

1. Revisió de l'acte anterior
2. Mostrar la proposta d'activitats elaborada any 2024
3. Aportacions per part de la comissió
4. Altres

Javier Hurtado, obre la sessió donant la benvinguda a tothom i dona per començada la sessió, llegint els punts de l'ordre del dia. També s'aprofita per recordar que tal com es va avisar va haver un canvi de data que es va comunicar (programada per dilluns 27/05/24 i es va aplaçar al dia d'avui, 10/06/24)

PUNT PRIMER.

Es fa un recordatori dels acords als que es va arribar en la darrera reunió (15/04/2024).

PUNT SEGON I TERCER.

Tenint present les aportacions que es van acordar en la reunió passada, s'ha elaborat un esborrany del que seria la programació, s'informa quines de les propostes estan confirmades i quines encara no s'han pogut confirmar. El resultat pel moment seria el següent:



Àrea de Famílies i Drets Socials		ACTIV Venç 4 - 07/05/2024	
CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS "Salut i Serveis socials per a les persones grans" Dies 25, 27 i 28 de setembre i 1 d'octubre de 2024			
PROGRAMA			
Dimecres, 25 de setembre, Centre de Formació Marie Curie			
10.00 Visita guiada Centre de Formació Marie Curie. És l'espai que reuneix l'oferta formativa que l'Ajuntament de Santa Coloma, a través de Grancipus , posa a l'abast de les persones en situació d'atur de la ciutat. Coneixerem la història, la reforma i la utilització actual del pavelló B de l'antic hospital Esperit Sant i d'un edifici adjunt de nova construcció (1 hora aprox.) A càrrec: d'Amèlia Fabrega Lleón , Cap de Servei de Formació Ocupacional del Centre de Formació Marie Curie.			
Divendres, 27 de setembre, Museu Torre Balldovinya			
10.30 Inauguració de la jornada. A càrrec: de Núria Padon Gil , Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet.			
10.45 Ponència: "Accés i serveis per a persones en situació de Dependència". La dependència és l'estat en què es troben les persones que, per edat, malaltia o discapacitat, han perdut la seva autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial. Per aquest motiu, necessiten l'atenció i l'ajuda d'una altra persona (cuidador/a) per fer activitats de la vida diària. El reconeixement serveix per optar a prestacions econòmiques i de serveis. A càrrec: de XXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXX XXXXXXXX , Treballadora Social			
11.00 Ponència: "Programa: Al Costat de Qui Cuida" Serveis dirigits a les persones cuidadores del nostre municipi que han de tenir cura de persones grans, persones dependents i/o amb diversitat funcional, que duen a terme les tasques i responsabilitats de la cura d'aquestes persones, sense una formació prèvia en aquest àmbit i sense suport. A càrrec: de Filo Ortiz Rico , Treballadora Social responsable del "Programa Al Costat de Qui Cuida".			
Dissabte, 28 de setembre, Recinte Torribera			
11.45 Ponència: "Soledat no volguda i salut". El benestar emocional de les persones, en qualsevol etapa de la vida, depèn en gran mesura de les relacions socials i de la integració social. A càrrec: XXXXXXXXXXXX XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX			
Dimarts, 1 d'octubre, Escola de Restauració o Biblioteca Siguiejoia			
10.30 Conferència-taller "Alimentació saludable i nutrició en edats avançades". Informació nutricional per evitar algunes malalties relacionades amb una alimentació deficient, serà una informació teòrica i pràctica. A càrrec: de XXXXXX XXXXXX , l'Escola de Restauració Santa Coloma.			

Les aportacions per part dels presents:

- Manquen actes lúdics
- Alguna cosa en relació a les noves tecnologies. Javier H. indica que aquest tema està molt interessant i es pot afegir una ponència, a la part teòrica, que parli de recursos que estan innovant adreçat a persones grans dintre de la llar, relacionats amb la Teleassistència...
- Troben interessant poder parlar de "2a residència pública, centres de dia i altres recursos públics adreçats a les persones grans", Indiquem que aquest tema el tracten en una altra comissió de treball, s'agafa la idea per que una vegada es tingui informació al respecte i es comparteixi, no només com a comissió de treball, si no a nivell plenari. Es pot valorar traspassar-la a la ciutadania, aprofitant la celebració del Dia Internacional de la Gent Gran i com a eix principal i tota la programació d'activitats centrada en aquest fet.

