

TRATAMIENTO E INFORMACIÓN SOBRE ALCOHOLISMO:

Dispensari d'Alcoholisme
i Altres Toxicomanies de Santa Rosa
Av. dels Banús, 108
tel. **386 83 11**

ASOCIACIONES DE PERSONAS ALCOHÓLICAS REHABILITADAS:

A.A.R. Santa Coloma
c/ Francisco Viñas, 17
tel. **386 46 46**

A.A.R. Santa Rosa
c/ Sant Benet, 10 1ª^a
tel. **385 10 98**

URGENCIAS RELACIONADAS CON EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CAMAS HOSPITALARIAS DE DESINTOXICACIÓN:

Clínica Mental de Santa Coloma
Av. Prat de la Riba, 171
tel. **391 00 11**

Campaña realizada por:

AAR Santa Rosa, AAR Santa Coloma, Associació de Dones Riu Nord, Comissió Dona i Salut, Dispensari d'Alcoholisme i Altres Toxicomanies de Santa Rosa, Serveis d'Atenció a la Dona de l'Ajuntament y Equip de Prevenció de Drogodependències



col.labora:



Generalitat
de Catalunya
Departament
de Benestar Social

DISSENY: M. REYES



EL MARIDO DE **IRENE** ES ALCOHÓLICO

CUANDO LE CONOCÍ YA BEBÍA MUCHO PERO NO LE DABA IMPORTANCIA

ALGUNAS VECES SE LE FUE LA MANO



PENSÉ QUE YO LE PODRÍA HACER CAMBIAR

ME DIJO QUE TODO IBA A SER DIFERENTE Y YO ME LO CREÍ

CASI NADIE SABE LO QUE HE LLEGADO A PASAR

LE QUERÍA MUCHO, EN OCASIONES PENSÉ SERIAMENTE EN SEPARARME

LA GENTE SE PREOCUPABA DE CÓMO ESTABA ÉL PERO NO DE LOS CRÍOS O DE MÍ

AHORA HAY CIERTAS COSAS QUE YA NO PERMITO; LO TENGO MUY CLARO

ME CUIDO MUCHO DE MIS NIÑOS

BUSCO MOMENTOS PARA MÍ MISMA Y REALIZO ACTIVIDADES CON OTRAS MUJERES

CUANDO SE PONE EN TRATAMIENTO COLABORO, PERO SI SIGUE BEBIENDO ÉL SABE QUE MI AYUDA ES PONERLE FRENO

SI ESTÁS EN UNA SITUACIÓN PARECIDA A LA DE IRENE

- Permítete tener espacios propios donde puedas cuidar de ti misma y mantener una cierta distancia: convivir con una persona alcohólica desgasta
- Ten en cuenta que si tu familiar quiere dejar de beber necesitará un tratamiento especializado y tu ayuda durante todo el proceso
- Pon especial atención en tus hijas e hijos: padecen especialmente la situación y te necesitarán mucho
- Te irá bien hablar con profesionales y otras mujeres que han pasado por circunstancias parecidas, aunque él o ella no se decida a abandonar el consumo de alcohol. Acude para ello a las direcciones que adjuntamos
- Ponte en contacto con Servicios Sociales ante situaciones de violencia familiar u otro tipo de dificultades (información en el tel/ 385.15.11)

LOLI TIENE DEPENDENCIA DEL ALCOHOL

EMPECÉ A BEBER MÁS DE LA CUENTA EN UNA ÉPOCA MUY MALA QUE TUVE



LO NEGABA, NO QUERÍA AFRONTARLO

NO IBA A BARES; BEBÍA EN CASA SOLA LO QUE COMPRABA EN EL SUPER

ME AVERGONZABA, PENSABA QUE ERA LA ÚNICA

LA FAMILIA NO SABÍA NADA

MIS DOS HIJAS NOTABAN QUE ESTABA MAL; MUCHAS VECES PAGABAN ELLAS EL PATO

NO SE LO DIJE A MI MARIDO, PENSÉ QUE NO ME ENTENDERÍA

ME VI DE MAL EN PEOR; ESTABA EN UN CALLEJÓN SIN SALIDA Y DECIDÍ HACER ALGO

ALGUIEN ME HABLÓ DE UN CENTRO EN EL QUE PODÍA RECIBIR AYUDA PROFESIONAL

AHORA CON EL TRATAMIENTO VOY ENTENDIENDO LOS PORQUÉS Y ESTOY EMPEZANDO A VER LA VIDA DE OTRO COLOR

NO SIENTO NINGUNA VERGÜENZA DE HABER IDO AL CENTRO, AL REVÉS, ME SIENTO ORGULLOSA DE HABER TOMADO ESTA DECISIÓN

SI ESTÁS EN UNA SITUACIÓN PARECIDA A LA DE LOLI

- No tienes por qué avergonzarte; otras mujeres han estado en tu misma situación y la han superado encontrando otro estilo de vida.
- Evita vivir en intimidad y soledad éste problema; pide ayuda.
- Acude a los centros profesionales y grupos de autoayuda; te ofrecerán un tratamiento y un apoyo personalizado para dejar el alcohol.
- Aunque pienses que todavía no es el momento de dejarlo, mantente sin beber alcohol cuando vayas a conducir, si te has quedado embarazada o si te estás medicando.