



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

MEMÒRIA DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

2025

Memòria del Programa de Promoció de la Salut 2025
Servei de Salut pública i Atenció als consumidors
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

ÍNDIX

Introducció.....	4
1. Pla Local de Salut.....	5
OBJECTIUS.....	5
ACCIONS.....	5
2ª Sessió del Catàleg d'Actius de Salut	5
Jornada sobre salut de Santa Coloma	5
Catàleg d'actius de salut.....	6
Xarxes socials.....	6
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	6
2. Educació per a la salut a l'ensenyament formal.....	7
OBJECTIUS.....	7
ACCIONS.....	7
Pack Salut	7
Taller a educació primària.....	8
Tallers a l'ensenyament secundari	9
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	9
3. Sexe segur i prevenció de la sida.....	10
OBJECTIUS.....	10
ACCIONS.....	10
Cartelleria de la campanya.....	10
Parada informativa.....	10
Repartiment de material	11
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	11
4. Participació comunitària.....	12
OBJECTIUS.....	12
ACCIONS.....	12
Taula Salut Comunitària	12
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	12
Annexos.....	13
GRUPS DE TREBALL	13
DIFUSIÓ D'ACTIVITATS.....	13
MATERIALS.....	13

Introducció

L'educació per a la salut forma part de les competències municipals segons marca la Llei 18/2009 de Salut pública. En aquesta línia i des dels anys vuitanta l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la complicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla:

- L'oferta de tallers i teatres educatius.
- La difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics.
- La realització de projectes i campanyes monogràfiques
- L'impuls d'espais de coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut.
- El suport tècnic a les entitats no lucratives del sector de la ciutat.

Les activitats centrades en la sensibilització sobre la salut mental, l'educació emocional i la prevenció de les addiccions queden integrades dins del marc del Programa de Benestar Emocional i Addiccions.

Visió

Empoderar les persones i les organitzacions per a la implementació dels seus programes preventius mitjançant el suport tècnic i organitzatiu proporcionat per l'Ajuntament, amb l'objectiu de fomentar l'autocura i potenciar al màxim l'impacte de les iniciatives de prevenció en la comunitat.

Missió

Donar eines a la població en general i infants, adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

1. Pla Local de Salut

El Pla local de Salut (2023-2028) és una iniciativa liderada per l'Ajuntament amb el suport de la Diputació que fomenta la participació ciutadana, d'associacions i professionals per millorar la salut de la comunitat.

OBJECTIUS

- Fomentar la implicació d'entitats, serveis i ciutadania en espais de treball, per garantir que les accions del pla responguin a les necessitats del territori.
- Incrementar la comunicació dels resultats, indicadors i activitats del pla mitjançant jornades informatives, espais de retorn i web municipal.
- Reforçar l'ús dels canals digitals per augmentar l'abast de les accions del pla, difondre consells de salut i millorar la sensibilització de la població.

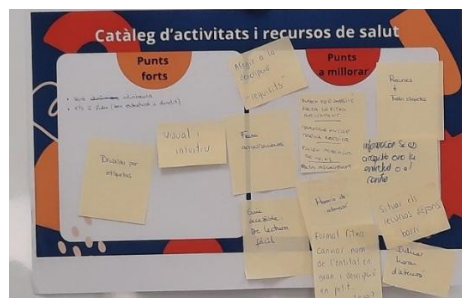
ACCIONS

El Pla Local de Salut consta de 29 accions, i cada any es publica al web municipal el [retiment de comptes](#) amb el seguiment i l'evolució de cadascuna d'elles.

2ª Sessió del Catàleg d'Actius de Salut

Amb l'objectiu de definir **el catàleg d'actius de salut**, el 26 de febrer de 2025 es va dur a terme una sessió de treball al Centre Cívic Riu amb la participació de **17 representats** de diferents entitats i serveis.

La trobada es va centrar en la presentació del primer esborrany, un espai de debat que va permetre articular i recollir les aportacions dels assistents per a la seva validació i millora.



Jornada sobre salut de Santa Coloma

Dins de les actuacions de seguiment del **Pla Local de Salut**, el 3 de novembre de 2025 es va organitzar una jornada a la Biblioteca Central amb la presència de **41 assistents**.

Durant l'acte, es van presentar els principals indicadors de salut de la ciutat, elaborats a partir de les dades de la Diputació de Barcelona, i es va compartir l'avaluació del Pla Local de Salut. Així mateix, la jornada va servir per donar a conèixer el nou catàleg d'actius de salut local, una eina clau per fomentar el benestar comunitari.

