



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

MEMÒRIA DEL PROGRAMA DE PROMOCIÓ DE LA SALUT

2022

Memòria del Programa de Promoció de la Salut 2022

Servei de Salut pública i Atenció als consumidors

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Índex

Introducció	5
Visió	5
Missió	5
1. Pla local de Salut	6
OBJECTIUS	6
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	6
ACTIVITATS	7
Perfil local de Salut.....	7
Imatge institucional del Pla	7
Elaboració i prioritització de les accions del Pla	8
Fitxes de les accions	8
2. Hàbits saludables a l'ensenyament.....	9
OBJECTIUS	9
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	9
ACTIVITAT	10
Pack Salut	10
Tallers a educació primària	10
Tallers a l'ensenyament secundari.....	10
3. Campanya de sexe segur i prevenció de sida.....	11
OBJECTIUS	11
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	11
ACTIVITAT	12
6è Concurs de cartells de sexe segur i prevenció de la sida	12
Cartelleria de la campanya.....	12
Parada informativa.....	12
Repartiment de material	12
Tallers sobre el VIH/sida.....	12
4. Salut mental	13
OBJECTIUS	13
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	13

ACTIVITAT	13
Taula Salut mental i addiccions	13
Suport a entitats.....	14
MusicalMent	14
.....	14
Web salutmental.info.....	14
5. Benestar emocional i prevenció d'addiccions comportamentals	15
OBJECTIUS	15
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	15
ACTIVITATS	15
Programa Emociona't.....	15
Campanya Pantalles 0-3	17
Estudi Gaming & gambling (jocs en línia i e-apostes)	17
7. Treball comunitari i altres intervencions	18
OBJECTIUS	18
ORGANITZACIONS COL·LABORADORES.....	18
ACTIVITATS	18
Aparells biosaludables als parcs.....	18
Demostració de rehabilitació cardiopulmonar a la plaça de la vila	19
Informació sobre els desfibril·ladors municipals.....	19
Resum.....	20
ANNEXOS.....	23
Articles, materials i docència	23
Publicacions i articles	23
Material educatiu	Error! No s'ha definit el marcador.
Docència	23
Difusió d'activitats.....	24
Formació permanent.....	24



Introducció

L'educació per a la salut forma part de les competències municipals segons marca la Llei 18/2009 de Salut pública. En aquesta línia i des dels anys vuitanta l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la coimplicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla:

- L'oferta de tallers i teatres educatius.
- La difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics.
- L'educació emocional mitjançant un programa confidencial de suport i activitats grupals.
- L'estudi sobre conductes de risc pel que fa a la salut física, mental o emocional.
- La realització de projectes i campanyes monogràfiques:
- L'impuls d'espais de coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut.
- El suport tècnic a les entitats no lucratives del sector de la ciutat.

Les activitats relacionades amb les drogues que no es fan a l'ensenyament secundari es registren a la memòria del Pla municipal sobre drogues.

Visió

Empoderar les persones i les organitzacions per dur a terme els seus programes preventius amb el suport tècnic i organitzatiu de l'Ajuntament.

Missió

Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

1. Pla local de Salut

El [Pla local de Salut](#) és una proposta de ciutat, comunitària i participativa, que cerca potenciar les polítiques de salut i elaborar grans línies programàtiques per millorar la salut de la comunitat.

Liderat per l'Ajuntament i amb el suport de Diputació de Barcelona, compta amb la participació ciutadana, d'associacions, de serveis i de professionals del territori que intervenen d'alguna manera en la salut a Santa Coloma de Gramenet.

La seva elaboració parteix d'una diagnosi de l'estat de salut de la ciutat, es fa una recollida i prioritització de propostes d'acció i, en base a tot aquest treball, s'elabora el Pla local que inclou diferents propostes d'acció.

L'objectiu principal del Pla local de Salut és millorar la salut entesa d'una manera biopsicosocial de les persones de Santa Coloma de Gramenet, incidint paral·lelament en les condicions socials i ambientals que tenen un impacte en la qualitat de vida i de l'entorn.