Es va acordar que no feia falta fer una altra reunió per veure la proposta final, s'enviaria en format virtual o en paper, segons cada cas, per que tinguessin l'última versió abans per si volien realitzar alguna aportació o apunt al respecte.



PUNT QUART.

Es va aprofitar per fer la comunicació de dos actes totalment diferents que es duen a terme en el mes de juny de 2024. Es van repartir cartells per que poguessin fer difusió.

- “Campanya de sensibilització contra l’abús i maltracta a les persones grans – 15 juny’24”
- “Celebració de la Revetlla de Sant Joan- 24 de juny”

També es va recordar que de cara als mesos de juny i juliol es preparen activitats variades dintre del cicle “Estiu als parcs”.





No tenint més temes a tractar per part dels presents, es procedeix al tancament de la sessió i emetre aquesta acta.

Ma. R. Silvia Pelay Bohajar
Secretaria del Consell

Santa Coloma de Gramenet, 15 d’abril de 2024



En data 19/09/2024, es va contactar amb els membres de la comissió, per presentar el programa definitiu. No es va rebre cap esmena per part d'aquest i es va donar per bona.

<p> ACTIV Àrea de Famílies i Drets Socials Versió 15 DEFINITIVA - 16/09/2024</p> <p>CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS "Salut i Serveis socials per a les persones grans" Del 25 de setembre a l'1 d'octubre de 2024</p> <p>PROGRAMA INSTITUCIONAL (Consell de la Gent Gran i Ajuntament de SCG):</p> <p>Dimecres, 25 de setembre VISITA AL CENTRE DE FORMACIÓ "MARIE CURIE"</p> <p>10.00 VISITA GUIADA Visitem el Centre "Marie Curie", l'espai que reuneix l'oferta formativa que l'Ajuntament, a través de Grameimpuls, posa a l'abast de les persones en situació d'atur de la ciutat (excepte la formació en hostaleria, que se segueix impartint a l'Escola de Restauració). Coneixerem la història, la reforma i la utilització actual del pavelló 8 de l'antic hospital Esperit Sant. A càrrec d'Amèlia Fabregà Ulenin, Cap de Servei de Formació Ocupacional del Centre de Formació Marie Curie. <i>Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)</i></p> <p>Divendres, 27 de setembre JORNADA AL MUSEU TORRE BALDOVINA</p> <p>10.30 INAUGURACIÓ I BENVINGUDA. A càrrec de Blanca Padrós, 2a Tinenta d'alcaldessa de Famílies i Drets Socials, i Loli Andrades, Regidora de Gent Gran.</p> <p>10.50 XERRADA: "ACCÉS I SERVEIS PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA" La dependència és l'estat en què es troben les persones que, per edat, malaltia o discapacitat, han perdut la seva autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial. Per aquest motiu, necessiten l'atenció i l'ajuda d'una altra persona cuidador/a. A càrrec de Susan Sánchez Moreno, Treballadora Social de l'Ajuntament. <i>Espai de preguntes i aclariment de dubtes</i></p> <p>11.20 XERRADA: "SOLEDAT NO VOLGUDA I BENESTAR EMOCIONAL" El benestar emocional de les persones depèn en gran mesura de les relacions socials i de la integració. A càrrec d'Elena Fernández Gamarra, llicenciada en Psicologia i Màster en Gerontologia Clínica. Assessora del Programa "Sempre Acompanyats" de la Fundació "La Caixa". <i>Espai de preguntes i aclariment de dubtes</i></p> <p>11.50 PAUSA</p>	<p> ACTIV Àrea de Famílies i Drets Socials Versió 15 DEFINITIVA - 16/09/2024</p> <p>12.15 XERRADA: "PROGRAMA: AL COSTAT DE QUI CUIDA" Servei adreçat a les persones cuidadores (familiars, etc.) que han de tenir cura de persones grans, persones dependents i/o amb discapacitat, que duen a terme les tasques de cura d'aquestes persones, sense una formació prèvia en aquest àmbit. A càrrec de Filo Ortiz Rico, Treballadora Social de l'Ajuntament. <i>Espai de preguntes i aclariment de dubtes</i></p> <p>12.45 CLOENDA DE LA JORNADA A càrrec de l'Alcaldessa, Mireia González.