



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

memòria_16

Promoció de la salut



ÍNDEX



INTRODUCCIÓ

MISSIÓ

PACK SALUT A L'ESO

PREVENCIÓ DEL VIH/SIDA I ALTRES ITS

4T CONCURS DE CARTELLS DE PREVENCIÓ DE LA SIDA

TREBALL EDUCATIU SOBRE EL VIH/SIDA!

CAMPANYA MUNICIPAL DE LA SIDA

EXPOSICIÓ QUÈ PINTA LA SIDA?

TALLERS I TEATRE SOCIAL DE SEXUALITAT

ESTUDI D'HÀBITS DE SALUT A 4T ESO

SALUT MENTAL

SUPORT A ENTITATS

TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

WEB SALUTMENTAL.INFO

TREBALL COMUNITARI

GRUP DE SALUT COMUNITÀRIA

PROJECTE ICI

INTERVENCIIONS A MIDA

ANNEX DOCÈNCIA, COMUNICACIÓ I RECONeixEMENTS

ANNEX SUPORT TÈCNIC A ALTRES PROGRAMES

Introducció



Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l'educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials en les que es prioritza la prevenció.

Prioritzant la metodologia participativa i la

coimplicació comunitària, el programa de promoció de la salut contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics per facilitar la implementació de programes, l'oferta de tallers i teatres educatius, la coordinació amb altres organitzacions amb qui compartim objectius i el suport tècnic a les entitats i als serveis de la ciutat.

Missió



Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a

elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

Pack Salut a l'ESO



Objectiu específics



- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Contraparts



- Servei d'Educació: gestió mitjançant el PAECC de les demandes.
- Pla Municipal sobre Drogues: realització dels tallers sobre drogues.
- Ass. EdPAC: realització del teatre educatiu sobre pantalles.
- Fund. Imatge i Autoestima: conducció del taller d'imatge i autoestima.
- Atenció a la salut sexual i reproductiva (ICS): realització dels tallers de sexualitat.
- Centres amb ESO: organització de les activitats.

Activitat



Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.
ESO 1	23	813
ESO 2	38	1.107
ESO 3	36	1.058
ESO 4	30	1.038
	127	4.016

El nombre d'activitats respecte el curs 14-15 ha augmentat un 7% i les persones assistents un 4%.

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut l'han demanat mitjançant el Paecc. Els participants han estat:

Centre	Públic	Concertat
Ins La Bastida	sí	
Ins Les Vinyes	sí	
Ins Numància	sí	
Ins Puig Castellar	sí	
Ins Ramon Berenguer IV	sí	
Ins Terra Roja	sí	
Ins Torrent de les Bruixes	sí	
Col·legi CCC		sí
Col·legi Fedac Santa Coloma		sí
Col·legi Seimar		sí
Col·legi Verge de les Neus		sí
Col·legi Verge del Carme		Sí
	7	5

Correspon al 88% dels públics, un 71% dels concertats i un 80% del total de centres amb ESO de la ciutat.

Les activitats realitzades han estat:

Nom	Actv.	Ass.
Cossos, autoestima i imatge corporal	15	336
El cànnabis	16	486
El tabac	27	771
L'alcohol	6	180
Les trampes de la indústria alimentària	10	276
Sexualitat i afectivitat	37	1060
Teatre Estàs pantallat?	9	537
	127	4.016

Per temes:

Tema	Actv.	Ass.	%
Alimentació	10	276	7%
Drogues	49	1437	36%
Imatge corporal	15	336	8%
Pantalles	16	907	23%
Sexualitat	37	1060	26%
	119	3.844	100%

El cost del Pack Salut en proveïdors de teatre educatiu i tallers ha estat de 6.514 € aproximadament (Ass. EdPAC i Fundació Imatge i Autoestima). Se li ha d'afegir la despesa de personal propi (gestió i tallers) i la part del contracte del Pla Municipal de Drogues (Ass. Asaupam)..

Prevençió del VIH/sida i altres ITS



Objectius específics



- Promoure la prevençió d'ITS entre iguals.
- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció del VIH.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevençió del VIH/sida.
- Prevenir les infeccions de transmissió sexual.