OBJECTIUS

El Pla local de Salut és un procés que dura molts mesos. A 2022 s'ha marcat aquests objectius operatius:

- Enquestar la població i passar qüestionaris i fer entrevistes a professionals sobre l'estat de salut de la població per poder fer un diagnòstic.
- Elaborar el Perfil local de Salut (diagnòstic) de Santa Coloma de Gramenet i fer-ne difusió entre els agents socials de la ciutat.
- Crear espais de treball en grup per crear xarxa i recollir propostes d'acció, i poder-les analitzar i prioritzar.
- Facilitar la participació de la ciutadania en totes les fases del Pla local de Salut.
- Redactar el document Pla local de Salut.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Bressolgramenet
- La Ciba.
- Departaments: Atenció a la dependència i persones amb discapacitats, Centres cívics i casals, Cicle festiu i Foment de la lectura, Comerç, Fires i Disciplina de mercats, Gestió de prestacions, Promoció de la ciutat i Turisme, Envel·liment actiu, Esports
- Gabinet d'Acció territorial
- Grameimpuls
- Oficina Local d'Habitatge (Gramepark)
- Pla de Civisme
- Policia local
- Programa Emociona't
- Punt del Voluntariat
- Serveis: Atenció a la infància i a les famílies, Convivència, Desenvolupament comunitari i Civisme, Manteniment de via pública, parcs i jardins, Manteniment d'equipaments municipals, Medi ambient i Protecció d'animals, Projectes i obres, Salut pública i Atenció als consumidors, Seguretat ciutadana i Protecció civil, Serveis urbans, Educació, Infància i Joventut, Habitatge i Regeneració urbana.

Altres

- [D-CAS](#): consultoria del Pla.
- Departament de Drets socials (Generalitat)
- [Diputació de Barcelona](#): finançament del Pla.



- ACAU, Agència de Salut pública de Catalunya, Càritas, CDIAP, Creu Roja del Barcelonès, CSMIJ, Diputació de Barcelona, Equip d'atenció psicopedagògica, Hospital Esperit sant, Institut Català de la Salut, Oficina d'atenció al ciutadà (Generalitat), Taula Salut comunitària, Taula Salut mental i addiccions i Fundació Tallers: accions del Pla.
- Ciutadania i entitats de la ciutat.

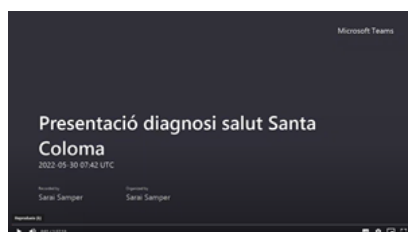
ACTIVITATS

Perfil local de Salut

L'elaboració del [Perfil local de Salut](#) s'ha fet partint de:

- Recollida d'indicadors i d'estudis sobre la salut i els seus determinants.
- 401 persones enquestades al carrer sobre temes de salut que representen la població de la ciutat.
- Qüestionaris sobre problemes i necessitats de salut adreçades a professionals.
- 10 professionals de la ciutat enquestats.

Se n'ha fet una [presentació telemàtica](#) pública a referents de salut per donar a conèixer els seus resultats.



S'ha elaborat un fullet en català i castellà adreçat a la ciutadania per informar sobre què és el Pla local de Salut, i motivar-la a participar en l'enquesta ciutadana.



Santa Coloma de Gramenet Ciutat Saludable

L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet et convida a participar a l'enquesta de salut.

L'enquesta tracta temes com l'estat de salut, l'estil de vida i les preocupacions i les propostes sobre la salut de la ciutadania.

La informació que es recull permet conèixer els punts forts i els punts a millorar en relació amb la salut a la ciutat i saber quins serveis i polítiques cal reforçar.

L'enquesta és anònima i voluntària. La informació només es fa servir per fer estadístiques de ciutat.

L'enquesta es fa presencial i amb el suport d'una persona enquestadora.

Agraim la teva col·laboració:

per gaudir d'una ciutat més saludable és fonamental consultar les persones que hi viuen.

Per a més informació sobre l'enquesta, us podeu adreçar a l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet:

Tel·l: 93 482 40 00

E-Mail: placsalut@gramenet.cat

per millorar

per saber

Preguntem



Perfil local de salut de Santa Coloma de Gramenet



Imatge institucional del Pla



S'ha elaborat el logotip i la imatge del Pla local de Salut





2. Hàbits saludables a l'ensenyament

Tallers preventius i teatre educatiu sobre diferents temes de salut realitzats primària, ESO i secundària postobligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries al currículum.

