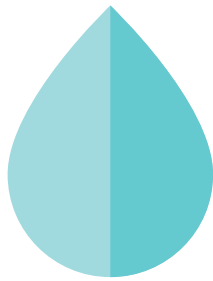


LA DERMATITIS ATÒPICA

el més important és
hidratar, hidratar i hidratar



Llicència Creative Commons

ens preocupem
per la pell dels nostres fills



Projecte d'Intervenció Comunitària Intercultural
INTERCULTURALITAT I COHESIÓ SOCIAL

La dermatitis atòpica és una **malaltia crònica i recurrent** de la pell. Apareix en **brotos repetits d'èczemes**. Són zones de la pell que es posen **aspres, enrogides** i que **piquen**.

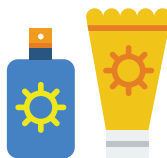
Encara que no es pot guarir, **es poden prevenir o espaiar els brots** amb una cura adequada de la pell.

Només si el brot perdura en el temps i no desapareix es recomana consultar amb pediatria. Si és convenient es receptarà un tractament.



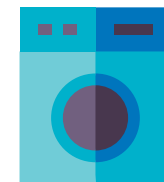
la cura de la pell

- El més important cura per cuidar la pell és **hidratar-la amb oli corporal o crema** hidratant.
- El millor moment per hidratar la pell del nen o la nena és **després del bany**.
Quan la pell està humida apliqueu oli o crema hidratant fent un lleu massatge.
- Quan apareguin les picors, **procureu que el nen o nena es relaxi perquè gratar-se pot danyar la pell**.
Una pell danyada pica i **gratar pot empitjorar-la** i provocar altres problemes com ara infeccions.
- Mantingueu-li les **ungles ben curtes** perquè no es faci mal si es grata.
- Cal banyar-se o dutxar-se amb **aigua poc calenta** o tèbia i **poca estona**.
- Cal utilitzar **sabons suaus**, per a pells sensibles o especials per a la pell atòpica, sydnets o olis de bany.
- Després del bany eixugueu-li el cos suaument, amb **tovalloles de cotó** i sense fregar.
- **Protegiu-li la pell del sol**.



la roba que fem servir

- Cal fer servir **teixits de cotó**. Si utilitzeu llana, no ha d'estar en contacte amb la pell del nen o nena. Les fibres i els productes sintètics poden irritar.
- **La roba ha d'anar folgada** (no ha d'estrènyer).
- **No abrigueu els infants en excés**.
Massa roba farà que el cos suï per l'excés de calor i la suor pot accentuar l'èczema.
- Renteu la roba amb molt **poc sabó i sense suavitzant**, i esbandiu-la bé.
- **Traieu les etiquetes** de la roba que estiguin en contacte amb la pell perquè no la irritin.
- Apliqueu **aquests consells a tota la roba que entri en contacte amb el nen o la nena** amb dermatitis (els cobertors del bressol o del llit i la roba de la persona que cuida i abraça a la nena o nen).



les condicions de l'habitatge

- **Eviteu ambients molt caldejats**, mantenint una temperatura ambient equilibrada.
- **Airegeu les habitacions** cada dia.
- Mantingueu les superfícies, terra, sofàs i matalassos **sense pols**.

