GALA DE TALENT SÈNIOR
Amb aquest calendari es posa en valor els 12 talents que van actuar a la primera edició de la gala, que es va celebrar, a 17 de novembre de 2022, al Teatre Sagarra.

CALENDARI de la Gent Gran 2023

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Santa Coloma és vida!

Envelliment ACTIU

Calendari GG-2023_català.indd 1 02/02/2023 12:32:30

Núria Parlon Gil
Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

Santa Coloma, la ciutat que us cuida i que està al vostre costat

A la nostra ciutat viuen 23.394 persones majors de seixanta-cinc anys, gairebé el 20% de la població. Des de l'equip de govern que presideixo treballem sense descans per a garantir el vostre benestar, autonomia i salut, i per a consolidar un model de ciutat que us cuida en totes les etapes de la vida. Per això, continuem aplicant mesures d'atenció i suport en favor de la vostra qualitat de vida, per a garantir-vos condicions dignes i promoure projectes de participació activa.

Un dels programes en marxa és el dedicat a l''Envelliment Actiu' i que està ajudant a fomentar la vostra independència, creant una ciutat més inclusiva i saludable. La gimnàstica de manteniment ocupa un lloc destacat, així com els balls per a tercera edat, que hem ampliat a diferents equipaments de la ciutat, i la segona edició de la 'Gala de Talent Sènior', a la qual dediquem les imatges d'aquest calendari.

Aconseguir habitatges més accessibles és una altra de les nostres prioritats. Des de l'Ajuntament, a través de l'empresa municipal Gramepark, donem suport al lloguer a majors de seixanta-cinc anys i per a millorar les condicions d'accessibilitat, seguretat, higiene, habitabilitat i eficiència energètica mínimes dels habitatges. Aquest recurs es pot sol·licitar a través dels Equips Bàsics d'Atenció Social (EBAS) o bé del Departament d'Atenció a les Persones en situació de Dependència.

Un dels projectes destacats ha estat la transformació de l'antiga Escola Miguel Hernández en 48 habitatges dotacionals per a majors de seixanta-cinc anys, en règim de lloguer protegit, inaugurades el passat mes de juny amb el lliurament de les claus a les persones adjudicatàries. En aquest mateix espai, tenim projectada la construcció del Centre de Dia. A més, l'Ajuntament té disponibles per a la seva cessió en la Generalitat de Catalunya, en l'avinguda Francesc Macià, els terrenys necessaris destinats a una segona residència pública.

Continuem avançant a bon pas perquè Santa Coloma atengui totes les vostres necessitats i per a garantir el vostre benestar. Sempre al vostre costat, sempre amb vosaltres!

Calendari GG-2023_català.indd 2
02/02/2023 12:32:40

Cor Santa Coloma Gòspel (cant)
El Cor Santa Coloma Gòspel el van formar, l'any 2015, un petit grup de persones amb la direcció de Jordi Cardona. Actualment són 23 veus (de les quals 11 són sèniors): **Emilio Abarca, Nelida Adell, Claudia Angulo, Ma. Rosa Badia, Montse Fabrés, Carmen Fite, Gloria Gascón, Ángela González, Leonor Lancho, M. Carmen Lozano, Sonia Martínez, Rosa Masip, M. Isabel Moya, M. Isabel Pastor, Francesc Perera, F. Xavier Pérez, Manuela Pinto, Antonia Plazas, Celia Plazas, Adela Sánchez, Yolanda Sánchez, Miriam Talavera** i **Pilar Vicente**. Han participat en diversos concerts, tots solidaris. A més a més de cantar els seus objetius són: socialitzar, gaudir i donar estímul al temps lliure. Els trobareu a la parròquia Santa Maria, al c. de Milà i Fontanals, 5 (dilluns, de 18.15 a 19.30 h).

El dia de la Gala, van actuar interpretant dues cançons: *Hosanna*, *The Anthem* (They Mc. Laughillin) i *Souled Out* (Hezekiah Walker).

GENER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

Calendari GG-2023_català.indd 3 02/02/2023 12:32:40

El Sr. Atilano González (pintor) / 92 anys
El senyor Atilano va començar a pintar a l'escola als 6 anys i va anar desenvolupant la seva afició tot sol. Fa set o vuit anys es va apuntar a un curs de pintura en el circuit artístic i allà va realitzar la majoria de pintures.

