



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum

Xarxa
#Valors



CONVERSATÒRIES

Trobades de dones diverses en lluita per **la igualtat**

2021/2022



L'objectiu de **Conversatòries** és proporcionar un espai de trobada, un lloc per a compartir històries de vida i diferents experiències positives, de superació. Reflex del paper de les dones als nostres barris i amb la participació de diferents projectes comunitaris de la ciutat i també amb la participació de dones a títol individual.



Recuperació de les **trobades** presencials

Trobada el 23 novembre 2021

10.30 a 12 hores a La CIBA

L'objectiu d'aquesta trobada en particular va estar la retrobada de forma presencial després de les mesures de confinament de la COVID19.

*“Aquest serà un moment per retrobar-nos després del confinament patit. Ens posarem al dia en un espai de reflexió i acompanyament. Com ens hem sentit, com estem ara, i quins són els nous reptes i desitjos seran part dels temes que tractarem. Des de **La Xarxa** us presentarem la nova campanya Capgira't, per contrastar tòpics i rumors relacionats amb les dones que afavoreixen desigualtats i situacions de maltractaments.”*





Trobada el 23 novembre 2021



Participants **21 dones**

Organitzadora i dinamitzadora **Verónica Navarro (Tècnica Xarxa Valors)**

Grups participants **Associació Cultural Islàmica Mishkat; Associació Cultural Esportiva La Convivència; Casal dels Infants per l'acció social als barris; Coordinadora grups de dones en Santa Coloma; Grup dones Llatí; Grup classes castellà per a dones de l'Indostan; FAVGRAM; ASED; AMMAME**

>>> Valoració final Malgrat que es percebia certa por a la tornada a la presencialitat, van participar moltes dones, tot i que no es van incorporar tots els grups, com per exemple Mishkat. Es van manifestar les dificultats patides a causa de la pandèmia i que afectaven especialment les dones, com per exemple la bretxa digital i la soledat.



Creació del Vocabulari per al dia a dia

Quan compartim paraules, compartim emocions, pensaments i experiències.

Amb aquesta idea va néixer el [Vocabulari per al dia a dia](#), un projecte d'intercanvi i creació de lligams i vivències compartides a través de l'elaboració d'un glossari.



Vocabulari per al *dia a dia*





El vocabulari ens va permetre conèixer,
aprendre i utilitzar paraules de les llengües
de les companyes del nostre grup: castellà,
català, àrab, panjabi, urdú, anglès i francès.

Esperem que aquest recull de paraules ens
sigui útil, per poder trobar les expressions
que ens ajudin en la comunicació, en la
comprensió, en les nostres vides, per viure i
conviure.

CASTELLANO	CATALÀ	ENGLISH	FRANÇAIS	ARABIC	PUNJABI	URDU
hola	hola	hello	bonjour	مرحبا	ਹੈਲੋ	السلام عليكم
adiós	adéu	bye	au revoir	وداعا	ਹੈਲੋ	خدا حافظ
gracias	gràcies	thanks	merci	شكرا	ਬਾਇਬਾਇ	شکریہ
bienvenida	benvinguda	welcome	bienvenue	أهلا وسهلا	ਧੰਨਵਾਦ	خوش آمدید

CASTELLANO	CATALÀ	ENGLISH	FRANÇAIS	ARABIC	PUNJABI	URDU
fuerza	força	force	force	قوة	ਤਾਕਤ	زبردستی
ánimo	ànim	mind	réconforter	معنويات	ਮਿਜਾਜ	خوش رہو
bondad	bondat	goodness	bonté	صلاح	ਅਛਾਈ	نیکی
solidaridad	solidaritat	solidarity	solidarité	تضامن	ਸਹਾਰਾ/ਏਕਤਾ	یکجہتی



Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat
18.30 a 20.15 hores a La CIBA

El principal objectiu va ser oferir una plataforma a les dones de la ciutat per donar a conèixer i visibilitzar els diferents projectes comunitaris per donar suport a altres dones, **projectes i experiències compartits** que mostraven vivències i iniciatives que han servit per empoderar les dones a Santa Coloma.

Vam plantejar l'acte amb un enfocament de lo global a lo local. Partint de l'exemple de diferents dones del món, de la història, **exemples i recursos d'altres dones**, es volia reconèixer i fer visibles les xarxes de suport i sororitat.





Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat

18.30 a 20.15 hores a La CIBA

L'acte es va organitzar en tres parts. La primera part, amb la presentació al públic; la segona part, amb la ponència de set dones, amb 10 minuts aproximats per torn, dividit en dues taules una de 4 i l'altre de 3 dones, i la tercera amb la cloenda de l'acte.