Contraparts



- Servei de Comunicació: edició de la cartelleria de la campanya municipal i difusió de la campanya a L'Ajuntament Informa.
- Joventut: exposició dels cartells participants al concurs al Mas Fonollar.
- Diputació de Barcelona: exposició Què pinta la sida?
- Biblioteca Central: taula informativa sobre el VIH/sida.
- Centres educatius: difusió de material informatiu i profilàctic.
- Centres cívics i casals: difusió de material informatiu.
- Teatracció: obra de teatre Que sí, vida!
- Pla Municipal sobre Drogues: taula informativa sobre el VIH/sida a la plaça de la vila.
- Fundació La Caixa: dotació econòmica premi 4t Concurs de cartells.
- Ass. Asaupam: gestió dotació econòmica premi 4t Concurs de cartells.
- Escola de disseny La Llotja.

Activitat



L'activitat de prevençió del VIH/sida ha estat:

- El 4t Concurs de cartells de prevençió de la sida.
- La difusió del material de la campanya 2016 (punts de llibre, cartell i targeta preservatiu).
- Les obres de teatre Que sí, vida! i Sense pressió!
- Les taules informatives sobre el VIH/sida.
- Les caixes amb material informatiu i profilàctic a centres educatius.
- L'exposició d'il·lustracions Què pinta la sida?

A més esdevenen també preventius els tallers de sexualitat que s'ofereixen dins del Pack Salut a 4t ESO i el repartiment de preservatius que fan els educadors de carrer del Pla Municipal sobre Drogues.

4T CONCURS DE CARTELLS DE PREVENCIÓ DE LA SIDA



El concurs s'ha adreçat a qualsevol persona amb un màxim de 25 anys.

El guanyador del premi (500 €) ha estat Félix Gil. Per assegurar l'impacte en la ciutat del premi es dona un 60% en moneda local.

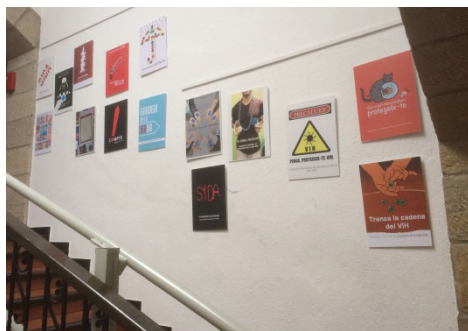
Hi ha participat 32 persones.

S'ha fet una xerrada a l'escola de disseny La Llotja de Barcelona sobre el concurs i han lliurat 22 cartells.

El jurat ha estat compost per una tècnica de joventut, una d'Asaupam, un artista i professor local, la cap del Servei i el tinent d'alcalde.



EXPOSICIÓ DELS CARTELLS DEL IV CONCURS



Des de novembre fins a 2017 s'han exposat al centre de recursos per a joves Mas Fonollar els 22 cartells que s'han presentat al concurs.

TREBALL EDUCATIU SOBRE EL VIH/SIDA

S'han representat 2 obres de teatre per la companyia Teatracció al teatre Sagarra i l'Ins La Bastida i s'han fet tallers a tot el batxillerat de l'Ins Numància.

Activitat	Actv.	Ass.
El VIH i la sida	4	142
Que sí, vida!	2	231
	6	373

El cost del teatre (Teatracció) ha estat de 2.300 €

CAMPANYA MUNICIPAL DE LA SIDA



La cartelleria a 2016 s'ha fet amb la imatge guanyadora del 4t Concurs de cartells de prevenció de la sida:

- Cartell.
- Punt de llibre.
- Targeta amb les instruccions del preservatiu i amb el programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva de la ciutat.

S'han repartit aquests materials:

Condons	Punts de llibre	Cartells
4.350	5.940	178

S'han posat dues taules informatives (plaça de la vila -matí- i Biblioteca Central -tarda) i s'ha anunciat la Campanya a l'Ajuntament Informa.

S'ha tramès material informatiu o profilàctic a 85 punts:

- Centres formatius (secundària, de lleure i formació ocupacional).
- Centres de salut (farmàcies i CAP).
- Centres cívics i casals.
- Biblioteques.
- Bars.

Cap institut ha demanat el taller de formació de joves com agents de salut .

El cost de la cartelleria ha estat de 970 € i dels preservatius 561 €.

EXPOSICIÓ QUÈ PINTA LA SIDA?

S'ha muntat l'exposició de Diputació de Barcelona al passadís central de l'Ins La Bastida. L'han vist 800 persones..

