

TU HÍGADO Y LAS HEPATITIS (EL A, B, C)

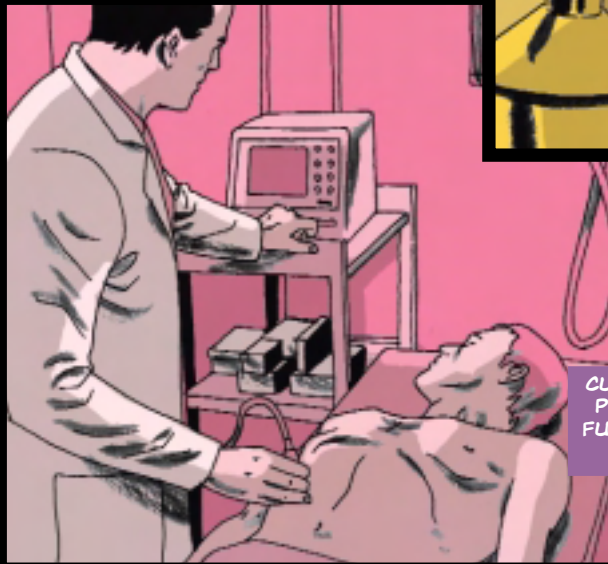


Glosario

Asintomática	Una hepatitis puede serlo. El hígado a lo mejor está muy enfermo pero no duele (que no dé síntomas no quiere decir que no haya que ponerse las pilas)
Biopsia Hepática	Extracción de tejido del hígado para examinarlo y hacer un diagnóstico. Da información sobre la hepatitis, su actividad y de las lesiones hepáticas.
Carga viral	Unidades de virus en sangre (a más carga viral el virus está más activo)
Cirrosis	Endurecimiento del hígado que hace que deje de funcionar poco a poco. Puede provocar un cáncer de hígado o un fallo hepático.
Ecografía	Para ver las cicatrices (zonas estropeadas del hígado) que ha provocado una hepatitis.
Fallo hepático	El hígado deja de funcionar y, por lo tanto, produce la muerte
Genotipos	En este caso son las diferentes "mutaciones" de un tipo de virus (el VHC de genotipo I, de genotipo II...).
Negativizarse	Curarse del virus de la C como resultado del tratamiento (desaparece)
Reinfección	Aquí coger otro genotipo del mismo virus de una hepatitis (tengo el tipo I de la C, comparto un filtro o un rulo y cojo el tipo IV)
TAC	Estudio del hígado con "radiografías" para verlo seccionado (como a lonchas)
VHC, VHB y VHA	Virus de la Hepatitis C, B y A
VIH	Virus de Inmunodeficiencia Humana (el que provoca el SIDA y acelera las hepatitis)

¿Para qué sirve el hígado?

ES UN ÓRGANO VITAL QUE ESTÁ EN EL COSTADO DERECHO. LO DE VITAL VA PORQUE SI NO FUNCIONA, SE HA ACABADO TODO.

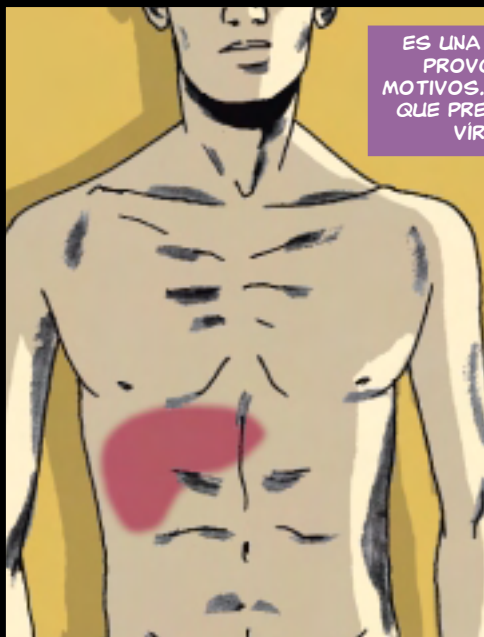


NOS AYUDA A COMBATIR INFECCIONES Y DETENER HEMORRAGIAS. TAMBIÉN LIMPIA LA SANGRE DE MEDICAMENTOS, DROGAS Y OTRAS SUSTANCIAS TÓXICAS. ALMACENA ENERGÍA Y PRODUCE LA BILIS (NECESARIA PARA LA DIGESTIÓN)

CUANDO TIENE PROBLEMAS SE INFLAMA. SI VA A PEOR SE PUEDEN PRODUCIR CICATRICES (PARTES QUE DEJAN DE FUNCIONAR), UNA CIRROSIS, INCLUSO LLEGAR A UN CÁNCER O DE GOLPE DEJAR DE FUNCIONAR.