L'acte es va iniciar amb el visionat [d'un vídeo elaborat per La Xarxa](#) que mostrava diferents dones de tot el món que van donar i continuen donant suport i exemple a altres dones, seguida per la presentació de la moderadora i les ponents de la taula rodona en la qual participen diverses dones dels nostres barris.

En aquesta taula rodona set dones diferents ens van explicar les seves experiències i com, amb les seves iniciatives i accions, lluiten contra les desigualtats i faciliten recursos perquè altres dones de Santa Coloma tinguin una autonomia i un desenvolupament íntegre com a persones.



Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat
18.30 a 20.15 hores a La CIBA

Les taules es van dividir en dos grups; Tots dos, van tractar principalment la formació i l'educació com a mitjans d'emancipació. El primer més centrat en l'aprenentatge de la llengua per a la plena autonomia. El segon, va tractar de diferents formes d'empoderament, de la superació de barreres.

Durant la jornada, també es van plantejar els problemes i les desigualtats estructurals als que s'enfronten les dones dia a dia i la importància de l'educació per superar algunes d'elles. La barrera de la llengua va a ser un tema recurrent, que les participants presentaven com un obstacle per a la seva plena realització.



Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat
18.30 a 20.15 hores a La CIBA

Grups participants

Moderadora de la taula

Laura Jiménez Carrillo, tècnica de polítiques d'Igualtat i gènere de la CIBA.

Dones ponents 1a Taula

- *Neelam Lal Pyari*

Treballa en el projecte "Classes de castellà i coneixement del mitjà i recursos per a dones de l'Hindustan" gestionat per la Xarxa de Valors i la CIBA. També treballa com a traductora i mediatadora amb Catsalut.

- *Ulà Saeed Mansoor*

Dinamitzadora en l'escola Wagner i educadora al projecte AFEX (Aprenem famílies en xarxa).

- *Cristina Zhang i Xin Lin*

Alumnes d'institut i participants voluntàries al projecte AFEX.



Dones ponents 2a Taula

- *María Rubia Jimenez*

Activista en la lluita contra el Antigitanisme. Col·labora amb Unió Romaní i va fundar l'associació Nakeramos amb la que treballava a Santa Coloma.

- *Mounia Oujite*

Professora d'àrab i francès. Membre de l'associació cultural i esportiva la Convivència en Santa Coloma. És professora i porta el grup de dones en l'associació.

- *Saba Anwar*

Dietista i Nutricionista i doctoranda d'Alimentació i Nutrició a la Universitat de Barcelona. Dinamitzadora a l'IES Terra Roja. A més, col·labora amb l'Hospital Germans Trias i Pujol en diferents projectes com el RutiXef. També imparteix classes sobre alimentació al professorat per part de la Generalitat.

Assistents/Públic Veïnes i veïns de la ciutat; Participants de les taules

Organització Xarxa Transmissió de Valors i Missatges Positius amb la col·laboració i espai proporcionat per La CIBA



Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat
18.30 a 20.15 hores a La CIBA

>>> Valoració final Es van poder treballar prejudicis i estereotips sobre la participació de les dones en estudis, investigacions, recursos i espais de participació.

Respecte a l'organització, la valoració tècnica és positiva: l'assistència s'ajustava a l'aforament de l'espai, es va complir l'horari i la infraestructura, el so i la imatge van funcionar perfectament. Es van complir també totes les mesures COVID.

Pel que fa a continguts: la valoració també és positiva. A més de compartir projectes i fer-los visibles, s'han fet contactes entre les participants i surten temes interessants per a participants, públic i organització.





Taula rodona 29 de març 2022

Experiències de sororitat de dones diverses de Santa Coloma. En lluita per la igualtat
18.30 a 20.15 hores a La CIBA

Un aspecte interessant > si bé, com s'esperava, tant l'organització com les participants eren dones, el públic es va a compondre també majoritàriament de dones. Van assistir 3 homes en qualitat de públic.

Un punt negatiu > Les assistents són part de grups que organitzen projectes, cosins. L'esdeveniment sembla que no va atraure l'assistència de persones noves o alienes al circuit. Es va trobar a faltar als grups de dones històrics de la ciutat. Els dos últims punts poden tenir a veure amb el tema i l'enfocament de l'esdeveniment, però també on es fa prèviament la difusió de l'acte.





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum



CONVERSATÒRIES

Trobada el 4 de maig 2022

Biblioteca Can Peixauet, Sala Joan Brossa 10.30 a 12.30h

L'objectiu d'aquesta trobada en particular estava centrat en el reconeixement de les pròpies emocions, i la cura d'aquestes emocions i d'una mateixa.

També retrobar-se amb l'estabilització de la situació COVID, encara amb les mesures de prevenció actives, i amb la pretensió de reprendre l'assiduitat prèvia de les trobades.

