



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

memòria_17

Promoció de la salut
del Servei de Salut pública
i Atenció als Consumidors



ÍNDEX



INTRODUCCIÓ	3
VISSIÓ	3
MISSIÓ	3
RESUM	4
1_ PACK SALUT A L'ESO	5
2_ SEXUALITAT I PREVENCIÓ DEL VIH I ALTRES INFECCIONS DE TRANSMISSIÓ SEXUAL	7
3_ SALUT MENTAL	10
4_ PREVENCIÓ DE L'ASSETJAMENT I LES VIOLÈNCIES	12
5_ TREBALL COMUNITARI	13
ANNEX DOCÈNCIA, FORMACIÓ, COMUNICACIÓ I XARXES	15
ANNEX SUPORT TÈCNIC A ALTRES PROGRAMES	17

INTRODUCCIÓ



Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l'educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials en les que es prioritza la prevenció.

Prioritzant la metodologia participativa i la coimplicació comunitària, el programa de promoció de la salut contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i

profilàctics per facilitar la implementació de programes, l'oferta de tallers i teatres educatius, la coordinació amb altres organitzacions amb qui compartim objectius i el suport tècnic a les entitats i als serveis de la ciutat.

Les activitats relacionades amb les drogues –llevat dels tallers del Pack Salut– estan registrades a la memòria del Pla municipal sobre drogues 2017.

VISIÓ



Empoderar les persones i les organitzacions per dur a terme els seus programes preventius amb el suport tècnic i organitzatiu de l'Ajuntament.

MISSIÓ



Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

RESUM



TEATRE I TALLERS EDUCATIUS

Programa	Actv.	Ass.
Pack Salut a l'ESO (tallers i teatre)	148	4.823
Sexualitat (tallers i teatre)	7	490
Prevençió de l'assetjament (tallers i teatre)	19	565
Altres a demanda	2	30
Total	176	5.908

MATERIALS PREVENTIUS I EDUCATIUS

Materials	Núm.
Exposició sobre el VIH/sida	1
Edició fullet sobre sexualitat i afectivitat	1
Preservatius repartits	3.990
Material de la campanya de prevençió de la sida	6.008
Web informativa sobre la salut mental	1

1_ Pack Salut a l'ESO

Tallers preventius al centre educatiu al voltant del tabac, l'alcohol o el cànnabis realitzats per l'Equip municipal sobre drogues i gestionats pel Programa d'activitats educatives complementàries al currículum (PAECC).

Objectiu específics

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Contraparts

Municipals

- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.

Altres

- Centres amb ESO: organització de les activitats.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (ICS): realització dels tallers de sexualitat.
- Ass. EdPAC: realització del teatre educatiu sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: conducció del taller d'imatge i autoestima.

Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut l'han demanat mitjançant el Paecc. Hi han participat els 8 instituts públics i 4 concertats. Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	22	934
ESO 2	43	1.255
ESO 3	49	1.469
ESO 4	34	1.165
Total	148	4.823

Les activitats realitzades han estat:

Nom	Actv.	Ass.
Cossos, autoestima i imatge corporal	15	413
El cànnabis	24	720
El tabac	21	630
L'alcohol	13	362
Les trampes de la indústria alimentària	12	344
Pantalles	2	60
Sexualitat i afectivitat	36	1.027
Teatre Estàs pantallat?	15	742
Teatre Pq no contestes?	10	525
Total	148	4.823

Per temes:

Tema	Actv.	Ass.
Alimentació	12	344
Drogues	58	1.712
Imatge corporal	15	413
Pantalles	27	1.327
Sexualitat	36	1.027
Total	148	4.823

2_Sexualitat i prevenció del VIH i altres infeccions de transmissió sexual

Objectiu específics

- Fomentar una sexualitat plaent, igualitària, respectuosa i sana.
- Promoure la prevenció d'ITS entre iguals.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció del VIH.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció del VIH/sida.
- Prevenir les infeccions de transmissió sexual.

Contraparts

Municipals

- Servei de Comunicació: edició de la cartellera de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.
- Pla Municipal sobre Drogues: taula informativa sobre el VIH/sida a la plaça de la vila.
- Centres cívics i casals: difusió de material.

Altres

- Diputació de Barcelona: exposició Què pinta la sida?
- Centres educatius: organització de tallers preventius i difusió de material informatiu i profilàctic.