¿Qué es una hepatitis?

ES UNA INFLAMACIÓN DEL HÍGADO PROVOCADA POR DIFERENTES MOTIVOS. DE LAS QUE NOS TENEMOS QUE PREOCUPAR MÁS SON DE LAS VIRICAS Y LAS TÓXICAS



LOS VIRUS VAN AL HÍGADO Y HAY VECES QUE SE VAN. OTRAS VECES SE INSTALAN Y LO MACHACAN HASTA EL FIN. HASTA AHORA SE HAN DESCUBIERTO 6 VIRUS (A, B, C, D, E, G...) QUE PROVOCAN HEPATITIS. SON MUY CONTAGIOSAS.

LA HEPATITIS TÓXICA LA PROVOCA UN EXCESO DE SUSTANCIAS QUE EL HÍGADO TIENE QUE FILTRAR. LA QUE MÁS CASCA -CON DIFERENCIA- ES EL ALCOHOL. PERO LA COCAÍNA Y LAS PASTILLAS (TRANKIS, TRANXILUM...) TAMBIÉN LA PUEDEN PROVOCAR. NO SON CONTAGIOSAS.



ENFERMEDAD QUE A NIVEL MUNDIAL ESTÁ AFECTANDO AL DOBLE DE PERSONAS QUE EL SIDA. Y NO VEMOS, QUE VA A MATAR MÁS QUE EL VIH.



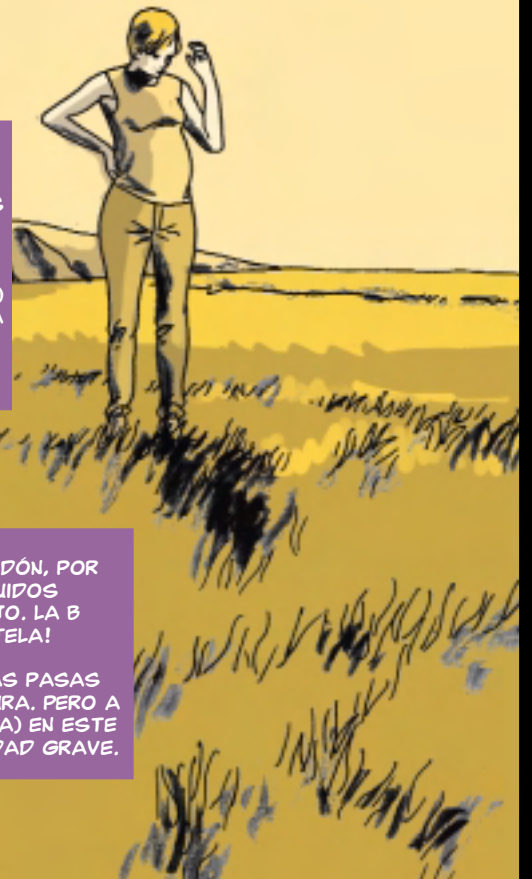
Plantéatelo

Si el hígado deja de funcionar, no hay ningún otro órgano del cuerpo que lo pueda suplir. Para que nos entendamos, es tan importante como el corazón. ¿Lo vas a cuidar?

¿De las víricas sólo hay que preocuparse de la C?



VIRUS A
LA PUEDES COGER CON BESOS, COMPARTIENDO CUBIERTOS, POR UN ESTORNUDO, CAMBIAR LOS PANALES A UN BEBÉ INFECTADO.... SI TE VACUNAS NO HAY RIESGO DE CONTAGIO (SI NO LO HACES ES RELATIVAMENTE SENCILLO COGERLA) SI APARECE, TE PONES ENFERMO. LA MAYORÍA DE LAS VECES LA PASAS Y TE CURAS. PERO EN ALGÚN CASO LLEGA A MATAR.