OBJECTIUS

- Potenciar relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb les altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Fomentar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.
- Donar a conèixer la relació entre el canvi climàtic i l'alimentació.
- Potenciar una sexualitat sana i protegida, i impulsar el respecte a la diversitat de gèneres i orientacions sexuals.
- Promoure la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.
- Conèixer les estratègies de la indústria alimentària per vendre productes insans.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- [Programa municipal sobre Drogues](#): tallers i joc de rol sobre drogues.
- [Servei d'Educació, Infància i Joventut](#): gestió mitjançant el PAEC de les demandes.
- [Servei de Convivència](#): tallers sobre pantalles.

Altres

- [Centres amb ESO](#): organització de les activitats.
- [Atenció a la salut sexual i reproductiva \(ASSIR\) de l'ICS](#): tallers de sexualitat.
- [Ass. Educació per a l'Acció Crítica \(EdPAC\)](#): teatre sobre pantalles.
- [Fund. Imatge i Autoestima](#): tallers d'imatge i autoestima.
- [Eines, serveis socioeducatius SCCL](#): tallers de pantalles
- [Escoles de primària i centres amb ESO](#): organització de les activitats.

ACTIVITAT

Pack Salut

Els centres amb secundària obligatòria que han fet el Pack Salut han estat 13:

9 Instituts i instituts escola públics

IE Lluís Millet, IE Pallaresa, La Bastida, Les Vinyes, Numància, Puig Castellar, Ramon Berenguer IV, Terra Roja i Torrent de les Bruixes

4 Centres concertats

Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Fuster, Les Neus, Seimar, Singuerlín i Virgen del Carmen.

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Taula 1. Activitats i assistències per cursos

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	65	1.495
ESO 2	58	1.484
ESO 3	56	1.401
ESO 4	46	1.244
Total	225	5.624

Taula 2. Activitats i assistències per temes

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	28	732
Autoestima i imatge	38	883
Drogues	71	1.803
Pantalles	54	1.304
Sexualitat	34	902
Total	225	5.624

S'han anul·lat o no s'han concretat 31 tallers.

Tallers a educació primària

Intervencions ofertes des del PAEC:

- Alimentació insana: *La ruta per l'alimentació que no alimenta.*
- Pantalles: teatre educatiu *Estàs pantallat?*

Taula 3. Activitats i assistències per temes

Curs	Actv.	Ass.
Alimentació	20	458
Pantalles	24	587
Total	44	1.045

Tallers a l'ensenyament secundari

Tallers a demanda oferts des del PAEC:

- Apostes: *Apostem contra tu (apostes esportives i joc-€)*
- Sexualitat: videofòrum *Què fas?*
- Drogues i festa: *Drogues i festa crítica, i D_rol joc de rol sobre l'alcohol.*
- Alimentació i canvi climàtic: *Com alimentar-se per evitar l'escalfament global.*

Taula 4. Activitats i assistències per temes

Curs	Actv.	Ass.
Alimentació	9	207
Apostes	7	218
Drogues	12	312
Sexualitat	14	371
Total	42	1.109



3. Campanya de sexe segur i prevenció de sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la sida amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

OBJECTIUS

- Promoure la participació del jovent en creació de discurs vers una sexualitat sana.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i evitar judicis de valor.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Comunicació: edició de la cartelleria de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.
- Centres cívics: difusió del material de sensibilització.
- Biblioteques: difusió del material de sensibilització.

Altres

- Ass. Asaupam: concurs de cartells.
- Ins Ramon Berenguer IV: lliurement del premi del concurs.
- Centres educatius: tallers preventius, difusió de material informatiu i profilàctic.
- Farmàcies: difusió del material de sensibilització.
- CAP: difusió del material de sensibilització.

ACTIVITAT

6è Concurs de cartells de sexe segur i prevenció de la sida

S'ha fet el concurs, adreçat a estudiants de la ciutat, amb un premi individual i col·lectiu per a l'aula de la persona guanyadora.

