

EMOCIONA'T



Informació per a professionals



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

COL·LABORA



Diputació
Barcelona

Emociona't és un programa adreçat a tots i totes les adolescents i joves entre 12 i 26 anys per fomentar el seu benestar emocional que es duu a terme en un context i horari de lleure. Es tracta d'una iniciativa conjunta de Joventut i Salut pública de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

Te dues línies de treball:

- **Emociona't CONFIDENCIAL:** acompanyament psicològic i emocional.
- **Emociona't TALLERS:** activitats de grup per afavorir la relació, l'expressió i el treball emocional.

Hi treballen dos professionals especialitzats en la psicologia, l'educació i el treball amb joves.

A **Emociona't** la participació és voluntària i a demanda de la noia o el noi.

Emociona't CONFIDENCIAL

És un espai individual, confidencial i de curta durada per atendre qualsevol demanda dels i les adolescents relativa al seu benestar emocional. És un servei amb una intervenció breu, focal i pràctica.

Està pensat per atendre adolescents i joves que necessiten o demanden acompanyament emocional, escolta, orientació o eines per gestionar conflictes sorgits de qualsevol àmbit del seu dia a dia.

S'hi pot anar sol/a o acompanyat/da (una amiga, la parella...).

És un servei d'orientació personal, per tant no es fan tractaments, ni s'atenen patologies ni tampoc substitueix la xarxa assistencial sinó que la complementa.

Quan necessitin un altre tipus d'intervenció més especialitzada es farà la derivació pertinent. Emociona't pot actuar de pont entre el carrer i les xarxes i els serveis assistencials (salut mental, situacions de violència, etc.).

Per accedir a Emociona't CONFIDENCIAL s'ha de tenir cita. L'atenció es fa al Mas Fonollar:

- **Dilluns matí i tarda** (de 10 a 14 h i de 16 a 20 h).
- **Dimarts tarda** (16 a 20 h).

Emociona't TALLERS

Activitats de caire grupal feta per especialistes cada una de les quals és un mitjà per assolir diferents objectius (de salut mental i emocional, de relació i altres).

N'hi ha de puntuals (d'una o dues sessions) o amb una durada més llarga. En el seu disseny es tindrà en compte les necessitats detectades en adolescents i joves, i les expressades per diferents organitzacions de la ciutat.

Per accedir a Emociona't TALLERS s'haurà d'inscriure a les activitats. Es faran per la tarda al Rellotge XXI, al Mas Fonollar o a altres espais de la ciutat.

Orientar una persona cap al programa

Tothom que intervé amb adolescents i joves pot recomanar o suggerir la participació d'una persona a **Emociona't**. Tanmateix per fomentar l'autonomia personal ha de ser la noia o el noi qui faci la demanda directament.

Pot demanar hora, demanar informació o expressar l'interès en participar en les activitats:

- **Presencialment amb l'equip d'Emociona't** acudint en persona els dimarts i dijous de 16 a 20 h al Mas Fonollar.
- Trucant al 637 737 434 o amb un missatge (WhatsApp® o Telegram®).
- **Per correu** a emocionat@gramenet.cat
- **Presencialment als equipaments joves** Mas Fonollar o Rellotge XXI.

Les demandes seran ateses en un termini màxim de 24 hores. El cap de setmana el servei no està operatiu.

Si treballes amb adolescents o joves i tens un cas amb necessitats particulars (dificultats per vincular-se, falta d'autonomia, voluntat de ser acompanyat, resistència al canvi...) posa't en contacte amb nosaltres i ens coordinem per facilitar-li l'accés a **Emociona't**.