Diputació facilita gratuïtament l'exposició

TALLERS I TEATRE SOCIAL DE SEXUALITAT

2 Tallers Què fas? Joves parlen de sexualitat a1r bat de l'Ins Numància amb 54 joves.

Estudi d'hàbits de salut a 4t ESO



Objectiu específic



- Conèixer els hàbits de salut de la població matriculada a 4t ESO de la ciutat.
- Adaptar els programes preventius a les pràctiques de les i els adolescents.

Contrapart



- Diputació de Barcelona.

Activitat



Hàbits relacionats amb la salut
4t d'ESO

Santa Coloma de Gramenet



S'ha fet la difusió del resultat de l'enquesta d'hàbits relacionats amb la salut a 4t ESO entre tots els centres participants i altres que treballen amb joves.

El tractament estadístic i l'informe ha estat realitzat i finançats totalment per Diputació de Barcelona.

Salut mental



Objectiu específic



- Donar suport a les entitats no lucratives de la ciutat que treballen en l'àmbit de la salut mental i orgànica.
- Potenciar activitats d'àmbit comunitari.
- Creació d'una web sobre salut mental i addiccions.
- Portar la secretaria del Plenari i Permanent de la Taula de Salut Mental i Addiccions.

Contraparts



- Ass. Ammame.
- Ass. Activament..
- Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet.
- CAS Delta.
- ICS.
- CAEM.
- Espai Situa't.

Activitat



SUPORT A ENTITATS

S'ha treballat per a l'associació Ammame una proposta de cartell i tríptic, i s'ha fet el nou web de l'entitat.

Per al Musicalment 2016 s'ha donat suport en la cartelleria, les partitures i la gestió de les persones assistents.

S'ha elaborat un cartell per a l'ass. Activament.

S'ha treballat amb la representant d'Ammame a la Taula Salut mental i addiccions per empoderar-la de cara a la seva participació en espais de caire professional.

TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS

S'ha participat i s'ha portat la secretaria de la Permanent i Plenari de la Taula.

WEB SALUTMENTAL.INFO

S'ha liderat la comissió Comunitària i la realització dels web <http://salutmental.info>. A 31 de desembre hi havia (preparat per a la publicació a gener de 2017):

- 4 Notícies:
 - 2 de salut mental.

- 2 sobre drogues.
- 3 Pàgines institucionals.
- 15 Pàgines de trastorns
 - 13 de trastorns mentals.
 - 2 d'addiccions.
- 4 Pàgines per a familiars.
- 1 Pàgina de mites i creences falses.
- 6 Pàgines per a persones amb problemes.
 - 2 sobre trastorns mentals.
 - 3 de tractament d'addiccions.

Àrea	Nom	Enllaç
Pàgines institucionals	Contactar	http://salutmental.info/contactar/
	La Taula SMA	http://salutmental.info/taula-salutmental-i-addiccions-de-santa-coloma-de-gramenet/
	El web i nosaltres	http://salutmental.info/el-web-i-nosaltres/
Addiccions	ADDICCIONS	http://salutmental.info/addiccions/
	A l'alcohol (alcoholisme)	http://salutmental.info/addiccions/alcoholisme-addiccio-a-lalcohol/
	Al jocs d'atzar	http://salutmental.info/addiccions/addiccio-al-joc/
Necessito un tractament	Tractament per alcohol o altres drogues	http://salutmental.info/tractament-per-alcohol-o-altres-drogues/
	Tractament per altres addiccions	http://salutmental.info/tractament-per-altres-addiccions/
	Tractament per un problema mental	http://salutmental.info/tractament-per-problema-mental/
No sé què em passa	Aquestes pors són normals?	http://salutmental.info/aquestes-pors-son-normals/
	No tinc ganes de fer res...	http://salutmental.info/no-tinc-ganes-de-fer-res/
Notícies	El web de salut mental del servei públic d'Anglaterra	http://salutmental.info/el-web-en-salutmental-del-servei-public-danglaterra/
	Butlletí del Canal Drogues	http://salutmental.info/butlleti-del-canal-drogues/
	Jornada del 25è aniversari del CSMIJ	http://salutmental.info/jornada-del-25e-aniversari-del-csmij/
	Curs Adolescència, consum de drogues i prevenció	http://salutmental.info/curs-adolescencia-consum-de-drogues-i-prevencio/
Trastorns mentals	TRASTORNS MENTALS	http://salutmental.info/trastorns-mentals/
	L'esquizofrènia	http://salutmental.info/trastorns-mentals/esquizofrenia/
	El suïcidi	http://salutmental.info/trastorns-mentals/suicidi/
	Les psicosis	http://salutmental.info/trastorns-mentals/les-psicosis/