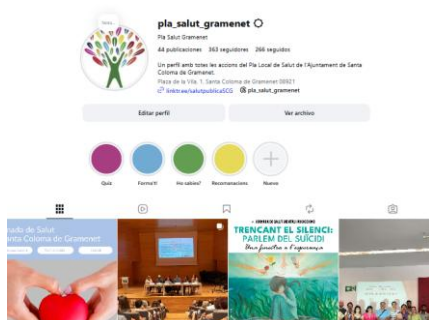


Catàleg d'actius de salut

En el marc de l'Acció 1 del Pla Local de Salut, s'ha elaborat una **eina comunitària** que s'ha posat a disposició al [web municipal](#) per facilitar l'accés a activitats i recursos orientats a la promoció de la salut física i emocional, dirigida tant a professionals o entitats que poden fer derivació o prescripció social com a la pròpia ciutadania.



Xarxes socials



S'ha mantingut actiu el perfil a Instagram sota el nom de [@pla_salut_gramenet](#) com a eina de difusió de les accions del PLS i per oferir consells de salut a la ciutadania. Durant l'any 2025 s'ha realitzat un total de **18 publicacions**, incloent-hi 12 entrades al feed i 6 històries.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- [Biblioteca central](#): realització de la jornada de salut

Altres

- Taula Salut Comunitària
- Entitats del tercer sector: Ass. Bosc de llum, Pere Claver Grup, Fundació Catalunya La Pedrera, Ass. Esport i Salut, Club Ciclista Colomenc, Ass. AMMAME, Ocell de foc, Ass.TDA-H, Cemfis, Casal dels infants, Activament, Sempre Acompanyats (Creu Roja)
- Institut Català de la Salut (ICS)
- [Diputació de Barcelona](#): presentació d'indicadors de la ciutat

2. Educació per a la salut a l'ensenyament formal

Tallers preventius i teatre educatiu sobre diferents temes de salut realitzats primària, ESO i secundària postobligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries (PAECC).

OBJECTIUS

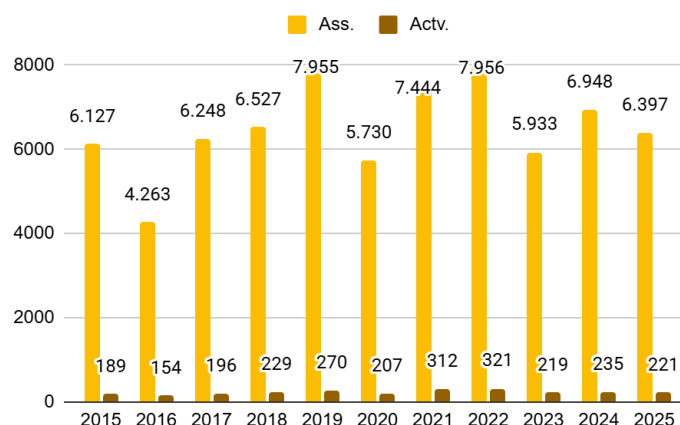
- Potenciar relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb les altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió estètica que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Fomentar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les estratègies comercials de les empreses de joc amb diners en línia.
- Potenciar una sexualitat saludable i protegida, fomentant el respecte a la diversitat de gèneres i orientacions sexuals, així com la prevenció ITS.

ACCIONS

Durant el curs escolar 2024-2025, s'han realitzat un total de **221** tallers i activitats de promoció de la salut als centres educatius de secundària, arribant a **6.397** alumnes.

A continuació, es mostra l'evolució anual del nombre total de tallers i activitats de promoció de la salut realitzades en l'àmbit de l'ensenyament formal durant els darrers anys, així com el nombre total d'assistències a aquestes activitats..

Gràfic 1. Activitats i assistències d'activitats de promoció de la salut 2015-25



Pack Salut

És una intervenció al voltant de la salut en la que estan implicats els centres educatius, l'Ajuntament i organitzacions no lucratives especialitzades en la prevenció en temes de salut. Les seves característiques principals són:

- S'adreça a tots els cursos de l'ESO.
- Incorpora el treball preventiu per part del professorat i per personal extern especialitzat.
- Ofereix a cada curs un mínim de dues possibilitats perquè cada centre es faci el recorregut en base als seus interessos i necessitats.
- És flexible per adaptar-se a les necessitats de l'alumnat i a les prioritats del centre educatiu.
- És multidimensional en la mesura en que treballa diferents temes.
- Està finançat en la seva totalitat pel Servei de Salut pública de l'Ajuntament i de les administracions públiques que li donen suport.

Els centres amb secundària obligatòria que han fet el Pack Salut han estat **18**.

