



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

memòria_20

Promoció de la salut

Servei de Salut pública
i Atenció als consumidors



ÍNDEX



INTRODUCCIÓ, VISIÓ I MISSIÓ **3**

RESUM **4**

ÀMBITS DE TREBALL

1_PACK SALUT A L'ESO **6**

2_ALTRES ACTIVITATS A L'ENSENYAMENT FORMAL **8**

3_CAMPANYA DE SEXE SEGUR I PREVENCIÓ DE LA SIDA **11**

4_SALUT MENTAL **13**

5_TREBALL COMUNITARI I ALTRES INTERVENCIONS **16**

ANNEX MATERIALS, DOCÈNCIA I FORMACIÓ, COMUNICACIÓ I XARXES

ANNEX DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

ANNEX SUPORT TÈCNIC A ALTRES PROGRAMES

INTRODUCCIÓ



Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l’educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l’Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la coimplicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics, l’oferta de tallers i altres educatius, la realització de projectes i

campanyes monogràfiques, la coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut i el suport tècnic a les entitats no lucratives de la ciutat.

Les activitats relacionades amb les drogues que no es fan a l’ensenyament secundari es registren a la memòria del Pla municipal sobre drogues.

L’any 2020 ha estat determinat per la pandèmia de la covid, realitat que ha provocat una aturada de cop de tota l’activitat presencial. Els indicadors, per aquest motiu, mostren una activitat força inferior a la programada.

VISIÓ



Empoderar les persones i les organitzacions per dur a terme els seus programes preventius amb el suport tècnic i organitzatiu de l’Ajuntament.

MISSIÓ



Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d’una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

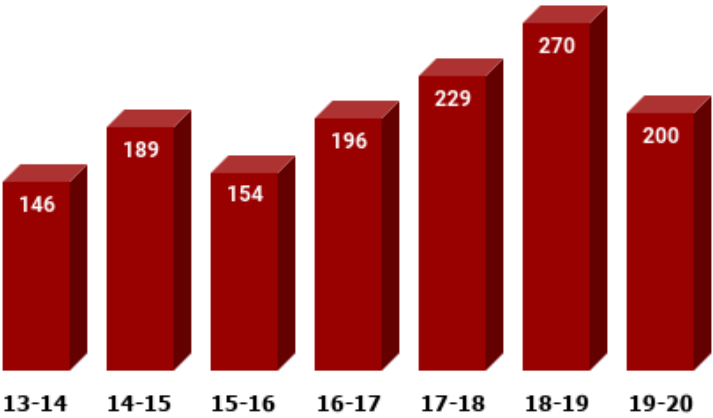
RESUM



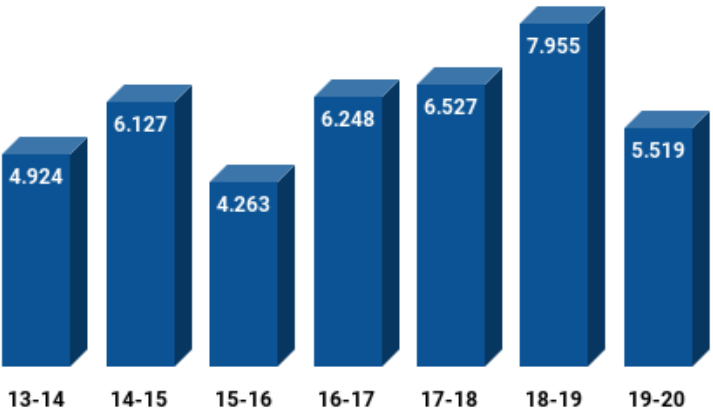
TEATRE I TALLERS EDUCATIUS

Programa	Actv.	Ass.
Primària (tallers i teatres)	12	387
Pack Salut a l'ESO (tallers i teatres)	137	3.705
Secundària (tallers i teatres)	49	1.407
Altres a demanda i comunitat	2	20
Total	200	5.519

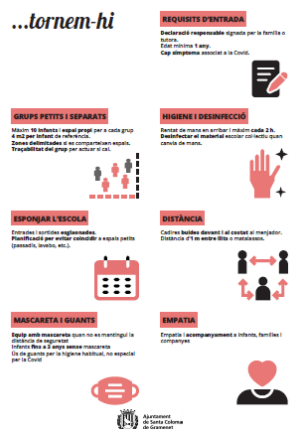
Activitats de salut



Assistències a activitats



MATERIALS PREVENTIUS I EDUCATIUS



1 Infografia per a professionals



1 Guia d'activitats educatives 1.500 Fullets editats



64 Cartells repartits



1 Webs informatives



1 Cartell per a famílies

1_Pack Salut a l'ESO

Tallers preventius i teatre educatiu sobre diferents temes de salut realitzats als quatre cursos de secundària obligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries al currículum.

