



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

MEMÒRIA DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

2023

Memòria del Programa de Promoció de la Salut 2023

Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

ÍNDEX

Introducció	5
1. Pla Local de Salut	6
OBJECTIUS	6
ACTIVITAT	6
Revisió de les accions	6
E-xarxes socials	7
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	7
2. Ensenyament formal.....	8
OBJECTIUS	8
ACTIVITAT	8
Pack Salut	9
Tallers a educació primària	10
Tallers a l'ensenyament secundari.....	10
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	11
3. Sexe segur i prevenció de la sida	12
OBJECTIUS	12
ACTIVITAT	12
7è Concurs de cartells de sexe segur i prevenció de la sida	12
Cartelleria de la campanya	12
Caixa amb el preservatiu i les instruccions d'ús	13
Parada informativa	13
Repartiment de material.....	13
Tallers sobre el VIH i la sida	13
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	13

4. Treball comunitari	14
OBJECTIUS	14
ACTIVITAT	14
Taula Salut Comunitària	14
Mutilació genital femenina (MGF).....	14
Presentació Guia d'exercicis per a persones amb 60 o més anys	14
Suport al Pink day	14
Suport a organitzacions	15
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	15
Annexos	16
GRUPS DE TREBALL.....	16
DIFUSIÓ D'ACTIVITATS	16

Introducció

L'educació per a la salut forma part de les competències municipals segons marca la Llei 18/2009 de Salut pública. En aquesta línia i des dels anys vuitanta l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la complicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla:

- L'oferta de tallers i teatres educatius.
- La difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics.
- La realització de projectes i campanyes monogràfiques
- L'impuls d'espais de coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut.
- El suport tècnic a les entitats no lucratives del sector de la ciutat.

Les activitats centrades en la sensibilització sobre la salut mental, l'educació emocional i la prevenció de les addiccions queden integrades dins del marc del Programa de Benestar Emocional i Addiccions.

Visió

Empoderar les persones i les organitzacions per a la implementació dels seus programes preventius mitjançant el suport tècnic i organitzatiu proporcionat per l'Ajuntament, amb l'objectiu de fomentar l'autocura i potenciar al màxim l'impacte de les iniciatives de prevenció en la comunitat.

Missió

Donar eines a la població en general i infants, adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

1. Pla Local de Salut

El Pla local de Salut és una iniciativa liderada per l'Ajuntament amb el suport de la Diputació que fomenta la participació ciutadana, d'associacions i professionals per millorar la salut de la comunitat. Basat en una diagnosi de l'estat de salut de la ciutat, recull propostes d'acció per abordar aspectes biopsicosocials, amb l'objectiu de promoure la qualitat de vida i l'entorn.

OBJECTIUS

- Garantir l'acompliment dels drets i deures d'atenció sanitària i afavorir el desenvolupament de la salut comunitària
- Reforçar i completar la xarxa de serveis i programes per la salut mental i la reducció d'addiccions i conductes de risc i sensibilització per prevenir-les
- Contribuir a l'atenció de les persones dependents per tal que estiguin cuidades i acompanyades, implicant, en aquest objectiu a la xarxa social i comunitària.
- Aconseguir que la població segueixi una dieta més sana, amb més producte fresc i sostenible.
- Augmentar l'exercici físic i esportiu en tot el cicle de vida i reduir-ne les desigualtats per raó de gènere i capacitat econòmica.
- Facilitar el gaudi i respecte de la natura, com a font de salut física i mental.

ACTIVITAT

Revisió de les accions

29 accions organitzades per diferents àmbits. Cada acció té la seva fitxa corresponent, la qual inclou:

- Descripció.
- Justificació.
- Agents impulsors.
- Impactes esperats.
- Informació relacionada.

S'ha realitzat una sessió de treball amb la participació dels diferents agents principals per fer la revisió de:

- Fases d'execució i calendari.
- Recursos.
- Indicadors de resultat.

El seguiment i l'actualització de les fitxes s'ha fet amb el suport de la consultora [D-CAS](#).

Atenció sanitària 1. Elaboració del Mapa d'actius i recursos de salut, i difusió

Descripció
L'objectiu principal de l'elaboració d'un mapa d'actius i recursos de salut és...
El mapa d'actius i recursos de salut és una eina que permet...
Aquesta fitxa té com a objectiu...
Aquesta fitxa té com a objectiu...

Justificació
Un acte de salut pública que dona suport a la població...
El mapa d'actius i recursos de salut és una eina que permet...
Aquesta fitxa té com a objectiu...
Aquesta fitxa té com a objectiu...