*Les converses
ens abracen,*

*les diversitats
ens uneixen*

dimecres 4 de maig
10:30 a 12:30 hores
Sala Joan Brossa
Biblioteca Can Peixauet

CONVERSATÒRIES





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum



CONVERSATÒRIES

Trobada el 4 de maig 2022



Organitzadora i dinamitzadora
Verónica Navarro (Tècnica Xarxa Valors)

Grups participants **Associació Cultural Islàmica Mishkat; Associació Cultural Esportiva La Convivència; Casal dels Infants per l'acció social als barris; Coordinadora grups de dones en Santa Coloma; Grup dones Llatí; Grup classes castellà per a dones de l'Indostan; FAVGRAM; ASED; AMMAME**

>>> Personalitats i professionals convidades Barbara Ferrer (Tinent d'alcalde de Santa Coloma de Gramenet); Sara Borreguero (Tècnica del servei de Convivència); Saba Anwar (Doctoranda i professora) i Silvia Miró (Tècnica de salut comunitària)



Trobada el 4 de maig 2022

Biblioteca Can Peixauet, Sala Joan Brossa 10.30 a 12.30h

>>> Valoració final Les dones van valorar positivament la trobada. Es van mostrar molt satisfetes respecte del retrobament, ja que tenien moltes ganes de tornar al grup. Van sortir varies propostes, una de elles tornar a visitar l'espai de cada grup per tornar a fer xarxa i conèixer altres recursos i projectes com abans de la COVID.

La primera visita es programa al centre cívic de Llatí per conèixer on tenen el despatx el grup de dones de Llatí i l'associació AMMAME. AMMAME va fer una xerrada sobre salut mental i dona, i van explicar els objectius i activitats de l'associació.





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum

Xarxa
#Valors

NARRATIVES
INTERCULTURALS
LINES D'ACCIÓ PER LA CONVIVÈNCIA
SANTA COLOMA DE GRAMENET

CONVERSATÒRIES

Trobada 1 de juny 2022

Xerrada Salut mental i dona de AMMAME

Centre Cívic de Llatí de de 10.30 a 12.30h

L'objectiu d'aquesta trobada en particular va estar centrat en el reconeixement de les pròpies emocions, i la cura de les pròpies emocions i d'una mateixa.

També retrobament i l'estabilització de la situació COVID, encara amb algunes de les mesures actives, i amb la pretensió de reprendre l'assiduitat de les trobades.





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum



CONVERSATÒRIES

Trobada 1 de juny 2022

Xerrada Salut mental i dona de AMMAME

Centre Cívic de Llatí de de 10.30 a 12.30h



Participants **27 dones**

Organitzadora i dinamitzadora **Verónica Navarro (Tècnica Xarxa Valors)**

Grups participants **Associació Cultural Esportiva La Convivència; Casal dels Infants per l'acció social als barris; Coordinadora grups de dones en Santa Coloma; Grup dones Llatí; Grup classes castellà per a dones de l'Indostan; FAVGRAM; AMMAME**

>>> Valoració final Les dones van valorar de forma positiva la trobada i van fer preguntes. Van demanar realitzar més activitats semblants.



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum

Xarxa
#Valors

NARRATIVES
INTERCULTURALS
LINES D'ACCIÓ PER LA CONVIVÈNCIA
SANTA COLOMA DE GRAMENET

CONVERSATÒRIES

Trobada el 14 de juny 2022

Biblioteca de Can Peixauet, de 10.30 a 12.30h

L'objectiu d'aquesta trobada va ser fer l'acomiadament del curs, ja que comencen les vacances d'estiu.

La pretensió era realitzar una última trobada abans de l'estiu, tornar a esmorzar juntes com abans de la pandèmia i fer noves propostes per setembre.





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum



CONVERSATÒRIES

Trobada el 14 de juny 2022

Biblioteca de Can Peixauet, de 10.30 a 12.30h

Participants **15 dones**

Organitzadora i dinamitzadora **Xarxa Valors** (Tècnica Verónica Navarro)

Grups participants **Associació Cultural Esportiva La Convivència; Casal dels Infants per l'acció social als barris; Coordinadora grups de dones en Santa Coloma; Grup dones Llatí; Grup classes castellà per a dones de l'Indostan; FAVGRAM; AMMAME**

les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen
les converses ens abracen les diversitats ens uneixen

>>> Valoració final La valoració de la trobada va ser positiva, es van veure reconegudes a través de la seva llengua materna i la part sobre emocions va augmentar la cohesió de grup. Tornar a esmorzar juntes va emocionar-les. Volen continuar a setembre.



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Àrea de Drets
Socials, Gent Gran,
Salut i Consum

Xarxa
#Valors



CONVERSATÒRIES

tu i jo
en lluita
per la
igualtat