



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

MEMÒRIA DEL PROGRAMA BENESTAR EMOCIONAL I ADDICCIONS

2025

Memòria del Programa Benestar emocional i addiccions de 2025
Servei de Salut pública i Atenció als consumidors
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Índex

Introducció.....	5
1. Salut mental.....	6
OBJECTIUS.....	6
ACTIVITAT	6
Taula Salut mental i addiccions	6
VII Jornada Salut Mental i Addiccions	6
Festival SMADfest	7
Web salutmental.info	7
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	7
2. Prevenció de l'ús de pantalles	8
OBJECTIUS.....	8
ACTIVITATS	8
Tallers per a infants i adolescents.....	8
Tallers per a famílies	8
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	9
3. Drogues.....	10
OBJECTIUS.....	10
ACTIVITATS	10
Club + Atenció grupal i individual a joves.....	10
Prevenció en medi obert i espais de consum	10
Prevenció amb adolescents i joves a centres educatius	11
Assessorament a famílies.....	11
Intervenció de proximitat de mediació i treball socioeducatiu	11
Atenció social i normalització comunitària.....	12
Enganxa't a la Feina.....	12
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	12
4. Addiccions comportamentals	13
OBJECTIUS.....	13
ACTIVITATS	13
Tallers per a adolescents.....	13
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	13
5. Educació emocional.....	14
OBJECTIUS.....	14
ACTIVITATS	14
Emociona't	14
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	15
6. Treball comunitari	16
OBJECTIUS.....	16
ACTIVITATS	16
MusicalMent	16
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	16

Resum gràfic	17
Annexos	18
DIFUSIÓ D'ACTIVITATS	18

Introducció

L'evolució natural, a Santa Coloma de Gramenet i arreu, ha estat passar de treballar la prevenció dels problemes associats a les drogues a fer-ho en un marc més ampli d'addiccions. Això ha estat per dos motius principals: la reducció de l'ús problemàtic d'aquelles d'una banda, i per l'augment de l'ús compulsiu de les pantalles i de noves pràctiques addictives com ara els e-jocs o les apostes esportives.

Si bé la intervenció associada a les pantalles fa dècades que es fa, no es duia a terme en un programa marc i amb una perspectiva comunitària. Paral·lelament, la Taula Salut mental i addiccions -l'òrgan de participació que tenim a la ciutat des de 2012- sempre ha intervingut en aquesta línia i ha anat ampliant progressivament els temes de cobertura, amb un protagonisme cada cop més important d'altres temes com ara les addiccions comportamentals i trastorns associats.

A 2023, el Servei de Salut pública i Atenció als consumidors de l'Ajuntament aposta per agrupar en un mateix programa totes les intervencions que afavoreixen el benestar emocional -les quals també actuen com a factors de protecció de problemes de salut física i mental- i totes les específiques que cerquen reduir o evitar les conductes de risc en general i les addiccions en particular.

Es tracta del Pla de Benestar emocional i Addiccions, el qual farà de paraigua de totes les accions que tenen a veure amb les pantalles, les drogues, la salut mental, l'educació emocional i les addiccions amb o sense substància.

Visió

Promoure l'autocura i potenciar al màxim l'impacte de les iniciatives de prevenció en la, fomentant que les persones siguin capaces de gestionar el seu benestar emocional i prevenir les conductes addictives.

Missió

Donar eines a la població en general, especialment als infants, adolescents i joves, perquè puguin desenvolupar habilitats per afrontar els reptes emocionals i evitar caure en comportaments de risc.

1. Salut mental

OBJECTIUS

- Portar la direcció de la Taula conjuntament amb la figura del coordinador, així com assumir la secretaria del plenari i de la comissió permanent.
- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Impulsar i dinamitzar la comissió per a l'organització de la jornada biennal.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web salutmental.info sobre recursos d'atenció i entitats de salut mental i addiccions, i notícies.
- Donar suport econòmic a les activitats de normalització social i comunitària amb persones adultes i joves.

ACTIVITAT

Taula Salut mental i addiccions

La Taula SMA és des de 2012 l'espai de participació dels serveis que donen cobertura assistencial a les persones amb trastorns mentals i a les organitzacions del tercer sector que intervenen en l'àmbit. Forma part del Consell de Benestar social.

Ha comptat amb la participació de 41 serveis, institucions i entitats del territori: 12 proveïdors de salut, 10 serveis de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, 14 entitats del tercer sector i 5 serveis de la Generalitat.

