



GALA DE TALENT SÈNIOR

Amb aquest calendari posem en valor les dotze actuacions, formades per 57 persones, que van mostrar el talent en la segona edició de la Gala celebrada el dia 17 de novembre de 2023, al teatre Sagarra.

CALENDARI de la Gent Gran



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
és vida!

Envel·liment
ACTIV



Núria Parlon Gil
Alcaldeessa de Santa Coloma
de Gramenet

Santa Coloma, ciutat que us cuida i reconeix la vostra implicació en el progrés de la ciutat

Cada 1 d'octubre commemorem el Dia Internacional de les Persones d'Edat i des de Santa Coloma sempre ens adherim, com a Ajuntament i com a ciutat, per a recordar la importància de continuar materialitzant una societat més respectuosa i inclusiva, a través de programes amb els quals hem de garantir el vostre benestar i qualitat de vida.

A Santa Coloma, dues de cada 10 colomencs i colomenques són persones de més de seixanta-cinc anys, veïns i veïnes amb diferents necessitats segons l'etapa de vida en la qual us trobeu, la situació familiar i les condicions de salut, i que per això us prestem una atenció especial, un acompanyament i uns serveis que us ajudin a preservar unes condicions de vida dignes i saludables.

Des de la proximitat i el treball continuat, estem donant resposta i avançant-nos als nous reptes que han de millorar el dia a dia de la gent gran. Aquest és el model de ciutat que volem, aquella que cuida i reconeix l'important paper i llegat de totes les persones que heu lluitat i lluiteu per convertir Santa Coloma en el que avui és.

Crec fermament que el treball i els esforços invertits per a desenvolupar aquest model estan ajudant a millorar les vides dels veïns i les veïnes majors de seixanta-cinc anys. I ho fem a través de programes de proximitat, com el desplegament d'activitats per a l'envelliment actiu, la Gala Sènior per a remarcar els vostres talents i a la qual dediquem aquest calendari del 2024. També vull destacar recursos de suport com "Al costat de qui cuida" dirigit als cuidadors i cuidadores o "Sempre acompanyats" amb el qual fem front a situacions de solitud no desitjades.

Continuarem activant nous serveis, com és el cas del nou Centre de Dia Josepina Manresa, també en la línia del model de ciutat que cuida, al costat de l'edifici d'habitatges dotacionals per a persones majors de seixanta-cinc anys que ja està funcionant en l'antiga Escola Miguel Hernández, el primer que hem construït a la ciutat i farem més. Des de Santa Coloma, durant aquest 2024 continuarem mirant cap al futur i el farem sempre al costat de la gent gran.





‘LA JUVENTUD BAILA’ (BALL) / DE 68 A 80 ANYS

La Isabel, que és la professora del grup “La Juventud Baila”, explica que tot va començar aproximadament fa cinc anys a la Rambla amb un grupet de persones. A mida que aquest grup va augmentar, van sol·licitar al rector, Cipri, de la Parròquia de Santa Rosa (Av dels Banús , 104), poder fer-hi l’activitat. Actualment són un grup d’unes 60 persones que es reuneixen per aprendre diferents balls en línia (country, salsa, merengue...).

El dia de la Gala (17 nov. 2023) van actuar, en directe i van realitzar quatre coreografies de ball d’estils diferents (bachata, country, cúmbia, sardana). Van participar-hi 25 persones: Isabel López; Ángeles Braviz; Bartolomé Yuste; Carmen Terrus; Carmen Torre; Caty Moya; Consuelo Gómez; Dolores Soler; Esperanza Vicente; Guzman Santiago; Isabel Sánchez; Jordi La Piedra; Leonardo Sevilla; Manuel Moreno; Ma. Dolores Guerra; Maria Redondo; Ma. Rosa Gros; Ma. Sierra Luque; Ma. Teresa Recalte; Ma. Teresa Jiménez; Montse Ruiz; Paquita Franco; Rosa Salvatella; Rosi López i Trinidad Fernández.



GENER2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



SRA. CARMEN CARRETERO PÉREZ (POETA) / 64 ANYS

La Carmen és professora jubilada i fa anys que la seva afició és recitar poemes a nens i nenes a les escoles o en altres llocs. Es defineix com a “trobadora infantil”, la temàtica està centrada en la natura i els animals. L’activitat que realitza té una durada aproximada de 30 minuts, en què recita poemes acompanyada d’un peluix/titella i en acabar la sessió deixa que els menors escullin un d’ells per tocar-lo i experimentar. L’objectiu és aportar una experiència educativa divertida i lúdica que contribueixi a l’aprenentatge i consolidació de coneixements d’una manera didàctica.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) es va mostrar, en format enregistrament, una petita mostra de recitació de poemes educatius amb el suport del peluix corresponent, per un públic infantil a la Biblioteca Central de Santa Coloma de Gramenet. Alguns dels títols que va recitar van ser “La Mariposa”, “Nina, la porqueta” i “El Dofi”.