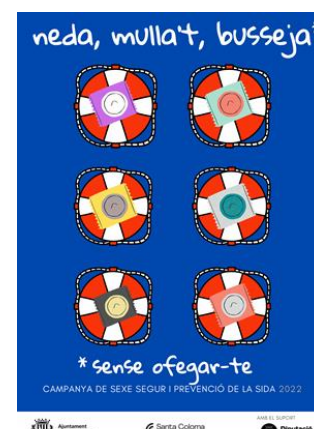
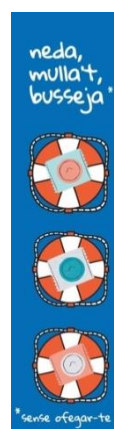
La participació en el concurs ha estat baixa.

La guanyadora ha estat una alumna de l'Ins Ramon Berenguer IV: Queralt Martínez.



Cartelleria de la campanya

Amb el cartell guanyador del concurs, però modificant el lema, s'ha fet el cartell anual i el punt de llibre amb les instruccions que han d'acompanyar els preservatius.



Parada informativa

El Pla municipal sobre drogues amb la participació de persones amb l'experiència de problemes associats a les drogues, ha posat una parada informativa el 1r de Desembre a la plaça del Rellotge, per informar sobre el VIH/sida el primer de desembre.

Repartiment de material

S'han repartit:

- Condons i punts de llibre amb instruccions: 2.920
- Cartells: 212
- Caixes amb material informatiu i profilàctic: 14

S'ha tramès material informatiu a centres formatius i educatius, centres cívics, CAP, biblioteques i farmàcies.

Tallers sobre el VIH/sida

Taula 5. Activitats i assistències

	Actv.	Ass.
Tallers	5	128

4. Salut mental

Creació de xarxa comunitària al voltant de la salut mental, i iniciatives de sensibilització sobre els problemes que duen els trastorns mentals i treball contra l'estigma i la discriminació, mitjançant la constitució i manteniment de la Taula Salut mental i addiccions en el marc del Consell de Benestar social.

OBJECTIUS

- Mantenir i coordinar la xarxa comunitària associativa i de serveis al voltant de la salut mental.
- Portar la secretaria del plenari i la comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.
- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web salutmental.info sobre recursos d'atenció i entitats, salut mental i addiccions, i notícies.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- [Servei d'Educació, Infància i Joventut](#): PAEC.
- [Participació ciutadana](#): centres cívics.
- [Escola municipal de Música](#): Musicalment.
- [Auditori Can Folch i Torres](#): Musicalment.

Altres

- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- [Ass. Ammame](#).
- [Salut Mental Catalunya](#): Club social Gramenet i Xarxa Joves.

ACTIVITAT

Taula Salut mental i addiccions

Participació en els següents espais de la Taula Salut mental i addiccions:

- Comissió Permanent.
- Comissió Educació i sensibilització.
- Plenari.

El Servei de Salut pública ha participat en la coordinació i ha dut la secretaria de la Taula Salut mental i addiccions.

Suport a entitats

S'ha donat suport a l'associació Ammame en:

- Gestió del seu web.
- Impressió del fullet per donar a conèixer l'associació.

Cartelleria del III Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame.



MusicalMent



S'ha treballat amb l'Escola municipal de Música i l'Ass. Ammame en l'organització i la cartelleria de l'activitat MusicalMent, per la sensibilització sobre els problemes de salut mental.

La participació ha estat inferior a altres edicions.

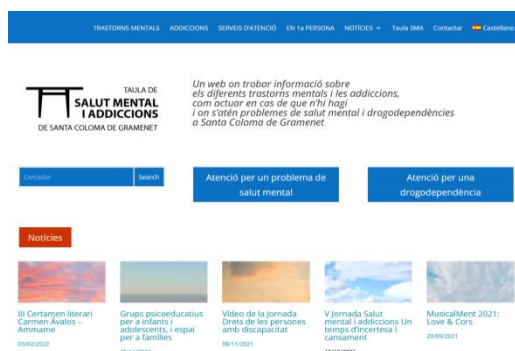
Web salutmental.info

Coordinació i gestió del web

<http://salutmental.info>

S'han respost la totalitat de les preguntes fetes mitjançant comentaris o amb el formulari del web.

A 2022 s'ha publicat 6 notícies.



5. Benestar emocional i prevenció d'addiccions comportamentals

Foment del benestar emocional afavorint l'educació emocional i prevenint conductes addictives.

