

Memòria 2014

Promoció de la salut

Introducció

Entre les competències municipals hi ha –segons la Llei 18/2009 de salut pública– l'educació per a la salut. En aquesta línia i des dels anys 80 l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet duu a terme diferents propostes preventives sectorials en les que es prioritza la prevenció.

Prioritzant la metodologia participativa i la coimplicació comunitària, el programa de promoció de la salut contempla la difusió i elaboració de materials didàctics, educatius i preventius per facilitar la implementació de programes, l'oferta de tallers i teatres educatius, la coordinació amb altres organitzacions amb qui compartim objectius i el suport tècnic a les entitats i als serveis de la ciutat.

Finalitat

Donar eines a la població en general i a adolescents i joves en particular, per poder gestionar la seva vida d'una manera que sigui sana per a elles i ells, per a les persones del seu voltant i per a la sostenibilitat social i ambiental.

1* Pack Salut a secundària

Objectiu específics

- Potenciar unes relacions igualitàries, respectuoses i tolerants amb altres persones.
- Fomentar una vivència sana del propi cos, minimitzant els efectes de la pressió dels models estàndards que exerceixen els mitjans de comunicació i la publicitat.
- Impulsar una sexualitat sana i plaent des de la llibertat i la responsabilitat.
- Promoure actituds de protecció davant les drogues.
- Impulsar un ús moderat i crític de les pantalles.
- Donar a conèixer les trampes de la indústria alimentària i promoure una alimentació sana.

Activitat

Els centres amb secundària obligatòria que han volgut fer el Pack Salut l'han demanat mitjançant el Paecc. Els participants han estat:

Centre	7 Públic	5 Concertat
CCC		1
Fedac Santa Coloma		1
Ins La Bastida	1	
Ins Les Vinyes	1	
Ins Numància	1	
Ins Puig Castellar	1	
Ins Ramon Berenguer IV	1	
Ins Terra Roja	1	
Ins Torrent de les Bruixes	1	
Seimar		1
Verge de les Neus		1
Verge del Carme		1

Correspon al 88% dels públics, un 71% dels concertats i un 80% del total de centres amb ESO de la ciutat.

Els tallers realitzats i l'alumnat assistent a les activitats del Pack Salut han estat:

Curs	Activitat	2.977 Alum.	88 Núm.
ESO 1	Estàs pantallat?	406	8
	Cossos, autoestima i imatge corporal	181	7
ESO 2	El tabac	529	19
	Cossos, autoestima i imatge corporal	124	5
	Estàs pantallat?	60	1
ESO 3	Cànnabis i alcohol	641	21
	Pq no contestes?	260	5
	Sexualitat i afectivitat	22	1
ESO 4	Pq no contestes?	261	4
	Sexualitat i afectivitat	493	17

L'alumnat i els tallers fets per temes:

	2.977	88
Pantalles	987	18
Drogues	1.170	40
Sexualitat	515	18
Autoestima i imatge	305	12

Aquest curs ha estat el primer en el que s'ha impartit al cicle superior de l'ESO l'obra de teatre Pq no contestes? Es tracta d'una proposta de teatre educatiu que l'Ajuntament ha encarregat a l'ONG EdPAC per treballar conjuntament el tema de les pantalles i les e-relacions de control amb una perspectiva de gènere. El resultat de l'obra ha estat molt bo.

A més s'han fet 4 tallers sobre sexualitat i afectivitat, a la Casa d'oficis amb una assistència de 40 joves.

El cost del Pack Salut en proveïdors de teatre educatiu i tallers ha estat de 6.820,00 (4.800 en el teatre d'EdPAC i 2.020 en la Fund. Imatge i Autoestima).

2* Prevenció del VIH/sida

Objectius específics

- Incorporar l'ús del preservatiu amb normalitat.
- Donar a conèixer les vies de contagi i reinfecció del VIH.
- Entendre la gravetat de la malaltia de la sida i que es tracta d'un problema de salut, no d'un tema moral.
- Fomentar la implicació comunitària en la prevenció del VIH/sida.