	El trastorn bipolar	http://salutmental.info/trastorns-mentals/el-trastorn-bipolar/
	La depressió	http://salutmental.info/trastorns-mentals/la-depressio/
	El TDAH (trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat)	http://salutmental.info/trastorns-mentals/el-tdah-trastorn-per-deficit-datencio-i-hiperactivitat/
	El TOC (trastorn obsessivocompulsiu)	http://salutmental.info/trastorns-mentals/el-toc-trastorn-obsessivocompulsiu/
	Els trastorns de la conducta alimentària	http://salutmental.info/trastorns-mentals/els-trastorns-de-la-conducta-alimentaria/
	L'ansietat	http://salutmental.info/es/trastorns-mentals/lansietat/
	El trastorn límit de personalitat	http://salutmental.info/trastorns-mentals/el-trastorn-limit-de-personalitat/
	El trastorn per ús problemàtic de drogues	http://salutmental.info/trastorns-mentals/el-trastorn-per-abus-de-drogues/
	L'autolesió	http://salutmental.info/trastorns-mentals/lautolesio/
Un familiar està malament	Necessitem parlar i que ens orientin	http://salutmental.info/necessitem-parlar-i-que-ens-orientin/
	Quan li agafa una crisi	http://salutmental.info/quant-li-agafa-una-crisi/
	Prevenir que li agafi una crisi	http://salutmental.info/prevenir-que-li-agafi-una-crisi/
	Què li està passant? Però si no és així...	http://salutmental.info/que-li-esta-passant-pero-si-no-es-aixi/
Veritats o mites	Veritats o mites	http://salutmental.info/veritats-o-mites/

Treball comunitari



Objectiu específic



- Dinamitzar i participar en programes d'intervenció i impuls comunitari.

Contraparts



- ICS.
- Integramenet.
- Fundació La Caixa.

Activitat



GRUP DE SALUT COMUNITÀRIA

S'ha impulsat conjuntament amb Atenció primària de Santa Coloma de l'Institut Català de la Salut el Grup de Salut comunitària.

S'han fet dues reunions generals i una trobada específica per al coneixement dels diferents programes de les diferents administracions públiques

PROJECTE ICI

Participació en el Nucli del Projecte d'intervenció comunitària intercultural (ICI) en la Serra d'en Mena de l'Ajuntament de Santa Coloma de

Gramenet, Integramenet i l'Obra social La Caixa. I assistència a trobades del programa ICI:

- Ila Trobada comunitària.
- Espai tècnic de relació de la Serra d'en Mena.

S'ha dinamitzat el grup de salut de la I Trobada comunitària Projecte ICI (escola Gaudí)

Intervencions a mida



Objectiu específic



- Cobrir la demanes d'intervenció relacionats amb la salut de diferents equipaments i grups.

Contraparts



- Integramenet.
- AMPA Pallaresa.
- CO Rialles.
- Escola de persones adultes Singuerlín.
- Serveis socials (Ajuntament).
- Instituts.

Activitat



- 3 Tallers amb famílies de l'AMPA Pallaresa sobre alimentació, pantalles i normes i límits amb un total de 59 assistències.
- 1 Taller sobre pantalles amb un grup de 10 mares o pares usuaris de Serveis socials.
- 2 Tallers a Integramenet sobre e-relacions i alimentació, amb l'assistència de 35 adolescents o joves.
- 3 Tallers al CO Rialles sobre e-relacions i alimentació, amb l'assistència de 30 adolescents (45 assistències).