OBJECTIUS

- Promoure un ús moderat i autocontrolat de pràctiques que afavoreixen un ús compulsiu, problemàtic o una dependència.
- Oferir al jovent un espai individual i d'activitats grupals per poder treballar temes emocionals.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut: Programa Emociona't, espai Mas Fonollar i Campanya Pantalles 0-3.
- [Bressolgramenet](#): Campanya Pantalles 0-3.

Altres

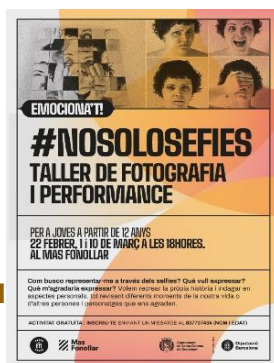
- Mercè Roure: educadora social experta en joves i salut.
- Pau Rodríguez: psicòleg expert en joves.
- Mireia Ambrós: consultoria en temes d'e-apostes i jocs en línia.
- [G360 Cartografies humanes i socials](#): consultoria en temes d'e-apostes i jocs en línia.
- [CSMIJ](#): Campanya Pantalles 0-3.
- [Anna Ramis](#): consultoria en la Campanya Pantalles 0-3.

ACTIVITATS

Programa Emociona't

Fet conjuntament amb Joventut (Servei d'Educació, Infància i Joventut) es tracta d'un programa de suport emocional per a adolescents i joves, que ofereix un espai d'atenció confidencial i de treball en grup per canalitzar i treballar les emocions d'una manera constructiva.

El programa té un fullet amb la descripció d'Emociona't per als joves, una publicació per a agents socials i professionals que estan en contacte amb aquests, i elabora cartells i imatges per la difusió de les activitats de grup amb e-xarxes socials i espais físics.



L'activitat del programa ha estat:

A) Emocionat Confidencial

Taula 6. Edat de les persones ateses

12	3	4,0%
13	3	4,0%
14	10	13,3%
15	5	6,7%
16	9	12,0%
17	4	5,3%
18	9	12,0%
19	4	5,3%
20	8	10,7%
21	7	9,3%
22	5	6,7%
23	3	4,0%
24	2	2,7%
25	1	1,3%
26	2	2,7%
Total	75	100,0%

Taula 7. Gènere de les persones ateses

Home	25	33,3%
Dona	49	65,3%
Trans home	1	1,3%
Total	75	100,0%

Taula 8. Nombre de visites per persona

1-4	40	53,3%
5-8	27	36,0%
9 o més	8	10,7%
Total	75	100,0%

Taula 9. Tipus d'atencions

Noves visites	5	1,3%
Seguiments	369	98,7%
Total	374	100,0%

B) Emociona't Tallers

Tallers propis

- 7 tallers propis diferents organitzats.
- 35 activitats fetes.
- 210 assistències.

89 adolescents o joves que han participat per primer cop als tallers d'Emociona't.

Activitats d'informació i sensibilització a centres educatius

- 31 activitats a centres educatius.
- 1.142 assistències a centres educatius.

S'ha creat una proposta didàctica adreçada a centres educatius, per facilitar el procés d'abandonament de la mascareta en població adolescent i jove.

LA DESMASCARADA

Proposta d'activitats per treballar l'abandonament de l'ús de les mascaretes des d'una visió holística i emocional per a adolescents i joves.

Justificació de l'activitat

Després de gaudir 2 anys sense el moment d'acció. Ara s'hi port de la nostra realitat.

Mostrar l'ús de les mascaretes.

No sentir por de les mascaretes, acceptar-les i viure.

• Quan ens fan casuà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?

• Què ens fa aporà?



Campanya Pantalles 0-3

S'ha creat un grup de treball format pel CSMIJ, Bressolgramenet, Servei d'Educació, infància i joventut i Salut pública per iniciar la campanya.

S'han fet sis reunions de treball.

Amb l'objectiu de sensibilitzar a professionals que estan en contacte amb familiars de canalla d'aquesta edat, s'ha format sobre l'impacte del seu ús a la primera infància a:

- Escoles bressol.
- CDIAP.
- Equip d'atenció psicopedagògica (EAP).
- Alguns CAP de l'ICS.

S'ha treballat en lemes i en una imatge de la campanya que es presentarà a 2023.

