

GALA DE TALENTO SENIOR

2023 / II EDICIÓ

17 nov Teatro Sagarra

GALA DE TALENTO SÉNIOR

Con este calendario se pone en valor las doce actuaciones, formadas por 57 personas, que mostraron su talento en la segunda edición de la Gala celebrada el día 17 de noviembre de 2023, en el Teatro Sagarra.

CALENDARIO de las Personas Mayores



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
és vida!

Envel·liment
ACTIV



Núria Parlon Gil
Alcaldesa de Santa Coloma
de Gramenet

Santa Coloma, ciudad que os cuida y reconoce vuestra implicación en el progreso de la ciudad

Cada 1 de octubre conmemoramos el Día Internacional de las Personas de Edad y desde Santa Coloma siempre nos adherimos, como Ayuntamiento y como ciudad, para recordar la importancia de seguir materializando una sociedad más respetuosa e inclusiva, a través de programas con los que debemos garantizar vuestro bienestar y calidad de vida.

En Santa Coloma, dos de cada 10 colomenses son personas de más de 65 años, vecinos y vecinas con diferentes necesidades según la etapa de vida en la que os encontréis, la situación familiar y las condiciones de salud, y que por ello os prestamos una atención especial, un acompañamiento y unos servicios que os ayuden a preservar unas condiciones de vida dignas y saludables.

Desde la proximidad y el trabajo continuado, estamos dando respuesta y avanzándonos a los nuevos retos que han de mejorar el día a día de nuestras personas mayores. Este es el modelo de ciudad que queremos, aquella que cuida y reconoce el importante papel y legado de todas las personas que habéis luchado y lucháis por convertir Santa Coloma en lo que hoy es.

Creo firmemente que el trabajo y los esfuerzos invertidos para desarrollar este modelo están ayudando a mejorar las vidas de los vecinos y las vecinas mayores de 65 años. Y lo hacemos a través de programas de proximidad, como el despliegue de actividades para el envejecimiento activo, la Gala Senior para poner en valor vuestros talentos y a la que dedicamos este calendario del 2024. También quiero destacar recursos de apoyo como “Al lado de quien cuida” dirigido a los cuidadores y cuidadoras o “Siempre acompañados” con el que hacemos frente a situaciones de soledad no deseadas.

Vamos a seguir activando nuevos servicios, como es el caso del nuevo Centro de Día Josefina Manresa, también en la línea del modelo de ciudad que cuida, junto al edificio de viviendas dotacionales para personas mayores que ya está funcionando en la antigua Escuela Miguel Hernández, el primero que hemos construido en la ciudad y haremos más. Desde Santa Coloma, durante este 2024 seguiremos mirando hacia el futuro y lo haremos siempre junto a nuestras personas mayores.





