



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

memòria 2021

Promoció de la salut

Servei de Salut pública
i Atenció als consumidors



ÍNDEX



INTRODUCCIÓ	3
VISIÓ	3
MISSIÓ	3
RESUM	4
TALLERS EDUCATIUS	
ALTRES ACCIONS	
1_ PACK SALUT A L'ESO	6
2_ ALTRES ACTIVITATS A L'ENSENYAMENT FORMAL	8
ENQUESTA DE SALUT A 4T D'ESO	
TALLERS A EDUCACIÓ PRIMÀRIA	
TALLERS A L'ENSENYAMENT SECUNDARI	
3_ CAMPANYA DE SEXE SEGUR I PREVENCIÓ DE LA SIDA	13
CARTELLERIA DE LA CAMPANYA	
PARADA INFORMATIVA	
REPARTIMENT DE MATERIAL	
4_ SALUT MENTAL	10
PROGRAMA EMOCIONA'T	
V JORNADA SALUT MENTAL I ADDICCIONS: UN TEMPS D'INCERTESA I CANSAMENT	
INCORPORACIÓ D'UN APARTAT DE SALUT MENTAL AL PAECC	
SUPORT A ENTITATS	
MUSICALMENT	
WEB SALUTMENTAL.INFO	
PROGRAMA SENTIR SALUT MENTAL AMB LES DIVERSITATS I CONTRA ELS ESTIGMES	
4_ PLA DE SALUT DE SANTA COLOMA DE GRAMENET	17
5_ TREBALL COMUNITARI I ALTRES INTERVENCIIONS	18
PLA DE CONTINGÈNCIA	
PÀGINA WEB SOBRE LA COVID	
AUTOBÚS DE VACUNACIÓ SENSE CITA	
CIUTAT CARDIOPROTEGIDA	
ANNEX ARTICLES, MATERIALS I DOCÈNCIA	20
ANNEX DIFUSIÓ D'ACTIVITATS	22

INTRODUCCIÓ



L'educació per a la salut forma part de les competències municipals segons marca la Llei 18/2009 de Salut pública. En aquesta línia i des dels anys vuitanta l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la coimplicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics, l'oferta de tallers i teatres educatius, la realització de projectes i

campanyes monogràfiques, la coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut i el suport tècnic a les entitats no lucratives de la ciutat.

Les activitats relacionades amb les drogues que no es fan a l'ensenyament secundari es registren a la memòria del Pla municipal sobre drogues.

L'any 2020 ha estat determinat per la pandèmia de la covid, realitat que ha provocat una aturada de cop de tota l'activitat presencial. Els indicadors, per aquest motiu, mostren una activitat força inferior a la programada.

VISIÓ



Empoderar les persones i les organitzacions per dur a terme els seus programes preventius amb el suport tècnic i organitzatiu de l'Ajuntament.

MISSIÓ



Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

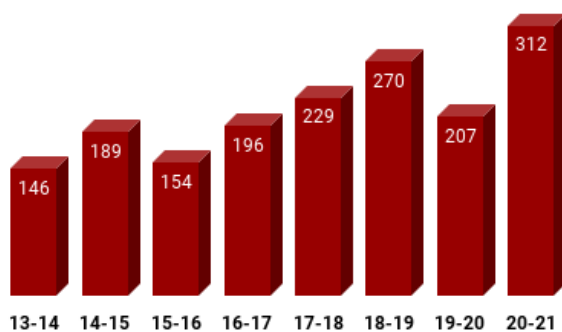
RESUM



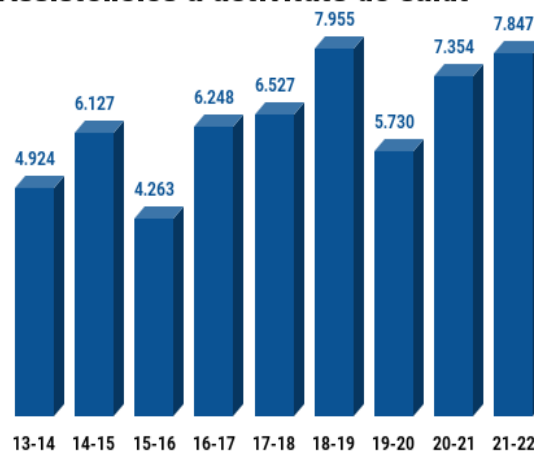
TALLERS EDUCATIUS

	Actv.	Ass.
Primària	34	726
Pack Salut	218	5.358
Altres secundària	53	1.240
Total	305	7.324

