

# RECORREGUT



MÉS INFORMACIÓ  
Departament  
d'Esports  
Pl. d'en Joan Marant, 2n  
(Santa Coloma)  
Tel. 93 462 40 96  
esports@gramenet.cat

## COL·LABOREN



## AMB EL SUPORT



Diputació  
Barcelona  
Àrea d'Esports



ESPORTS  
I SALUT



# SANTA COLOMA DE GRAMENET XVI CURSA I CAMINADA PER LA VIDA



20 octubre

PARC DE CAN ZAM

5K

Sortida

Corredors/es: 10.30 h.  
Caminadors/es: 10.40 h.

Preu inscripció: 8 €

Col·labora:



Ajuntament  
de Santa Coloma  
de Gramenet



Cursa Contra el Càncer

# BUTLLETÍ D'INSCRIPCIÓ

Nom i cognoms \_\_\_\_\_

Entitat/Equip \_\_\_\_\_

Adreça \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Núm. \_\_\_\_\_ Pis \_\_\_\_\_ Porta \_\_\_\_\_

Població \_\_\_\_\_

Telèfon \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Data de naixement \_\_\_\_\_

DNI \_\_\_\_\_

DORSAL NÚM.

*Manifesto que conec i accepto les normes que regeixen la cursa en la qual sol·licito participar. Amb la meua signatura, allibero els organitzadors i els patrocinadors d'aquest esdeveniment de qualsevol responsabilitat en cas de lesió, pèrdua, substracció, dany sofert o causat per mi (o per la persona sota la meua tutela).*

*Així doncs, concedixo permís per l'ús de la meua imatge (reproducció, distribució, comunicació pública, xarxes socials i tractament de la imatge en suport digital). Així mateix, certifico que estic en bona salut física.*

*Signatura Pare/mare/responsable del menor d'edat*

## LLEI DE PROTECCIÓ DE DADES

L'informem que l'Associació Espanyola Contra el Càncer (AECC) tractarà les dades personals facilitades, així com els derivats de la relació, per a la inscripció i gestió de la cursa, l'enregistrament i difusió de l'esdeveniment en mitjans de comunicació, web de l'AECC i xarxes socials, així com l'enviament de notícies sobre l'AECC. La base legítimadora per al tractament és el consentiment de l'interessat mitjançant la inscripció a la II Cursa Anla en Manà Contra el Càncer. Les dades seran conservades durant 5 anys després de la finalització de l'esdeveniment. Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, limitació i portabilitat de les dades en qualsevol moment a través d'una sol·licitud per correu electrònic al delegat de Protecció de Dades de l'AECC. E-mail: [dpo\\_aecc@aecc.es](mailto:dpo_aecc@aecc.es). Igualment pot reclamar davant l'Agència Espanyola de Protecció de dades a [www.agpd.es](http://www.agpd.es) si sent vulnerats els seus drets.



Autoritzo el tractament de la meua imatge en cas de gravació de l'esdeveniment al qual em subscriu, així com a la publicació a la web de l'esdeveniment, web de l'AECC i xarxes socials de l'AECC.



Autoritzo la recepció de comunicacions a través de correu electrònic sobre notícies i esdeveniments relacionats amb l'AECC.

## NORMATIVA

Aquesta cursa no és competitiva; és oberta a tothom, sense distinció de categoria, edat, sexe o nacionalitat.

Caldrà tenir presents les recomanacions següents: fer ús de roba còmoda i de calçat adient per caminar i/o correr; fer un escalfament previ; en cas d'esgotament, fer una petita parada i seguir les indicacions mèdiques (prèvies a la cursa).

Per participar-hi, cal haver formalitzat prèviament i correctament la inscripció. Caldrà fer el pagament de la inscripció i recollir el dorsal.

La inscripció es podrà formalitzar en tots els punts indicats fins el 18 d'octubre.

Els participants es fan responsables dels danys i perjudicis que puguin ocasionar a altres participants, a si mateixos o a terceres persones físiques o jurídiques.

En cas de tancament de la llera del riu per alerta hidrològica, l'organització establirà un recorregut alternatiu. Alhora, podrà ser suspesa per raons d'interès públic.

Pel sol fet de participar-hi, s'accepta aquest reglament. Tot allò que no hi estigui previst, serà d'aplicació el que decideixi l'organització de la cursa.

*La recaptació es destinarà a la prevenció, la recerca i la lluita contra el càncer.*

## INFORMACIÓ

**Sortida i arribada:** Parc de Can Zam

**Dia:** 20 d'octubre

**Hora de sortida:**

Sortida corredors/es: 10:30 h.  
Sortida caminadors/es: 10:40 h.

**Hora límit d'arribada:** 90 minuts

**Distància del recorregut:** 5 km (no homologat)

**Itinerari:** Parc Can Zam - Llera Riu Besòs - M. Jacint Verdaguer - Av. Generalitat - Llorenç Serra - Av. Francesc Macià - Av. Pallaresa - Camp d'Àletisme - Parc de Can Zam

**Preu de la inscripció:** 8 €

**La inscripció inclou:** Samarreta tècnica i refrigeri.

Després de la cursa podreu gaudir d'una festa amb un munt d'activitats: masterclass de zumba, inflables, pinta-cares infantil, música i molt més... No us ho perdeu!

## PUNTS D'INSCRIPCIÓ

### ON-LINE

**cronocheck.com**

Recollida de dorsals i samarretes per compres on-line:

**Dissabte, 19 d'octubre, de 9 a 20 h.**

**Seu AECC Santa Coloma**  
Centre Cívic Riu  
Lluís Companys, 9

### PRESENCIALS

Del 20 de setembre al 18 d'octubre

**Seu AECC Santa Coloma.**

Centre Cívic Riu. Lluís Companys, 9.  
Dl. a dv., de 17 a 20h.

**CER**

Sant Jordi, 14  
En l'horari habitual del centre.

O de l'1 al 18 d'octubre

**POMPEU LAB**

Pompeu Fabra, 22-24.  
Dl. a dv., de 10 a 13.30 h i de 17 a 20.30h.  
S'entregarà samarreta i dorsal en el moment de la inscripció.