



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

memòria_19

Promoció de la salut

Servei de Salut pública
i Atenció als Consumidors



ÍNDEX



INTRODUCCIÓ, VISIÓ I MISSIÓ	3
RESUM	4
1_Pack SALUT A L'ESO	6
2_ALTRES ACTIVITATS A L'ENSENYAMENT FORMAL	8
3_CAMPANYA DE SEXE SEGUR I PREVENCIÓ DE LA SIDA	10
4_SALUT MENTAL	13
5_TREBALL COMUNITARI I ALTRES INTERVENCIONS	17

ANNEX MATERIALS, DOCÈNCIA I FORMACIÓ, COMUNICACIÓ I XARXES

ANNEX DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

INTRODUCCIÓ



Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l'educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials al voltant de la salut en les que es prioritza la prevenció.

Implementat amb una metodologia participativa i amb la coimplicació comunitària, el Programa Promoció de la salut del Servei de Salut pública i Atenció als consumidors contempla

la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics, l'oferta de tallers i teatres educatius, la realització de projectes i campanyes monogràfiques, la coordinació amb altres organitzacions que intervenen en salut i el suport tècnic a les entitats no lucratives de la ciutat.

Les activitats relacionades amb les drogues que no es fan a l'ensenyament secundari es registren a la memòria del Pla municipal sobre drogues.

VISIÓ



Empoderar les persones i les organitzacions per dur a terme els seus programes preventius amb el suport tècnic i organitzatiu de l'Ajuntament.

MISSIÓ



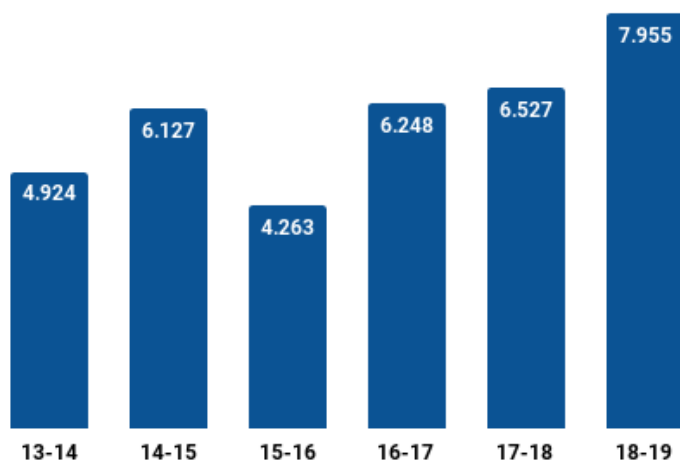
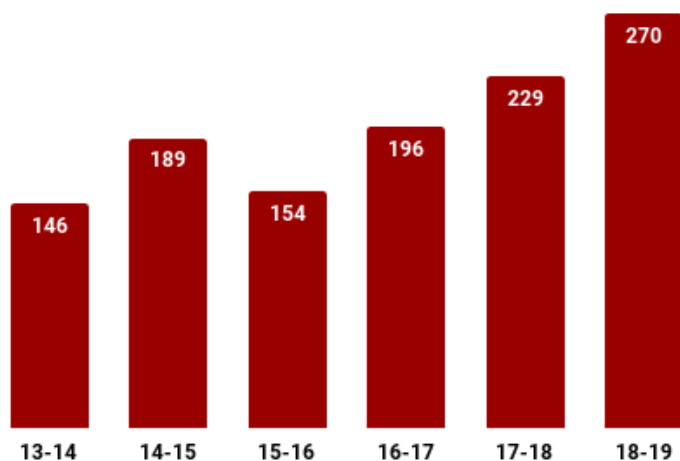
Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

RESUM



TEATRE I TALLERS EDUCATIUS

Programa	Actv.	Ass.
Primària (tallers i teatres)	21	649
Pack Salut a l'ESO (tallers i teatres)	186	5.418
Secundària (tallers i teatres)	52	1,670
Altres a demanda i comunitat	11	218
Total	270	7.955



MATERIALS PREVENTIUS I EDUCATIUS



1 Material didàctic per a secundària



2 Bosses de sensibilització



700 Fullets de salut editats



180 Cartells repartits



2 Webs informatives



1_Pack Salut a l'ESO

Tallers preventius i teatre educatiu sobre diferents temes de salut realitzats als quatre cursos de secundària obligatòria, gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries al currículum.

Objectius

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.

Altres

- Centres amb ESO: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (Assir) de l'ICS: tallers de sexualitat.
- Ass. EdPAC: teatre educatiu sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: taller d'imatge i autoestima.

Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut han estat:

- **Públics**
Ins 9 Santa Coloma, Ins La Bastida, Ins Les Vinyes, Ins Numància, Ins Puig Castellar, Ins Ramon Berenguer IV, Ins Terra Roja i Ins Torrent de les Bruixes
- **Concertats**
Centre Català Comercial, Fedac Santa Coloma, Les Neus, Singuerlín i Verge del Carme.