- **11 Instituts**

La Bastida, Les Vinyes, Numància, Puig Castellar, Ramon Berenguer IV, Terra Roja, Torrent de les Bruixes, IE Lluís Millet, IE Pallaresa, Ins 9, Can Peixauet.

- **7 Centres concertats:**

Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Les Neus, Manent Rambla, Seimar, Verge del Carmen, Fuster.

Les activitats ofertades han abordat diversos temes adaptats als diferents cursos:

1r ESO

Pantalles: Insta, Tik, Whats.
Autoestima i imatge corporal

3r ESO

Més enllà del fum: tabac i les seves derivacions
Sexualitat i afectivitat

2n ESO

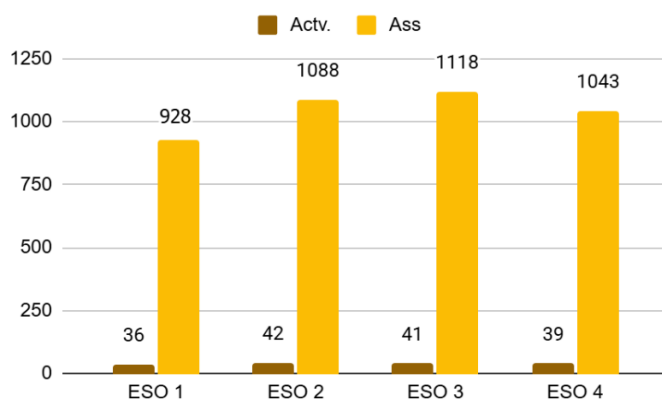
Emociona't amb aquest taller
Petits canvis per menjar millor

4t ESO

Sortint amb alcohol o cànnabis
Sexualitat i afectivitat

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

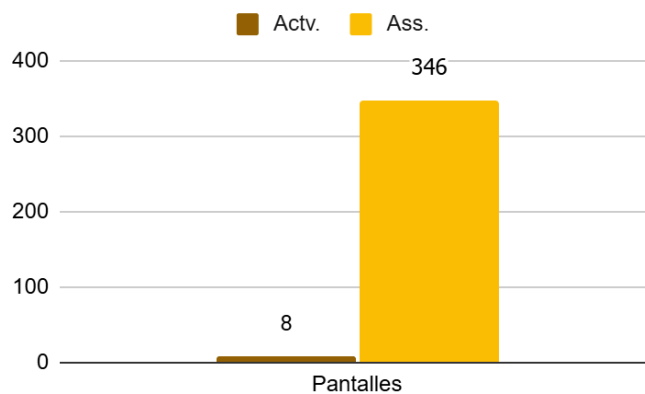
Gràfic 2. Activitats i assistències d'activitats del Pack Salut



Taller a educació primària

- **Pantalles:** Teatre educatiu "Estàs pantallat?"

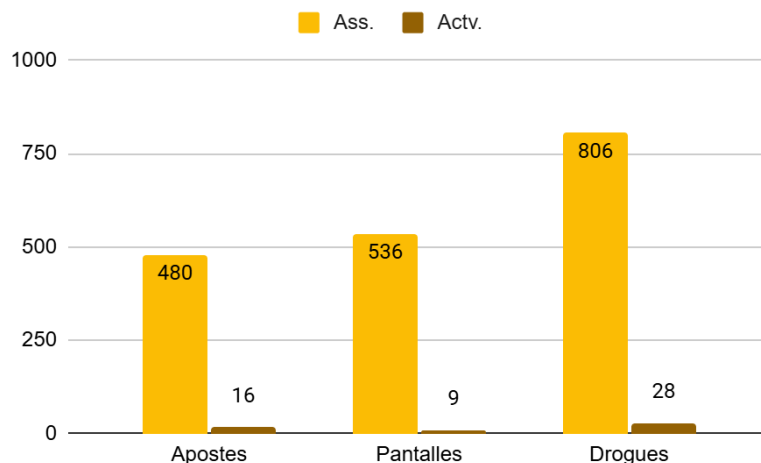
Gràfic 3. Activitat i assistència del teatre educatiu a primària



Tallers a l'ensenyament secundari

- **Apostes:** Apostem contra tu (apostes esportives i joc-€)
- **Pantalles:** Pq no contestes
- **Drogues:** Drogues i festa crítica.

Gràfic 4. Activitat i assistència del teatre educatiu a secundària



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut: gestió de demandes via PAECC.

Altres

- Centres educatius de secundària: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR): tallers de sexualitat.
- Ass. Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC): teatre sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: tallers d'imatge i autoestima.
- Eines, serveis socioeducatius SCCL: tallers de pantalles
- ICS: taller d'alimentació saludable.