Activitats de salut



Assistències a activitats de salut



ALTRES ACCIONS



ENQUESTA D'HÀBITS RELACIONATS
AMB LA SALUT EN ALUMNES DE 4rt
D'ESO 2015-2020/21

Anàlisi de l'evolució temporal:

SANTA COLOMA DE GRAMENET



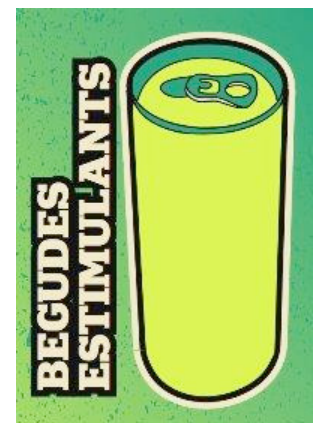
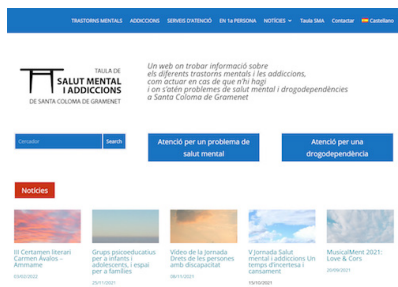
Servei d'Estadística
Universitat Autònoma de Barcelona

Diputació
Barcelona

1 Nou programa per a joves posat en marxa

199 Cartells preventius distribuïts

2 Estudis de salut fets a 4t ESO publicats



2 Webs informatives

2 Activitats comunitàries coorganitzades

1 Material informatiu publicat

Pla de continuïtat de l'activitat de Salut Pública de Santa Coloma de Gramenet en cas de malalties transmissibles emergents d'alt risc



2 Plans posats en marxa de contingència i local de salut.

1_ Pack Salut a l'ESO

Tallers preventius sobre diferents temes de salut realitzats als quatre cursos de secundària obligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries al currículum.

Objectius

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Contraparts

Municipals

- Pla municipal sobre Drogues: tallers sobre drogues.
- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.

Altres

- Centres amb ESO: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (AS-SIR) de l'ICS: tallers de sexualitat.
- Ass. Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC): tallers sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: tallers d'imatge i autoestima.

Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han fet el Pack Salut han estat 11:

7 Instituts públics

La Bastida, Les Vinyes, Numància, Puig Castellar, Ramon Berenguer IV, Terra Roja i Torrent de les Bruixes

4 Concertats

Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Les Neus i Verge del Carme.

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	52	1.216
ESO 2	49	1.244
ESO 3	42	1.078
ESO 4	75	1.820
Total	218	5.358

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	22	573
Autoestima i imatge	24	544
Drogues	70	1.742
Pantalles	52	1.208
Sexualitat	50	1.291
Total	218	5.358

S'han anul·lat quatre tallers i dos no s'han acabat concretant.

2_ Altres activitats a l'ensenyament formal

Tallers i jocs de rol sobre temes de salut a primària i secundària, gestionats pel PAECC.

Objectius

- Ajudar a entendre l'impacte que ha tingut la covid.
- Potenciar una sexualitat sana i protegida.
- Impulsar el respecte a la diversitat de gèneres i orientacions sexuals.
- Promoure la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.
- Fomentar un ús crític i saludable de les pantalles.
- Conèixer les estratègies de la indústria alimentària per vendre productes insans.
- Donar a conèixer la relació entre el canvi climàtic i l'alimentació.

Contraparts

Municipals

- Pla municipal sobre Drogues: tallers i joc de rol sobre drogues.
- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Servei de Convivència: tallers sobre pantalles.

Altres

- Escoles de primària i centres amb ESO: organització de les activitats.
- Ass. Educació per a l'Acció Crítica (EdPAC): tallers sobre pantalles.