Agents impulsors
Responsable principal:
Col·laboradors:
Agents impulsors:

Impactes esperats
Impactes esperats:
Impactes esperats:

Info relacionada
Info relacionada:

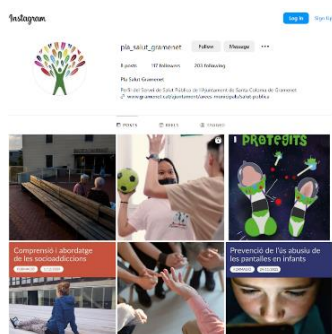
Fases d'execució i calendari
Fases d'execució i calendari:

Indicadors de resultat
Indicadors de resultat:

Recursos
Recursos:

Vinculacions
Vinculacions:

E-xarxes socials



S'ha elaborat un perfil a Instagram sota el nom de [@pla_salut_gramenet](https://www.instagram.com/pla_salut_gramenet)

A 2023 s'ha publicat un total de 17 entrades, reels i històries.

Taula 1. Publicacions, reels i històries per mes

Mes	Post	Reels	Story	Total
11	5		7	12
12	2	1	2	5

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Bressolgramenet
- Departaments: Atenció a la dependència i persones amb discapacitats, Gent gran i envelliment actiu, Comerç, Fires i Disciplina de mercat, Esports.
- Grameimpuls.
- Oficina Local d'Habitatge (Gramepark).
- Punt del Voluntariat.
- Serveis: Atenció a la infància i a les famílies, Convivència, Desenvolupament comunitari i Civisme, Manteniment de via pública, parcs i jardins, Manteniment d'edificis, Medi ambient i Protecció d'animals, Projectes i obres, Salut pública i Atenció als consumidors, Seguretat ciutadana i Protecció civil, Educació, Infància i Joventut, Habitatge i Regeneració urbana.

Altres

- [D-CAS](#): consultoria del Pla.
- Diputació de Barcelona: finançament del Pla.
- Farmàcies, Institut Català de la Salut (ICS), Taula Salut comunitària, Taula Salut mental i addiccions.

2. Ensenyament formal

Tallers preventius i teatre educatiu sobre diferents temes de salut realitzats primària, ESO i secundària postobligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries (PAECC).

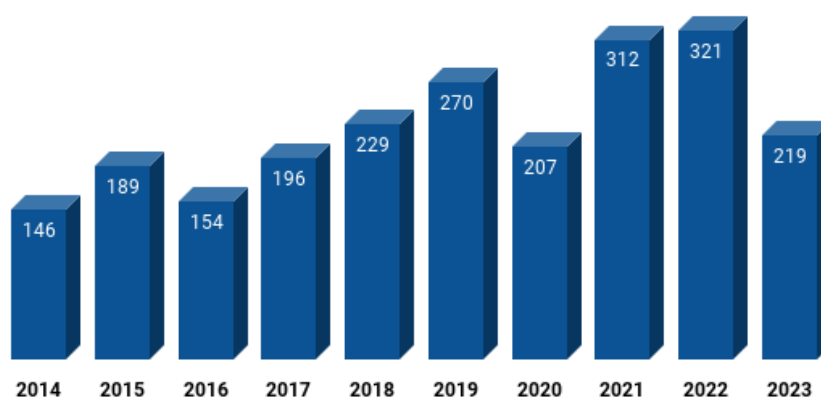
OBJECTIUS

- Potenciar relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb les altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Fomentar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les "trampes de la indústria alimentària" i promoure una alimentació sana.
- Potenciar una sexualitat saludable i protegida, fomentant el respecte a la diversitat de gèneres i orientacions sexuals, així com la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.
- Donar a conèixer la relació entre el canvi climàtic i l'alimentació.

ACTIVITAT

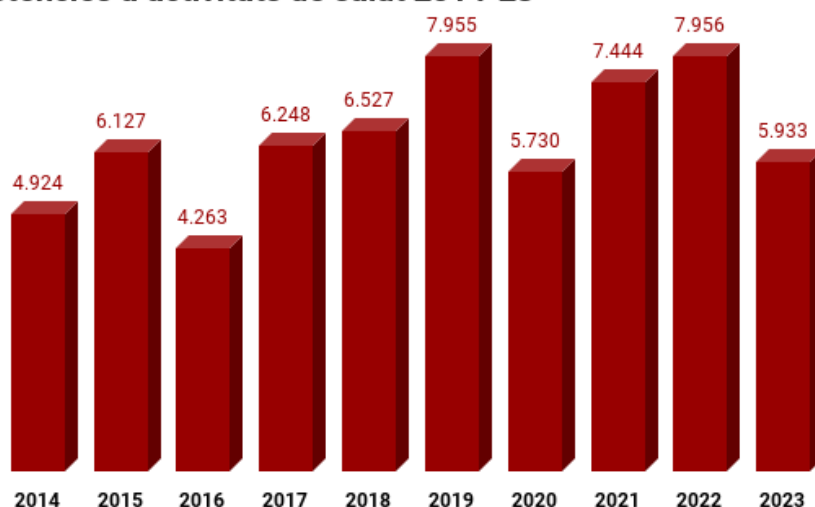
Gràfic 1.

