



MEMÒRIA DEL PROGRAMA BENESTAR EMOCIONAL I ADDICCIONS

2024

Memòria del Programa Benestar emocional i addiccions de 2024
Servei de Salut pública i Atenció als consumidors
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Índex

Introducció	5
1. Salut mental	6
OBJECTIUS	6
ACTIVITAT	6
Taula Salut mental i addiccions	6
Festival SMADfest	7
Web salutmental.info	7
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	7
2. Prevenció de l'ús de pantalles	8
OBJECTIUS	8
ACTIVITATS	8
Projecte Pilot "Setmana de les Pantalles"	9
Tallers per a famílies	9
Participació en el Consell de la Infància	9
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	9
3. Drogues	10
OBJECTIUS	10
ACTIVITATS	10
Club + Atenció grupal i individual a joves	10
Prevenció en medi obert i espais de consum	10
Prevenció amb adolescents i joves a centres educatius	11
Actuacions realitzades	11
Assessorament a famílies	11
Intervenció de proximitat de mediació i treball socioeducatiu	11
Atenció social i normalització comunitària	12
Enganxa't a la Feina	12
Suport al Bus intermunicipal de la Metadona	12
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	13
4. Addiccions comportamentals	14
OBJECTIUS	14
ACTIVITATS	14
Material elaborat	14
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	14
5. Educació emocional	15
OBJECTIUS	15
ACTIVITATS	15
Emociona't	15
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	16
6. Treball comunitari	17
OBJECTIUS	17
ACTIVITATS	17
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES	18

Resum gràfic	19
Annexos	20
ACTIVITATS FORMATIVES I CONGRESSOS	20
DIFUSIÓ D'ACTIVIATS	20

Introducció

L'evolució natural, a Santa Coloma de Gramenet i arreu, ha estat passar de treballar la prevenció dels problemes associats a les drogues a fer-ho en un marc més ampli d'addiccions. Això ha estat per dos motius principals: la reducció de l'ús problemàtic d'aquelles d'una banda, i per l'augment de l'ús compulsiu de les pantalles i de noves pràctiques addictives com ara els e-jocs o les apostes esportives.

Si bé la intervenció associada a les pantalles fa dècades que es fa, no es duia a terme en un programa marc i amb una perspectiva comunitària. Paral·lelament, la Taula Salut mental i addiccions -l'òrgan de participació que tenim a la ciutat des de 2012- sempre ha intervingut en aquesta línia i ha anat ampliant progressivament els temes de cobertura, amb un protagonisme cada cop més important d'altres temes com ara les addiccions comportamentals i trastorns associats.

A 2023, el Servei de Salut pública i Atenció als consumidors de l'Ajuntament aposta per agrupar en un mateix programa totes les intervencions que afavoreixen el benestar emocional -les quals també actuen com a factors de protecció de problemes de salut física i mental- i totes les específiques que cerquen reduir o evitar les conductes de risc en general i les addiccions en particular.

Es tracta del Programa de Benestar emocional i Addiccions, el qual farà de paraigua de totes les accions que tenen a veure amb les pantalles, les drogues, la salut mental, l'educació emocional i les addiccions amb o sense substància.

Visió

Promoure l'autocura i potenciar al màxim l'impacte de les iniciatives de prevenció en la, fomentant que les persones siguin capaces de gestionar el seu benestar emocional i prevenir les conductes addictives.

Missió

Donar eines a la població en general, especialment als infants, adolescents i joves, perquè puguin desenvolupar habilitats per afrontar els reptes emocionals i evitar caure en comportaments de risc.

1. Salut mental

OBJECTIUS

- Portar la direcció de la Taula conjuntament amb la figura del coordinador.
- Dur a terme la secretaria del plenari i la comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.
- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web salutmental.info sobre recursos d'atenció i entitats de salut mental i addiccions, i notícies.
- Donar suport econòmic a les activitats de normalització social i comunitària amb persones adultes i joves.

ACTIVITAT

Taula Salut mental i addiccions

La Taula SMA és des de 2012 l'espai de participació dels serveis que donen cobertura assistencial a les persones amb trastorns mentals i a les organitzacions del tercer sector que intervenen en l'àmbit.