S'ha dut a terme 2 plenaris, 4 reunions de la Permanent i 15 reunions de les 4 comissions actives (Sensibilització i educació, VII Jornada SMA, Circuits i protocols i Entitats) en les quals el Servei ha participat

VII Jornada Salut Mental i Addiccions

S'ha dut a terme la coordinació de l'activitat, que es va desenvolupar en dues sessions, amb 78 participants a la Biblioteca Central i 139 a l'Auditori Can Roig i Torres, amb un total de 217 assistents. Va obtenir una valoració molt positiva, amb un 90% de satisfacció. Es destaca l'alta implicació dels participants, la qualitat de les activitats i el bon resultat global, malgrat algunes incidències tècniques.



Festival SMADfest

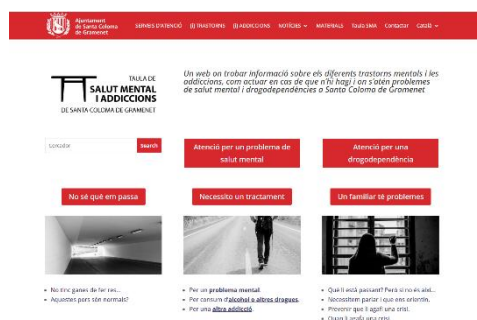
La Comissió d'Entitats de la Taula SMA, amb la col·laboració del projecte Mentbest, va organitzar la tercera edició del SMADfest, amb el lema *'Pot ser creus que no va amb tu'*, al CRJ Mas Fonollar. L'esdeveniment va combinar photocall, batucada, mural, lectura del manifest i concerts de 11 artistes locals, oferint diversos estils musicals i destacant per la notable participació de públic i artistes.



Web salutmental.info

Coordinació i gestió del web

<http://salutmental.info>. S'han respost la totalitat de les preguntes rebudes, tant mitjançant comentaris com a través del formulari del web. Durant l'any 2024, s'han publicat 1 nova entrada relacionades amb la salut mental.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Biblioteca central
- Cultura: Auditori Can Folch i Torres.
- CRJ Mas Fonollar

Altres

- Entitats del tercer sector

2. Prevenció de l'ús de pantalles

OBJECTIUS

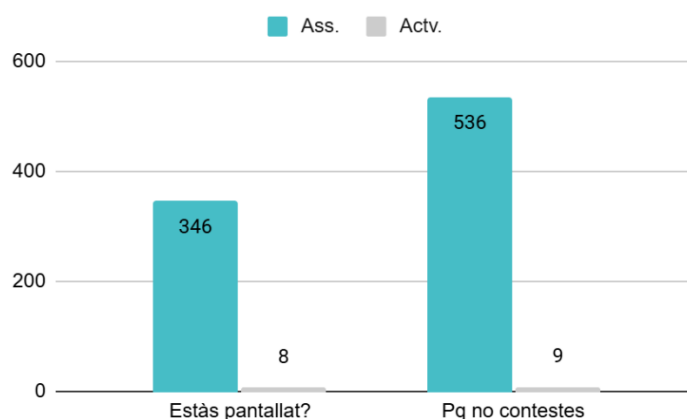
- Promoure un ús moderat i autocontrolat de les pantalles dels infants i adolescents.
- Prevenir i detectar situacions d'assetjament, ciberassetjament i violència telemàtica, dotant els participants d'eines per identificar conductes de risc.
- Implicar la comunitat educativa i les famílies en la prevenció i l'acompanyament digital.
- Oferir tallers als centres educatius sobre l'ús de les pantalles, amb l'objectiu de promoure la reflexió crítica i la prevenció de riscos associats a l'entorn digital.

ACTIVITATS

Tallers per a infants i adolescents

En el marc del PAECC, s'han dut a terme dos tallers de teatre educatiu: "Estàs pantallat?", per a 5è i 6è de primària, i "Per què no contestes?", per a 4t d'ESO.