Activitat

L'activitat de prevenció del VIH/sida ha consistit en:

- La difusió del material de la campanya 2017 (punt de llibre, cartell i targeta per al preservatiu).
- La taula informativa sobre el VIH/sida.
- Les caixes amb material informatiu i profilàctic a centres educatius.
- L'exposició d'il·lustracions Què pinta la sida?

S'han ofert tallers de sexualitat a postobligatòria amb el vídeo d'educació entre iguals Què fas?.

TALLERS SOBRE EL VIH/SIDA

S'han fet tallers a tot el batxillerat de l'Ins Numància.

Activitat	Actv.	Ass.
El VIH i la sida	4	142

CAMPANYA MUNICIPAL DE LA SIDA

Material repartit de la campanya municipal de la sida 2017:

- Cartell campanya 2017
- Punt de llibre.
- Targeta amb les instruccions del preservatiu i informació sobre l'ASSIR.

Cartell



Targeta per al preservatiu



Punt de llibre



S'ha repartit:

Condons	Punts de llibre	Cartells
3.990	5.830	178

S'han posat una taula informativa a la plaça de la vila.

S'ha tramès material informatiu o profilàctic a 86 punts:

- Centres formatius (secundària, de lleure i formació ocupacional).
- Centres de salut (farmàcies i CAP).
- Centres cívics i casals.
- Biblioteques.
- Bars.

Cap institut ha demanat el taller de formació de joves com agents de salut .

EXPOSICIÓ QUÈ PINTA LA SIDA?

S'ha muntat l'exposició de Diputació de Barcelona al passadís central de l'Ins La Bastida. L'han vist 800 persones.

TEATRE D'HABILITATS SOCIALS I SEXUALITAT

S'ha fet tres representacions del teatre Sense pressió de la companyia Zoològic al teatre Sagarra, l'Ins Numància i l'Ins Puig Castellar:

Activitat	Actv.	Ass.
Sense pressió!	3	348

FULLET NO ET PARLEM DE...



S'ha editat un fullet sobre les relacions afectives i sexuals entre persones que inclou una visió àmplia i natural de diversitats sexuals i de gènere.

3_Salut mental

Objectiu específics

- Impulsar la sensibilització i normalització dels trastorns mentals.
- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental i orgànica.
- Potenciar activitats d'àmbit comunitari.
- Mantenir el web sobre salut mental i addiccions.
- Portar la secretaria del plenari i Comissió Permanent de la Taula Salut Mental i Addiccions.

Contraparts

Municipals

- Biblioteques públiques.

Altres

- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- Ass. Activament.
- Ass. Ammame.
- Espai Situa't / Activa't per la salut mental.
- Federació Salut Mental Catalunya.

Activitat

SUPORT A ENTITATS

S'ha donat suport a l'associació Ammame en la gestió del seu web.

Per al Musicalment 2017 s'ha donat suport en la cartelleria, les partitures i la gestió de les persones assistents.

TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

S'ha participat en els següents espais de la Taula Salut mental i addiccions:

- Comissió Permanent.
- Comissió Sentir Salut Mental.
- Comissió III_Jornada.
- Plenari de la Taula.



S'ha format part del grup organitzador de la III Jornada Salut mental i addiccions.

L'Ajuntament hi ha posat el local, l'esmorzar i ha fet possible la participació de l'obra de teatre sobre la salut mental representada.

El Servei de Salut pública ha participat en la coordinació i ha dut la secretaria de la Taula Salut mental i addiccions.

WEB SALUTMENTAL.INFO

S'ha liderat la comissió Comunitària i la realització dels web <http://salutmental.info>.