Activitat

L'activitat de prevenció del VIH/sida ha consistit en:

- El concurs de cartells per a joves i els tallers de difusió del concurs que s'han fet.
- L'obra de teatre *Que sí, vida!*
- La taula informativa sobre el VIH/sida.
- Les caixes amb material informatiu i profilàctic a centres educatius.
- El vídeo educatiu *Què fas?*

A més esdevenen també preventius els tallers de sexualitat que s'ofereixen dins del Pack Salut a 4t ESO i el repartiment de preservatius que fan els educadors de carrer del Pla Municipal sobre Drogues.

Obra de teatre *Que sí, vida!*

Realitzat per la companyia Teatracció, s'han fet 3 representacions, amb un total de 383 alumnes de tres instituts, la Casa d'oficis, el Centre de formació ocupacional i un centre privat de cicles formatius.

Dues representacions es varen fer als centres educatius i una a la sala Miquelet del teatre Sagarra. La satisfacció de l'activitat ha estat alta.

El cost del teatre en el proveïdor ha estat de 3.240,00 (Teatracció). La despesa correspon a 8 € per participant.

Concurs de cartells de prevenció de la sida

S'han organitzat dues edicions.



La primera –el 2n Concurs de cartells per a la prevenció de la sida 2014– adreçada a adolescents i joves entre els 15 i els 18 anys, que finalitzava l’abril.

S’ha editat una cartolina dissenyada pel Servei de Comunicació amb les bases del concurs, de les quals s’han repartit 3.260, i s’han fet realitzar 7 tallers de difusió a centres educatius amb una assistència de 225 joves.

Només s’hi varen presentar 6 cartells.

El Jurat –composat per una tècnica del servei d’atenció sexual i reproductiva (D. Martínez), per una tècnica de salut pública (C. Borreguero), una tècnica de l’ONG Asaupam gestora del premi (C. Romera), la cap del Departament d’Acció Comunitària (M. Calero) i la regidora del Servei (L. Roig) en qualitat de presidenta– el va declarar desert i va decidir fer una altra convocatòria adreçada a joves que vivien o estudien a la ciutat entre els 18 i els 25 anys.

El premi fou aportat per l’Obra social de La Caixa.

El III Concurs de cartells de prevenció de la sida es va tancar el 15 d’octubre.

La targeta amb les bases només es va fer electrònica, va estar dissenyada des del Departament d’Acció Comunitària. Es va fer difusió electrònica per correu-e i amb e-xarxes socials.

El cartell i la imatge fou l’utilitzat en la Campanya municipal de la Sida de 2014.



El cost del targetó del II Concurs va ser de 125,65 €.

Campanya municipal de la sida



EL CONDÓ DEMANA I RECOMANA

ABANS

- No em deixeu en un lloc amb molta calor (em puc desfer).
- Mireu que no estigui caducat (si no, la pot "tirar per dalt").

DURANT

- Compte no em trequeu en obrir-me.
- Preneu-me la bossa del cap quan em poseu perquè no es faci aire.
- Feu-me servir des de l'inici de la penetració (si entro en joc fora us puc marcar un gol!).
- Si després de l'ejemplació l'erecció he baixat, heu de fora agafant-me per evitar que m'hi quedi dies.

DESPRES

- Per si de cas, podeu comprovar que no m'heguis trencat. Si hi ha algun forat, plantegeu-vos una mesura d'urgència!
- No em llenceu al vàter (no sóc biodegradable).

Si en deuen "tirar al bany", sempre "hi ha una línia". Tria-la d'entre una altra línia!



Es va editar el cartell, la targeta amb les instruccions del preservatiu i el punt de llibre.



Es van repartir els següents materials:

Condons Punts de llibre Cartells Llaços Fullets

3.400 4.815 140 5.000 1.440

Es va posar una taula informativa pel matí a la Plaça de la vila, es va anunciar la Campanya en el full informatiu i es va repartir material a 30 centres (de secundària, de formació de persones adultes, de lleure i formació ocupacional, sanitaris, cívics, biblioteques i un bar) i cartells a les farmàcies.