ENQUESTA DE SALUT A 4T D'ESO

Passada l'enquesta a quinze centres educatius amb 4t ESO amb la participació de 686 alumnes.

Realització per Diputació de Barcelona de l'informe amb els resultats, comparant-lo amb els resultats de tota la província:

Hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO 2020-2021



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO 2020-2021

SANTA COLOMA DE GRAMENET



Realització per Diputació de Barcelona de l'informe amb l'evolució entre el primer passi de l'enquesta (2016) i l'actual:

Evolució dels hàbits de salut a 4t ESO de 2016 a 2021 (2021)

ENQUESTA D'HÀBITS RELACIONATS
AMB LA SALUT EN ALUMNES DE 4t
D'ESO 2015-2020/21

Anàlisi de l'evolució temporal:

SANTA COLOMA DE GRAMENET



Tallers a educació primària

Tallers oferts des del Paecc:

- Alimentació insana: *La ruta per l'alimentació que no alimenta.*
- Pantalles: *Estàs pantallat?*

A més aquest curs s'ha fet un taller específic sobre la covid per donar eines als infants per entendre i gestionar millor aquesta realitat:

Tema	Actv	Ass
Alimentació	12	277
Còvid	3	45
Pantalles	19	404
Total	34	726

TALLERS A L'ENSENYAMENT SECUNDARI

Tallers a demanda oferts des del Paecc:

- Sexualitat: videofòrum *Què fas?*
- Drogues i festa: *Drogues i festa crítica*, i D_rol joc de rol sobre l'alcohol.
- Alimentació i canvi climàtic: *Com alimentar-se per evitar l'escalfament global*.

Tema	Actv	Ass
Alimentació	16	410
Drogues	27	625
Sexualitat	10	205
Total	53	1.240

3_Campanya de sexe segur i prevenció de la sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la sida amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

Objectius

- Promoure una sexualitat sana, igualitària i plaent.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció d'infeccions de transmissió sexual.

Contraparts

Municipals

- Servei de Comunicació: edició de la cartellera de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.

Altres

- Centres educatius: tallers preventius, difusió de material informatiu i profilàctic.
- Centres cívics: difusió del material de sensibilització.
- Farmàcies: difusió del material de sensibilització.
- CAP: difusió del material de sensibilització.



CARTELLERIA DE LA CAMPANYA

S'ha fet el cartell anual i la targeta amb la mateixa imatge amb les instruccions que han d'acompanyar els preservatius.



PARADA INFORMATIVA

El Pla municipal sobre drogues i persones usuàries de drogues han posat una parada informativa a la plaça de la vila, per informar sobre el VIH/sida el primer de desembre.

REPARTIMENT DE MATERIAL

S'han repartit:

- Condons i targetes amb instruccions: 3.265
- Cartells: 199
- Caixes amb material informatiu i profilàctic: 15

S'ha tramès material informatiu a centres formatius i educatius, centres cívics, CAP, biblioteques i farmàcies.

4_ Salut mental

Creació de xarxa comunitària al voltant de la salut mental, i Iniciatives de sensibilització sobre els problemes que duen els trastorns mentals i treball contra l'estigma i la discriminació.

Objectius

- Mantenir i coordinar la xarxa comunitària associativa i de serveis al voltant de la salut mental.
- Portar la secretaria del plenari i la comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.
- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web salutmental.info sobre salut mental i addiccions.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació, Infància i Joventut: Programa Emociona't, PAECC.
- Biblioteques públiques: programa Sentir Salut Mental.
- Participació ciutadana: centres cívics.
- Escola de música: MusicalMent.
- Auditori Can Roig i Torres: V Jornada SMA i MusicalMent.

Altres

- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- Ass. Ammame.
- Salut Mental Catalunya: Club social Gamenet i Xarxa Joves.
- Diputació de Barcelona: biblioteques públiques.



PROGRAMA EMOCIONA'T

Fet conjuntament amb Joventut (Servei d'Educació, Infància i Joventut) es tracta d'un programa de suport emocional per a adolescents i joves, que ofereix un espai d'atenció confidencial i de treball en grup per canalitzar i treballar les emocions d'una manera constructiva.

S'ha fet un fullet amb la descripció del programa per als joves i una publicació per a agents socials i professionals que estan en contacte amb aquests.