Objectius

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.

Altres

- Centres amb ESO: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (Assir) de l'ICS: tallers de sexualitat.
- Ass. EdPAC: teatre educatiu sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: taller d'imatge i autoestima.

Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut han estat:

- **Públics**
Ins 9 Santa Coloma, Ins La Bastida, Ins Les Vinyes, Ins Numància, Ins Puig Castellar, Ins Ramon Berenguer IV, Ins Terra Roja i Ins Torrent de les Bruixes
- **Concertats**
Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Les Neus, Singuerlín i Verge del Carme.

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	29	746
ESO 2	42	1.156
ESO 3	37	962
ESO 4	29	841
Total	137	3.705

Per temes:

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	20	550
Autoestima i imatge	7	211
Drogues	51	1371
Pantalles	24	626
Sexualitat	35	947
Total	137	3.705

69 activitats s'han anul·lat pel confinament iniciat a mitjan de març (un terç del total programat).

Hi ha hagut 2.049 assistències menys de les previstes per aquest motiu.

S'ha enviat durant el confinament a tots els centres aquests materials per a la seva difusió durant la pandèmia entre el jovent:



Buscando al Patas

Còmic per a joves sobre l'alcohol



Que no t'atrapin

Fullet sobre imatge, cos i alimentació

2_Altres activitats a l'ensenyament formal

Tallers, teatre educatiu i teatre en gran format sobre temes de salut a primària i secundària, gestionats pel PAECC.

Objectius

- Sensibilitzar sobre les causes i conseqüències de l'assetjament i les violències.
- Potenciar una sexualitat sana i protegida.
- Prendre consciència sobre la diversitat pel que fa al gènere i l'orientació sexual.
- Promoure la prevenció d'ITS entre iguals.
- Fomentar un ús saludable de les pantalles.
- Conèixer les estratègies de la indústria alimentària dels ultraprocessats.
- Donar a conèixer la relació entre el canvi climàtic i l'alimentació.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.
- Servei de Convivència: tallers sobre pantalles.

Altres

- Escoles de primària i centres amb ESO: organització de les activitats.
- Ass. Denominació d'Origen: teatre en gran format.
- Ass. EdPAC: teatre educatiu sobre l'assetjament.

Activitat

ADAPTACIÓ DEL TEATRE EDUCATIU A LA PANDÈMIA

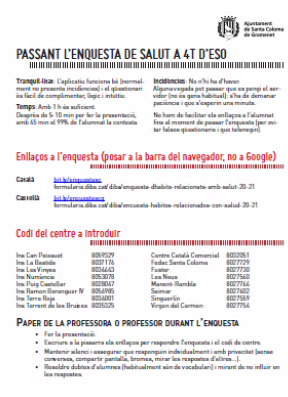
S'ha finançat l'enregistrament de la part teatral del teatre educatiu de primària l'Estàs pantallat? i secundària Pq no contestes? per poder-los realitzar en una única aula.

ENQUESTA DE SALUT A 4T D'ESO

Gestió per a la realització de l'Enquesta de salut a 4t d'ESO telemàtica que ens ofereix Diputació de Barcelona.

S'ha treballat perquè la totalitat dels centres amb 4t d'ESO públics i concertats la passin.

S'ha elaborat un full amb la descripció de l'enquesta i un altre amb les instruccions per al seu passí.



NOVA ACTIVITAT

QUÈ HA PASSAT? LA COVID I EL CORONAVIRUS

Nou taller dissenyat per a primària per parlar del tema des d'una perspectiva de salut pública.

La proposta s'ha incorporat en el Paec 2020-21.

TALLERS I TEATRE EDUCATIU A L'ENSENYAMENT PRIMARI

Taller *La ruta per l'alimentació que no alimenta* i teatre educatiu *Estàs pantallat?* sobre les pantalles:

Activitat	Actv.	Ass.
Alimentació	8	209
Pantalles	4	178
Total	12	387

TALLERS A L'ENSENYAMENT SECUNDARI

S'han deixat de fer 32 activitats pel confinament (primària i secundària), que haguessin suposat 1.187 assistències.