</p> <p>Dissabte, 28 de setembre PUNT DE TROBADA: PLAÇA DE LA VILA (parada Metro)</p> <p>10.00 SORTIDA EN AUTOCAR PER VISITA GUIADA AL RECINTE TORRIBERA Coneixerem diverses zones del recinte per descobrir la història, l'arquitectura, l'espai natural i els usos actuals de salut i de formació d'aquest indret preciós i emblemàtic. Activitat adaptada A càrrec de l'Ajuntament (Programa Santa Coloma Ciutat Universitària). <i>Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)</i></p> <p>Dimarts, 1 d'octubre ESCOLA DE RESTAURACIÓ SANTA COLOMA (ERESC)</p> <p>10.30 XERRADA-TALLER "ALIMENTACIÓ SALUDABLE I NUTRICIÓ EN EDATS AVANÇADES" Informació nutricional per evitar algunes malalties relacionades amb una alimentació deficient. Serà una activitat teòrica i pràctica, consistent en escoltar una breu xerrada i veure com s'elaboren plats saludables. A càrrec de l'equip docent de l'Escola de Restauració de Santa Coloma i del Campus de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona (Torribera). <i>Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)</i></p>
<p> ACTIV Àrea de Famílies i Drets Socials Versió 15 DEFINITIVA - 16/09/2024</p> <p>ALTRES ACTES RELACIONATS:</p> <p>Divendres, 27 de setembre - BIBLIOTECA CENTRAL</p> <p>17.00 RECITAL "DONES DE TRAMUNTANA: POESIA I MÚSICA" Diàleg entre poesia i música d'autoria femenina, com Caterina Albert, Rosa Leveroni i Narcisca Freixas, entres altres. L'espectacle parteix de la primavera com a símbol de renovació constant del paisatge, del cicle de la vida: el camí que fem, les empremtes, la memòria. A càrrec de Carme Callol, veu i Carme Ubach, música. <i>Places limitades. Inscripció prèvia 674560533 (dl. a dj. de 10 a 12 h.)</i></p> <p>Diumenge, 29 de setembre - PLAÇA DEL RELLOTGE</p> <p>10 a 20.00 XXVIII HOMENATGE A LA GENT GRAN Durant tot el matí i la tarda es duran a terme diverses activitats, entre elles música, castellers i homenatge a tres persones grans. A càrrec de l'Agrupació de Veïns/es del Districte VI, Barri del Fondo</p> <p>Dimarts, 1 d'octubre - Mercat Sagarra</p> <p>11 a 13.00 Programa Sempre Acompanyats Parada informativa i participativa del programa que pretén combatre les situacions de soledat impulsant les relacions de suport i benestar entre persones del col·lectiu de la gent gran.</p> <p>Conferències del mes d'octubre de l'AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA al MUSEU TORRE BALDOVINA:</p> <p>Dimecres, 2 d'octubre</p> <p>17.30 MÚSICA MEDITERRÀNIA, UN PONT DE CULTURES Professors/es - Músics/ques Valeri Cobós (veu, buzuqui grec i darbuka turca) i Laura Furró (veu, Guitarra i guitarró mallorquí)</p> <p>Dimecres, 9 d'octubre</p> <p>17.30 ELS JOCs OLÍMPICS DE L'ANTIGA CRÈCIA: UN ESPECTACLE EN HONOR A LES DIVINITATS Professor: Carles Buenacasa Pérez. Doctor en Geografia i Història (Prehistòria i Història Antiga), amb menció de doctorat europeu per la UB</p>	<p> ACTIV Àrea de Famílies i Drets Socials Versió 15 DEFINITIVA - 16/09/2024</p> <p>Dimecres, 16 d'octubre - MUSEU TORRE BALDOVINA</p> <p>17.30 EL CANVI CLIMÀTIC. QUÈ PODEM FER? Professor: Francesc Maurí. Llicenciat en Geografia per la UB, meteoròleg i "home del temps" a la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals.</p> <p>Dimecres, 23 d'octubre</p> <p>17.30 LES MALALTIES NEURODEGENERATIVES MÉS FREQUENTS, DETECCIÓ I PREVENCIÓ Professora: Merche González Cantón. Llicenciada en Psicologia per la UB, coordinadora tècnica al programa de Reforç de la Memòria de Fundació Catalunya La Pedrera.</p> <p>Dimecres, 30 d'octubre</p> <p>17.30 MYRURUGIA. DE LA MAJA A MADERAS DEL ORIENTE Professor: Rafa Burgos. Llicenciat en Història per la UAB i en Periodisme per la UPF, escriptor i guia turístic.</p>



El disseny definitiu que es va difondre per diferents mitjans (format paper i format digital), va ser el següent.



