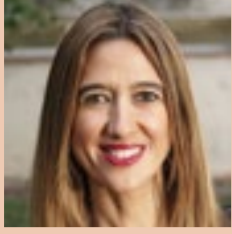




Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet

# Envel·liment ACTIU



ACOMPANYANT LA GENT GRAN  
I ACTIVITATS A LA FRESCA A SANTA COLOMA

Després d'uns mesos intensos d'activitats especialment pensades per a persones de seixanta-cinc anys i més actives, a l'agost els nostres centres cívics i casals fan una merescuda pausa fins al setembre. No obstant això, encara tenim propostes per oferir-vos sense sortir de Santa Coloma, per passar un final del dia a la fresca.

Hem iniciat una nova experiència de concerts a l'aire lliure que se celebraran aquest mes d'agost, si la pandèmia no ho impedeix, en la plaça de Catalunya ("Orquestra Tibet", 5 d'agost, 21 h), en la plaça de Pau Casals ("Música de pel·lícules", 13 d'agost, 21 h) i en la plaça de les Cultures (Boloros "Coses del cor", 28 d'agost, 21 h). Us animo a gaudir d'aquestes propostes de música en directe i ball, per a moure el cos i fer vibrar l'ànima!

L'equip de govern que presideixo continua posant en marxa iniciatives d'acompanyament a les persones grans i per ajudar-les a millorar la seva qualitat de vida i temps de lleure. Ens preocupa especialment la solitud i les situacions de vulnerabilitat. Per això hem posat en marxa una nova etapa del projecte 'A-porta', amb la col·laboració de la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya. A través dels 'Picaportes' visitarem les llars de les persones majors de seixanta-cinc anys que viuen soles per acompanyar-los i donar-los suport en aquelles qüestions que detectem que necessitin i informar-los d'aquells recursos del barri per fer activitats del seu interès. Ja hem començat l'experiència pilot als barris de Can Mariner i Centre amb resultats molt positius, i el nostre objectiu és estendre'l a altres barris de la ciutat.

Cuideu-vos molt! Que passeu un bon estiu i amb salut per a totes i tots!

**Núria Parlon Gil.** Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

## Programació AGOST 2021



### ACTIVITATS ESPORTIVES

La programació d'activitats torna passat l'estiu.

Més informació: <https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/esports/activitats-per-a-la-gent-gran/>



### ACTIVITATS CENTRES CÍVICS

La programació d'activitats torna passat l'estiu.

Més informació: <https://www.gramenet.cat/centrescivics/>

Altres projectes:

- **AulesClick:** [www.gramenet.cat/aulesclick](http://www.gramenet.cat/aulesclick).
- **Millor que nou:** [www.gramenet.cat/millorquenou](http://www.gramenet.cat/millorquenou).
- **Click&Taste:** [www.gramenet.cat/clickandtaste](http://www.gramenet.cat/clickandtaste)



@centrescivicsantacoloma @centrescivicscg

### ACTIVITATS PARTICIPACIÓ - POMPEULAB

La programació d'activitats torna passat l'estiu.

Més informació: [pompeulab@gramenet.cat](mailto:pompeulab@gramenet.cat)



### ACTIVITATS PER A PERSONES GRANS ACTIVES

La programació d'activitats torna passat l'estiu.

Més informació:  
[www.gramenet.cat/envellimentactiu](http://www.gramenet.cat/envellimentactiu)  
[envellimentactiu@gramenet.cat](mailto:envellimentactiu@gramenet.cat)



### ACTIVITATS CULTURALS

La programació d'activitats torna passat l'estiu.

Més informació: <https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/cultura-esports-cooperacio-i-turisme/>

La majoria d'activitats realitzades les podeu veure a:

- ▶ Canal YouTube Gramenet: [www.youtube.com/canalgramenet](http://www.youtube.com/canalgramenet)
- ▶ Pàgina online Envel·liment Actiu: [envellimentactiu@gramenet.cat](mailto:envellimentactiu@gramenet.cat)
- ▶ Enllaç directe a les activitats de gener a juny 2021: <https://www.gramenet.cat/es/sites/envelliment-actiu/actividades/>

## Dades d'interès

### PROJECTE SOCIAL A-PORTA

**A-Porta és un projecte social de la Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya (CONFAVC), del qual l'objectiu principal és l'apoderament i la millora de la qualitat de vida del veïnat dels barris.**

**El valor essencial de A-porta són les/els Picaportes.** Un grup de persones carismàtiques, implicades amb el seu barri i la seva comunitat, veïns i veïnes que visiten els domicilis dels barris en els quals viuen per a oferir informació valuosa per a la millora de la qualitat de vida de les persones dels seus veïnats. Els i les Picaportes han estat contractades, formades i coordinades per A-Porta per a poder fer aquest treball en cadascun dels domicilis. Tracten cada cas d'una manera personalitzada i amb total confidencialitat, respectant totes les mesures de prevenció i seguretat del Covid-19.

