



# Memòria 2015

## Promoció de la salut

---

### Índex

Introducció.....	2
Finalitat .....	2
*Pack Salut a secundària .....	3
* Prevenció del VIH/sida i altres ITS .....	5
* Estudi de drogues a la secundària postobligatòria .....	7
*Estudi d'hàbits de salut en població adolescent .....	8
*Grups amb vulnerabilitat especial .....	8
*Aula de salut Segle XXI.....	9
*Imatge corporal, alimentació i autoestima.....	9
*Salut mental.....	10
*Coordinació i treball professional.....	11
*Docència i formació permanent .....	11
ANNEX Suport tècnic a altres programes .....	13

---

## Introducció

Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l'educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials en les que es prioritza la prevenció.

Prioritzant la metodologia participativa i la coimplicació comunitària, el programa de promoció de la salut contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i profilàctics per facilitar la implementació de programes, l'oferta de tallers i teatres educatius, la coordinació amb altres organitzacions amb qui compartim objectius i el suport tècnic a les entitats i als serveis de la ciutat.

---

## Finalitat

Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

## \*Pack Salut a secundària

### Objectiu específics

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

### Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut l'han demanat mitjançant el Paecc. Els participants han estat:

Centre	7	5	Correspon al 88% dels públics, un 71% dels concertats i un 80% del total de centres amb ESO de la ciutat.
	Públic	Concertat	
Ins La Bastida	sí		
Ins Les Vinyes	sí		
Ins Numància	sí		
Ins Puig Castellar	sí		
Ins Ramon Berenguer IV	sí		
Ins Terra Roja	sí		
Ins Torrent de les Bruixes	sí		
Col·legi CCC		sí	
Col·legi Fedac Santa Coloma		sí	
Col·legi Seimar		sí	
Col·legi Verge de les Neus		sí	
Col·legi Verge del Carme		sí	

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Actv.	Ass.	El nombre d'activitats respecte el curs 13-14 ha augmentat un 35% i un 29% el d'assistents
ESO 1	22	827	
ESO 2	42	1.248	
ESO 3	29	849	
ESO 4	26	920	
	<b>119</b>	<b>3.844</b>	

L'oferta d'activitats ha estat:

Nom	Actv.	Ass.
Alimentació sana i sostenible	17	493
Cànnabis i alcohol	25	708
Cossos, autoestima i imatge corporal	15	419
El tabac	20	583
Sexualitat i afectivitat	19	528
Teatre Estàs pantallat?	12	580
Teatre Pq no contestes?	11	533
	<b>119</b>	<b>3844</b>

Per temes i assistents:

Curs	Actv.	Ass.	%
Imatge corporal	15	419	11%
Drogues	45	1.291	34%
Alimentació	17	493	13%
Pantalles	23	1.113	29%
Sexualitat	19	528	14%
	<b>119</b>	<b>3.844</b>	<b>100%</b>

El cost del Pack Salut en proveïdors de teatre educatiu i tallers ha estat de 8.113,00 en els teatres educatius d'EdPAC i els tallers de la Fund. Imatge i Autoestima.

---

## \* Prevenió del VIH/sida i altres ITS

### Objectius específics

- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció del VIH.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenió del VIH/sida.
- Prevenir les infeccions de transmissió sexual.

### Activitat

L'activitat de prevenió del VIH/sida ha consistit en:

- La difusió del material de la campanya 2015 (punts de llibre, cartell i tarjeta preservatiu).
- Les obres de teatre Que sí, vida! i Sense pressió!
- Les taules informatives sobre el VIH/sida.
- Les caixes amb material informatiu i profilàctic a centres educatius.
- L'exposició d'il·lustracions Què pinta la sida?

A més esdevenen també preventius els tallers de sexualitat que s'ofereixen dins del Pack Salut a 4t ESO i el repartiment de preservatius que fan els educadors de carrer del Pla Municipal sobre Drogues.

### **Obres de teatre sobre el VIH/sida o l'ús del preservatiu!**

S'han realitzat per les companyies Teatracció (2 representacions) i Zoo-i-lògic (2 representacions), amb un total de 554 alumnes de 4 instituts, 1 centre concertat i la casa d'oficis.

Dues representacions es varen fer als centres educatius i dues a la sala Miquelet del teatre Sagarra. La satisfacció de l'activitat ha estat alta.

El cost del teatre en els proveïdors ha estat de 3.940,00.