El dia de la Gala Talent es va projectar la gravació en què es mostrava una part del treball que fa l'artista, al taller de manualitats del Centre Cívic Singuerlín, que li serveix com a lloc de treball. Va aprofitar per mostrar l'últim treball que porta per títol *Juana y el Mar*.

FEBRER 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

20 F. Dia Mundial de la Justícia Social

Calendari GG-2023_català.indd 4 02/02/2023 12:32:41

El Sr. Aniceto Blázquez (poeta) / 85 anys
El senyor Aniceto és natural d'Extremadura. Explica que no va poder anar gaire a l'escola i que va començar a treballar a l'edat de 8 anys. Durant aquesta etapa portava els llibres a la butxaca, eren de l'autor José María Gabriel Galán, com que tenia molt bona memòria els memoritzava ràpidament. L'afició per la poesia neix als 15 anys. Quan va venir a Barcelona, va treballar, durant 38 anys, al Metro i, aprofitant que portava llapis i paper a la butxaca anotava idees que quan tornava al vespre a casa passava en net i li donava la rima corresponent. Ha arribat a acumular un total de 730 poesies d'estil romàntic.

El dia de la Gala va interpretar dues poesies: *El Embargo* de José María Gabriel Galán i *Amor, amor* escrita per ell mateix.

MARÇ 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 M. Dia Internacional de la Dona / **20 M.** Dia Internacional de la Felicitat / **21 M.** Dia Internacional de l'Eliminació de la Discriminació Racial

Calendari GG-2023_català.indd 5 02/02/2023 12:32:41

La Sra. Pilar Montalvo i Sr. Juan Angullo (fusió poesia-cant) / 74 anys (ambdós)
És un matrimoni consolidat. Tots dos han estat molt treballadors, això va fer que haguesssin d'aparcar les seves aficions fins que es van jubilar. Al jubilar-se, la senyora Pilar, a qui agradava recitar poesia es va apuntar a un centre on poder practicar-ne, al cap de poc es van adonar que no era el que buscaven, ja que l'afició del seu marit (el cante), no hi estava integrada. D'aquí va sorgir la idea de buscar la fórmula per fusionar les dues aficions, la poesia i el cante. En les seves actuacions van començar interpretant poesies de Federico García Lorca, Machado i fins i tot de pròpies. Han actuat a diferents llocs de la nostra ciutat (residència Ramon Berenguer, a Càrites, a l'església de Sant Miquel...), i també en altres llocs de fora de la ciutat.

El dia de la Gala van interpretar la poesia recitada i cantada *Un canto a la libertad* creada per ells mateixos.

ABRIL 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 A. Dia Mundial de la Salut / **23 A.** Dia Mundial del Llibre i dels Drets d'Autor

Calendari GG-2023_català.indd 6 02/02/2023 12:32:42

El Sr. Balbino Martínez (dibuixant) / 88 anys
El senyor Balbino ha tingut una vida molt activa laboralment, ha treballat durant 75 anys a la Nissan, fins i tot va anar al Japó. Ens explica que té el número quatre de soci de l'Aula d'Extensió Universitària; a l'actualitat continua col·laborant molt activament amb l'entitat. L'afició de dibuixar li neix als 77 anys, aprofitant el temps lliure de què disposa; comença dibuixant animals i, com veu que se li dona bé, segueix dibuixant els seus familiars. Ha fet exposicions a diferents llocs, com a Can Sisteré, al PompeuLab i a centres cívics.

El dia de la Gala es va projectar una gravació en què es veien imatges per mostrar una petita part de les seves creacions.

MAIG 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

15 M. Dia Internacional de les Famílies

Calendari GG-2023_català.indd 7 02/02/2023 12:32:43

Grup de Teatre Casal Albert Francàs (teatre)
El fundador del grup va ser l'Albert Francàs, que també hi participava activament. Els anys 2017 i 2018 es va reprendre l'activitat amb classes de teatre amb un grup de persones que va anar ampliant-se de mica en mica. Actualment el grup està format per 14 persones molt unides que formen una "pinya", les edats oscil·len entre els 63 i 89 anys. Expliquen que han actuat al Casal i al 2022 van actuar a la sala Miquelet del teatre.