Som i serem la ciutat que us cuida: més i millors serveis públics per garantir el benestar de la gent gran.


Tenim moltes il·lucions que agrair a la gent gran de Santa Coloma. Les generacions que ens precedeixen no sol·s han contribuït, des del moviment associatiu i veïnal, a transformar la nostra ciutat en lloc amb més i millors serveis públics; aïhora encara hem d'ajudar a localitzar prioritats, com és de la de garantir el benestar de les persones en totes les etapes de vida. Per això, volem continuar al vostre costat materialitzant projectes, programes i mesures que han de contribuir al model de ciutat que cuida la gent gran, pel qual treballam de manera inparable en aquesta nova etapa.

Des de l'equip de govern que presideixo, com a nova alcaldessa, continuarem el llegat de la nostra anterior alcaldessa Núria Riu, i aïhora anirem en serveis i programes que donin resposta a les necessitats d'atenció i suport a les persones majors de seixanta-cinc anys, per millorar l'autonomia, qualitat de vida i salut.

Amb aquest horitzó molt definit, ens unim a la celebració del pròxim Dia Internacional de la Gent Gran, l'1 d'octubre, amb un ampli programa d'actes i activitats previstes, des del 25 de setembre a l'1 d'octubre i més, perquè coneguem els serveis i prestacions que us oferim i on també us donarem a conèixer els nous projectes i mesures incloses en el Pla d'Acció Municipal (PAM), que és el nostre full de ruta i un compromís ferm amb els col·lectius i les col·lectives.

Vellarem perquè pugau fer el vostre projecte de vida sense barreres, amb dignitat i amb totes les vostres necessitats cobertes. Som i serem la ciutat que us cuida!

Mireia González Sáez
Alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet





CELEBRACIÓ
Dia internacional de la Gent Gran

SALUT I SERVEIS SOCIALS PER A LES PERSONES GRANS

Del 25 de setembre a l'1 d'octubre 2024

Dimecres, 25 de setembre
CENTRE DE FORMACIÓ MARIE CURIE

10.00 h > VISITA GUIADA

Vistarem el Centre "Marie Curie", espai que ofereix l'oferta formativa que l'Ajuntament, a través de Gramenetplus, posa a l'abast de les persones en situació d'atur de la ciutat (excepte la formació en hosteleria, que se segueix impartint a l'Escola de Restauració). Conserem la història, la reforma, la utilització actual del pavelló B de l'antic hospital Espert Sant.

A càrrec de **Àmbria Fabregà Lleón**, Cap de Servei de Formació Ocupacional del Centre de Formació Marie Curie.
PLACES LIMITADES.

Inscripció prèvia: 674 560 533 (dt a dj de 10 a 12 h)

Divendres, 27 de setembre
JORNADA AL MUSEU TORRE BALDOVINA

10.30 h > INAUGURACIÓ I BENVINGUDA

A càrrec de **Blanca Padrós**, la Tinent d'Alcaldesa de Famílies i Drets Socials, i **Lluis Andueza**, Regidor de Gent Gran.

10.50 h > XERRADA: "ACCÉS I SERVEIS PER A PERSONES EN SITUACIÓ DE DEPENDÈNCIA"

La dependència és l'estat en què es troben les persones que, per edat, malaltia o discapacitat, han perdut la seva autonomia física, mental, intel·lectual o sensorial. Per aquest motiu, necessiten atenció i ajuda d'una altra persona cuidadora.

A càrrec de **Susana Sánchez Moreno**, Treballadora Social de l'Ajuntament.

> Espai de preguntes i aclariment de dubtes.

11.20 h > XERRADA: "SOLEDAT NO VOLGUDA I BENESTAR EMOCIONAL"

El benestar emocional de les persones depèn en gran mesura de les relacions socials i de la integració.

A càrrec de **Elena Fernández Gamero**, il·ludada en Psicologia i Màster en Gerontologia Clínica, Acreditada del Programa "Sempre Acompanyats" de la Fundació "La Caixa".