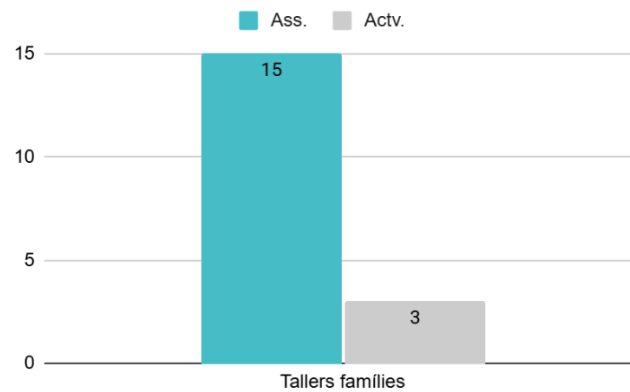
Gràfica 1. Activitat i assistències infants/adolescents



Tallers per a famílies

Amb l'objectiu de sensibilitzar als familiars sobre l'impacte de les pantalles en la infància i l'adolescència, s'han realitzat tres tallers.

Gràfica 2. Activitat i assistències famílies



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i joventut: gestió de demandes via PAECC.

Altres

- Centres educatius de secundària
- Ass. Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC): teatre educatiu sobre pantalles.
- AFA Miguel Unamuno
- Casal dels Infants
- Hospital de dia

3. Drogues

OBJECTIUS

- Promoure un ús moderat i autocontrolat de pràctiques que afavoreixen un ús compulsiu, problemàtic o una dependència a les drogues.
- Proporcionar formació i eines a professionals i famílies en la prevenció de les conductes additives
- Oferir un servei confidencial sobre drogues a famílies i un suport emocional per a joves i adolescents.
- Afavorir la normalització social de les persones amb drogodependències.
- Prevenir i mediar en conflictes a zones calentes amb la resta de la comunitat.
- Oferir una alternativa constructiva i educativa al consum de drogues i a la presència a zones calentes.

ACTIVITATS

Club + Atenció grupal i individual a joves

Espai d'atenció grupal i individualitzada sobre informació rigorosa vers el consum i les pràctiques de risc relacionades amb les drogues i orientades a potenciar factors i comportaments allunyats al consum de drogues.

Actuacions realitzades

1. Servei d'assessorament sobre drogues per a joves.
2. Programa educatiu a menors d'edat amb consum o tinença de drogues a la via pública.
3. Programa educatiu adreçat a menors d'edat com a alternativa a la tramitació d'una sanció administrativa per tinença o consum de drogues il·legals a la via pública.
4. [El Club +] Treball grupal amb i per a joves en prevenció de drogues i consum responsable.

Accions

- 515 participacions a activitats del Club +.
- 159 atencions a joves en l'assessoria.
- 34 atencions a menors d'edat.

Prevenió en medi obert i espais de consum

Presència i intervenció educativa en medi obert en zones amb grups de joves per tractar temes relacionats amb les drogues i fomentar un oci constructiu. La prospecció de la ciutat permet conèixer i actualitzar els punts de la ciutat en situació de risc o de vulnerabilitat. La seva finalitat és apropar-se a adolescents i joves en medi obert amb consum de drogues a diferents nivells de prevenció, atenció i orientació en casos de consum problemàtic de drogues.

Accions

- 24 espais diferents treballats.
- 1.009 contactes amb joves en medi obert.

Prevenió amb adolescents i joves a centres educatius

Realització de tallers preventius sobre drogues adaptats als diferents moments evolutius i drogues que l'alumnat té a l'abast, i de sensibilització sobre la problemàtica que pateixen les persones drogodependents.

Actuacions realitzades

1. Distribució de material didàctic entre el professorat.
2. Realització de tallers preventius.
3. Difondre el servei d'assessorament i [espai Club +]

Accions

- 1.865 xerrades centres educatius

Assessorament a famílies

Espai confidencial i d'acompanyament educatiu per a mares, pares i professionals per a donar servei de suport i assessorament sobre drogues, així com facilitar pautes educatives preventives i d'actuació sobre el consum i els seus riscos associats.

Accions

- 67 atencions.
- 14 familiars atesos.

Intervenció de proximitat de mediació i treball socioeducatiu

Dispositiu professional de presència en zones de consum per a establir les condicions necessàries per a una convivència satisfactòria, recollida de possibles queixes i preocupacions de la ciutadania així com de mediació en situacions de conflicte en coordinació amb l'equip de mediació municipal. Gestiona el Programa d'Intercanvi de Xeringues a oficines de farmàcia.