Tallers a demanda i els oferts des del Paec: *Què fas?* (sexualitat), *Drogues i festa crítica*, i teatre educatiu *Acoso* (violències i assetjament):

Activitat	Actv.	Ass.
Alimentació	1	8
Drogues i festa	20	594
Sexualitat	1	22
Total	22	624

TEATRE EN GRAN FORMAT

LOVE ME TENDER

S'ha fet el teatre en gran format al Sagarra i s'ha repartit la proposta educativa de suport a tots els grups.

Hi han assistit 692 joves repartits en tres representacions fetes el mateix dia.

TALLERS AMB LA XARXA DE VALORS

S'ha fet 2 tallers de pantalles amb l'assistència de 39 joves amb una iniciativa conjunta amb la Xarxa de valors.

3_Campanya de sexe segur i prevenció de la sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la sida amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

Objectius

- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció del VIH/sida.

Contraparts

Municipals

- Servei de Comunicació: edició de la cartelleria de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.

Altres

- Centres educatius (tallers preventius i difusió de material informatiu i profilàctic).

Activitat

L'activitat de prevenció del VIH/sida ha consistit en:

- La difusió del cartell.
- La distribució de preservatius.
- Tallers sobre el VIH i la sida a un institut.

TALLERS SOBRE EL VIH/SIDA

S'han fet 2 tallers a l'Ins Numància amb l'assistència de 60 joves.

CAMPANYA MUNICIPAL SEXE SEGUR I PREVENCIÓ DE LA SIDA



Enguany i per les restriccions de la covid, no s'ha lliurat material informatiu als centres educatius ni targetes amb les instruccions dels preservatius.

Com les biblioteques tenien l'accés molt restringit tampoc s'han fet punts de llibre.

S'han repartit

Condons	Cartells
2.860	64

S'ha tramès material informatiu a centres formatius, biblioteques i farmàcies.

4_Salut mental

Iniciatives de sensibilització sobre els problemes que duen els trastorns mentals i treball contra l'estigma i la discriminació.

Objectius

- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web sobre salut mental i addiccions.
- Portar la secretaria del plenari i la comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.

Contraparts

Municipals

- Biblioteques públiques: programa Sentir Salut Mental.
- Participació ciutadana: centres cívics.
- Servei de Comunicació: impressió de materials.

Altres

- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- Ass. Activament.
- Ass. Ammame.
- Club social Gramenet.
- Diputació de Barcelona: biblioteques públiques.

Activitat

TAULA SALUT MENTAL I ADDICCIONS

Participació als següents espais de la Taula Salut mental i addiccions:

- Comissió Permanent.
- Comissió Sentir Salut Mental.
- Comissió Educació i sensibilització.
- Plenari.

El Servei de Salut pública ha participat en la coordinació i ha dut la secretaria de la Taula Salut mental i addiccions.

ELABORACIÓ D'UNA GUIA DE LES ACTIVITATS A CENTRES EDUCATIUS

S'ha realitzat i compaginat la guia Activitats i propostes al voltant de la salut mental per a centres educatius.

La publicació s'ha fet en el marc de la Comissió Educació i sensibilització de la Taula Salut mental i addiccions.

La seva finalitat és donar a conèixer totes les activitats que ofereixen diferents organitzacions als centres de secundària.



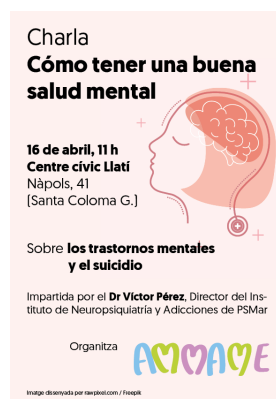
SUPORT A ENTITATS

Ass. Ammame

Support en la gestió del seu web.

Realització del cartell de l'activitat Cómo tener una buena salud mental. Finalment s'ha anul·lat l'activitat.

Per la pandèmia enguany no s'ha fet l'activitat Musicalment ni el lliurement de premis del II Concurs de relats sobre la salut mental.



Targeta per a e-xarxes socials sobre el II Certamen literari Camen Ávalos



WEB SALUTMENTAL.INFO

Coordinació i gestió de <http://salutmental.info>

S'han respost la totalitat de les preguntes fetes mitjançant comentaris o amb el formulari del web.

A 2020 s'ha publicat:

- 10 Notícies: 1 d'addiccions i 9 de salut mental.
- 2 Entrades de recursos d'atenció.



PROGRAMA SENTIR SALUT MENTAL

AMB LES DIVERSITATS I CONTRA ELS ESTIGMES

Participació en la 2a edició del programa Sentir Salut Mental Amb les diversitats i contra els estigmes dut a terme per les biblioteques de Santa Coloma i la Taula Salut mental i addiccions.