Forma part del Consell de Benestar social.

Ha comptat amb la participació de 28 organitzacions. Ha fet 2 plenaris, 4 reunions de la Permanent i 12 de comissions.

El Servei ha participat en els següents espais de la Taula Salut mental i addiccions:

- Permanent
- Plenari
- Comissió d'entitats
- Comissió de sensibilització i educació

S'ha dut la direcció de la Taula SMA conjuntament amb el coordinador.

Festival SMADfest

La Comissió d'Entitats de la Taula SMA, juntament amb Xarxa de Valors, Ocell de Foc i la Biblioteca Central, ha organitzat la segona edició.

L'edició d'enguany s'ha desenvolupat en dues parts: una **activitat matinal adreçada a famílies i infants**, i una programació de **tarda dedicada a la música i l'art jove**.

El festival ha tingut lloc a l'**Espai Jove Mas Fonollar** i ha comptat amb la participació de **14 artistes joves** de la ciutat.

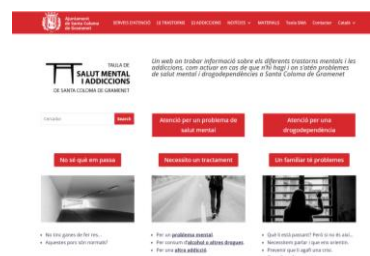


Web salutmental.info

Coordinació i gestió del web <http://salutmental.info>.

S'han respost la totalitat de les preguntes rebudes, tant mitjançant comentaris com a través del formulari del web.

Durant l'any 2024, s'han publicat **4 noves entrades** relacionades amb la salut mental i s'ha afegit un nou recurs: **l'Espai Àncora**.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- CRJ Mas Fonollar

Altres

- Entitats del tercer sector

2. Prevenció de l'ús de pantalles

OBJECTIUS

- Promoure un ús moderat i crític de les pantalles en adolescents i joves.
- Sensibilitzar les famílies i la població general sobre l'ús i abús de les pantalles, així com els seus efectes en la salut emocional i física dels infants i adolescents.
- Prevenir l'assetjament i la violència telemàtica.
- Donar eines comunicatives i materials a professionals per fer consells breus a les famílies sobre l'ús de les pantalles.
- Oferir tallers a centres educatius sobre pantalles.

ACTIVITATS

Grup motor pantalles

- A principis d'any s'hi han incorporat nous agents de l'Escola Joan Salvat i Papasseit i l'Escola Roselló Pórcel.
- S'ha mantingut la continuïtat del projecte amb la realització de 7 reunions de treball durant l'any.

Difusió material elaborat



Difusió a centres educatius del fullet en [català](#) i [castellà](#) dirigit a famílies per informar sobre els efectes de l'ús i abús de pantalles en infants de 0-3 anys



Elaboració d'un Roll-Up per a espais on van famílies amb un lema "Fins als tres anys la pantalla apagada"

Projecte Pilot "Setmana de les Pantalles"

- A finals de novembre, l'Escola Joan Salvat i Papasseit va organitzar una setmana d'activitats per reflexionar sobre l'ús de les pantalles a cada cicle educatiu.
- Es va instal·lar una carpa informativa per oferir recursos i informació a les famílies i comunitat educativa
- S'ha elaborat un material didàctic per a infantil i primària "7 dies entre pantalles"



Tallers per a famílies

- Amb l'objectiu de sensibilitzar als familiars sobre l'impacte de les pantalles, s'han realitzat tres tallers amb la col·laboració del Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ) i del Programa Municipal de Drogues (PMD).

Taula 1. Activitat i assistències famílies

Tema	Actv.	Ass.
Pantalles	4	30

Participació en el Consell de la Infància

- S'han dut a terme tres sessions amb un total de 53 alumnes de 5è i 6è de primària, amb l'objectiu de resoldre dubtes sobre pantalles, promovent una reflexió crítica sobre els seus impactes en l'actualitat.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut
- Centre de Salut Mental Infantil Juvenil (CSMIJ)
- Programa Municipal de Drogues (PMD)
- Servei d'Educació, Infància i joventut.
- Bressolgramenet.