S'ha ofert el taller La ruta per l'alimentació que no alimenta i el teatre educatiu sobre les pantalles, ambdós al cicle superior de primària:

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	47	1.165
ESO 2	53	1.440
ESO 3	48	1.453
ESO 4	38	1.360
Total	186	5.418

Per temes:

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	18	508
Autoestima i imatge	34	812
Drogues	57	1.683
Pantalles	35	1.208
Sexualitat	42	1.207
Total	186	5.418

2_Altres activitats a l'ensenyament formal

Tallers, teatre educatiu i teatre en gran format sobre temes de salut a primària i secundària, gestionats pel PAECC.

Objectius

- Sensibilitzar sobre les causes i conseqüències de l'assetjament i les violències.
- Potenciar una sexualitat sana i protegida.
- Prendre consciència sobre la diversitat pel que fa al gènere i l'orientació sexual.
- Promoure la prevenció d'ITS entre iguals.
- Fomentar un ús saludable de les pantalles.
- Conèixer les estratègies de la indústria alimentària dels ultraprocessats.
- Donar a conèixer la relació entre el canvi climàtic i l'alimentació.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.
- Servei de Convivència: tallers sobre pantalles.

Altres

- Escoles de primària i centres amb ESO: organització de les activitats.
- Ass. Denominació d'Origen: teatre en gran format.
- Ass. EdPAC: teatre educatiu sobre l'assetjament.

Activitat

TALLERS I TEATRE EDUCATIU A L'ENSENYAMENT PRIMARI

Taller *La ruta per l'alimentació que no alimenta* i teatre educatiu *Estàs pantallat?* sobre les pantalles, ambdós al cicle superior de primària:

Activitat	Actv.	Ass.
Alimentació	14	273
Pantalles	6	271
Total	20	544

TALLERS A L'ENSENYAMENT SECUNDARI

Tallers a demanda i els oferts des del Paecc: *Què fas?* (sexualitat), *Drogues i festa crítica*, i teatre educatiu *Acoso* (violències i assetjament):

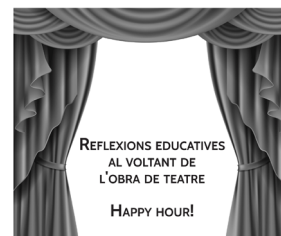
Activitat	Actv.	Ass.
Alimentació	2	60
Drogues i festa	9	305
Pantalles	6	148
Sexualitat	8	222
VIH/sida	2	72
Total	25	735

TEATRE EN GRAN FORMAT HAPPY HOUR!

Aquest curs s'ha iniciat el teatre sobre drogues amb una metodologia d'educació entre parells. Amb l'Ass. DO s'ha elaborat el guió, s'ha format a un grup de noies i nois. S'han fet dues representacions al teatre Sagarra.

A més s'ha elaborat una proposta didàctica perquè es treballi l'obra posteriorment a l'aula.

Hi han assistit 286 joves.



Santa Coloma de Gramenet, 2019



TALLERS AMB LA XARXA DE VALORS

S'ha participat en iniciatives del Servei de Convivència a centres de secundària amb la temàtica de la gestió de conflictes i les pantalles.

3_Campanya de sexe segur i prevenció de la sida

Intervencions al voltant del Dia mundial de la sida amb un enfocament comunitari i intensitat de campanya.

Objectius

- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció d'infeccions de transmissió sexual.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció del VIH/sida.

Contraparts

Municipals

- Servei de Comunicació: edició de la cartellera de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.
- Centres cívics i casals: difusió de material informatiu.
- Pla Municipal sobre Drogues: taula informativa sobre el VIH/sida a la plaça de la vila.

Altres

- Centres educatius (tallers preventius i difusió de material informatiu i profilàctic).

Activitat

L'activitat de prevenció del VIH/sida ha consistit en:

- La difusió del material de la campanya (punt de llibre, cartell i targeta per al preservatiu).
- La taula informativa sobre el VIH/sida.
- Les caixes amb material informatiu i profilàctic a centres educatius i altres equipaments de la comunitat.
- Tallers a secundària.

BOSSA SANTA COLOMA POSA'T LA GOMA

S'han fet bosses amb el lema de la campanya d'enguany. Estan fetes per una empresa de l'economia social i solidària, i són ecològiques i de comerç just.



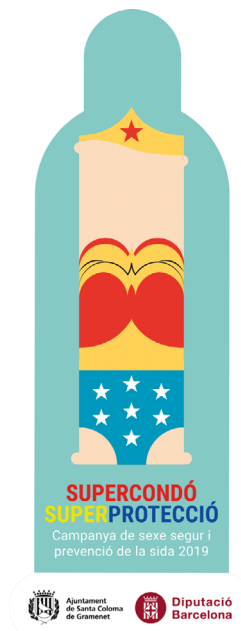
TALLERS SOBRE EL VIH/SIDA

S'han fet 2 tallers a l'Ins Numància amb l'assistència de 72 joves.