'LA JUVENTUD BAILA' (BAILE EN LÍNEA) / DE 68 A 80 AÑOS

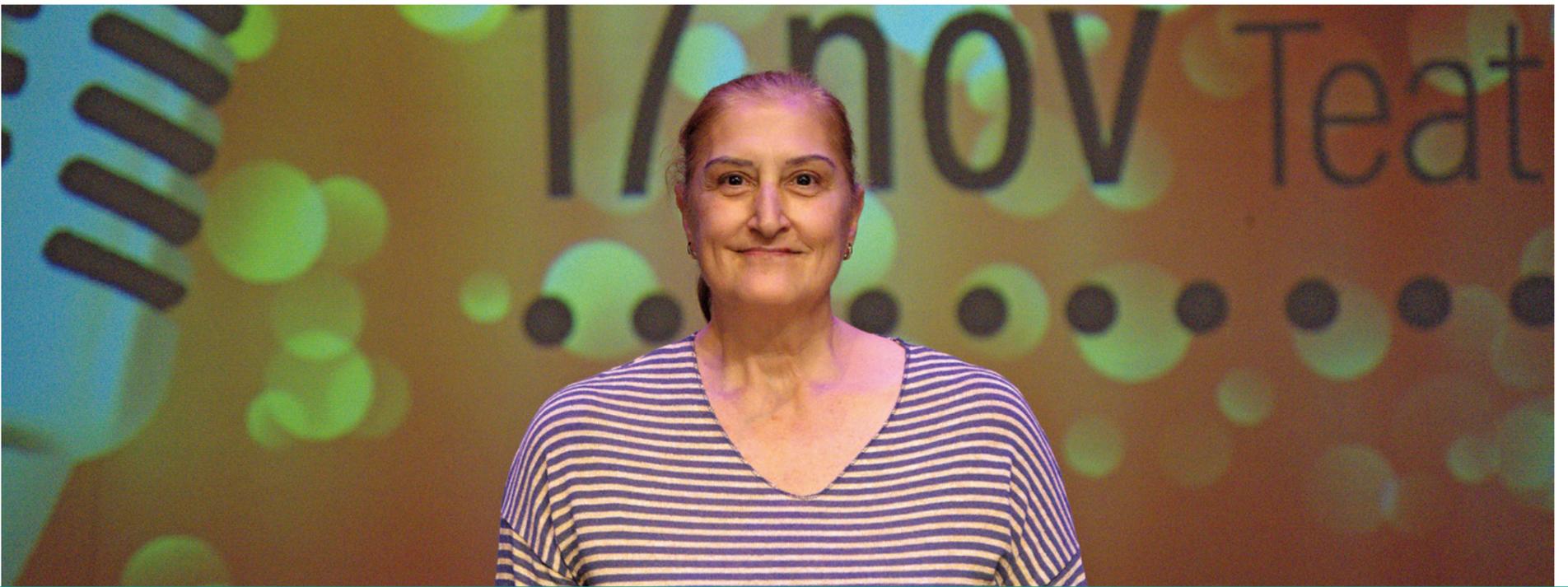
Isabel, la profesora del grupo "La Juventud Baila" explica que todo empezó hace aproximadamente cinco años en la Rambla con un grupito pequeño de personas. A medida que el grupo aumentaba solicitaron al párroco, Cipri, de la Parroquia de Santa Rosa (Banús baja, 104), que pudiera albergar dicha actividad. En la actualidad son un grupo de unas 60 personas que se reúnen para aprender diferentes bailes en línea (contry, salsa, merengue...).

El día de la Gala (17 nov. 2023) actuaron, en directo, realizando cuatro coreografías de baile de diferentes estilos (bachata, country, cumbia, sardana). Actuaron 25 personas: Isabel López; Ángeles Braviz; Bartolome Yuste; Carmen Terrus; Carmen Torre; Caty Moya; Consuelo Gómez; Dolor Soler; Esperanza Vicente; Guzmána Santiago; Isabel Sánchez; Jordi La Piedra; Leonardo Sevilla; Manuel Moreno; Ma. Dolores Guerra; María Redondo; Ma. Rosa Gros; Ma. Sierra Luque; Ma. Teresa Recalte; Ma. Teresa Jiménez; Montse Ruiz; Paquita Franco; Rosa Salvatella; Rosi López; Trinidad Fernández.



ENERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



LA SRA. CARMEN CARRETERO PÉREZ (POETA) / 64 AÑOS

Carmen es profesora jubilada y desde hace años tiene como afición recitar poemas a los niños y niñas en las escuelas o en otros lugares. Se define como trovadora infantil, la temática se centra en la naturaleza y los animales. La actividad que realiza tiene una duración de 30 minutos aproximadamente, recita sus poemas acompañada con un peluche, marionetas y al final de la sesión deja que los menores escojan uno de los muñecos para que puedan tocarlo y experimentar. El objetivo es aportar una experiencia educativa divertida y lúdica que contribuya al aprendizaje y consolidación de conocimientos de una manera didáctica.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) se mostró, en formato grabación, una pequeña muestra de su recitación de poemas educativos con el soporte del peluche correspondiente, para un público infantil en la biblioteca central de Santa Coloma. Algunos de los títulos que recitó fueron “La Mariposa”, “Nina, la cerdita” y “El delfín”.