L'activitat del programa ha estat:

Emocionat Confidencial

- 56 adolescents i joves atesos
70% noies i 30% nois
- 235 visites
24% primeres i 76% de seguiment
95% presencials i 5% no presencials

Emociona't Tallers

- 32 tallers
- 532 adolescents i joves participants
- 562 assistències

TAULA SALUT MENTAL I ADDICCIONS

Participació en els següents espais de la Taula:

- Comissió Permanent.
- Comissió Sentir Salut Mental.
- Comissió Educació i sensibilització.
- Comissió V Jornada SMA.
- Plenari.

El Servei de Salut pública ha participat en la coordinació i ha dut la secretaria de la Taula Salut mental i addiccions.

V JORNADA SALUT MENTAL I ADDICCIONS

UN TEMPS D'INCERTESA I CANSAMENT

S'ha portat la coordinació de la Comissió V Jornada SMA.

El Servei s'ha fet càrrec de la cartelleria, l'esmorzar i del pagament de les ponències de les persones que no fan feina a la ciutat.



Incorporació d'un apartat de salut mental al PAECC

Dins de l'oferta d'activitats per a l'ensenyament secundari del Programa d'activitats educatives (PAECC) del Servei d'Educació s'ha fet un apartat específic sobre la salut mental.

Inclou activitats de:

- Club social.
- Xarxa Joves.
- Ass. Ammame.
- Ass. TDA-H.
- CAEM.
- Fund. Som Via.

VIDA SALUDABLE

- Salut
- Esport
- Salut Mental i Emocional

- Com vaig de Salut Mental?
- Concurs de cinema Ments Despertes **NOVA**
- Conèixer el recinte Torribera **NOVA**
- Cuidem la salut mental des del Centre Educatiu
- El TDAH (trastorn per dèficit d'atenció) **NOVA**
- El trastorn mental a casa (la visió familiar) **NOVA**
- Música, Autoestima i Talent. Programa Música i Emocions **NOVA**
- Parlar cura **NOVA**
- Ponències en primera persona **NOVA**
- Relats [per la salut mental]

SUPORT A ENTITATS

Ass. Ammame

S'ha donat suport a l'associació en la gestió del seu web, en la seva imatge institucional i en l'acte telemàtic del lliurament dels premis del II Certamen literari Carmen Ávalos - Ammame.

Salut Mental Catalunya

SMC ha rebut una subvenció per facilitar la seva feina social amb persones amb trastorns mentals des del Club social Gramenet i Xarxa Joves.

S'ha actualitzat i donat suport en la impressió del fullet on donen a conèixer les seves activitats.

MUSICALMENT

S'ha treballat amb l'Escola municipal de Música i l'Ass. Ammame en l'organització i la cartelleria de l'activitat MusicalMent, per la sensibilització sobre els problemes de salut mental.



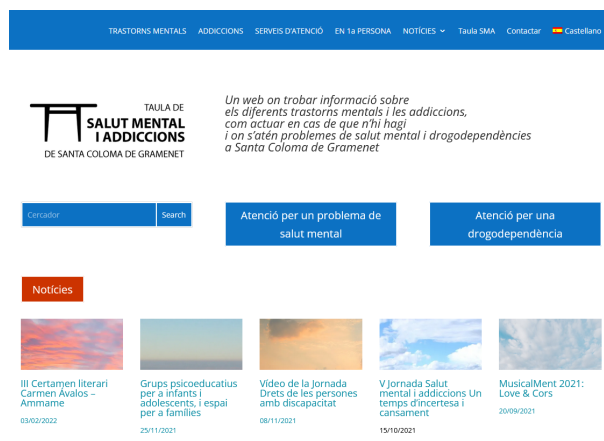
WEB SALUTMENTAL.INFO

Coordinació i gestió del web h

<http://salutmental.info>

S'han respost la totalitat de les preguntes fetes mitjançant comentaris o amb el formulari del web.

A 2021 s'han fet 10 entrades i s'ha publicat un nou recurs.