CAMPANYA MUNICIPAL DE LA SIDA

Material repartit de la campanya municipal de la sida:

- Cartell campanya.
- Punt de llibre.
- Targeta amb les instruccions del preservatiu i informació sobre l'ASSIR.





S'han repartit

Condons	Punts de llibre	Cartells
3.560	5.900	179

S'han posat una taula informativa a la plaça de la vila.

S'ha tramès material informatiu o profilàctic a 50 punts: centres formatius (secundària, de lleure i formació ocupacional), centres de salut (farmàcies i CAP), centres cívics i casals, biblioteques i bars.

4_Salut mental

Iniciatives de sensibilització sobre els problemes que duen els trastorns mentals i treball contra l'estigma i la discriminació.

Objectius

- Sensibilitzar sobre els trastorns mentals i lluitar contra l'estigma.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental.
- Mantenir el web sobre salut mental i addiccions.
- Coordinar la secretaria del plenari i la comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.

Contraparts

Municipals

- Biblioteques públiques: programa Sentir Salut Mental.
- Participació ciutadana: centres cívics.
- Servei de Comunicació: impressió de materials.

Altres

- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- Ass. Activament.
- Ass. Ammame.
- Espai Situa't / Activa't per la salut mental.
- CSMA Santa Coloma.
- Ass. Obertament.
- Diputació de Barcelona: biblioteques públiques.

Activitat

SUPORT A ENTITATS

Ass. Ammame

Suport en la gestió del seu web.
Impressió del tríptic de l'associació.



Disseny i impressió de la targeta del II Certamen literari Carmen Ávalos – Ammame.

Suport en l'elaboració i disseny de la memòria anual de l'entitat.



Disseny i impressió de la cartelleria i entrades del Musicalment 2019.
Suport en la gestió de l'acte.



Comissió Entitats de la Taula Salut mental i addiccions

Disseny i edició de la bossa amb un missatge anties-tigma.



Servei de Joventut

Suport en l'organització del TEC Jove dedicat a la salut mental d'adolescents i joves.



Ass. Obertament

Gestió de l'espai de les formacions TLP3 i Històries de vida per treballar contra l'estigma.

CSMA Santa Coloma

Gestió de l'espai de la II Jornada de promoció de la investigació en psiquiatria.

Salut Mental Catalunya

Gestió de l'espai per a la realització del programa Prospect de l'Activa't per la salut mental.

TAULA SALUT MENTAL I ADDICCIONS

Participació als següents espais de la Taula Salut mental i addiccions:

- Comissió Permanent.
- Comissió Sentir Salut Mental.
- Comissió Educació i sensibilització.
- Comissió IV Jornada SMA.
- Plenari.

El Servei de Salut pública ha participat en la coordinació i ha dut la secretaria de la Taula Salut mental i addiccions.

IV JORNADA SALUT MENTAL I ADDICCIONS

LA SALUT MENTAL D'INFANTS I JOVES ÉS COSA DE TOTHOM

Cartelleria, gestió de persones inscrites, esmorzar i gestió de la IV Jornada.

Ha tingut 127 inscrites a la 2a convocatòria. La primera edició es va posposar per una vaga general.



WEB SALUTMENTAL.INFO

Coordinació i gestió de <http://salutmental.info>

A 2019 s'ha publicat:

- 1 Experiència en primera persona.
- 20 Notícies: 4 d'addiccions, 12 de salut mental i 3 dels dos àmbits.
- 1 Entrada de recurs d'atenció.



MATERIAL DIDÀCTIC RELATS [PER LA SALUT MENTAL]

Realització del material didàctic a partir dels relats presentats al I Certament Carmen Ávalos - Ammame, per a secundària.

Hi conté 4 activitats d'alfabetització i 4 de lluita contra l'estigma.



PROGRAMA SENTIR SALUT MENTAL AMB LES DIVERSITATS I CONTRA ELS ESTIGMES

Participació en la creació i gestió de la 2a edició del programa Sentir Salut Mental Amb les diversitats i contra els estigmes dut a terme per les biblioteques de Santa Coloma i la Taula Salut mental i addiccions.

Disseny i impressió de la cartellera del programa.

Hi han participat les 4 biblioteques de la ciutat, activistes en primera persona de l'associació Activament, el Club social i l'Ajuntament.



5_Treball comunitari i altres intervencions

Impuls a iniciatives d'àmbit ciutat i xarxes comunitàries i cobertura de les demandes que van en la línia programàtica del Servei.

Objectiu específic

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.
- Participar i reforçar xarxes comunitàries.