FEBRERO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			



EL SR. BAUTISTA RAMOS PORTEA (MÚSICA CON ACORDEÓN) / 77 AÑOS

El sr. Bautista Ramos tiene una trayectoria musical de años: Entre 2006 y 2010 fue miembro del Grupo Fiandón del Centro Gallego de Barcelona. De 2013 a 2016 formó parte del Grupo Extremeño El Miajón de los Castúos. En 2016 y hasta la actualidad forma parte del Grupo Renacer, interpretando todo tipo de piezas musicales; actuando en diferentes eventos (Fiesta Gallega, Fiesta de Barrio de Cementerio Viejo, Fundación Aspanide, Casal Albert Francas, Homenaje a las Personas Mayores y video en la Gala Talento Sénior-2022). Actualmente el lugar de ensayo es en el Centro Cívico Albert Francàs de la Rambla (miércoles de 16 a 18 h), aunque buscan otra ubicación.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) interpretó al acordeón como solista, en directo, la pieza "Viento del norte", de Nando Agüeros (2005).



MARZO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8 	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20 	21 	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



LA SRA. JUANA GUILLEM FERNÁNDEZ (MANUALIDADES) / 70 AÑOS

La sra. Juana explica que la afición por hacer manualidades le viene, desde hace un año, a raíz del fallecimiento de su hermana, ella sentía mucha tristeza y decidió reconducir ese sentimiento en algo que le hiciera sentir mejor y poco a poco se fue aficionando a crear cosas con materiales diversos y comprobó que cada vez que lo hacía se sentía mejor y le servía de terapia. Los materiales que utiliza para sus manualidades son muy diversos, como la corteza de los árboles, botellas de agua de 5 litros y otros que encuentra en las tiendas de bazares.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) en formato grabación, pudimos ver una pequeña muestra de sus creaciones y a ella explicando en primera persona su vivencia y como una experiencia de vida se puede transformar en verdaderas obras de arte.



ABRIL 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					



EL SR. ROBERTO RUBIO GIRAL (POETA) / 79 AÑOS

El sr. Roberto explica que fue a los 16 años cuando empezó a escribir poesías y ha seguido haciéndolo hasta la actualidad. Si hiciera recuento de cuantas ha escrito serían “miles”. Los temas y estilos son diversos: poemas con rima, sin rima, sonetos, cantares... Los poemas explica que los escribe para él mismo. Hace tiempo se inscribió en el grupo de poesía de Casal de Albert Francàs allí conoció a Hortensia, que en paz descansa, era la que buscaba lugares para poder recitar, entre los cuales, actuaron en diferentes casales y residencias de Badalona, Barcelona... Cada año él participa en el Recital Poético (acto de Fiesta Mayor de nuestra ciudad).

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) recitó, en directo, la poesía “El Odio” escrita por él mismo. El poema explica los problemas bélicos que se están dando en la actualidad.



MAYO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



TONI SALABERT DE LOS REYES (LOCUTOR DE RADIO) / 68 AÑOS

Toni Salabert nacido el 3 de abril de 1955 en Premià de Mar, tiene una trayectoria de 45 años como locutor de radio y presentador de todo tipo de actos: moderador, entrega de premios, deportivos, musicales... Su voz en off se ha utilizado para vídeos corporativos, en teatro, en cines, en cuñas de radio... Ha estado en más de ocho emisoras: Radio España Catalunya, Radio Kanal Barcelona, Radio Unión Catalunya, Cadena Dial (Huesca), Radio Nacional de España (Radio-5 todo Noticias), Vilasar Radio, Premià de Dalt Radio, Radio Alegría, Ona Mar FM... Ha hecho entrevistas a: Xavier Cugat, Miguel Ríos, Moncho (el rey del bolero), Toni Ronald, Los Sirex, Mecano, Marta Sánchez (Olé Olé), Los Diablos, Santa Bárbara, Miguel Molina (hijo de Antonio Molina), Juan Echanove, María Galiana (Doña Herminia de la serie Cuéntame), Jose Luis Gil (Presidente de la comunidad, en la serie "La que se avecina), Coyote Dax, Alberto Fernández Díaz, Àngel Colom, Núria Parlon... Tiene nuevos proyectos pendientes de ponerlos en marcha, uno de ellos es continuar en esta profesión que le apasiona desde que era un niño.



