

# 特发性皮炎

我们要关心宝宝的皮肤



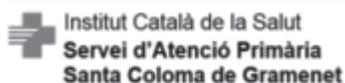
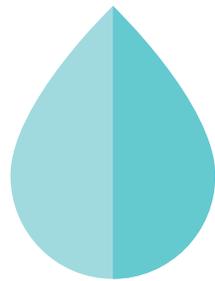
特应性皮炎是一种慢性复发性皮肤病。湿疹反复发作，它们使皮肤变得粗糙，红色和发痒。

尽管无法治愈，但可以通过适当的护肤措施预防避免传播爆发。

当病情持续一段时间并且没有好转时，请咨询儿科医生建议继续服药。



最重要室内  
保湿，保湿，再保湿



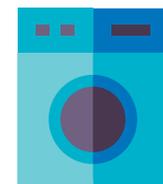
# 护肤

- 护肤最重要的是用身体天然油脂或保湿滋润霜。
- 宝宝皮肤的最佳保湿时间是刚洗完澡皮肤还略微潮湿的时候。
- 这个时候轻微按摩油非常易于涂抹、质地温和细腻。
- 出现瘙痒时，尽量让宝宝放松，不要抓伤皮肤。同时，受损的皮肤会使其变得更糟，并导致感染等问题。
- 剪短宝宝的指甲，以免划伤娇嫩的皮肤。
- 还应减少洗澡的时间和次数，用温热的洗澡水、温和的沐浴露。
- 敏感性皮肤要使用温和的肥皂，特应性皮肤要使用沙丁鱼油或沐浴油。
- 沐浴后，用棉毛巾轻轻擦干身体，不要摩擦。
- 保护皮肤免受阳光照射。



# 挑选适合宝宝穿的衣服

- 特别是要穿纯棉衣服，如果穿羊毛衣服纤维和合成产品不要直接接触到皮肤，以免受到刺激。
- 宝宝要穿宽松不要穿太紧的衣服。
- 宝宝的衣服不要穿得太多、太紧以免引起大量出汗，并以防瘙痒时抓破皮肤会加重湿疹。
- 用少量肥皂洗涤衣服，不用柔软剂，并冲洗干净。
- 剪掉衣服里面的标签避免刺激皮肤。
- 尽量不要使有患皮炎的宝宝的日常生活用品 (宝宝的床或床罩以及护理人的衣服和拥抱宝宝)。



# 住家的条件

- 避免非常炎热的环境，保持平衡的环境温。
- 保持房间通风。
- 房间保持干净不要有灰尘。