El dia de la Gala, van interpretar l'obra de teatre *Reguerto Anda er Patio*, en la qual van actuar un total d'onze actrius i actors: **Andrea Pizarro, Emilia Oleart, Paquita Robles, Conchita Rodríguez, Alfonsi Andújar, Setefilla Cano, Antonia Suárez** (substitueix Victoria Garcia), **Julia Velasco, Joan Heredia** (substitueix Maite Floren), **Maribel Bruguera, Núria Morera**, i el director, **Xavi Moran**.

JUNY 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5 J. Dia Mundial del Medi Ambient / **15 J.** Dia Mundial de Presa de Consciència amb l'Abús i Maltractament a les Persones Grans

Calendari GG-2023_català.indd 8 02/02/2023 12:32:43

La Sra. Teresa Jose (poeta) / 70 anys
La seva afició neix de forma molt natural, ja que no sabia que li agradava llegir, explica que al seu marit li agradava i a poc a poc va anar fent cosetes relacionades amb la lectura, recitant felicitacions de Nadal al Centre Excursionista, fent teatre llegit...

El dia de la Gala, va interpretar una historieta de Joan López del seu llibre *Recull de reminiscències*, concretament el capítol que du per títol *El fred*. Va escollir aquest autor, que escriu sobre la nostra ciutat, i que explica coses que li han passat de petit i de quan va creixer. La senyora Teresa ens va voler mostrar una petita part del treball de l'autor que també és un exemple de vida.

JULIOL 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

Calendari GG-2023_català.indd 9 02/02/2023 12:32:43

Grup de música Renacer (cant)
El grup es va formar fa 11 anys. Al principi eren dues persones de la banda municipal que assajaven al Casal Albert Francàs, que tocaven les trompetes i que a poc a poc s'hi van incorporar tres membres més, que van configurar el grup de música. Un tocava l'acordió, l'altre cantava i el tercer que tocava el saxo. La formació del grup la integren: **Enrique Rivera (94 anys)**, **Andrés Moreno (94 anys)**, **Tino Ramos (88 anys)**, **Francisco Ferreira (78 anys)** i **Bautista Ramos (76 anys)**. Han actuat en llocs com: la festa gallega, a escoles, a Aspanide, al Centro Extremeño i a casals. Com a anècdota expliquen que, en una ocasió, van comptar amb una persona búlgara que tocava el clarinet.

El dia de la Gala, es va projectar un fragment de l'actuació del grup, van ser-hi dos integrants del grup (el senyor Bautista i el senyor Tino).

AGOST 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Calendari GG-2023_català.indd 10 02/02/2023 12:32:44

El Sr. Daniel Martínez Menchón (poeta) / 73 anys
Ell ens explica que ja des de petit li agradaven la poesia i les arts escèniques, i va culminar aquestes aficions quan va participar durant set anys en el teatre amateur a la parròquia de Sant Oleguer de Barcelona. Des de l'any 2005, participa activament a la "Tertúlia literària constància" del Centre Cívic de Sant Andreu, on intervé com a poeta i com a rapsoda. Des que es va jubilar l'any 2013 dedica més atenció a la literatura i a la poesia; estudia i confecciona biografies dialogades de poetes consumats de diferents èpoques. Compon poemes i des de fa dos anys en fa poema rèplica; comptabilitza més de 50 rèpliques. Ofereix recitals de poesies populars,, místiques i feministes a centres cívics, esglésies i a residències de persones grans.

El dia de la Gala, va recitar la poesia *Recordar el Besòs* de Joan Margarit i la rèplica escrita per ell.

SETEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Calendari GG-2023_català.indd 11 02/02/2023 12:32:45

La Sra. Maria Villodres Rivero (cant) / 61 anys
L'afició de cantar la té de fa anys. Fa vint anys va participar en un concurs de copla i va guanyar el primer premi, això li va donar ànims a seguir participant a diferents pobles a tot Catalunya. També va participar en altres concursos, en aquest cas de Karaoke, al Port de Masnou i va tornar a guanyar, aquesta vegada el segon premi. En l'actualitat està una mica desentrenada però l'afició pel cant la va animar a participar a la Gala de Talent Sènior.

El dia de la Gala, va interpretar la cançó *Viva el Pasodoble* de Rocío Jurado.

OCTUBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

1 O. Dia Internacional de les Persones Grans

Calendari GG-2023_català.indd 12 02/02/2023 12:32:45

El Sr. Antonio Marcos Muriel (cant) / 66 anys
Ha treballat tota la vida de transportista. La seva afició per la cançó i la imitació neix ja de nen quan volia ser un *showman*, fent imitacions de molts cantants. Fa 35 anys va entrar en un restaurant, va veure un cantant i li va cridar l'atenció. Amb el temps aquell i ell es van fer amics i van formar un duet. Amb un representant, van buscar diferents actuacions per fer en casaments, comunions, batejos en diferents restaurants i hotels (Girona) i a casals d'avis. Els gèneres musicals que ha tocat han estat el boleros, la rumba, el txa-txa-txa, la cúmbia..., és a dir, la música de ball. Acumula un total de 35 anys en el sector. També ha enregistrat dos discos.

El dia de la Gala, va interpretar la cançó *El Amigo* de Roberto Carlos.

NOVEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Calendari GG-2023_català.indd 13 02/02/2023 12:32:45

Grup Jóvenes de la tercera edad (actuació *playback*)
El grup neix l'any 1962. Vint anys amb el mateix nom, en els seus inicis eren quinze persones, actualment són un total de vuit integrants: **Antonia Garriga (85 anys), Consuelo Jiménez (84 anys), Madalena Eurget (81 anys), Pedro Rubio (80 anys), Amparo Montoro (80 anys), Carmen Espinosa (80 anys), Rosario Ordoñez (80 anys)** i **Carmen Jiménez (76 anys)**. Han actuat a molts llocs: residències, al Museu Torre Balldovina, a l'Auditori Can Roig i Torres, a la Biblioteca Singuerlín i al Casal Albert Francàs. Com a dada anecdòtica diuen que algunes temporades han arribat a fer cinc actuacions al mes.

El dia de la Gala, van interpretar dues cançons: *Nuestra otra Andalucía* i *Hombre de Campo*.

DESEMBRE 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

3 D. Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat / **10 D.** Dia dels Drets Humans

Calendari GG-2023_català.indd 14 02/02/2023 12:32:46

PROGRAMACIÓ D'ACTIVITATS

ENVELLIMENT ACTIU

Més informació a
www.gramenet.cat/envellimentactiu

Per estar informats/des guardar en contactes el número **674 560 533** i després emplenar el formulari de la web

Balls en caps de setmana (dissabtes i diumenges)

Dia Mundial de Sensibilització sobre l'Abús i el Maltractament a les Persones d'Edat (15 de juny)

Programa especial **Estiu als parcs** (juliol i agost)

Programació especial **Dia Internacional de les Persones Grans** (1 d'octubre)

Gala de Talent Sènior – II edició (novembre)

CENTRES CÍVICS I CASALS

Més informació a
https://www.gramenet.cat/centrescivics

ACTIVITATS ESPORTIVES

Més informació a
Poliesportiu Nou (c/ Jacint Verdaguer, 22-24)
93 386 76 08 / esports@gramenet.cat

INFORMACIÓ GENERAL

PROGRAMA SEMPRE ACOMPANYATS

Més informació a: Oficina de Creu Roja de Santa Coloma de Gramenet (av. Francesc Macià, 15) / 900 223 040

UNIVERSITAT DE L'EXPERIÈNCIA (CURS 2023-24)

Si heu complert 55 anys, ja teniu tot el que cal per entrar a la Universitat de l'Experiència, un programa formatiu de la Universitat de Barcelona.

Més informació a: https://www.experiencia.ub.edu/ca/
experiencia.información@ub.eduexperiencia.ub.edu
GV. de les Corts Catalanes, 582 / 93 403 11 10

LA BIBLIOTECA ET PORTA A CASA ELS LLIBRES!

Si tens mobilitat reduïda o dificultats per anar a la Bilbioteca, contacta i et porten els llibres i revistes que sol·licitis.
93 466 15 51 / b.sta.colomag.c@diba.cat

TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES **112**

MOSSOS D'ESQUADRA
93 462 93 00

POLICIA LOCAL
93 462 40 10

BOMBERS **93 391 82 82**

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT (CITA PRÈVIA)
93 462 86 00

+

Consultar farmàcia de guàrdia a
https://www.farmaguia.net