JUNIO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1	2
3	4	5 	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15 	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30



BAILA CON JULIA (BAILE EN LÍNEA) / MÁS DE 60 AÑOS

La profesora de baile (Julia Sánchez) nos informa como se creó el gupo, explica que hacen clases de baile en general (grupál, salón, Country) en diferentes asociaciones y casales de la ciudad. Ella monta las coreografías grupales para que las aprendan sus alumnas/os con diferentes estilos (tango, bachata, salsa, musical), lo lleva haciendo más de 10 años. Colaboran en fiestas de barrio, en diferentes espectáculos y donde les invitan. Siempre están dispuestos a participar y colaborar de manera altruista. Como curiosidad nos explica que el nombre del grupo "Baila con Julia" lo eligieron los propios alumnos que la animaron a que tuvieran un nombre para cuando actúan que los identificara.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) actuaron, en directo, bailando tres coreografías de estilo swing-pop con influencias dance, salsa y estilo broadway. Participaron de los centros de Can Calvet i Riu Nord, un total de 15 personas.



JULIO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



GIMNASTAS SÉNIORS A PARTIR DE 90 AÑOS (GIMNASIA) / DE 90 AÑOS A MÁS

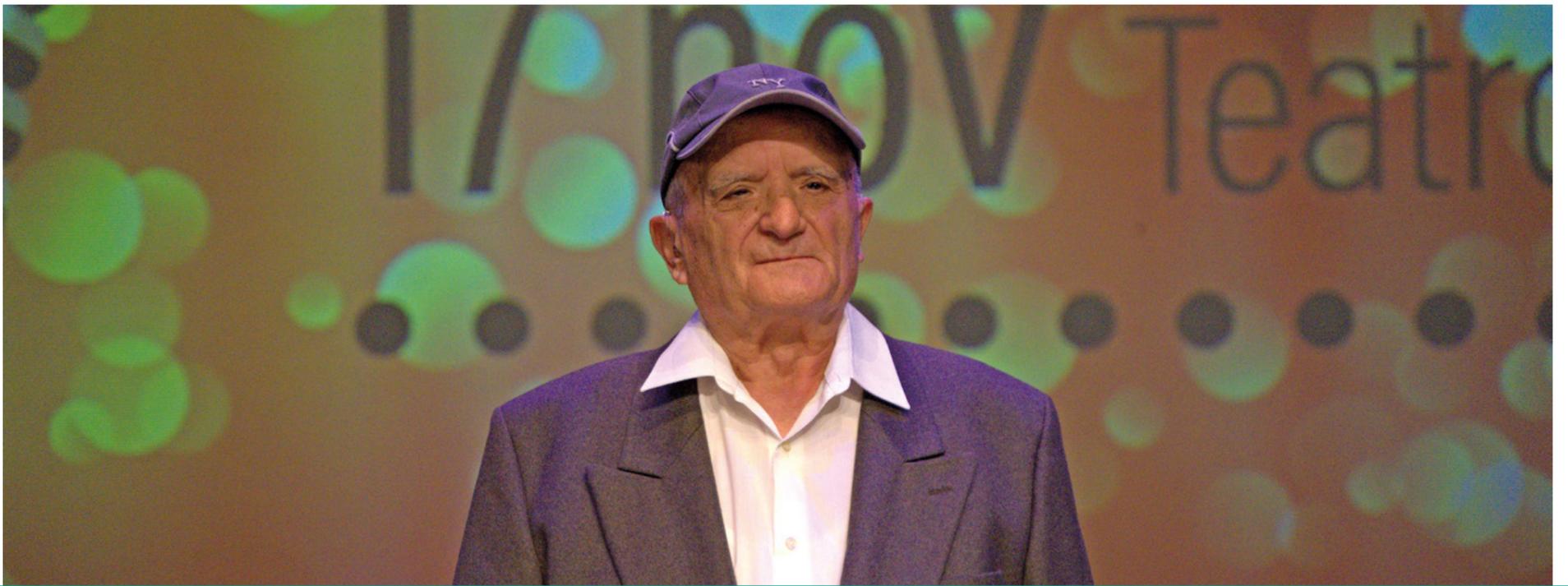
En el programa de actividades físicas para personas mayores del Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet, participan más de 1.000 personas, para practicar diferentes actividades como: Gimnasia, Yoga, Chi Kung, Bailes en línea, Pilates y Marcha Nórdica. El curso se inicia en el mes de septiembre y dura como un curso escolar.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) se mostró, en directo, una pequeña muestra de una sesión dirigida por el monitor de la Associació Esports i Salut. La realizaron 6 personas de 90 a 92 años: **Petra Bravo, Antonia Ma. Ruiz, Matilde González, Milagros García, Encarna Martínez y Amparo Prades.**