Actuacions realitzades

1. Detecció i seguiment de zones de risc, amb presència socioeducativa constant i observació de les pautes d'ús de drogues.
2. Prevenió i intervenció en l'espai públic, incloent dissuasió de conflictes, venda de drogues i actuacions en situacions de crisi.
3. Atenció, derivació i acompanyament a serveis socials, sanitaris, hospitals, jutjats i centres especialitzats.
4. Mediació i treball comunitari, recollint la percepció social i intervenint amb comerços, entitats i associacions.
5. Reducció de danys i salut pública, amb repartiment de material informatiu i de venopunció, recollida i gestió de kits higiènics.
6. Promoció i seguiment del PIX, amb implantació en farmàcies i centres sanitaris, formació de professionals i foment del consell sanitari per a persones injectores.

Accions

- 13 punts on s'han recollit xeringues usades.
- 458 xeringues estèrils repartides en mà.
- 14 persones a qui s'ha repartit xeringues.
- 1.754 contactes amb persones usuàries en zones calentes.
- 49 persones ateses en zones calentes.

Atenció social i normalització comunitària

Recurs socioeducatiu d'acollida i acompanyament a persones amb problemàtiques greus associada a l'ús de drogues, per promoure una ocupació constructiva del temps lliure i fer una atenció socioeducativa (Espai Monturiol / El Raconet), que sigui una alternativa real a la presència a zones obertes de consum i que faciliti la seva participació i implicació, i l'adquisició de comportaments saludables i la disminució de danys i riscos associats al consum.

Accions

- 1.660 atencions a persones amb drogodependències a El Raconet.
- 28 persones ateses a El Raconet.
- 581 assistències a tallers de l'espai Monturiol.
- 95 persones ateses a l'espai Monturiol.
- 156 tallers fets a l'espai Monturiol.

Enganxa't a la Feina

Realització diària d'un programa de normalització laboral adreçat a persones en actiu o en una situació d'exclusió social, que també té un impacte positiu en la ciutat.

Experiència adreçada a millorar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones amb drogodependències en tractament i en actiu, per mitjà de l'abordatge paral·lel d'aspectes laborals i labor terapèutics.

Actuacions realitzades

1. Gestió de l'entrada i sortida en el programa valorant aspectes de consum, participació en activitats de normalització, rotació i conducta individual i grupal.
2. Realitzar com activitat laboral l'arranjament dels espais públics de la ciutat.
3. Definició de protocols individualitzats d'inserció laboral i derivació als serveis especialitzats.

Accions

- 21 persones amb drogodependències participants.
- 701 jornades de participació.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Programa Municipal sobre Drogues

Altres

- Centres educatius de secundària

4. Addiccions comportamentals

OBJECTIUS

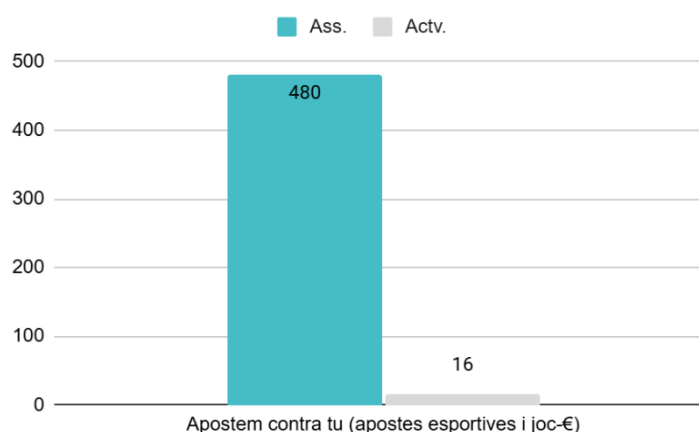
- Promoure un ús moderat i autocontrolat de pràctiques que afavoreixen un ús compulsiu, problemàtic o una dependència.
- Desenvolupar accions educatives i preventives per reduir els riscos associats a les addiccions comportamentals en joves.
- Dotar els joves d'eines personals, emocionals i comunicatives per identificar riscos i prevenir conductes addictives.

ACTIVITATS

Tallers per a adolescents

En el marc del PAECC, s'han dut a terme tallers adreçats a alumnat de postobligatòria sobre addiccions comportamentals.