A 2017 s'ha publicat:

- 3 Experiències en primera persona.
- 8 Notícies d'addiccions.
- 6 Notícies de salut mental.
- 2 Notícies de Salut mental i addiccions.
- 5 Pàgines d'addiccions.
- 1 Pàgina genèrica sobre tractament.
- 1 Pàgina per a familiars, amigues o amics de persones amb problemes.
- 1 Pàgina del programa Sentir Salut Mental.
- 4 Entrades de recursos d'atenció.

salutmental.info

web en català i castellà

recursos

Tots els **serveis** i **entitats** que treballen temes de **salut mental** o **addiccions** de Santa Coloma, organitzats per trobar-los fàcilment.



informació

Els diferents **trastorns mentals**, les **drogodependències** i altres **addiccions** explicades de **manera entenedora** i rigorosa.



respostes

Orientacions per saber **què està passant**, rebre una ajuda, anar cap a la **recuperació**, **actuar amb un familiar**, saber què és el **suport mutu**.



i_més

Experiències de persones que viuen un problema en **primera persona**, **activitats** que es fan a la ciutat, **notícies** i altres informacions.



www.salutmental.info



S'ha editat una targeta per donar a conèixer el web de la Taula Salut mental i addiccions sobre els trastorns mentals i les addiccions.

http://www.gramenet.cat/fileadmin/Files/Ajuntament/sanitit/jornadaSalutMental/Targeta_salutmentalinfo.pdf

PROGRAMA SENTIR SALUT MENTAL



S'ha participat en la creació i gestió del programa dut a terme per les biblioteques de Santa Coloma i la taula Salut mental i addiccions de sensibilització, informació i acostament a la problemàtica dels trastorns mentals.

En el disseny i realització de la programació hi han participat les 4 biblioteques de la ciutat, activistes en primera persona de l'associació Activament, l'Espai Situa't, el Club social i l'Ajuntament.

A 2017 s'han programat 14 activitats i se n'han fet 13.

5_Treball comunitari

Objectiu específic

- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.

Contraparts

Altres

- Institut Català de la Salut.
- Agència de Salut Pública de Catalunya.
- Escola Tanit.
- Equip ICI.
- Fundació Integramenet.
- AMPA Pallaresa.

Activitat

TAULA SALUT COMUNITÀRIA

S'ha impulsat conjuntament amb Atenció primària de Santa Coloma de l'Institut Català de la Salut el Grup de Salut comunitària.

Hem format part de:

- Plenari.
- Comissió Infància.
- Comissió Prescripció social.

PROJECTE ICI

S'ha participat en el Projecte d'intervenció comunitària intercultural (ICI) en la Serra d'en Mena.

S'ha fet una presentació a l'Assemblea de l'escola Tanit.

XARXES I ESPAIS INTERDISCIPLINARS

S'ha format part dels següents espais de treball intersectorials:

- Pla LGTBI (Ajuntament).
- Programa de prevenció de la mutilació femenina (Ajuntament i Fundació WASSU-UAB).
- Pla Antirumors (Ajuntament).
- Investigació-acció amb població xinesa (CEEISCat i Institut Català de la Salut).

INTERVENCIIONS A MIDA A LA COMUNITAT

S'han fet aquestes intervencions:

Activitat	Sessions	Ass.
Taller per a mares i pares sobre gènere	1	10
Taller a Integramenet	1	20
Total	2	30

ANNEX Docència, formació, comunicació i xarxes



DOCÈNCIA

Formació a professionals en actiu o estudiants a la ciutat:

Tema	Població destinatària
Conducció de grups	CFGS Integració social (Ins La Bastida)
Consumisme	CFGS Integració social (Ins La Bastida) CFGS Educació infantil (Ins La Bastida) Equip de mediadors i mediadores

Altres espais de formació de professionals i agents socials:

Nom	Organitza
Jornada Trenquem les violències	Fundació Surt (Barcelona)
Màster en evaluació, prevenció e intervenció d'adolescents amb risc i violència filoparental	Universitat de València

FORMACIÓ PERMANENT

Espais de formació permanent on s'ha assistit:

Formació	Organitza
Postgrau Manager in social economy	Universitat de Pecs (Hongria)
I Fòrum de salut de Sabadell	Ajuntament de Sabadell
Espai de treball Les taules de salut mental	Federació Salut Mental Catalunya
Agroecologia i economia social i solidària	Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació
VII Jornades de menjadors escolars ecològics	Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

DIFUSIÓ D'ACTIVITATS

Mitjans que han fet difusió d'activitats:

Article	Col·laboració
Salutmental.info	Butlletí EspaiSalut, núm. 62 https://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/62/116071311/santa-coloma-de-gramenet?utm_source=EspaiSalut&utm_medium=correu&utm_content=santa-coloma-de-gramenet&utm_campaign=62