Altres

- Escola Roselló Pórcel
- Escola Joan Salvat i Papasseit
- ICS (Institut Català de la Salut)

3. Drogues

OBJECTIUS

- Promoure un ús moderat i autocontrolat de pràctiques que afavoreixen un ús compulsiu, problemàtic o una dependència a les drogues.
- Proporcionar formació i eines a professionals i famílies en la prevenció de les conductes additives
- Oferir un servei confidencial sobre drogues a famílies i un suport emocional per a joves i adolescents.
- Afavorir la normalització social de les persones amb drogodependències.
- Prevenir i mediar en conflictes a zones calentes amb la resta de la comunitat.
- Oferir una alternativa constructiva i educativa al consum de drogues i a la presència a zones calentes.

ACTIVITATS

Club + Atenció grupal i individual a joves

Espai d'atenció grupal i individualitzada sobre informació rigorosa vers el consum i les pràctiques de risc relacionades amb les drogues i orientades a potenciar factors i comportaments allunyats al consum de drogues.

Actuacions realitzades

1. Servei d'assessorament sobre drogues per a joves.
2. Programa educatiu a menors d'edat amb consum o tinença de drogues a la via pública.
3. Programa educatiu adreçat a menors d'edat com a alternativa a la tramitació d'una sanció administrativa per tinença o consum de drogues il·legals a la via pública.
4. [El Club +] Treball grupal amb i per a joves en prevenció de drogues i consum responsable.

Accions

- 315 participacions a activitats del Club +.
- 122 atencions a joves en l'assessoria.
- 38 atencions a menors d'edat.

Prevenció en medi obert i espais de consum

Presència i intervenció educativa en medi obert en zones amb grups de joves per tractar temes relacionats amb les drogues i fomentar un oci constructiu. La prospecció de la ciutat permet conèixer i actualitzar els punts de la ciutat en situació de risc o de vulnerabilitat. La seva finalitat és apropar-se a adolescents i joves en medi obert amb consum de drogues a diferents nivells de prevenció, atenció i orientació en casos de consum problemàtic de drogues.

Accions

- 23 espais diferents treballats.
- 1.224 contactes amb joves en medi obert.

Prevenió amb adolescents i joves a centres educatius

Realització de tallers preventius sobre drogues adaptats als diferents moments evolutius i drogues que l'alumnat té a l'abast, i de sensibilització sobre la problemàtica que pateixen les persones drogodependents.

Actuacions realitzades

1. Distribució de material didàctic entre el professorat.
2. Realització de tallers preventius.
3. Difondre el servei d'assessorament i [espai Club +]

Accions

- 1.865 xerrades centres educatius

Assessorament a famílies

Espai confidencial i d'acompanyament educatiu per a mares, pares i professionals per a donar servei de suport i assessorament sobre drogues, així com facilitar pautes educatives preventives i d'actuació sobre el consum i els seus riscos associats.

Accions

- 56 atencions.
- 45 familiars atesos.

Intervenció de proximitat de mediació i treball socioeducatiu

Dispositiu professional de presència en zones de consum per a establir les condicions necessàries per a una convivència satisfactòria, recollida de possibles queixes i preocupacions de la ciutadania així com de mediació en situacions de conflicte en coordinació amb l'equip de mediació municipal. Gestiona el Programa d'Intercanvi de Xeringues a oficines de farmàcia.

Actuacions realitzades

1. Detecció i seguiment de zones de risc, amb presència socioeducativa constant i observació de les pautes d'ús de drogues.
2. Prevenió i intervenció en l'espai públic, incloent dissuasió de conflictes, venda de drogues i actuacions en situacions de crisi.
3. Atenció, derivació i acompanyament a serveis socials, sanitaris, hospitals, jutjats i centres especialitzats.
4. Mediació i treball comunitari, recollint la percepció social i intervenint amb comerços, entitats i associacions.
5. Reducció de danys i salut pública, amb repartiment de material informatiu i de venopunció, recollida i gestió de kits higiènics.
6. Promoció i seguiment del PIX, amb implantació en farmàcies i centres sanitaris, formació de professionals i foment del consell sanitari per a

persones injectores.