La despesa per participant 7,11 €

## Campanya municipal de la sida



La cartelleria a 2015 s'ha fet amb la imatge de 2014 (el guanyador del concurs):

- Cartell.
- Punt de llibre.
- Targeta amb les instruccions del preservatiu i amb el programa d'atenció a la salut sexual i reproductiva de la ciutat.

S'han repartit aquests materials:

Condons	Punts de llibre	Cartells
3.950	5.415	149

S'han posat dues taules informatives:

- Plaça de la vila (matí).
- Biblioteca Central (tarda).

S'ha anunciat la Campanya a l'Ajuntament Informa.

S'ha tramès material informatiu o profilàctic a 36:

- Centres formatius (secundària, de lleure i formació ocupacional).
- Centres de salut (farmàcies i CAP).
- Centres cívics.
- Biblioteques.
- Bars.

Cap institut ha demanat el taller de formació de joves com agents de salut .

El cost de la cartelleria de la campanya va ha estat de 1.391,50 €

El dels preservatius: 627 €.

### Tallers de sexualitat i afectivitat

S'ha fet dos tallers a l'Ins Ramon Berenguer IV amb l'assistència de 57 joves.

L'activitat no ha tingut cap cost afegit al de personal

### Exposició Què pinta la sida?

S'ha muntat l'exposició de Diputació de Barcelona al passadís central de l'Ins La Bastida.

L'han vist 660 alumnes.

Diputació facilita gratuïtament l'exposició

## \* Estudi de drogues a la secundària postobligatòria

### Objectius específics

- Conèixer la prevalença del consum de diferents drogues en la població estudiant.
- Saber quines drogues són més accessibles per al jovent.
- Disposar d'informació sobre algunes pràctiques de risc associades,
- Comparar la realitat pel que fa al consum entre Santa Coloma de Gramenet i altres territoris.

### Activitat

Adreçat a tot l'alumnat de postobligatòria de la ciutat, s'ha passat el qüestionari online llevat d'un institut en el que –degut a la baixa participació– s'ha passat en paper.

Han participat la totalitat dels centres amb postobligatòria llevat de l'Ins Ramon Berenguer IV (89% del total) i el mes de març de 2015 s'ha finalitzat la seva passació.

S'han aconseguit 1.054 qüestionaris vàlids, que correspon a un 52% del total de la població.

S'ha comptat en la seva realització amb el suport dels educadors en medi obert del PMD, d'un analista i expert en salut pública i d'una experta en estudis sociològics.

S'ha fet difusió mitjançant correu-e entre els serveis de la ciutat que treballen amb joves amb tres opcions, per facilitar diferents maneres de consultar la informació:

Estudi complet en pdf	<a href="http://bit.ly/drogues2015">http://bit.ly/drogues2015</a>
Estudi en format html (web) per consulta interactiva	<a href="http://bit.ly/droguesweb2015">http://bit.ly/droguesweb2015</a>
Síntesi de l'estudi en 16 pàgines	<a href="http://bit.ly/sintesidrogues2015">http://bit.ly/sintesidrogues2015</a>

A més s'ha donat a conèixer en webs:

- Web municipal (PMD > Documents i materials preventius)  
<http://www.gramenet.cat/temes/amb-les-persones/benestar-social-i-families/accio-comunitaria/pla-municipal-sobre-drogues/documents-i-materials-preventius/#c53101>
- Canal Drogues de l'Agència de Salut Pública de Catalunya  
[http://drogues.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/estudi\\_quant](http://drogues.gencat.cat/ca/detalls/Noticia/estudi_quant)
- Xarxa Perifèrics  
<http://periferics.cat/estudi-quantitatiu-sobre-drogues-a-lensenyament-postobligatori-de-santa-coloma-de-gramenet-any-2015/>

No s'ha fet cap presentació pública de l'estudi.

L'estudi no ha tingut cap despesa afegida a la de personal.

---

## \*Estudi d'hàbits de salut en població adolescent

### Objectiu específic

- Conèixer els hàbits de salut de la població matriculada a 4t ESO de la ciutat.

### Activitat

Gestió de la participació dels centres amb 4t ESO de la ciutat i passació presencial dels qüestionaris en la mostra seleccionada per Diputació.

Resultat de la fase de passació realitzada entre el 20/11 i l'11/12::

- 17 grups classe enquestats.
- 16 centres participants (100% dels potencials).
- 329 qüestionaris passats (92% de l'alumnat matriculat a les aules de la mostra).

El resultat de l'estudi es tindrà a 2016.