FEBRER 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



SR. BAUTISTA RAMOS PORTEA (MÚSICA AMB ACORDIÓ) / 77 ANYS

El Sr. Bautista Ramos té una trajectòria musical d'anys: entre el 2006 i el 2010 va ser membre del Grup Fiandón del Centre Gallec de Barcelona. Del 2013 al 2016 era integrant del grup extremeny "El Miajón de los Castúos". El 2016 i fins a l'actualitat forma part del "Grup Renacer" i interpreta tot tipus de musicals: actua en diversos actes (Festa Gallega, Festa de Barri del Cementiri Vell, Fundació Aspanide, Casal Albert Francàs, Homenatge a les Persones Grans i Vídeo a la Gala Talent Sènior del 2022). Actualment el seu local d'assaig és al Centre Cívic Albert Francàs de la Rambla (dimecres, de 16 a 18 h), tot i que busquen una altra ubicació.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) va interpretar amb l'acordiό com a solista, en directe, la peça "Viento del norte", de Nando Agüeros (2005).



MARÇ 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



SRA. JUANA GUILLEM FERNÁNDEZ (MANUALITATS) / 70 ANYS

La Sra. Juana explica que la seva afició per les manualitats li va sorgir, fa un any, arran de la mort de la seva germana; ella sentia tristesa i va decidir reconduir aquest sentiment cap a alguna cosa que la fes sentir millor i poc a poc es va aficionar a crear coses amb materials diversos i va comprovar que cada vegada que ho feia se sentia millor i servia de teràpia. Els materials que utilitza per a les seves manualitats són diversos, com ara escorça dels arbres, ampolles d'aigua de 5 litres i altres que troba als basars.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) en format enregistrament van poder veure una petita mostra de les seves creacions i a ella explicant en primera persona la seva vivència i com una experiència de vida es transforma en una veritable obra d'art.



ABRIL 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



SR. ROBERTO RUBIO GIRAL (POETA) / 79 ANYS

El Sr. Roberto explica que va ser fa 16 anys quan va començar a escriure poemes i ha continuat fent-ho fins ara. Si fes recompte de quants n'ha escrit serien "milers". Els poemes i estils són diversos: poemes amb rima, sense rima, sonets, cantars. Explica que els poemes els escriu per a ell mateix. Fa temps que es va inscriure en un grup de poesia del centre Albert Francàs, allà hi va conèixer a Hortensia que, en pau descansi, era la que cercava llocs per recitar, entre els quals, van actuar a diferents casals i residències de Badalona, Barcelona, entre d'altres. Cada any participa al Recital Poètic (acte de Festa Major d'Estiu que organitza l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet).

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) va recitar, en directe, la poesia "El Odio" escrita per ell mateix. El poema explica els problemes bèl·lics que estan ben vius actualment.



MAIG 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



TONI SALABERT DE LOS REYES (LOCUTOR DE RÀDIO) / 68 ANYS

El Toni, que és nascut el 3 d'abril de 1955 a Premià de Mar, té una trajectòria de 45 anys com a locutor de ràdio i presentador de tot tipus d'actes: moderador, lliurament de premis esportius, musicals... La seva veu en off s'ha utilitzat per vídeos corporatius, en teatre, en cinemes, en cunyes de ràdio... Ha estat en més de vuit emissores: Radio España Catalunya, Radio Kanal Barcelona, Radio Unión Catalunya, Cadena Dial (Osca), Radio Nacional de España (Radio-5 todo Noticias), Vilassar Ràdio, Premià de Dalt Ràdio, Radio Alegría, Ona Mar FM... Ha fet entrevistes a: Xavier Cugat, Miguel Ríos, Moncho (el rei del bolero), Toni Ronald, Los Sirex, Mecano, Marta Sánchez (Olé Olé), Los Diablos, Santa Bárbara, Miguel Molina (fill d'Antonio Molina), Juan Echanove, María Galiana (Doña Herminia a la sèrie Cuéntame), Jose Luís Gil (President de la comunitat a la sèrie "La que se avecina"), Coyote Dax, Alberto Fernández Díaz, Àngel Colom, Núria Parlon, etc. Té nous projectes pendents de posar-los en marxa, un dels quals és continuar en aquesta professió que l'apassiona des que era un nen.