Guia "La informació dels productes alimentaris en el portapreus"	Butlletí EspaiSalut, núm. 64 https://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/64/126332237/santa-coloma-de-gramen-1?utm_source=EspaiSalut&utm_medium=correu&utm_content=santa-coloma-de-gramen-1&utm_campaign=64
Nova web sobre els recursos de salut mental	L'Ajuntament informa http://www.gramenet.cat/scinfo/sala-de-premsa/butlleti-municipal/arxiu/any-2017-arxiu-de-numeros-publicats/?no_cache=1&cid=82113&did=25431&sechash=f5a22bd3
Comencen les activitats del programa 'Sentir salut mental'	L'Ajuntament informa http://www.gramenet.cat/scinfo/sala-de-premsa/butlleti-municipal/arxiu/any-2017-arxiu-de-numeros-publicats/?no_cache=1&cid=82113&did=26027&sechash=dfbd3018
III Jornada Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet	Periferics.cat http://periferics.cat/iii-jornada-salut-mental-i-addiccions-de-santa-coloma-de-gramenet/
Jornada de salut mental i addiccions	Gramenet.cat http://www.gramenet.cat/scinfo/mes-info/article/jornada-de-salut-mental-i-addiccions/
Nova campanya per prevenir la infecció en el Dia Mundial de la Sida	L'Ajuntament informa www.gramenet.cat/scinfo/sala-de-premsa/butlleti-municipal/arxiu/any-2017-arxiu-de-numeros-publicats/?no_cache=1&cid=82113&did=26143&sechash=80dd7341
Materials de VIH i sexualitat 2017	Sida Studi http://www.sidastudi.org/
Sentir Salut Mental	Twitter https://twitter.com/search?q=%22sentir%20salut%20mental%22&src=typd
III Jornada de salut mental i addiccions de la Taula de Santa Coloma de Gramenet	Salutmental.org http://www.salutmental.org/actualitat/agenda/3ajornada-santa-coloma/
"Sentir salut mental", programa de les biblioteques i la Taula SMA	Salutmental.org http://www.salutmental.org/actualitat/agenda/sentir-salut-mental-santa-coloma/

El programa Sentir Salut Mental s'ha presentat com a bona pràctica a dos espais:

- Espai de treball: les taules de salut mental- Federació Salut Mental Catalunya (Barcelona)
- Trobada de professionals de les biblioteques de Barcelona
Biblioteques de Barcelona

ANNEX Suport tècnic a altres programes



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Participació al panel d'experts en addiccions a les noves tecnologies

SEGURETAT ALIMENTÀRIA (AJUNTAMENT)

Suport en el material La informació dels productes alimentaris en el portapreus

CONSUM (AJUNTAMENT)

Gestió dels tallers sobre consum de l'Ajuntament al PAECC amb els centres educatius i amb el proveïdor.

Realització dels tallers Com és que estem tan enganxats a les pantalles?

TRANSPARÈNCIA (AJUNTAMENT)

Suport en l'organització dels indicadors de transparència municipal.

VIA PÚBLICA (AJUNTAMENT)

Proposta de continguts per a la publicació sobre les terrasses a la via pública d'establiments de restauració.

EDUCACIÓ (AJUNTAMENT)

Organització de l'explotació de l'avaluació del PAECC.

ESCOLA DE MÚSICA CAN ROIG I TORRES (AJ.)

Suport en la presentació per al seu aniversari.

INSTITU CATALÀ DE LA SALUT

Realització del cartell sobre l'ictus

L'ICTUS

És una pèrdua sobtada de les funcions cerebrals per l'alteració de la circulació de la sang en el cervell. És la 1a causa de mort en dones i la 3a en homes. Actuar ràpidament és imprescindible per minimitzar o eliminar seqüeles.

SUSPIQUES QUE UNA PERSONA EN POT TENIR? FES-LI...

RIURE		Li costa moure els músculs de la cara i forçar la boca a un costat?
AIXECAR ELS BRAÇOS		Té debilitat o paràlisi en algun braç?
PARLAR		Té problemes per parlar o per entendre el que li diem?
ICTUS		Si té algun d'aquests símptomes és ictus!
DE PRESSA		Ràpid: truca al 112

XERRADA SOBRE L'ICTUS

15 de desembre, 18 h
Torre Balldovina [sala d'actes]

Maitte Alzamora
Metgessa de família del CAP Riu Nord - Riu Sud