Accions

- 14 punts on s'han recollit xeringues usades.
- 3.459 xeringues estèrils repartides en mà.
- 19 persones a qui s'ha repartit xeringues.
- 3.079 contactes amb persones usuàries en zones calentes.
- 89 persones ateses en zones calentes.

Atenció social i normalització comunitària

Recurs socioeducatiu d'acollida i acompanyament a persones amb problemàtiques greus associada a l'ús de drogues, per promoure una ocupació constructiva del temps lliure i fer una atenció socioeducativa (Espai Monturiol / El Raconet), que sigui una alternativa real a la presència a zones obertes de consum i que faciliti la seva participació i implicació, i l'adquisició de comportaments saludables i la disminució de danys i riscos associats al consum.

Accions

- 759 atencions a persones amb drogodependències a El Raconet.
- 26 persones ateses a El Raconet.
- 759 assistències a tallers de l'espai Monturiol.
- 231 persones ateses a l'espai Monturiol.
- 150 tallers fets a l'espai Monturiol.

Enganxa't a la Feina

Realització diària d'un programa de normalització laboral adreçat a persones en actiu o en una situació d'exclusió social, que també té un impacte positiu en la ciutat.

Experiència adreçada a millorar la qualitat de vida i l'autoestima de les persones amb drogodependències en tractament i en actiu, per mitjà de l'abordatge paral·lel d'aspectes laborals i labor terapèutics.

Actuacions realitzades

1. Gestió de l'entrada i sortida en el programa valorant aspectes de consum, participació en activitats de normalització, rotació i conducta individual i grupal.
2. Realitzar com activitat laboral principal l'arranjament dels espais públics de la ciutat.
3. Definició de protocols individualitzats d'inserció laboral i derivació als serveis especialitzats.

Accions

- 30 persones amb drogodependències participants.
- 758 jornades de participació.

Suport al Bus intermunicipal de la Metadona

Salut pública té un conveni amb [Badalona Serveis Assistencials](#) per al tractament amb metadona que es fa a les dues parades del servei a la ciutat.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Programa Municipal de Drogues
- Servei de Via pública.

Altres

- Badalona Serveis Assistencials (BSA)

4. Addiccions comportamentals

OBJECTIUS

- Promoure un ús moderat i autocontrolat de pràctiques que afavoreixen un ús compulsiu, problemàtic o una dependència.
- Proporcionar formació a professionals i famílies en la prevenció de les conductes addictives.
- Donar eines comunicatives i materials informatius a professionals i famílies en la prevenció de les addiccions comportamentals.

ACTIVITATS

Material elaborat

S'ha creat un [material informatiu](#) dirigit a professionals i agents socials per donar pautes d'intervenció en cas de detectar una persona addicta o un familiar seu.

S'ha fet una difusió a tots els agents i professionals que formen part de la Taula Salut Mental i Addiccions.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Salut Pública

Altres

- Taula Salut Mental i Addiccions

5. Educació emocional

OBJECTIUS

- Oferir a adolescents i joves del municipi un espai accessible que els doni suport en els seus processos de descoberta, emancipació i autonomia.
- Disposar d'un espai segur, confidencial i d'escolta on adolescents i joves puguin recórrer per plantejar situacions que generen neguit o que consideren especialment conflictives o difícils de gestionar.
- Facilitar eines a adolescents i joves que els permetin transitar pels processos de canvi des del reconeixement dels propis desitjos, necessitats i emocions.
- Generar espais educatius que ajudin a adolescents i joves a definir itineraris propis i escollits ampliant la mirada que tenen sobre si mateixos i mateixes mitjançant l'oferiment de continguts culturals valuosos.
- Vincular les noies i els nois que ho requereixin als recursos d'atenció especialitzada de la xarxa comunitària.
- Organitzar i desenvolupar conjuntament amb altres organitzacions de la ciutat activitats que donin resposta a necessitats compartides.

ACTIVITATS

Emociona't

Programa adreçat a adolescents i joves de 13 a 25 anys per al seu benestar emocional, que es realitza en horari de lleure i de manera voluntària. Ofereix acompanyament psicològic i educació no formal en un espai confidencial i amb activitats grupals, sense fer tractaments ni atendre patologies, que no substitueix sinó que complementa altres espais d'atenció, i que pot actuar com a pont amb la xarxa assistencial. Està implementat per professionals de la psicologia i l'educació social.