Descàrrega del qüestionari:

[https://dl.dropboxusercontent.com/u/8762458/Enquesta\\_4t\\_ESO.pdf](https://dl.dropboxusercontent.com/u/8762458/Enquesta_4t_ESO.pdf)



Els qüestionaris, el seu transport a i recollida a la ciutat, i el càlcul de la mostra han estat finançats totalment per Diputació de Barcelona.

---

## \*Grups amb vulnerabilitat especial

### Objectiu específic

- Cobrir la demanes d'intervenció amb grups vulnerables.

### Activitat

- Dinamització de 2 tallers amb grups amb vulnerabilitat especial, amb l'assistència de 26 persones:

Hospital de dia per a adolescents de salut mental i Fundació Integramenet.



---

## \*Aula de salut Segle XXI

S'ha organitzat una aula de salut sota el nom Les trampes de la indústria alimentària amb l'assistència de 50 persones.

La ponent no ha cobrat per la seva intervenció.

---

## \*Imatge corporal, alimentació i autoestima

### Objectius específics

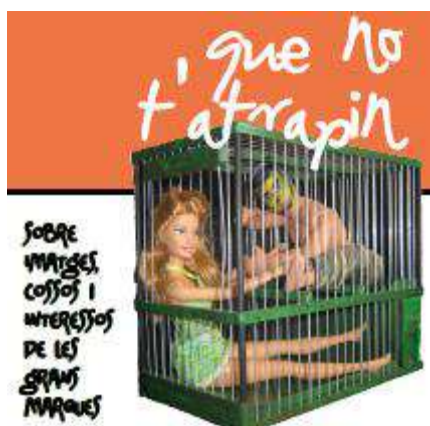
- Afavorir l'autoestima fomentant una postura crítica davant certs missatges dels mitjans de comunicació i empreses sobre la imatge corporal.
- Promoure una alimentació saludable.
- Prevenir conductes poc saludables relacionats amb l'alimentació.

### Activitat

Elaboració i disseny amb la supervisió i col·laboració de l'equip de promoció de la salut de l'Ajuntament de Sabadell de la publicació *Que no t'atrapin*.

El fullet que va adreçat a adolescents i joves en general i en especial a les noies.

Es repartirà bàsicament a l'alumnat que ho desitgi i que han participat als tallers *Cossos perfectes?* de Consum.



S'ha editat 1.000 exemplars.

Descàrrega del material:

[https://www.dropbox.com/s/69jr0m6c71rlotl/Que\\_no\\_t\\_atrapin\\_2.2.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/69jr0m6c71rlotl/Que_no_t_atrapin_2.2.pdf?dl=0)

La edició del material ha costat 605 €

---

## \*Salut mental

### Objectius específics

- Donar a conèixer a les persones amb problemes d'addiccions o de salut mental, a llurs familiars i als agents socials els serveis i equipaments al seu abast de la ciutat.
- Sensibilitzar sobre la problemàtica .
- Afavorir la seva normalització social mitjançant la visió pública de persones afectades.

### Activitat

Revisió i unificació de continguts i estil, ampliació i compaginació de la publicació de la Taula de Salut Mental i Addiccions *Guia de recursos de salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet*.



S'ha editat 500 exemplars i la presentació es farà a 2016.

Descàrrega del material:

[https://www.dropbox.com/s/riahxv2wgnyccm4/Guia\\_SMA\\_web\\_5.0.pdf?dl=0](https://www.dropbox.com/s/riahxv2wgnyccm4/Guia_SMA_web_5.0.pdf?dl=0)

La impressió de la guia ha costat 1.421,75 €

---

## \*Coordinació i treball professional

Participació a aquestes plataformes de treball:

- Grup promotor per a la prevenció de la mutilació genital femenina.
- Plenari de la Taula de Salut Mental i Addiccions.
- Nucli del Projecte d'intervenció comunitària intercultural de l'ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Integramenet i l'Obra social La Caixa.
- Conducció del grup *Salut comunitària* del Plenari de l'Escola Tanit.

---

## \*Docència i formació permanent

### Objectius específics

- Difondre els programes del municipi i el seu estil de treball.
- Aprendre noves realitats o línies de treball professional.