Estudi Gaming & gambling (jocs en línia i e-apostes)

Per conèixer els usos que es fan i la problemàtica associada en jocs en línia i apostes amb diners (incloses les apostes esportives) s'ha fet un estudi que inclou:

- Enquestes a 1r i 3r d'ESO sobre els jocs en línia: <https://bit.ly/GamingSC>
- Enquestes a post obligatòria (1r Batxillerat i 1r de cicles formatius de grau mitjà) sobre les apostes amb diners: <https://bit.ly/GamblingSC>
- Entrevistes a agents clau en contacte amb adolescents i joves.
- Grups focals amb joves.

A més, s'ha volgut disposar d'un aprofundiment de la situació amb una anàlisi de gènere.

7. Treball comunitari i altres intervencions

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

OBJECTIUS

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.
- Participar i reforçar xarxes comunitàries.

ORGANITZACIONS COL·LABORADORES

Municipals

- Servei de Comunicació (web municipal).

Altres

- Diputació de Barcelona: finançament del Pla.

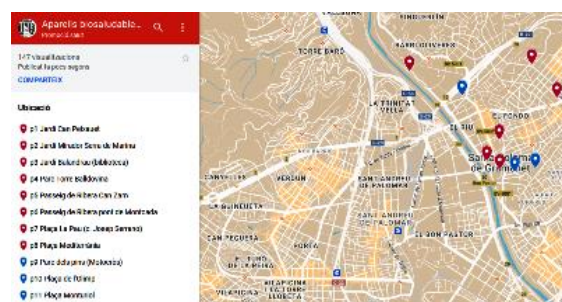
ACTIVITATS

Aparells biosaludables als parcs

Conjuntament amb Iriteb i amb la col·laboració de l'Ass. Esport i Salut i Diputació de Barcelona, s'ha elaborat una guia per fomentar el seu ús i l'exercici en persones de 60 o més anys, així com explicar la seva utilitat, ús adient i contraindicacions.

Guia d'exercicis per a persones de 60 o més anys als aparells biosaludables (On són, per a què serveixen i com utilitzar-los)

A més s'ha fet una mapa per consultar en línia amb la ubicació dels diferents aparells dels parcs: <https://bit.ly/aparellsgimnastica>



[Guia en català](#)
[Guia en castellà](#)

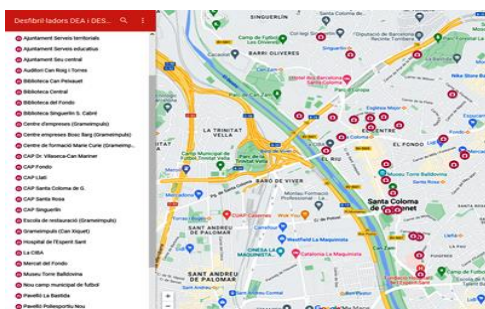
Demostració de rehabilitació cardiopulmonar a la plaça de la vila

S'ha donat suport logístic i econòmic a l'activitat organitzada per la Fundació Hospital de l'Esperit sant d'RCP que constava d'un taller infantil i una demostració i taller adreçat a joves i adulta.

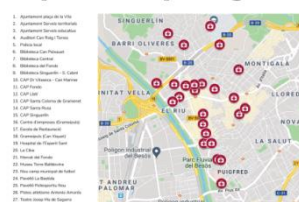


Informació sobre els desfibril·ladors municipals

S'ha actualitzat el mapa amb les noves dues incorporacions d'aparells.



Santa Coloma espai cardioprotegit



Mapa amb
els desfibril·ladors

www.bit.ly/desa-santa-coloma



Pautes bàsiques
en cas d'ús

1. Trucar a urgències (112).
2. Connectar els adhesius a l'aparell i posar-los al pit.
3. Encendre el DESA i seguir les instruccions que ve donant.