VIRUS B
SE TRANSMITE CON SEXO SIN CONDÓN, POR CONTACTO CON SANGRE O FLUIDOS CORPORALES O DE MADRE A HIJO. LA B TAMBIÉN TIENE VACUNA ¡PÓNTELA!

NORMALMENTE SI TE INFECTAS, LAS PASAS CANUTAS UNA TEMPORADA Y SE CURA. PERO A VECES SE QUEDA (SE HACE CRÓNICA) EN ESTE CASO HABLAMOS DE UNA ENFERMEDAD GRAVE.

VIRUS D
SÓLO TE PUEDES CONTAGIAR SI TIENES LA B. SI HAY DOS TIPOS DE HEPATITIS SE HACEN AMIGAS Y VAN A PIÑÓN, CON LA VACUNA DE LA B TE PROTEGES DE LA D: ¡2 X 1!

VIRUS E
SE TRANSMITE POR LA SANGRE Y FLUIDOS CORPORALES. NO TIENE VACUNA ASÍ QUE LO MEJOR, YA SABES, PREVENIR.



Plantéatelo

Algunas personas sólo se preocupan por la hepatitis C, pero la B puede ser igual de dañina. Además teniendo más de una el hígado sufre más. ¿Lo tendrás en cuenta?

¿Qué pasa con la hepatitis tóxica?

APARECE CUANDO TE PASAS CON EL ALCOHOL, LAS PASTILLAS Y TODO TIPO DE SUSTANCIAS. AL HÍGADO SE LE ACUMULA EL TRABAJO Y SE PONE MALO.

LA MEDICACIÓN DA MUCHO TRABAJO AL HÍGADO. LAS PASTILLAS QUE MAS CASTIGAN SON LAS QUE ALGUNOS SE TOMAN SALTÁNDOSE LA PAUTA MÉDICA.



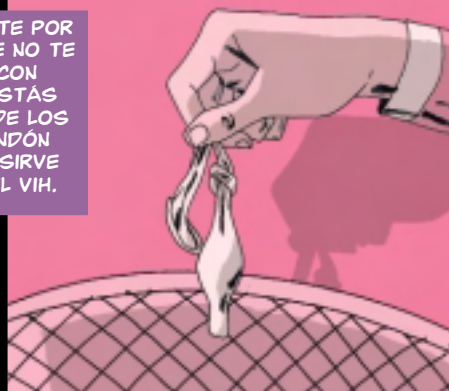
Plantéatelo

De todas las que hay, el alcohol es la sustancia que más daña tu hígado. ¿Pensarás en ello?

¿Cómo no contagiarnos de estos virus si lo tiene un familiar?

ES IMPORTANTE QUE CADA UNO TENGA SU PROPIO NECESER (CORTAÑAS, CEPILLO DE DIENTES, CUCHILLAS...) LLEVA LAS HERIDAS TAPADAS.

COMO LA B SE TRANSMITE POR VIA SEXUAL, HASTA QUE NO TE VACUNES, ¡EL SEXO CON PRESERVATIVO! Y SI ESTÁS VACUNADO, PERO UNO DE LOS DOS TIENE EL VIH ¡CONDÓN SIEMPRE! EL AMOR NO SIRVE COMO VACUNA PARA EL VIH.



Y PARA LOS BESOS VIGILA CON LAS HERIDAS EN LOS LABIOS Y LA BOCA. NO OLVIDES QUE LAVÁNDOTE LOS DIENTES ES FÁCIL QUE SANGREN LAS ENCÍAS. CUIDADO QUE CON LA REGLA HAY MÁS PROBABILIDAD DE CONTAGIO (HAY CONTACTO DIRECTO CON SANGRE)



TEN EN CUENTA QUE LOS VIRUS DE LAS HEPATITIS Y EL VIH, PUEDEN AGUANTAR VARIOS DÍAS FUERA DEL CUERPO HUMANO...