PROGRAMA SENTIR SALUT MENTAL AMB LES DIVERSITATS I CONTRA ELS ESTIGMES

Dins del programa Sentir Salut Mental s'han fet tres taules rodones al voltant de l'estigma en diferents situacions, totes en primera persona:

- [Taula en primera persona Vivint l'estigma a l'escola](#)
- [Taula en primera persona Cuidant les persones per cuidar la salut mental](#)
- [Vivint l'estigma en l'amor i el sexe Sentir Salut Mental](#)

4_ Pla de Salut de Santa Coloma de Gramenet

Objectiu específic

Iniciar la fase quantitativa del Pla de Salut.

Contraparts

Municipals

- Pla local de la Inclusió social: assessorament i supervisió en la recollida d'indicadors.
- Suport tècnic: anuaris estadístics.

Altres

- Diputació de Barcelona: estudi d'hàbits de salut de 4t d'ESO, aplicatiu per a la consulta d'indicadors, dades de l'Hermes, i finançament del Pla.
- Generalitat: dades de l'Idescat.

Activitat

Cerca d'una consultoria especialitzada en aquests programes per dinamitzar el Pla, amb experiència en la seva realització en municipis semblants a Santa Coloma de Gramenet.

Realització del Perfil local de salut en base a informació quantitativa en un document, ordenats en cinc apartats:

1. La ciutat.
2. Les persones.
3. L'entorn.
4. Les desigualtats.
5. L'estat de salut.
6. El sistema sanitari.

El document recull 170 indicadors presentats majoritàriament amb gràfiques: [Taules i dades Perfil local de salut](#)



Perfil local de salut 2021

Pla de Salut de Santa Coloma de Gramenet

Recull d'indicadors qualitius al voltant de la salut, de la cobertura dels serveis i dels condicionants socials que influeixen en el benestar de les persones

La informació dels indicadors es dona únicament en gràfics, per poder la tenir de manera ràpida, clara i intuïtiva. Aquesta ha estat dissenyada de manera que sigui entenedora per persones no especialitzades en el tema.

Es pretén donar la informació de la salut de dues maneres:

- Amb la d'altres serveis (com la cultura, l'educació o el pati) per poder comparar la salut amb altres contextos.
- De manera evolutiva per veure com han evolucionat en el temps.

En els gràfics s'ha prioritzat la visualització per facilitar la comprensió de la informació. Quan es necessita a continuació de cada gràfic es dona informació sobre l'indicador. Cada informació va acompanyada de la font secundària de l'indicador.

La informació està organitzada en cinc apartats:

1. La ciutat.
2. Les persones.
3. L'entorn.
4. Les desigualtats.
5. L'estat de salut.
6. El sistema sanitari.

Des de l'obra inicial o el mapa del document de l'esquerra es pot accedir a l'indicador.

5_ Treball comunitari i altres intervencions

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

Objectiu específic

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.
- Participar i reforçar xarxes comunitàries.
- Cobrir necessitats que ha creat la pandèmia de la covid.

Contraparts

Municipals

- Servei de Comunicació (web municipal).

Altres

- D_CAS: consultoria i realització del Pla de contingència
- Diputació de Barcelona: finançament del Pla.

Activitat

PLA DE CONTINGÈNCIA

S'ha elaborat amb la consultora D_CAS el pla amb el nom Pla de continuïtat de l'activitat de Salut Pública de Santa Coloma de Gramenet en cas de malalties transmissibles emergents d'alt risc.

El Pla recull les actuacions que hauran de fer el Servei de Salut pública i Atenció als con-

sumidors i el Servei de Medi Ambient en cas d'una situació crítica com la de la pandèmia de la còvid, en funció del tema i de la seva gravetat i prioritat. A més contempla la participació de Salut pública en les estructures d'àmbit ciutat que s'organitzin en un moment d'excepcionalitat.

PÀGINA WEB SOBRE LA COVID

Pàgina al web municipal sobre la covid amb:

- Estadístiques sobre positius i sospites de positius de la ciutat.
- Gràfiques per quinzenes.
- Normes del Procicat.
- Recomanacions preventives.

CAMIÓ DE VACUNACIÓ SENSE CITA



Diferents professionals del Servei han fet torns informatius durant els dies que ha estat el camió de vacunació de Seat al parc de Can Zam vacunant persones fins als 59 anys.