Hi han participat les 4 biblioteques de la ciutat, activistes en primera persona de l'associació Activament, el Club social i l'Ajuntament.

El programa s'ha aturat a mitjans de març per la pandèmia. El mes de desembre s'ha tornat a engegar la comissió de treball.



5_Treball comunitari i altres intervencions

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

Objectiu específic

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.
- Participar i reforçar xarxes comunitàries.
- Cobrir les necessitats que ha creat la pandèmia de la covid.

Contraparts

Municipals

- Escoles bressol municipals.
- Servei de Comunicació (web municipiipal).
- Servei d'Educació.

Altres

- Institut Català de la Salut: Taula Salut comunitària.
- Centres amb ensenyament secundari.
- Escoles de primària i centres concertats.
- Escola Salvatella.

Activitat

PÀGINA WEB SOBRE LA COVID

Nova pàgina al web municipal actualitzada setmanalment sobre la covid amb:

- Estadístiques sobre positius i sospites de positius de la ciutat.
- Normes del Procicat.
- Gràfiques per quinzenes.
- Recomanacions preventives.

PLA DE SALUT

S'ha començat a treballar en el Pla de salut, en concret en l'elaboració del Perfil de salut.

S'ha organitzat la feina i s'han recopilat indicadors de la ciutat.

PROGRAMA EMOCIONA'T

Disseny amb Joventut del programa de suport emocional per a adolescents i joves Emociona't amb atenció individual i activitats grupals.

El programa s'iniciarà a 2021.

MATERIAL PREVENTIU PER A LA COVID

Repartiment als adolescents i joves escolaritzats de la ciutat d'un dosificador individual de 100 ml reomplible de solució hidroalcohòlica homologada.

Repartiment de mascaretes individuals en mida infantil i adult de roba reutilitzables per a tots els infants i adolescents de la ciutat.

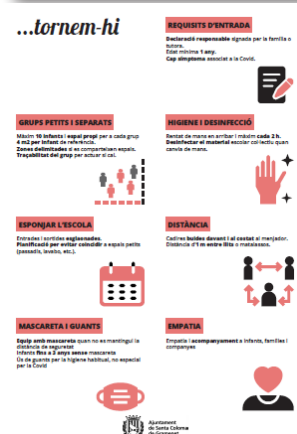
Distribució a tots els centres de primària de garrafes de 5 l de gel hidroalcohòlic en garrafes per poder omplir els dosificadors.

MATERIALS PER A LA REOBERTURA D'ESCOLES BRESSOL

Cartell per a les famílies que portaran la canalla en la reobertura de les escoles bressol.



Infografia per a l'equip professional de les escoles bressol amb un resum de les mesures a prendre.



TALLER PER A MARES I PARES

S'ha fet un taller sobre pantalles a l'Escola Salvatella amb l'assistència de 12 familiars.

ANNEX Materials, docència i formació



MATERIAL EDUCATIU

S'ha fet una revisió i actualització del material Que no t'atrapin, emprat per donar suport al taller Cossos perfectes.



S'ha participat en el vídeo L'educació per a la ciutadania global al territori.

https://www.youtube.com/watch?v=AVhnFh1_aql



DOCÈNCIA

Formació	Organitza
Máster propio en educación, prevención e intervención de adolescentes con riesgo y violencia filioparental	Universitat de València
Curs El treball amb joves amb problemes de drogues	Intress
Sessió Models d'intervenció i drogues	CFGS Integració social (Ins La Bastida)

FORMACIÓ PERMANENT

Espais de formació permanent on s'ha assistit:

Formació	Organitza
Jornada XX Anys del Rialles	Maristes
Sistema d'indicadors de salut	Diputació de Barcelona
Curs Educació per a la ciutadania global	La Fede i Diputació de Barcelona

ANNEX Difusió d'activitats



MITJANS

Article	Mitjà
Campanya local per un sexe segur durant la celebració del Dia Mundial de la Sida	L'Ajuntament informa https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/butlleti/butlleti2019/1597_29nov_web.pdf
Cartell Campanya de sexe segur i prevenció de la sida	Butlletí EspaiS@lut https://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/101

ANNEX SUPORT TÈCNIC A ALTRES PROGRAMES



CONSUM (AJUNTAMENT)

Gestió dels tallers sobre consum per a primària i secundària de l'Ajuntament al PAECC amb els centres educatius i amb els proveïdors.

Realització dels tallers *Pillats al mòbil!* i *Del consum al consumisme* del PAECC.

Formació sobre consumisme al CFGS Integració Social i Educació Infantil de l'Ins La Bastida.