> Espai de preguntes i aclariment de dubtes.

11.50 h > PAUSA

12.15 h > XERRADA: "PROGRAMA: AL COSTAT DE QUI CUIDA"

Servei adreçat a les persones cuidadores (familiars, etc.) que han de tenir cura de persones grans, persones dependents i/o amb discapacitat, que duren a terme les tasques de cura d'aquestes persones, sense una formació prèvia en aquest àmbit.

A càrrec de **Filo Ortiz Rico**, Treballadora Social de l'Ajuntament.

> Espai de preguntes i aclariment de dubtes.

12.45 > CLOENDA DE LA JORNADA

A càrrec de l'Alcaldesa, **Mireia González**.

Dissabte, 28 de setembre
PUNT DE TROBADA; PL. DE LA VILA (PARADA METRO)

10 h > SORTIDA EN AUTOCAR PER A LA VISITA GUIADA AL RECINTO TORRIBERA

Conserem diverses zones del recinte per descobrir la història, l'arquitectura, l'espai natural i les zones actuals de salut i de formació d'aquest indret procedent i ambiental. Activitat adaptada.

A càrrec de l'Ajuntament (Programa Santa Coloma Ciutat Universitària). PLACES LIMITADES.

Inscripció prèvia: 674 560 533 (dt a dj de 10 a 12 h)

Dimarts, 1 d'octubre
ESCOLA DE RESTAURACIÓ SANTA COLOMA (ERESC)

10.30 h > XERRADA - TALLER "ALIMENTACIÓ SALUDABLE I NUTRICIÓ EN EDATS AVANÇADES"

Informació nutricional per evitar algunes malalties relacionades amb una alimentació deficient. Serà una activitat teòrica i pràctica, consistint en escoliar una bona jornada i veure com treballen plats saludables. A càrrec de **Teresa Veciana** (Campus de l'Alimentació de Tomba - Universitat de Barcelona) i **lequit docent amb l'alumnat** (Escola de Restauració de Santa Coloma). PLACES LIMITADES.

Inscripció prèvia: 674 560 533 (dt a dj de 10 a 12 h)

Altres actes relacionats

Dijous, 27 de setembre | BIBLIOTECA CENTRAL

17 h > RECITAL "DONES DE TRAMUNTANA: POESIA I MÚSICA"

Diàleg entre poesia i música d'autoria femenina, com **Catalina Albert, Roca Llavornà** i **Narcís Frades**, entre altres. L'expectació patirà de la primavera com a símbol de renovació constant del paisatge, del cicle de la vida: el camí que fem, les empremtes, la memòria.

A càrrec de **Carme Collot**, veu i **Carme Ubach**, música. PLACES LIMITADES.

Inscripció prèvia: 674 560 533 (dt a dj de 10 a 12 h)

Diumenge, 29 de setembre | PL. DEL RELLOTGE

10 a 20 h > XXVIII HOMENATGE A LA GENT GRAN

Durant tot el matí i la tarda es duran a terme diverses activitats, entre elles música, costellors i homenatge a tres persones grans.

A càrrec de l'Agrupació de Veïns/es del Districte VI, Barri del Fondo.

Dimarts, 1 d'octubre | MERCAT SAGRARRA

11 a 13 h > PROGRAMA SEMPRE A COMPANYYS

Parada informativa i participativa del programa que pretén conèixer les situacions de soledat i impulsar les relacions de suport i benestar entre persones del col·lectiu de la gent gran.

Conferències del mes d'octubre de l'Àrea d'Extensió Comunitària al Museu Torre Balldovina:

Dimecres, 2 d'octubre

17.30 h > MÚSICA MEDITERRÀNIA, UN PONT DE CULTURES

Professors de - Música/veus **Valeri Cobós** (veu, baixaquí grec i darbuka turca) i **Laura Farró** (veu, guitarra i guitarra mallorquina).

Dimecres, 9 d'octubre

17.30 h > ELS JOCS OLÍMPICS DE L'ANTIGA GRECIA: UN ESPECTACLE EN HONOR A LES DIVINITATS

Professora **Carles Buenacasa Pérez** Doctora en Geografia i Història (Prehistòria i Història Antiga), amb experiència de concerts europeus per la UB.



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