Tallers i activitats de salut 2014-23



Gràfic 2.

Assistències a activitats de salut 2014-23



Pack Salut

És una intervenció al voltant de la salut en la que estan implicats els centres educatius, l'Ajuntament i organitzacions no lucratives especialitzades en la prevenció en temes de salut. Les seves característiques principals són:

- S'adreça a tots els cursos de l'ESO.
- Incorpora el treball preventiu per part del professorat i per personal extern especialitzat.
- Ofereix a cada curs un mínim de dues possibilitats perquè cada centre es faci el recorregut en base als seus interessos i necessitats.
- És flexible per adaptar-se a les necessitats de l'alumnat i a les prioritats del centre educatiu.
- És multidimensional en la mesura en que treballa diferents temes.
- Està finançat en la seva totalitat pel Servei de Salut pública de l'Ajuntament i de les administracions públiques que li donen suport, de manera que no suposa un esforç econòmic per al centre educatiu.

Els centres amb secundària obligatòria que han fet el Pack Salut han estat 13.

Les activitats ofertes han estat:

- Insta, tik, whats (Pantalles).
- Autoestima i imatge corporal (Autoestima i imatge).
- Negocis foscos: tabac i begudes estimulants (Drogues).
- Les trampes de la indústria alimentària (Alimentació).
- Més enllà del fum: cànnabis, tabac, catximba i vàper (Drogues).
- Sexualitat i afectivitat 3r (Sexualitat).
- Teatre Pq no contestes? (Pantalles).
- Sortint amb alcohol o cànnabis (Drogues).
- Sexualitat i afectivitat 4t (Sexualitat).

7 Instituts

La Bastida, Les Vinyes, Numància, Puig Castellar, Terra Roja i Torrent de les Bruixes

6 Centres concertats

Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Les Neus, Manent Rambla, Singuerlín i Verge del Carmen.

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Taula 1. Activitats i assistències per cursos

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	42	1.037
ESO 2	45	1.234
ESO 3	37	997
ESO 4	32	994
Total	157	4.274

Taula 2. Activitats i assistències per temes

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	20	539
Autoestima i imatge	13	352
Drogues	65	1.716
Pantalles	35	995
Sexualitat	24	672
Total	225	4.274

Tallers a educació primària

Intervencions ofertes des del PAEC:

- Alimentació insana: La ruta per l'alimentació que no alimenta.
- Pantalles: teatre educatiu *Estàs pantallat?*

Taula 3. Activitats i assistències per temes

Curs	Actv.	Ass.
Alimentació	10	250
Pantalles	10	475
Total	20	725

Tallers a l'ensenyament secundari

Tallers a demanda oferts des del PAEC:

- Alimentació: Per què es menja tan malament?
- Apostes: Apostem contra tu (apostes esportives i joc-€)
- Sexualitat i VIH: Què fas?, Cartells de sexe segur i El VIH i la sida.
- Drogues i festa: Drogues i festa crítica, i D_rol joc de rol sobre l'alcohol.
- Alimentació i canvi climàtic: Com alimentar-se per evitar l'escalfament global.
- Pantalles: Seguretat amb pantalles.

Taula 4. Activitats i assistències per temes

Curs	Actv.	Ass.
Alimentació	6	155
Apostes	5	107
Drogues	16	402
Pantalles	7	121
Sexualitat	78	185
Total	112	970

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut: gestió mitjançant el PAEC de les demandes.

Altres

- Centres educatius de secundària: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (ASSIR) de l'ICS: tallers de sexualitat.
- Ass. Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC): teatre sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: tallers d'imatge i autoestima.
- Eines, serveis socioeducatius SCCL: tallers de pantalles

3. Sexe segur i prevenció de la sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la SIDA amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

OBJECTIUS

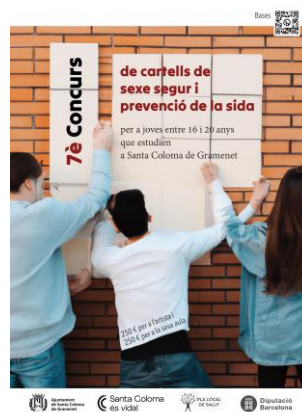
- Promoure la participació del jovent en creació de discurs vers una sexualitat sana.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i evitar judicis de valor.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.

ACTIVITAT

7è Concurs de cartells de sexe segur i prevenció de la sida

S'ha fet el concurs, adreçat a estudiants de la ciutat, amb un premi individual i col·lectiu per a l'aula de la persona guanyadora.

La participació en el concurs ha estat baixa. La guanyadora individual ha estat una alumna de l'Ins Ramon Berenguer IV: Anna Vázquez, i l'aula guanyadora 2n de batxillerat d'aquest institut.