Es va fer un taller específic de prevenció del VIH/sida amb una assistència de 30 joves.

Cap institut ha demanat el taller de formació de joves com agents de salut .

El cost de la cartelleria de la campanya va ser de 936 € i dels preservatius lliurats de 539 €.

Vídeo Què fas? d'educació sexual

S'ha realitzat el vídeo de 10 min Què fas? amb una metodologia d'educació entre parells per treballar amb joves la prevenció del VIH/sida i altres ITS, i promoure una sexualitat plaent i segura.



<http://bit.ly/videoquefas>

Hi han participat 38 joves i ha comptat amb la implicació per a la seva realització de 4 centres educatius, 1 federació, 1 fundació i 3 associacions. A més dels objectius propis de prevenció d'infeccions de transmissió sexual, mostra amb normalitat diferents opcions sexuals, qüestiona algunes visions de gènere no igualitàries, i incorpora la diversitat en molts àmbits.



<http://bit.ly/guiaquefas>

La proposta va acompanyada d'una guia educativa per facilitar el seu ús per part dels agents socials.

La presentació del vídeo es va fer el 1r de desembre, Dia mundial de la sida, a la biblioteca de Fondo. Va ser conduïda pels propis joves protagonistes del vídeo i va finalitzar amb el lliurement del premi a l'Alejandro Serrano i el seu discurs.

L'assistència va ser d'unes 80 persones.

El cost del merchandising del vídeo ha estat de 820,38 €.

3* Estudi de drogues

Objectius específics

- Conèixer la prevalença del consum de diferents drogues en la població estudiant.
- Saber quines drogues són més accessibles per al jovent.
- Disposar d'informació sobre algunes pràctiques de risc associades,
- Comparar la realitat pel que fa al consum entre Santa Coloma de Gramenet i altres territoris.

Activitat

S'ha fet el disseny del II Estudi quantitatiu sobre drogues a postobligatòria.

Amb l'assessorament de l'Agència de Salut Pública de Catalunya i del Pla Local per la inclusió social s'ha creat el qüestionari, s'ha fet la difusió a tots els centres i s'ha convidat a participar-hi via telemàtica (amb un formulari d'internet) o –en el cas d'un centre educatiu– en paper.

A 2015 i amb la col·laboració de tècnics del PMD es farà el tractament de la informació, la discussió i el document final.

4* Suport tècnic

Objectius específics

- Afavorir l'eficiència de diferents programes.
- Donar suport davant en necessitats concretes del Servei.

Activitat

S'ha fet un suport tècnic a diferents programes del Servei. En concret:

- Millora i traducció de totes les pàgines del CIAPE al web municipal.
- Millora i traducció de totes les pàgines del Punt del Voluntariat al web municipal.
- Disseny del díptic, cartell i plafó del Banc del Temps.
- Disseny del cartell del Dia internacional del voluntariat.
- Gestió de les xerrades de sensibilització del PAECC sobre el consum.

5* Docència i difusió de coneixement

Objectius específics

- Difondre els programes del municipi i el seu estil de treball.

Activitat

S'ha participat en aquests espais de formació sobre drogues per a professionals i agents socials:

Nom	Organitza	Població
Curs Implementació de les sessions educatives dels programes ASA (programes alternatius a la sanció administrativa en menors d'edat)	Diputació de Barcelona	Barcelona
II Jornades Traca sobre drogues	Traca	Olivella
X Jornada de la FCD Cànnabis: parlem de regulació?	Federació Cat. de Drogodependències	Barcelona
Curs Abordatge preventiu del consum de cocaïna	Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona
Jornada Intervencions socioeducatives amb joves vulnerats	Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona
Sessió formativa Espai compartir	Maristes	Barcelona
Curs El treball educatiu amb joves consumidors de cànnabis	Agència de Salut Pública de Catalunya	Barcelona
J. Passat, present i futur d'un model associatiu en drogodependències	Asaupam i AUPA'M	Santa Coloma de Gramenet

S'ha format en temes de consumisme a 2 grups de CFGS d'Integració social i 2 d'Educació infantil de l'Ins La Bastida.