IFORMES PER ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE

S'han fet recomanacions des de la perspectiva de la salut pública per a les activitats en espais públics de la ciutat, per als permisos tramitats per Servis Territorials.

CIUTAT CARDIOPROTEGIDA

S'han instal·lat dos nous desfibril·ladors semiautomàtics a dos espais de la ciutat (Ciba i Pavelló Nou).

ANNEX Articles, materials i docència



ARTICLE

Article

Consum responsable de drogues: oxímoron o obvietat

Publicació

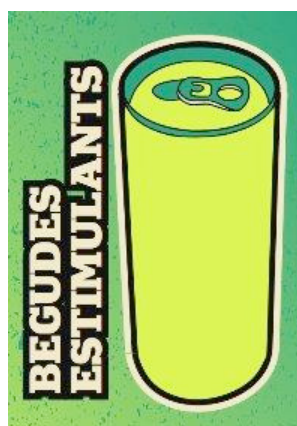
Infograma

<https://www.infograma.cat/consum-responsable-de-drogues-oximoron-o-obvietat/>

MATERIAL EDUCATIU

Begudes estimulants
(Pla municipal sobre Drogues)

https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/sanitat/Promocio_Salut/PMD/materials/begudes_estimulants_DEF.pdf



Guia de consum transformador per a entitats
(El Rodal)

https://web.sabadell.cat/images/OficinaEntitats/Suportentitats/Guia_Consum_transformador.pdf



DOCÈNCIA

Formació

Máster propio en educación, prevención e intervención de adolescentes con riesgo y violencia filioparental
Pantalles

IV Congrés de Serveis socials Dependències al llarg del cicle vital

Curs Intervención educativa con adolescentes con problemas de drogas

Escola d'estiu de l'educació de persones adultes 2021 Drogues, una caixa d'eines per prevenir i reparar

Pantalles, mòbils, videojocs: noves addiccions o noves quotidianitats?

Consum sostenible i transformador per a entitats

Taula Rodona El canvi comença en nosaltres! Consum transformador, mercat social, autoorganització i territori

Integració social

Sessió Models d'intervenció i drogues i Normalització social de persones amb drogodependències

Organitza

Universitat de València

COPEC, CEESC, COPC i COTSC

INTRESS

Ass. Saó educació

Ass. Saó educació

Ajuntament de Sabadell

Regadora Fest

Ins La Bastida

ANNEX Difusió d'activitats



Article	Publicació
'Emociona't', programa de suport emocional als i les adolescents	L'Ajuntament informa 1653 https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/butlleti/butlleti2021/1653_7maig_web.pdf
Xerrada 'L'estigma a l'escola en primera persona'	L'Ajuntament informa 1651 https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/butlleti/butlleti2021/1651_23abril_web.pdf
Taula en primera persona Vivint l'estigma a l'escola	YouTube Taula en primera persona Vivint l'estigma a l'escola
Taula en primera persona Cuidant les persones per cuidar la salut mental	YouTube https://www.youtube.com/watch?v=MkHrdAWC5s4&t=342s
Vivint l'estigma en l'amor i el sexe Sentir Salut Mental	YouTube Vivint l'estigma en l'amor i el sexe Sentir Salut Mental
Foment del consum de fruita i verdura	web Salut pública https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/salut-publica/actualitat-i-notes-de-salut-publica/info-salut-publica/news/foment-del-consum-de-fruita-i-verdura/
Campanya de sexe segur i prevenció de la sida	web Salut pública https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/salut-publica/actualitat-i-notes-de-salut-publica/info-salut-publica/news/campanya-de-sexe-segur-i-prevencio-de-la-sida/
V Jornada Salut mental i addiccions Un temps d'incertesa i cansament	web Salut pública https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/salut-publica/actualitat-i-notes-de-salut-publica/info-salut-publica/news/v-jornada-salut-mental-i-addiccions-un-temps-dincertesa-i-cansament/
Campanya de vacunació per a la covid19	web Salut pública https://www.gramenet.cat/ajuntament/arees-municipals/salut-publica/actualitat-i-notes-de-salut-publica/info-salut-publica/news/campanya-de-vacunacio-per-a-la-covid19/