3. Sexe segur i prevenció de la sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la SIDA amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

OBJECTIUS

- Promoure la participació del jovent en creació de discurs vers una sexualitat sana.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i evitar judicis de valor.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.

ACCIONS

Cartelleria de la campanya

La campanya anual de prevenció del VIH i promoció del sexe segur inclou l'edició d'un cartell i un punt de llibre que acompanyen el repartiment de preservatius.



Parada informativa

Des del Programa Municipal sobre Drogues amb la participació de persones amb l'experiència de problemes associats a les drogues, ha posat una parada informativa el primer dia de desembre a la plaça del Relotge, per sensibilitzar sobre el VIH/sida.



Repartiment de material

S'ha tramès material informatiu a **centres formatius i educatius, centres cívics, casals, CAP, biblioteques i farmàcies.**

Les xifres destacades durant el 2025 han sigut:

2.550 PRESERVATIUS amb caixeta amb instruccions d'ús	150 CARTELLS de sensibilització
8 CAIXES amb material informatiu i profilàctic	2.550 PUNTS DE LLIBRE informatius

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Centres cívics i casals: difusió del material de sensibilització.
- Biblioteques: difusió del material de sensibilització.
- Programa Municipal sobre Drogues: organització parada informativa.

Altres

- Centres educatius: difusió de material informatiu i profilàctic.
- Farmàcies: difusió del material de sensibilització.
- CAP: difusió del material de sensibilització.
- Centre Oberts: difusió del material de sensibilització.
- Escola d'adults: difusió del material de sensibilització.

4. Participació comunitària

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

OBJECTIUS

- Impulsar iniciatives d'àmbit local i xarxes comunitàries, així com cobrir les demandes existents.
- Reforçar el treball en xarxa amb agents del territori, entitats socials i serveis vinculats a la Taula de Salut Comunitària.
- Donar suport i participar en esdeveniments comunitaris vinculats a la promoció de la salut.

ACCIONS

Taula Salut Comunitària

El Servei de Salut Pública impulsa la Taula de Salut Comunitària com a espai estratègic de participació i coordinació. Durant l'any 2025, la Taula ha mantingut la seva activitat regular, facilitant la col·laboració entre professionals de l'Equip d'Atenció Primària de Salut (ICS), l'Agència Catalana de Salut Pública, farmàcies i diversos serveis de l'Ajuntament (com Serveis Socials, Convivència i Educació), així com la incorporació d'entitats del tercer sector. En aquest període, s'han dut a terme cinc reunions i se n'ha garantit la coordinació i el seguiment.

Paral·lelament, s'ha ofert suport continu a diverses entitats i iniciatives locals de promoció de la salut. En aquest marc, s'ha donat suport a l'ICS i a les entitats de la Taula en la difusió d'activitats orientades a promoure la salut i el benestar de la població.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Comunicació (web municipal).

Altres

- Entitats del tercer sector: Ass. Bosc de Ilum, Pere Claver Grup, Fundació Catalunya La Pedrera, Ass. AMMAME, Ocell de foc, Ass.TDA-H, Cemfis, Casal dels infants, Activament, Sempre Acompanyats (Creu Roja)
- Institut Català de la Salut (ICS)

Annexos

GRUPS DE TREBALL

Participació amb projectes comunitaris
de la [Comunitat Alison](#)

AMB i IrsiCaixa

DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Butlletí de la diputació de Barcelona

[Espai S@lut desembre 2025](#)

Campanya municipal per un sexe segur

[L'Ajuntament informa](#)

Jornada sobre la salut a Santa Coloma

[L'Ajuntament informa](#)

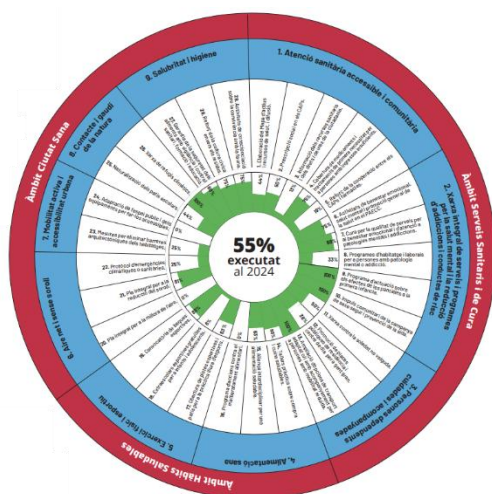
MATERIALS



[Catàleg d'actius de salut per millorar la salut i el benestar](#)



Revista de les dades d'execució de les accions del Pla Local de Salut, exercici 2024



Resum de les dades d'execució de les accions del Pla Local de Salut, exercici 2024