

## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN DE DROGODEPENDENCIAS ORGANIZADA POR:

Ass. Alc. Rehabilitats Santa Rosa • Ass. Alc. Rehabilitats Santa Coloma • Ass. de dones de La Guinardera  
Ass. d'Estudiants de Santa Coloma • Comisiones Obreras • Colonia Egabrense  
Coordinadora AA.VV. • Dispensari d'alcoholisme i altres toxicomanies Santa Rosa • Església Evangélica (El Faro)  
Equip de Prevenció de Drogodependències (Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet) • Federació d'Associacions de  
Dones • Mes Coloma • Unión General de Trabajadores

PLA MUNICIPAL DE PREVENCIÓ DE DROGODEPENDÈNCIES

Colabora:



Generalitat  
de Catalunya



AJUNTAMENT DE  
SANTA COLOMA  
DE GRAMENET

# TODOS TENEMOS PROBLEMAS...

*Algunos se  
enganchan*



*Otros buscan  
una solución*

**EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS  
AGRAVAN TUS PROBLEMAS**

## TODOS TENEMOS PROBLEMAS

Algunos no tenemos trabajo o se nos ha acabado el contrato, otras personas no nos sentimos a gusto con lo que hacemos o en el barrio en que vivimos; algunos nos sentimos muy solos, otros no sabemos qué hacer en nuestro tiempo libre. Muchos tenemos en casa muy mal ambiente.

En fin, todos tenemos algún tipo de problema. De hecho, la vida misma es fuente de problemas.

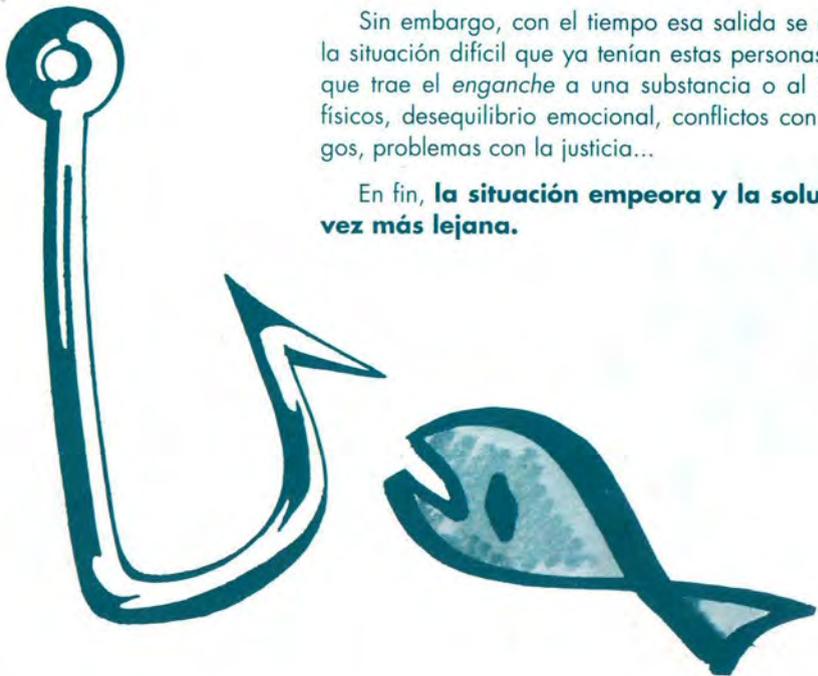
## ALGUNOS SE ENGANCHAN

Han creído que consumiendo alcohol u otras drogas, o incluso pasando el tiempo jugando con tragaperras o al bingo, se olvidarían de sus problemas. Es cuando dicen "bebo para olvidar" o "tomo esta pastilla para darme marcha".

Y así es al principio: aquello que tanto les preocupaba pasa a un segundo plano. Se sienten relativamente bien con sus efectos iniciales.

Sin embargo, con el tiempo esa salida se descubre falsa. A la situación difícil que ya tenían estas personas, han añadido lo que trae el *enganche* a una sustancia o al juego: problemas físicos, desequilibrio emocional, conflictos con la familia y amigos, problemas con la justicia...

En fin, **la situación empeora y la solución está cada vez más lejana.**



## OTROS BUSCAN UNA SOLUCIÓN

Se han dado cuenta de que lo que parecía el camino más fácil -beber alcohol, tomar drogas-, iba a empeorarles su situación, y han optado por buscar otra vía que sí les pueda llevar a solucionar sus problemas.

Muchos han decidido aprender más para ir más preparados al mercado de trabajo, algunos se han hecho de la asociación de vecinos para mejorar el barrio, otros se han apuntado a una entidad para hacer actividades.

También hay bastantes que **han decidido pedir ayuda de profesionales** para que les orienten y faciliten en la búsqueda de la solución a sus problemas personales o sociales.



## EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS AGRAVAN TUS PROBLEMAS

Si ves que estás en una situación difícil y tú no te ves capaz de salir por ti mismo, acude a los servicios sociales de tu barrio o a cualquier otro servicio profesional que te puedan atender y orienter en la búsqueda de una solución eficaz.

Puedes acudir a informarte en:

- Servei d'Informació i Orientació de Serveis Socials**  
Pça de la Vila 1 (Ayuntamiento). Santa Coloma de Gramenet.  
Tel.: 386 00 50
  - Centro de Atención Primaria de Salud Mental**  
Rafael de Casanova 17 1º. Santa Coloma de Gramenet.  
Tel.: 392 34 11
  - Centro de Atención Primaria Infantil Psiquiátrica**  
Amselm del Riu 125 bajos. Santa Coloma de Gramenet.  
tel.: 468 30 33
  - Línea de información sobre alcoholismo y otras drogodependencias**  
Tel.: 412 04 12
  - Dispensario de alcoholismo y otras toxicomanías**  
Avda. del Banus, 108. Santa Coloma de Gramenet.  
Tel.: 386 83 11
- y en los servicios sociales o en el ambulatorio de tu barrio.**