Gràfica 3. Activitat i assistències adolescents



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i joventut: gestió de demandes via PAECC.
- Programa Municipal sobre Drogues

Altres

- Centres educatius de secundària

5. Educació emocional

OBJECTIUS

- Oferir a adolescents i joves del municipi un espai accessible que els doni suport en els seus processos de descoberta, emancipació i autonomia.
- Disposar d'un espai segur, confidencial i d'escolta on adolescents i joves puguin recórrer per plantejar situacions que generen neguit o que consideren especialment conflictives o difícils de gestionar.
- Facilitar eines a adolescents i joves que els permetin transitar pels processos de canvi des del reconeixement dels propis desitjos, necessitats i emocions.
- Generar espais educatius que ajudin a adolescents i joves a definir itineraris propis i escollits ampliant la mirada que tenen sobre si mateixos i mateixes mitjançant l'oferiment de continguts culturals valuosos.
- Vincular les noies i els nois que ho requereixin als recursos d'atenció especialitzada de la xarxa comunitària.
- Organitzar i desenvolupar conjuntament amb altres organitzacions de la ciutat activitats que donin resposta a necessitats compartides.

ACTIVITATS

Emociona't

Programa adreçat a adolescents i joves de 13 a 25 anys per al seu benestar emocional, que es realitza en horari de lleure i de manera voluntària. Ofereix acompanyament psicològic i educació no formal en un espai confidencial i amb activitats grupals, sense fer tractaments ni atendre patologies, que no substitueix sinó que complementa altres espais d'atenció, i que pot actuar com a pont amb la xarxa assistencial. Està implementat per professionals de la psicologia i l'educació social.

El servei Emociona't es desenvolupa a partir de 3 accions bàsiques:

- **Espai confidencial:** Espai d'acompanyament i escolta individual o en altres formats (grup petit, parella...). Es desenvolupa a partir de sessions a les quals s'accedeix amb cita.

- **Activitat grupal:** Espai d'acompanyament grupal que es desenvolupa a partir de tallers, espais compartits de reflexió, jocs, sessions temàtiques i altres intervencions de grup.
- **Xarxa i comunitat:** Participació en propostes comunitàries, organització conjunta d'activitat amb organitzacions de la ciutat i creació de vincle de les persones participants a Emociona't i del programa amb la resta de la comunitat.

Tallers

- 13 persones beneficiàries i 10 sessions de Podcast
- 59 persones beneficiàries i 33 sessions de Boxa.
- 34 tallers d'emocions a centres educatius.
- 916 assistències a centres educatius.

Confidencial

- 66 persones ateses
- 205 atencions realitzades
- 3 setmanes de llista d'espera mitjana amb un màxim de 5 setmanes.

Famílies i professionals

- 8 sessions per a famílies sobre acompanyament emocional en la infància i l'adolescència.
- 2 activitats formatives per a professionals dels equips Cose i SIFE
- 1 sessió formativa al claustre de professorat de l'INS Numància.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut.
- CRJ Mas Fonollar.
- CIBA
- EAIA

Altres

- Centres d'educació secundària
- Institut Numància

6. Treball comunitari

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

OBJECTIUS

- Impulsar iniciatives d'àmbit local i xarxes comunitàries, així com cobrir les demandes existents.
- Reforçar el treball en xarxa amb agents del territori, entitats socials i serveis vinculats a la salut mental.
- Promoure la participació de les persones amb trastorns de salut mental i addiccions en accions i espais comunitaris.
- Donar suport i participar en esdeveniments comunitaris vinculats a la sensibilització en salut mental i addiccions.

ACTIVITATS

MusicalMent

S'ha donat a suport a aquesta activitat organitzada per l'Escola Municipal de Música i l'Associació Ammame, de sensibilització sobre els problemes de salut mental i convivència, a través de la creació de la cartelleria, impressió de les partitures i difusió.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- [Escola municipal de Música](#): MusicalMent.
- [Auditori Can Folch i Torres](#): MusicalMent.

Altres

- [Ass. Ammame](#).

Resum gràfic



1 Pòdcast d'educació emocional



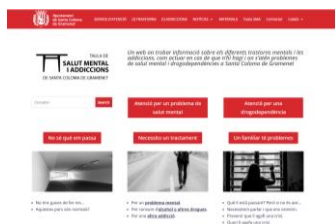
1 jornada comunitària en salut mental



33 sessions de taller de boxa



2 Activitats comunitàries coorganitzades



Web informativa

Annexos

DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Notícies

VII Jornada 'Trencant el silenci, parlem del suïcidi. Una finestra a l'esperança

[Salutmental.info](https://salutmental.info)

Festival SMADfest

[L'Ajuntament informa](#)

Musicalment

[L'Ajuntament informa](#)