AGOSTO 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



EL SR. PEDRO MILLAN LECHA (MANUALIDADES Y ARTESANÍAS) / 83 AÑOS

El sr. Pedro Millán tiene como afición la artesanía en mimbre y cestería. Su historia comienza con su nacimiento (1940) en Campos-Teruel, fue el tercero de nueve hermanos, vivieron en una masía en el campo. La afición le nace en los años 40 y 50, cuando escaseaba el dinero, aprendió con un señor de otro pueblo y fue quien le enseñó el oficio; el primer cesto lo hizo cuando tenía 14 años. A partir de conocer el oficio, los inviernos los pasaba por los pueblos y masías, preguntando si necesitaban: canastas, cestos, argados, serones.. para sus casas, campo, era, y caballerizas; a cambio de su trabajo recibía material, comida y algunas “perricas”. En la edad adulta se traslada a Barcelona y comienza a trabajar en una ferretería para tener un jornal fijo y el mimbre pasa a ser un hobby. A lo largo de la vida nunca ha dejado su afición, haciendo cosas para la familia, voluntariado. Cuando se jubila, de manera altruista, da clases en la Asociación de vecinos de Can Calvet, colaborando en celebraciones y montando exposiciones.



SEPTIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



EL SR. JUAN HEREDIA ALONSO (POETA) / 69 AÑOS

Al sr. Juan cuando tenía 15 años le comenzó a interesar la poesía, comenzó con la temática de amor, recitándolo a las chicas..., después escribió poesía de toda clase. Siempre le ha gustado la poesía, también le gusta el teatro y todo lo referente a la cultura en general. Hace tres o cuatro años empezó a hacer de alumno en el Teatro del Casal de la Rambla en el “Grupo de teatro Albert Francàs”; hace un par o tres meses nos cuenta que propuso a la dirección del Casal de la Caixa de poder hacer de profesor con un grupo de personas mayores y montar una obra de teatro titulada “La madre del año” y fue bien recibida por todos y se prevé estrenar antes de Reyes. También le queda tiempo libre para dedicarse a dar clases de catalán en el mismo Casal de la Caixa y en castellano en el centro de Cruz Roja para “emigrantes”.

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) recitó, en directo, la poesía “Elegía” de Miguel Hernández. La poesía trata de la muerte de un amigo del autor que muere prematuramente.



OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



LA SRA. ANA PÉREZ Y SR. ANTONIO VIÑAS (DEPORTE-BILLAR) / 74 AÑOS Y 75 AÑOS

Antonio y Ana residentes, de muchos años, en el barrio de Oliveras tienen un gran recorrido en el mundo del billar. Antonio comienza esta afición en 1985 coincidiendo con el cierre de la fábrica, y da espacio a su hobby y pasión: Antonio y Ana se hacen cargo del bar del barrio de Oliveras, colocando unas mesas de billar para jugar en los ratos libre. Se introdujeron en el mundo del “pool 51” (billar inglés de bolas rojas y amarillas). Antonio se hace miembro de la junta directiva de la Federación Catalana del billar y forma el Club de Billar Oliverense. Él junto con su socio, consiguieron que este deporte fuera más inclusivo (categoría femenina). Ana y Antonio fueron jugadores y consiguieron que la ciudad fuese muy conocida en el mundo del billar tanto en Cataluña, España y Europa, del que fueron campeones en numerosas ocasiones. Antonio llegó al título de Master y Ana siempre tuvo un puesto destacado en el ranking femenino y ambos fueron árbitros colegiados. Durante toda la trayectoria mencionada sacaban tiempo para compaginar trabajar en el bar, con su familia y su afición a jugar al billar y ser responsables de todos sus equipos.



NOVIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	



LOS 33 REVOLUCIONES (GRUPO DE MÚSICA) / DE 52 A 62 AÑOS

El origen del grupo “Los 33 Revoluciones” tiene su inició en el año 2015, cuando se reunen José Miguel (Carpio) con Ángel Gil (Batería) para exponerle la idea de montar una banda dedicada al pop rock nacional de los 60,70.. Rápidamente, contactó con los demás componentes y así se formó. La composición es un cuarteto que enseguida empezó su andadura actuando en grandes escenarios... TV y pequeñas salas de Cataluña. La música de “Los 33 Revoluciones” es todo el crisol del pop rock nacional que se escuchaba en los guateques de los 60, 70. Con canciones que mucha gente adulta tendrá grabada en su memoria y la intención de “Los 33 Revoluciones” es no dejar que se pierda ese legado recordándolo con arreglos modernos y actuales... Larga vida.. “Los 33 Revoluciones”

El día de la Gala de Talento Sénior (17 nov. 2023) interpretaron, en directo, dos canciones: “Mi gran noche” y “Cuéntame”.



DICIEMBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3 	4	5	6	7	8
9	10 	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 <hr/> 30	24 <hr/> 31	25	26	27	28	29

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES



ENVELLIMENT ACTIU

Más información en www.gramenet.cat/envellimentactiu

Para estar informados/as guardar en contactos el número **674 560 533** y después rellenar el formulario de la web

Bailes de fines de semana

Día Mundial de sensibilización sobre el Abuso y el Maltrato a las Personas Mayores (15 de junio)

Programa especial **Estiu als Parcs** (julio y agosto)

Programación especial **Día Internacional de las Personas Mayores** (1 de octubre)

Gala de talento Sénior 2024 (noviembre)

CENTROS CÍVICOS Y CASALES

Más información en <https://www.gramenet.cat/centrescivics/>

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Más información en Poliesportiu Nou (c/ Jacint Verdaguer, 22-24) **93 386 76 08** / esports@gramenet.cat

INFORMACIÓN GENERAL



CIUDAD UNIVERSITARIA. UNIVERSIDAD DE LA EXPERIENCIA

Si habéis cumplido 55 años, ya tenéis todo lo necesario para entrar en la Universidad de la Experiencia, un programa formativo de la Universidad de Barcelona. Algunas de estas actividades se realizan en el Campus de la Alimentación, en Torribera <http://www.ub.edu/campusalimentacio/es/>

Más información en: <https://www.experiencia.ub.edu/ca/>
Gran Vía de les Corts Catalanes, 582 / **93 403 11 10**

AULA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA

Todos los miércoles se organiza una conferencia de un tema de interés que se desarrolla por un/a conferenciante invitado/a, desde catedráticos/as universitarios/as a profesores/as de música, escritores/as y otros/as. Asociada a la Universidad Pompeu Fabra.

Más información en: <https://www.upf.edu/web/afopa/santa-coloma-de-gramenet>
aulagramenet@gmail.com / c. Sant Josep, 20 / **93 385 99 41**

TELÉFONOS DE INTERÉS

URGENCIAS **112**

MOSSOS D'ESQUADRA
93 462 93 00

POLICIA LOCAL
93 462 40 10

BOMBEROS **93 391 82 82**

CENTROS DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD (CITA PREVIA)
93 462 86 00



Consultar farmacia de guardia en <https://www.farmaguia.net>



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

 Santa Coloma
és vida!

Enwelliment
ACTIVO