### Activitat

S'ha impartit formació en aquests estudis de professionals en formació a la ciutat:

Tema	Població destinatària	Assistents
Formació bàsica de drogues	Cicle formatiu de grau superior Integració social 1r curs	60
Consumisme	Cicle formatiu de grau superior Educació infantil 1r curs Cicle formatiu de grau superior Integració social 1r curs	120
La inclusió social de les persones amb drogodependències	Cicle formatiu de grau superior Integració social 2n curs	60

I a altres espais de formació de professionals i agents socials:

Nom	Intervenció	Organitza	Població
Curs Abordatge del consum de cànnabis amb joves II (aprofundiment)	Abordatge educatiu: de la classe a la plaça	Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona
Curs L'atenció específica dels adolescents	L'ús de drogues	Centre jove d'anticoncepció i sexualitat	Barcelona
Curs Intervenció educativa sobre drogues		CREI Castanyers	Palau i Solità de Plegamans
Curs de formació sobre l'abordatge del consum de drogues Convocatòries 1, 2 i 3	El model d'educació en el consum	DGAIA – Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona

Jornada #enpetitesdosis: Amb les drogues, l'educació ho és tot	Educació: com ajudem als joves a fer una bona gestió dels plaers? Promoció de la salut, prevenció i reducció de riscos	Consell de la Joventut de Barcelona	Barcelona
I Jornada Adolescents i drogues de la Mancomunitat Fontsanta	Educar en el consum de drogues	Mancomunitat Fontsanta	Cornellà
Àgora Jove Els i les joves, motor local! Transformem pobles i ciutats	El model de Santa Coloma	Consell Nacional de la Joventut de Catalunya	L'Espluga de Francolí

S'ha assistit als següents espais de formació permanent:

Formació	Organitza
Jornada Presentació A primera línia	Agència de Salut Pública de Catalunya
Acces avançat	Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Jornada Fer de la necessitat, virtut. Polítiques de Drogues a Catalunya	Iceers
Mutilació genital femenina	Fundació Wassu i Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

## ANNEX Suport tècnic a altres programes

### Servei de Salut Pública

- Actualització i reorganització de la informació municipal del Servei al web municipal.

### Seguretat alimentària

- Revisió del text i compaginació de la publicació *Fires i mercats al carrer Guia de pràctiques d'higiene per a la venda d'aliments*.



FIRES I MERCATS AL CARRER

GUIA DE PRÀCTIQUES D'HIGIENE  
PER A LA VENDA D'ALIMENTS



- Compaginació de la fitxa *Quins riscos s'amaguen en l'oli de fregir?*

Quins riscos  
s'amaguen  
en un oli  
de fregir?

Riscos  
sanitaris  
derivats  
d'una fritura



- Compaginació targeta per a la difusió de l'acte *Presentació pràctica de la guia de bones pràctiques d'higiene per als restaurants*.



- Creació d'una base de dades d'establiments alimentaris que centralitzi la informació de cara a que tots els documents la vagin a buscar allà.
- Elaboració d'un fitxer per a la gestió administrativa dels expedients que calculi automàticament la informació que es necessita per als indicadors i per facilitar els processos de gestió.

## Consum

- Gestió dels tallers sobre consum de l'Ajuntament al PAECC amb els centres educatius i amb el proveïdor.
- Dinamització dels tallers *Com és que estem tan enganxats a les pantalles?*.

## Drogues

- Assessorament per a la realització del material *Consells festius* realitzat pels educadors en medi obert del PMD.

Descàrrega del material:

[http://hemerotecadrogues.cat/docs/consells\\_festius.pdf](http://hemerotecadrogues.cat/docs/consells_festius.pdf)



- Gestió per a la realització d'un programa Protego de prevenció associada a les drogues per a familiars en situació de risc, per a Serveis Socials a càrrec de l'associació PDS.
- Membre de l'equip realitzador realització del material *Bien con la sala, però...* realitzat per Asaupam per a l'Agència de Salut Pública de Catalunya adreçat a persones usuàries d'espais de punció assistida.

## Pla de la Inclusió Social

- Compaginació de l'*Informe social 2013*.



- Proposta de millores de les pàgines del PLIS al web municipal.

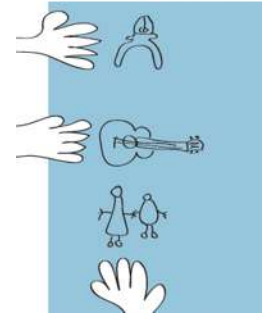
## Banc del temps

- Compaginació del 2n quadríptic bilingüe del Banc del Temps.



**Banc del Temps**  
Santa Coloma de Gramenet

INTERCANVI DE TEMPS  
ENTRE VEÏNS I VEÏNES  
DE LA CIUTAT



- Compaginació del cartell del Banc del Temps.



## Punt del Voluntariat

- Creació d'una base de dades per a la gestió del programa i el càlcul automàtic dels indicadors.
- Manteniment i actualització de les pàgines del programa al web municipal.