El servei Emociona't es desenvolupa a partir de 3 accions bàsiques:

- **Espai confidencial:** Espai d'acompanyament i escolta individual o en altres formats (grup petit, parella...). Es desenvolupa a partir de sessions a les quals s'accedeix amb cita.

- **Activitat grupal:** Espai d'acompanyament grupal que es desenvolupa a partir de tallers, espais compartits de reflexió, jocs, sessions temàtiques i altres intervencions de grup.



- **Xarxa i comunitat:** Participació en propostes comunitàries, organització conjunta d'activitat amb organitzacions de la ciutat i creació de vincle de les persones participants a Emociona't i del programa amb la resta de la comunitat. En aquest marc, s'ha participat en el Festival Límbic i s'ha donat visibilitat al programa mitjançant una intervenció en una emissió de Ràdio Teletaxi.

Emociona't Tallers

- 12 adolescents o joves han participat per primer cop als tallers d'Emociona't.
- 10 tallers diferents organitzats.
- 47 sessions fetes.
- 179 assistències a tallers propis.
- 19 tallers d'emocions a centres educatius.
- 472 assistències a centres educatius.

Emociona't Confidencial

- 149 visites.
- Mitjana edat 19-20 anys.
- 3 setmanes de llista d'espera mitjana amb un màxim de 5 setmanes.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut.
- CRJ Mas Fonollar.

Altres

- Centres d'educació secundària.

6. Treball comunitari

OBJECTIUS

- Impulsar iniciatives d'àmbit local i xarxes comunitàries, així com cobrir les demandes existents.
- Reforçar el treball en xarxa amb agents del territori, entitats socials i serveis vinculats a la salut mental.
- Promoure la participació de les persones amb trastorns de salut mental i addiccions en accions i espais comunitaris.
- Donar suport i participar en esdeveniments comunitaris vinculats a la sensibilització en salut mental i addiccions.

ACTIVITATS

MusicalMent

S'ha donat a suport a aquesta activitat organitzada per l'Escola Municipal de Música i l'Associació Ammame, de sensibilització sobre els problemes de salut mental i convivència, a través de la creació de la cartelleria, impressió de les partitures i difusió de l'activitat.



MentBest

Projecte europeu per a la millora del benestar emocional i la lluita contra la depressió i la prevenció del suïcidi liderat per Dr. Benedikt Amann del Hospital del Mar. S'ha participat en les dues jornades una orientada a professionals i una altra oberta a la comunitat amb música i dinamització.



ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Comunicació (web municipal).
- [Escola municipal de Música](#): MusicalMent.
- [Auditori Can Folch i Torres](#): MusicalMent.
- CRJ Mas Fonollar.
- CIBA

Altres

- [Ass. Ammame.](#)

Resum gràfic



2 Pòdcast d'educació emocional



1 material informatiu per a professionals



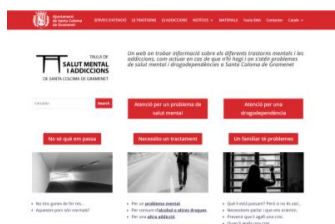
1 Roll-Up sobre pantalles



2 Activitats comunitàries coorganitzades



2 sessions d'Escape Room "Emoxtinció"



Web informativa

Annexos

ACTIVITATS FORMATIVES I CONGRESSOS

Col·laboració formativa impartida per l'equip del Servei de Salut pública:

[Beneficis del lleure educatiu i l'acció sociocultural per al benestar emocional i la salut mental d'adolescents i joves](#)

Presentació del Programa Emociona't de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Facultat Pere Tarrés

[IV Congrés de Competències digitals Autonomia digital al llarg de la vida](#) Presentació sobre la campanya local "La seva connexió depèn de tu"

Ajuntament de Barcelona, Generalitat de Catalunya, UOC i URL

DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Butlletí de Diputació de Barcelona

Les addicions comportamentals

[Espai S@lut maig 2024](#)

Notícies

Festival SMADfest

[L'Ajuntament informa](#)

Musicalment

[L'Ajuntament informa](#)