Contraparts

Municipals

- Servei de Culturala de la Torre Balldovina.
- Escoles bressol municipals.

Altres

- Institut Català de la Salut: Taula Salut comunitària.
- UTE SIS Prevenció – Contrafoc: docència primers auxilis).
- Ass. EdPAC: proveïdor Festa la teva.
- Ass. Mishtak.

Activitat

FESTA LA TEVA

Intervenció educativa realitzada per una educadora i un educador durant les nits de festa major per treballar amb joves temes de drogues, de relacions, de gènere i de convivència.

A més de la pròpia intervenció, el programa serveix per conèixer els moviments i les pràctiques entre el jovent i detectar necessitats socials i de salut.

L'activitat ha estat duta a terme per l'Ass. EdPAC.

FORMACIÓ EN PRIMERS AUXILIS I DESA

Formació gratuïta de 3 h de durada per a membres del Club de futbol Singuerlín sobre emergències, autoprotecció i ús de desfibril·ladors.

Taller d'autoprotecció per a dones de cultura magribina amb el Servei de Convivència i l'associació Mishtak.

Hi han assistit 18 persones.

TALLERS D'AUTOPROTECCIÓ A CENTRES EDUCATIUS

Col·laboració amb l'ICS en el disseny i difusió del seu taller d'autoprotecció: taller *Li va salvar la vida!*.

Compra del nino per a les pràctiques de reanimació d'aquests tallers.

TAULA SALUT COMUNITÀRIA

S'ha participat en la Comissió Infància de la Taula Salut comunitària amb l'Institut Català de la Salut.

S'han programat tallers sobre alimentació i lectura d'etiquetes.

XARXES I ESPAIS INTERDISCIPLINARS

S'ha format part Programa de prevenció de la mutilació femenina (Ajuntament i Fundació WASSU-UAB)

SUPORT A ENTITATS

Suport en l'organització de la xerrada Els meus pulmons al meu aire de l'associació Aire i en la seva Caminada solidària de marxa nòrdica pel riu Besòs.



Edició de 200 exemplars en català, 100 en castellà, 200 en xinès i 200 en urdú del díptic La càries infantil per al CAP Fondo de l'ICS.

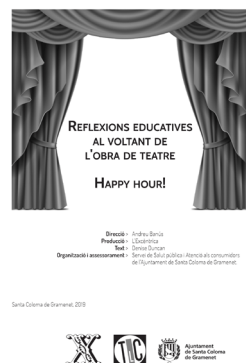


ANNEX Materials, docència i formació



MATERIAL DIDÀCTIC

Elaboració del material *Reflexions educatives al voltant de l'obra de teatre Happy hour!* per a secundària com a complement de l'obra de teatre.



DOCÈNCIA

Formació	Organitza
Máster propio en educación, prevención e intervención de adolescentes con riesgo y violencia filioparental	Universitat de València
Jornada Cine y educación para la salud	Asociación de prensa juvenil
Sessió Models d'intervenció i drogues	CFGS Integració social (Ins La Bastida)

FORMACIÓ PERMANENT

Espais de formació permanent on s'ha assistit:

Formació	Organitza
Educació per la ciutadania global	La Fede i Diputació de Barcelona
Licitacions públiques per a associacions	Ateneu cooperatiu del Vallès Occidental
Elaboració de plans locals de salut en municipis petits i mitjans	Diputació de Barcelona

ANNEX Difusió d'activitats



BONES PRÀCTIQUES

Difusió en la publicació del Banc de bones pràctiques de la Fund. Pi i Sunyer *Bones pràctiques municipals 2014 - 2018* les dues bones pràctiques reconegudes del Servei de Salut pública.



MITJANS

Article	Mitjà
Campanya local per un sexe segur durant la celebració del Dia Mundial de la Sida	L'Ajuntament informa https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/butlleti/butlleti2019/1597_29nov_web.pdf
Projecció de 'Baluard: una sobredosi d'humanitat'	L'Ajuntament informa https://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/butlleti/butlleti2019/1599_13des_web.pdf
Santa Coloma de Gramenet presenta el material didàctic "Relats [per la salut mental]"	Espai Salut núm. 88 https://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/88/266039120/santa-coloma-de-gramenet-presenta-el-material-didactic-relats-per-a-la-salut-mental-?utm_source=EspaiSalut&utm_medium=correu&utm_content=santa-coloma-de-gramenet-presenta-el-material-didactic-relats-per-a-la-salut-mental-&utm_campaign=88
Dents sense càries a Santa Coloma de Gramenet	Espai Salut núm. 87 https://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/87/256695170/dents-sense-caries-a-santa-coloma-de-gramenet?utm_source=EspaiSalut&utm_medium=correu&utm_content=dents-sense-caries-a-santa-coloma-de-gramenet&utm_campaign=87