Cartelleria de la campanya

Amb el cartell guanyador del concurs, però modificant el lema, s'ha fet el cartell anual i el punt de llibre que han d'acompanyar els preservatius.



Caixa amb el preservatiu i les instruccions d'ús

S'ha dissenyat una capsa encunyada plegable amb les instruccions. Està feta amb un disseny jove deslligat de la campanya per poder-la emprar diferents anys.



Parada informativa

Des del Programa Municipal sobre Drogues amb la participació de persones amb l'experiència de problemes associats a les drogues, ha posat una parada informativa el primer dia de desembre a la plaça del Rellotge, per sensibilitzar sobre el VIH/sida.

Repartiment de material

S'han repartit:

- Condons amb caixeta amb instruccions: 2.869
- Punts de llibre: 3.400
- Cartells: 206
- Caixes amb material informatiu i profilàctic: 14

S'ha tramès material informatiu a centres formatius i educatius, centres cívics, casals, CAP, biblioteques i farmàcies.

Tallers sobre el VIH i la sida

Taula 1. Activitats i assistències

Tema	Actv.	Ass.
VIH	2	40
Concurs de cartells	1	30

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Centres cívics: difusió del material de sensibilització.
- Biblioteques: difusió del material de sensibilització.

Altres

- Ins Ramon Berenguer IV: lliurement del premi del concurs.
- Centres educatius: tallers preventius, difusió de material informatiu i profilàctic.
- Farmàcies: difusió del material de sensibilització.
- CAP: difusió del material de sensibilització.

4. Treball comunitari

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

OBJECTIUS

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.
- Participar i reforçar xarxes comunitàries.

ACTIVITAT

Taula Salut Comunitària

La Taula de Salut Comunitària ha mantingut la seva activitat amb la participació de professionals de l'Equip d'Atenció Primària de Salut (ICS), l'Agència Catalana de Salut Pública, farmàcies i serveis de l'Ajuntament: Serveis Socials, Gent gran, Esports, Convivència, Medi Ambient i Educació. Durant l'any 2023 s'ha dut a terme 4 reunions i s'ha gestionat la seva coordinació.

Mutilació genital femenina (MGF)

El Programa de prevenció i atenció de la Mutilació Genital Femenina porta en marxa des de l'any 2015 amb el suport del Pla Local per a la Inclusió Social (PLIS). En aquests anys, s'ha format a nombrosos professionals, aportant coneixement, eines i sensibilització. Al novembre es va organitzar una sessió formativa, a càrrec de la Dra. Adriana Kaplan, de l'entitat [Wassu Gambia Kafo](#), amb una assistència de 19 professionals de l'àmbit de la salut, serveis socials, educació i d'altres que treballen amb infants i famílies.

Presentació Guia d'exercicis per a persones amb 60 o més anys

El mes de gener es va fer l'acte de presentació de la publicació bilingüe Guia d'exercicis per a persones de 60 o més als aparells biosaludables, amb una assistència de 35 persones.

Suport al Pink day

Naara studio make up i l'Associació Espanyola Contra el Càncer han organitzat el 21 d'octubre el Pink day per sensibilitzar i captar diners per al càncer de mama. S'ha donat suport a l'activitat amb l'escenari, taules i cadires, i carpes, i en el muntatge de l'activitat.

Suport a organitzacions

S'ha donat suport a l'associació de familiars Ammame en la gestió del seu web per a la difusió i inscripció de les seves activitats, en la cartelleria del Certament literari Carmen Ávalos – Ammame, i en altres temes.

S'ha facilitat carpes i taules a l'ICS per a les seves accions al carrer durant el Dia mundial de la Salut mental.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Comunicació (web municipal).

Altres

- Associació espanyola Contra el càncer.
- Wassu Gàmbia Kafo

Annexos

GRUPS DE TREBALL

[Food clic](#) diagnòstic de l'alimentació al barri de Fondo

AMB i IrsiCaixa

DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Nova guia d'exercicis per a persones majors de 60

[L'Ajuntament informa web](#)

Campanya municipal per un sexe segur

[L'Ajuntament informa](#)

Premis del concurs de cartells de sexe segur

[L'Ajuntament informa](#)

El Ple aprova el Pla Local de Salut pel quinquenni 2023-28

[El Mirall, núm. 223](#)

Nova guia d'exercicis per a persones majors de 60

[L'Ajuntament informa](#)

L'Ajuntament presenta una nova guia d'exercicis per a persones majors de 60 anys

[Web Salut pública](#)

II Jornada de greixos i càncer

[Web Salut pública](#)

Taller fotomatón emocional

[L'Ajuntament informa](#)

Pla local de Salut de Santa Coloma de Gramenet

[Cercador d'Informació i Documentació Oficials \(CIDO\)](#)