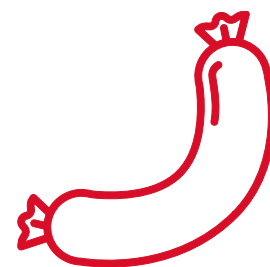


L'ús de sulfits en preparats carnis



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Bones pràctiques d'elaboració



Es sulfits

Són substàncies derivades del sofre que s'utilitzen com a conservants –són molt eficaços per prevenir l'oxidació d'olis i greixos– i per mantenir el color original dels aliments.

En la llista d'additius de la Unió Europea estan codificats de l'E-220 fins l'E-228.

Dossificació

És molt important seguir acuradament les instruccions d'ús indicades pels fabricants dels additius per no passar la dosi segura i generar un perill químic en el preparat.

La dosi màxima que ha de tenir un preparat carni de sulfits és de 450 ppm.

Quins productes carnis poden portar sulfits

La carn picada no ha de contenir cap mena d'additius, i per tant, tampoc sulfits.

Només en poden portar aquests preparats de carn elaborats en obradors autoritzats:

- Les salsitxes.
- Les botifarres fresques.
- Les hamburgueses que tenen un contingut mínim d'un 4% de cereals o vegetals (*burger meat*).

Efectes indesitjables

L'addició de sulfits redueix el valor nutricional del producte, ja que destrueix la tiamina (vitamina B1), molt present a la carn.

La coloració d'un producte carni que conté sulfits pot emmascarar tonalitats anormals de la carn. Això pot representar un problema sanitari i comercial.

Recordeu

És obligatori i molt important indicar la presència de sulfits en l'etiquetatge, ja que provoquen reaccions al·lèrgiques cutànies o asmàtiques a persones sensibles.

Normativa

- Reial decret 1376/2003. Sobre producció, emmagatzematge i comercialització de carns fresques i els seus derivats en establiments de comerços minoristes.
- Reial decret 142/2002. Sobre additius alimentaris.
- Reial decret 1118/2007. Modificació del reial decret 142/2002.
- Reglament (CE) núm. 852/2004. Higiene dels productes alimentaris.
- Reglament (CE) núm. 853/2004. Higiene dels productes alimentaris d'origen animal.
- Reglament (CE) núm. 1333/2008. Sobre additius alimentaris.



Servei de Salut Pública

Plaça de la vila, 1
08921 Santa Coloma de Gramenet

Tel. 93 462 40 00
salutpublica@gramenet.cat

Es guants en la manipulació d'aliments



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Recomanacions higièniques



Es guants als establiments alimentaris

Hi ha dos tipus de guants:

- Els d'un sol ús que es fan servir per manipular aliments.
- Els que es poden reutilitzar i que es limiten a certes pràctiques no alimentàries: neteja d'instal·lacions o d'utillatge, manteniment, etc.

L'ús de guants per manipular aliments en condicions normals no és obligatori. Fer-los servir no assegura necessàriament una major higiene que treballar amb les mans netes directament.

Un mal ús augmenta els riscos microbiològics.

Es guants d'un sol ús

Són d'ús obligatori si la persona que manipula té qualsevol lesió cutània o tall a les mans.

No es pot cobrar a la clientela amb els guants que es fan servir per manipular aliments, ni es poden rentar per seguir manipulant amb ells.

Cal canviar-los quan:

- Es trenquen.
- Es canvia l'activitat de manipulació (entre sectors, entre productes cru i cuinat, etc).
- Estem fent alguna operació de neteja amb productes químics i passem a manipular producte alimentari.

L'ús de guants de làtex no està permès ja que produeixen al·lèrgia a persones sensibles. Han de ser d'altres materials (vinil, nitril, etc.).

Cal evitar dur anells i rellotges que puguin malmetre el guant i trencar-lo.

Recomanacions

Si els guants són d'un color diferent als aliments, es podrà distingir qualsevol fragment que es desprengui durant la manipulació.

Rentar i assecat-se bé les mans abans d'utilitzar els guants.

Recordeu

L'ús del guant redueix la percepció de la brutícia que realment n'hi ha. Això facilita la mala praxis de dur tota la jornada el mateix guant d'un sol ús per a la manipulació alimentària.

Un ús incorrecte dels guants pot donar lloc a un problema de contaminació creuada dels aliments.

Normativa

- Reglament (CE) núm. 852/2004. Higiene dels productes alimentaris.



Servei de Salut Pública

Plaça de la vila, 1
08921 Santa Coloma de Gramenet

Tel. 93 462 40 00
salutpublica@gramenet.cat