JUNY 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



‘BAILA CON JULIA’ (BALL) / MÉS DE 60 ANYS

La professora de ball (Julia Sánchez) ens informa de com es va crear el grup. Explica que fan classes de ball en general (grupals, saló, country) a diferents associacions i casals de la ciutat. Ella munta les coreografies grupals per tal que les aprenguin els seus alumnes amb diferents estils (tango, bachata, salsa, musical); ho porta fent des de fa deu anys. Col·labora en festes de barri, en diferents espectacles i on els conviden. Sempre estan disposats a participar i col·labora de manera altruista. Com a curiositat, ens explica que el nom del grup “Baila con Julia” el van escollir els mateixos alumnes que la van animar a que tinguessin un nom per quan actuaven i que els identifiqués.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) van actuar, en directe, ballant tres coreografies d’estil swing-pop amb influències dance, salsa i estil Broadway. Participants dels centres de Can Calvet i Riu Nord. Un total de 15 persones.



JULIOL 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



GIMNASTES SÈNIORS A PARTIR DE 90 ANYS (GIMNÀSTICA) / 90 ANYS I MÉS

En el programa d'activitats físiques per a persones grans de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, participen més de 1.000 persones, per a practicar diferents activitats com: Gimnàstica, loga, Chi Kung, Balls en línia, Pilates i Marxa Nòrdica. El curs comença el mes de setembre i té una durada com un curs escolar.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) es va mostrar, en directe, una petita mostra d'una sessió dirigida pel monitor de l'Associació Esports i Salut. La van realitzar sis persones de 90 a 92 anys: **Petra Bravo, Antonia Ma. Ruiz, Matilde González, Milagros García, Encarna Martínez i Amparo Prades.**



AGOST2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



SR. PEDRO MILLAN LECHA (MANUALITATS I ARTESANIA) / 83 ANYS

El Sr. Pedro Millán té com a hobby l’artesania en vímet i cistelleria. La seva història comença amb el seu naixement (1940) a Campos (Terol). Va ser el tercer de nou germans, van viure en una masia del camp. L’afició li va sorgir als anys 40 i 50, quan no hi havia gaires diners, va aprendre d’un senyor d’un altre poble que li va ensenyar l’ofici: el primer cistell el va fer quan tenia 14 anys. A partir de conèixer l’ofici, els hiverns els passava pels pobles i en masies, preguntant si necessitaven cistells, embulls, sarriades per les cases, camps i eres; a canvi del seu treball rebia material, menjar i algunes “pesetones”. A l’edat adulta es trasllada a Barcelona i comença a treballar en una ferreteria per tenir un salari fix i el vímet passa a ocupar el lloc de hobby. Al llarg de la vida mai ha deixat la seva afició, fent coses per la família i voluntariat. Quan es va jubilar, de manera altruista, va donar classes a l’Associació de Veïns de Can Calvet, col·laborant en celebracions i muntant exposicions.



SETEMBRE2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29



SR. JUAN HEREDIA ALONSO (POETA) / 69 ANYS

El sr. Juan quan tenia 15 anys ja es va interessar per la poesia. Va començar amb la temàtica d’amor recitant per les noies. Després va escriure poesia de tota mena. Sempre li ha agradat la poesia, també el teatre i tot el que fa referència a la cultura en general. Fa tres o quatre anys va començar a fer d’alumne al Teatre del Casal de la Rambla, al “Grup de teatre Albert Francàs”; Fa un parell o tres de mesos, ens explica, que li va proposar la direcció del Casal de la Caixa de poder fer de professor d’un grup de persones grans i muntar una obra de teatre titulada “La madre del año”. Va ser ben rebuda per tots i es preveu estrenar per Reis. També li queda temps lliure per dedicar-se a donar classes de català al mateix casal i en castellà al centre de Creu Roja per a “emigrants”.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) va recitar, en directe, la poesia “Elegía” de Miguel Hernández. La poesia tracta de la mort d’un amic de l’autor que mor prematurament.