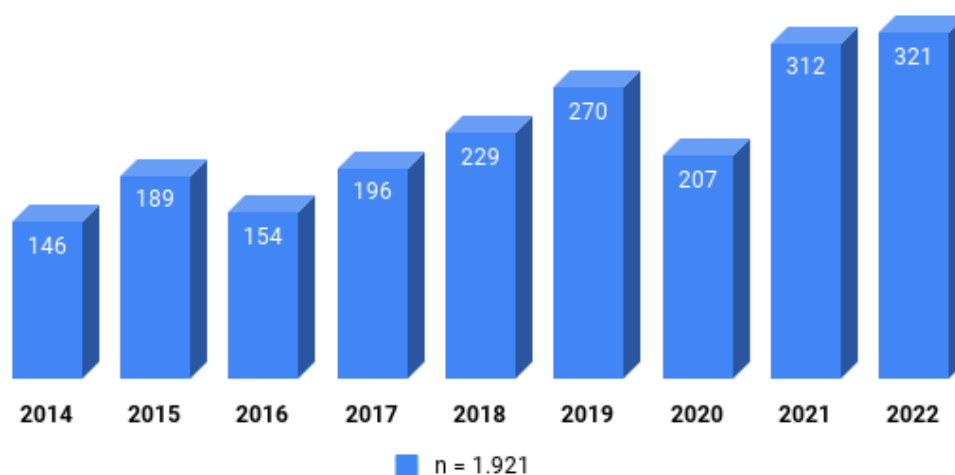


S'ha fet un cartell amb els DESA municipals de la ciutat per donar-los a conèixer a la ciutadania.

Resum

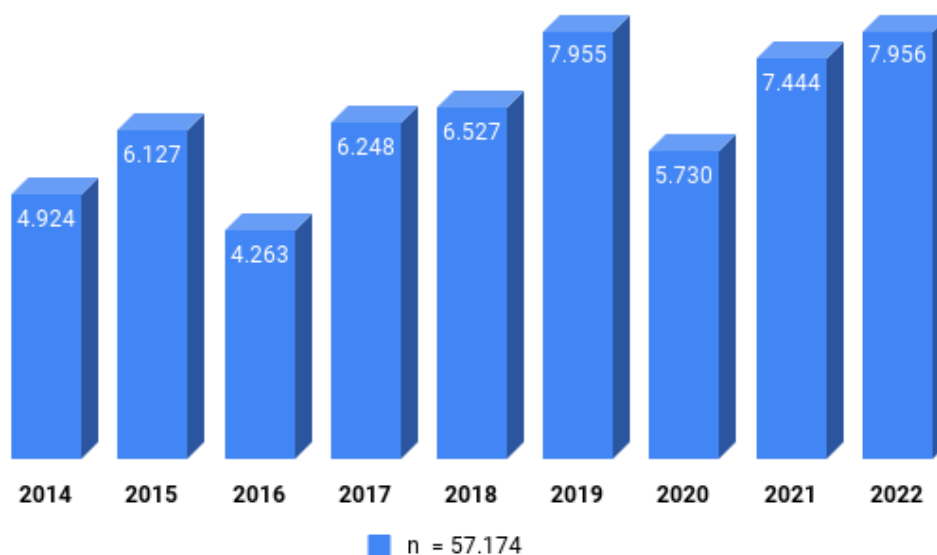
Gràfic 1.

Evolució d'activitats de promoció de la salut 2014-22



Gràfic 2.

Evolució de l'assistència a les activitats 2014-22



Resum gràfic d'accions



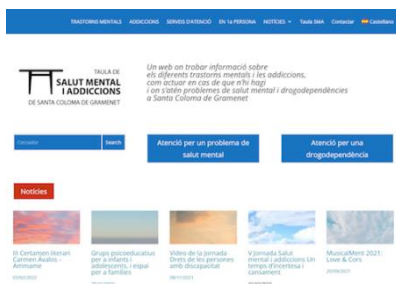
1 Programa
d'educació
emocional



212 Cartells
preventius
distribuïts



2
Estudis
de salut



2
Webs
informatives



2 Activitats
comunitàries
coorganitzades



1
Material
educatiu

Pla Local de Salut
de Santa Coloma de Gramenet 2023-2028

Santa Coloma espai cardioprotegit

Mapa amb els desfibril·ladors
www.btl/desa-santa-coloma

Pautes bàsiques en cas d'ús

1. Trucar a urgències (112).
2. Connectar els adhesius a l'aparell i posar-los al pit.
3. Encendre el DESA i seguir les instruccions que va donant.

LA DESMASCARADA

Proposta d'activitat per treballar l'acomodament de l'ús de les mascaretes des d'una visió lúdico-motivacional per a adolescents i joves.

Justificació de l'activitat

Després de gairebé 2 anys amb el moment d'acostar l'ús de les mascaretes, molts d'ells han canviat?