ANNEX Docència, comunicació i reconeixements

Docència i formació permanent

Formació en estudis de professionals en formació a la ciutat:

Tema	Població destinatària
Prevenició Intervenció en drogodep.	CFGS Integració social Ins La Bastida 1r curs
Normalització social de persones drogodependents	CFGS Integració social Ins La Bastida 2n curs
Consumisme	CFGS Educació infantil Ins La Bastida 1r curs CFGS Integració social Ins La Bastida 1r curs
Dinamitzar un grup	CFGS Integració social Ins La Bastida 2n curs

Altres espais de formació de professionals i agents socials:

Nom	Organitza	Població
Curs Abordatge del consum de cànnabis amb joves II (aprofundiment)	Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona
Curs L'atenció específica dels adolescents	Centre jove d'anticoncepció i sexualitat	Barcelona
Curs Intervenció educativa sobre drogues	CRAE Teresa Lema	Gavà
Drogues: plaer, fàrmac o verí?	Casal popular de Vilafranca del Penedès	Barcelona
Máster en avaluació, prevenció i intervenció d'adolescents amb risc i violència filioparental	Universitat de València	Formació en línia
II Symposio de Trabajo social de calle y transferencia	Universitat de València	València
CFGS Integració social	Ins Puig i Cadafalch	Mataró

Espais de formació permanent on s'ha assistit:

Formació	Organitza
Jornada de transparència	Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Intervenció comunitària intercultural	Projecte ICI

Publicacions

Publicacions on s'ha participat:

Col·laboració	Organització
Guia de recomanacions per a la prevenció sobre drogues a l'àmbit universitari	Agència de Salut Pública de Catalunya http://hemerotecadrogues.cat/aspc-guia-de-recomanacions-per-a-la-prevencio-sobre-drogues-en-lambit-universitari/
Què crea més problemes, les drogues o la prevenció sobre drogues?	Social.cat http://www.social.cat/opinio/6025/que-crea-mes-problemes-les-drogues-o-la-prevencio-sobre-drogues Periferics.cat http://periferics.cat/que-crea-mes-problemes-les-drogues-o-la-prevencio-sobre-drogues/
Epíleg Adolescents, també a la xarxa. Reptes de l'acció socioeducativa davant la generació 1x1	Ajuntament de Granollers http://www.sobrepantalles.net/wp-content/uploads/Adolescents-tambe-a-la-xarxa.pdf

Mitjans que han fet difusió d'activitats:

Col·laboració	Organització
Joc D_Rol Estudi sobre drogues a Santa Coloma de Gramenet Prevenim.dro núm. 44]	PDS http://hemerotecadrogues.cat/docs/prevenim.dro_41-44.zip
Que no t'atrapin EspaiSalut de Diputació de Barcelona	Diputació de Barcelona http://www.diba.cat/web/salutpublica/butlletins/-/newsletter/35521038/46/61706678/que-no-t%E2%80%99atrapin-
Pràctica significativa Vídeo Què fas?	Banc de bones pràctiques http://www.bbp.cat
Cartelleria campanya municipal de la sida	Sida estudi http://www.sidastudi.org
YouTube.com Vídeo Què fas? Joves parlen de sexualitat	https://youtu.be/42Q1Zdg-rjl

Reconeixement



El vídeo Què fas? Joves expliquen què farien en situacions complicades relacionades amb el sexe ha despertat l'interès de la Fundació Pi i Sunyer i ha estat preseleccionada per a la seva valoració de cara al premi de bones pràctiques. S'ha lliurat tota la documentació requerida per al seu estudi.

ANNEX Suport tècnic a altres programes



UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

Membre de l'equip d'investigació del projecte "Diseño de app para la prevención de la violencia de género en adolescentes. Sabes tratar a tu noviad? Decido yo"

PERIFÈRICS

Millora del web <http://periferics.cat>

Suport en el tractament de la informació de l'estudi sobre els programes de prevenció sobre drogues de Catalunya.

SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Suport en la realització i compaginació dels materials

L'ús de sulfits en preparats carnis



Els guants en la manipulació d'aliments



Venda segura de gelats i orxates



Neteja i desinfecció de vegetals per consumir en cru



CONSUM

Gestió dels tallers sobre consum de l'Ajuntament al PAECC amb els centres educatius i amb el proveïdor.

Realització dels tallers Com és que estem tan enganxats a les pantalles?.

Realització de la formació sobre consumisme al CFGS Integració Social i Educació Infantil de l'Ins La Bastida, i Quan més tinc, més vull... a Educació Infantil.

DROGUES

Membre de l'equip realitzador realització del material Mejor en la sala de consumo realitzat per Asaupam per a l'Agència de Salut Pública de Catalunya adreçat a persones usuàries d'espais de punció assistida.

Participació en el grup focal amb persones usuàries en actiu sobre continguts a introduir-hi.

SALUT MENTAL

Participació en el grup focus d'indicadors per a l'avaluació de les Taules de Salut mental i addiccions de la Federació SMC.