OCTUBRE 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1 	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



SRA. ANA PÉREZ I SR. ANTONIO VIÑAS (ESPORT-BILLAR) / 74 ANYS I 75 ANYS

L'Antonio i l'Ana residents, de molts anys, en el barri d'Oliveres, tenen un gran recorregut en el món del billar. L'Antonio comença l'afició el 1985, coincidint amb el tancament de la fàbrica, i dona espai al seu hobby i passió: l'Antonio i l'Ana es fan càrrec del bar del barri d'Oliveres i col·loquen unes taules de billar, per jugar a les estones lliures. Es va introduir en el món del "pool 51" (billar anglès de boles vermelles i grogues). L'Antonio es fa membre de la junta directiva de la Federació Catalana del billar i forma el Club de Billar Oliverense; amb els socis van aconseguir que aquest esport fos més inclusiu (categoria femenina). L'Ana i l'Antonio van ser jugadors i van aconseguir que la ciutat fos molt coneguda en el món del billar tant a Catalunya com a Espanya i a Europa, ja que van ser campions moltes vegades. L'Antonio va arribar al títol de Màster i l'Ana sempre va estar en llocs molt destacats al rànquing femení i els dos van ser àrbitres col·legiats. Durant tota la trajectòria esmentada treien temps d'on fos per compaginar treballar al bar, amb la família i jugar al billar i ser responsables de tots els equips.



NOVEMBRE2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



‘LOS 33 REVOLUCIONES’ (GRUP DE MÚSICA) / DE 52 A 62 ANYS

L’origen del grup “Los 33 Revoluciones” té el seu inici l’any 2015, quan es reuneixen el José Miguel (Carpio) amb l’Ángel Gil (Bateria) per exposar-li la idea de muntar una banda dedicada al pop rock nacional dels anys 60 i 70. Ben aviat, contactà amb els altres components i així es va formar. La composició és un quartet que de seguida va començar el seu camí actuant a grans escenaris, TV i petites sales de Catalunya. La música de “Los 33 Revoluciones” és tot el gresol del pop rock nacional que s’escolta a les festes. Amb cançons que molta gent adulta tindrà gravada a la seva memòria i la intenció de “Los 33 Revoluciones” és de no deixar que es perdi el llegat rememorant amb arranjaments moderns i actuals. Llarga vida a “Los 33 Revoluciones”.

El dia de la Gala de Talent Sènior (17 nov. 2023) van interpretar, en directe, dues cançons: “Mi gran noche” i “Cuéntame”.



DESEMBRE 2024

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS



ENVELLIMENT ACTIU

Més informació a
www.gramenet.cat/envellimentactiu

Per estar informats/des guardar en contactes el número **674 560 533** i després emplenar el formulari de la web

Balls en caps de setmana

Dia Mundial de Sensibilització sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones d'Edat (15 de juny)

Programa especial **Estiu als parcs** (juliol i agost)

Programació especial **Dia Internacional de les Persones Grans** (1 d'octubre)

Gala de Talent Sènior 2024 (novembre)

CENTRES CÍVICS I CASALS

Més informació a
<https://www.gramenet.cat/centrescivics>

ACTIVITATS ESPORTIVES

Més informació a
Poliesportiu Nou (c/ Jacint Verdaguer, 22-24)
93 386 76 08 / esports@gramenet.cat

INFORMACIÓ GENERAL



CIUTAT UNIVERSITÀRIA. UNIVERSITAT DE L'EXPERIÈNCIA

Si heu fet 55 anys, ja teniu tot el que necessiteu per entrar a la Universitat de l'Experiència, un programa formatiu de la Universitat de Barcelona. Algunes d'aquestes activitats es realitzen al Campus de l'Alimentació, a Torribera <http://www.ub.edu/campusalimentacio/ca/index.html>

Més informació a: <https://www.experiencia.ub.edu/ca/>
Gran Via de les Corts Catalanes, 582 / **93 403 11 10**

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA

Tots els dimecres s'organitza una conferència d'un tema d'interès que es desenvolupa per un/a conferenciant convidat/da, des de catedràtics/ques universitaris/àries a professors/es de música, escriptors/es i altres. Associada a la Universitat Pompeu Fabra.

Més informació a: <https://www.upf.edu/web/afopa/santa-coloma-de-gramenet> / aulagramenet@gmail.com / c. Sant Josep, 20 / **93 385 99 41**

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES **112**

MOSSOS D'ESQUADRA
93 462 93 00

POLICIA LOCAL
93 462 40 10

BOMBERS **93 391 82 82**

CENTRES D'ATENCIÓ
PRIMÀRIA DE SALUT
(CITA PRÈVIA)
93 462 86 00



Consultar farmàcia de guàrdia a
<https://www.farmaguia.net>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
és vida!

Envelliment
ACTIV 