• Com ara han canviat?

• Què ens ha aportat?

DEIXAR LES MASCARETES SIMBOLITZAR EL RETORN AL CONTACTE AMB ELS ALTRES I A CERTA SENSACIÓ DE LLIURETAT

Primer tot i tot no se sent preparats per fer-ho immediatament, potser requereix més temps i més reflexió.

LA MASCARETA ENS HA PROTEGIT PERO TAMBÉ ENS HA DISTANCIAT

Un presentem 3 dinàmiques diferents per poder intervenir en el tema.

I. EL DAU

Una dinàmica més reflexiva que pot oferir parlar de molts temes diversos.

Cadascun d'un dau que tingui:

- 2 cares on hi posi **DIFICULTAT**.
- 2 cares on hi posi **AVANTATGE**.
- 2 cares on hi posi **APRENTATGE**.

Les participants aniran fent el dau i dient en veu alta alguna de les coses que ens suggerim.

DIFICULTAT

Algunes dificultats que han trobat en l'ús de les mascaretes:

- Expressió de la cara.
- Dificultat de comunicació.
- Aparentaments.
- Por (imaginaris, contagi...).
- Imaginació dels nores (no sabem com es veuen les persones i ens les imaginem com ens sentim que sentim).

AVANTATGE

Algunes avantatges que heu trobat en l'ús de les mascaretes:

- Sensació de protecció.
- Complexos i temes facials (brackets, "mustaches", etc.).
- Passar desapercebut.
- Dissimular la boca subestima.
- Respirar sense por al contagi.

APRENTATGE

Algunes aprendentatges obtinguts de l'ús de les mascaretes:

- Contacte visual.
- Evitar abraçades o petons no desitjats.

1 Pla
posats en
marxa

1 Cartell de
difusió de
DESA

1
Activitat
didàctica

ANNEXOS

Articles, materials i docència

Publicacions i articles

Pròleg del llibre: Persones, drogues i altres companyes de viatge: casos pràctics d'intervenció socioeducativa en drogodependències.

Fran Calvo (coord.)
**Persones, drogues
i altres companyes
de viatge**
Casos pràctics d'intervenció socioeducativa
en drogodependències



Docència

Formació impartida per tècnics i tècniques del Servei de Salut pública:

Formació

40a Jornada de polítiques locals de joventut
Taula rodona Acompanyament vivencial

Máster propio en educación, prevención e intervención de
adolescentes con riesgo y violencia filioparental
Continguts de pantalles Curs 2022-23

Integració social
Sessió Models d'intervenció i drogues
Sessió Treball amb persones amb drogodependències

Sessió Educació en el consum de drogues
Cicle formatiu de grau superior Integració social

Escola d'estiu de l'educació de persones adultes 2022 Drogues, una
caixa d'eines per prevenir i reparar

Organitza

Diputació de Barcelona

Universitat de València

Ins La Bastida

CIC Barcelona

Ass. Saó educació

Difusió d'activitats

Article o notícia

Taller sobre les relacions entre adolescents i adults

La ciutadania pot opinar sobre el Pla local de Salut

Celebració del Dia mundial de la Salut mental

Fase inicial del Pla de Salut

En marxa amb el programa Emociona't

Santa Coloma amb espais cardioprotegits

Comença el Pla de Salut de Santa Coloma de Gramenet

Taller per a joves Com posar en ordre les teves emocions

1r Premi al cartell de l'alumna Queralt Martínez

Publicació

L'Ajuntament informa

[Enllaç](#)

L'Ajuntament informa

L'Ajuntament informa

[Enllaç](#)

L'Ajuntament informa

[Enllaç](#)

Web municipal de Salut pública

[Enllaç](#)

Web municipal de Salut pública

[Enllaç](#)

Web municipal de Salut pública

[Enllaç](#)

Web municipal de Salut pública

[Enllaç](#)

Web Ins Ramon Berenguer IV

[Enllaç](#)

Formació permanent

Formació

El lobby del joc privat. Quines eines per regular-lo ofereix la Llei de transparència?

IV Jornada Preme Menjadors escolars: cap a un model més sostenible

Chemsex

Organitza

Àrea Metropolitana de Barcelona

Agència de Salut Pública de Catalunya

Subdirecció general d'Addiccions (ASPC)