El projecte a Santa Coloma de Gramenet s'ha desenvolupat a causa de la necessitat detectada de conèixer la situació en la qual es troben els **veïns i veïnes majors de 65 anys que viuen soles**, i que es trobin en una situació de solitud no desitjada.

Des de maig a novembre de 2021 els i les Picaportes visitaran els habitatges d'aquestes persones.

Actualment ja s'està treballant i detectant casos en la zona de Can Mariner i Centre, visitant a aquestes persones i mantenint una entrevista sobre la seva situació personal actual. Els informen sobre la possibilitat de poder rebre acompanyament i suport emocional o bé donant-los a conèixer els diferents recursos dels quals disposen en el seu barri per a poder realitzar activitats en les quals estiguin interessats.

Per a això comptarem amb la col·laboració i els recursos del projecte "Sempre Acompanyats", de l'Obra social "La Caixa" de la mà de la Creu Roja i l'assessorament de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Adicionalment, també han desenvolupat una **aplicació per al mòbil** que es diu **APPVEINNAL**, on es poden concertar cites amb nostres/us Picaportes, conèixer els recursos dels quals es disposen als barris.

Si vols que els i les picaportes es posin en contacte amb alguna persona que pugui estar interessada o tu mateix vol rebre informació contactar amb el **696 090 442**.



### FARMÀCIA DE GUARDIA

Surt publicada la informació cada dia 1 de cada mes a [www.santacoloma.info/informacion-practica-de-santa-coloma-de-gramenet/farmacias-y-guardias/](http://www.santacoloma.info/informacion-practica-de-santa-coloma-de-gramenet/farmacias-y-guardias/)



### TELÈFONS D'INTERÈS

URGÈNCIES: 112  
MOSSOS D'ESQUADRA: 93 462 93 00

POLICIA LOCAL: 93 462 40 10  
BOMBERS: 93 391 82 82



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



### LA FÀBRICA MIQUEL I COSTAS I MIQUEL, TRAJECTÒRIA HISTÒRICA D'UNA INDÚSTRIA PAPERERA

Les primeres indústries que s'assentaren a Santa Coloma de Gramenet ho van fer al voltant del riu Besòs, aprofitant-ne el curs fluvial. Algunes d'aquestes empreses que s'installaren a prop del riu, ja tenien una llarga trajectòria històrica, i es traslladaven al poble per millorar la seva producció o per ampliar els seus negocis. La fàbrica de paper Miquel i Costats i Miquel, coneguda com el Paper, es va aixecar en una de les zones més allunyades del poble, al a banda dreta del riu —abans que fos terme de Barcelona—, l'any 1907. Aquest fet no va suposar cap impediment perquè esdevingués un pol d'atracció per als colomencs, que veien en la fàbrica l'aparició dels nous llocs de treball.”

Font fotografia:

Arxiu d'imatges del Museu Torre Balldovina. Pàg. 160. COL\_ 91-0002. Col·lecció Julio Riera Graell.

Font ressenya:

L'Abans. Recull Gràfic de Santa Coloma de Gramenet (1884-1965). Primera edició: octubre 2005. Editorial Efadós, SL.

## Programa d'activitats per a L'ENVELLIMENT ACTIU

# AGOST 2021



penso



sento



actuo

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dissabte / Diumenge

|            |            |      |  |   |  |  |
|------------|------------|------|--|---|--|--|
|            |            |      |  |   |  | 01 /   |
| 02 /       | 03 /       | 04 / | 05 /<br>ORQUESTA TIBET*<br>(21 h)<br>Plaça Catalunya | 06 /  |  | 07 /   |
|            |            |      |  |   |  | 08 /   |
| 09 /       | 10 /       | 11 / | 12 /   | 13 /<br>MÚSICA DE PELÍCULAS:<br>«SONGBUSTER»*<br>(21 h)<br>Plaça Pau Casals (Jardinets<br>del Museu Torre Balldovina) |  | 14 /   |
|            |            |      |  |   |  | 15 /   |
| 16 /       | 17 /       | 18 / | 19 /   | 20 /  |  | 21 /   |
|            |            |      |  |   |  | 22 /   |
| 23 /<br>30 | 24 /<br>31 | 25 / | 26 /   | 27 /  |  | 28 /<br>BOLEROS:<br>«COSES DEL COR»* (21 h)<br>Plaça de les Cultures |
|            |            |      |  |   |  | 29 /   |

\*A DATA DEL TANCAMENT D'AQUET DOCUMENT, AQUESTES SON LES DATES I LLOCS ON ES FARAN LES ACTUACIONS ES PODEN VEURE ALTERADES PER COMPLIMENT MESURES COVID, PODEU CONSULTAR LA INFORMACIÓ ACTUALITZADA A LA PÀGINA: [WWW.GRAMENET.CAT/ESTIUALAFRESCA](http://WWW.GRAMENET.CAT/ESTIUALAFRESCA)