¿Si me va la fiesta cómo no cogerlo?

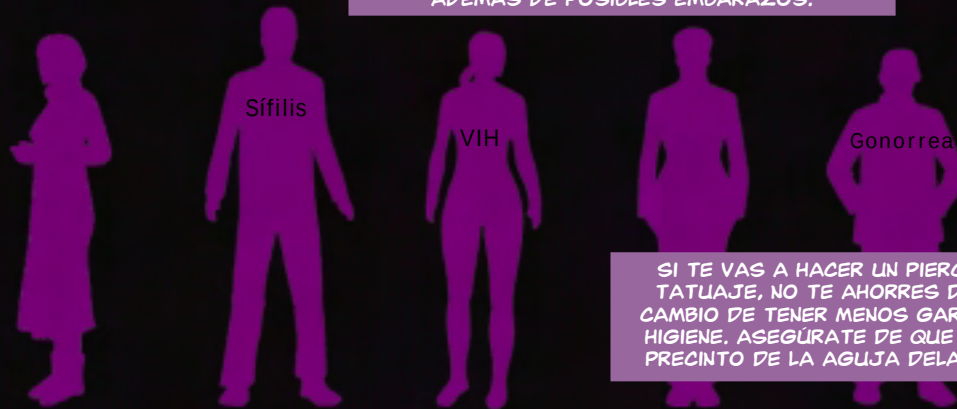
EN LA NARIZ HAY VENAS QUE SANGRAN FÁCILMENTE SIN QUE NOS DEMOS CUENTA ASÍ QUE DE RUJOS, CADA UNO EL SUYO. Y CON BILLETES NO, QUE PASAN POR MUCHAS NARICES.



DE LA B Y DE LA C TE PUEDES INFECTAR INCLUSO POR USAR LOS TAPONES O LOS FILTROS DE OTRA PERSONA. COMPARTIENDO AGUA QUE HA ESTADO EN CONTACTO CON UNA AGUJA USADA TAMBIÉN.



AUNQUE TE HAYAS VACUNADO DE LA B, SI ESTÁS CON PERSONAS DESCONOCIDAS USA SIEMPRE LA GOMA: HAY MUCHAS ENFERMEDADES VENÉREAS ADEMÁS DE POSIBLES EMBARAZOS.



SI TE VAS A HACER UN PIERCING O UN TATUAJE, NO TE AHORRES DINERO, A CAMBIO DE TENER MENOS GARANTÍAS DE HIGIENE. ASEGÚRATE DE QUE QUITAN EL PRECINTO DE LA AGUJA DELANTE DE TI.



Plantéatelo

Algunas personas tienen la C o la B y no han compartido nunca una insulina, ahora ya sabes el porqué. ¿Aprovecharás esta información?

¿Cómo saber si tenemos el virus de la C o la B?



PARA SABER SI SE TIENEN LAS HEPATITIS VÍRICAS HAY PRUEBAS QUE DETECTAN LOS ANTICUERPOS O EL VIRUS EN LA SANGRE.



PARA HACERTE LA PRUEBA VE AL MÉDICO DE CABECERA Y TE HARÁ EL VOLANTE PARA EL ANÁLISIS.



SI HAS TENIDO CONDUCTAS DE RIESGO Y LA PRUEBA TE HA DADO NEGATIVA. TEN CLARO QUE LA INMUNIDAD NO EXISTE, SÓLO HAS TENIDO SUERTE. LA LOTERÍA SÓLO TOCA UNA VEZ...

Plantéatelo

Hacerse la prueba da rollo por si sale positiva. Vale, pero con lo seria que es una hepatitis vale la pena saber si la tienes o no. ¿Si la tienes pero no lo sabes cómo vas a cuidarte y llevar un control médico?

¿Cómo va lo de las vacunas?

SÓLO HAY VACUNA PARA LA A Y LA B, EL RESTO DE VIRUS QUE PROVOCAN HEPATITIS NO TIENEN (POR AHORA). SI TIENES EL VIH QUE TU MÉDICO MIRE TUS DEFENSAS PARA VALORAR SI TE CONVIENE LA VACUNA.

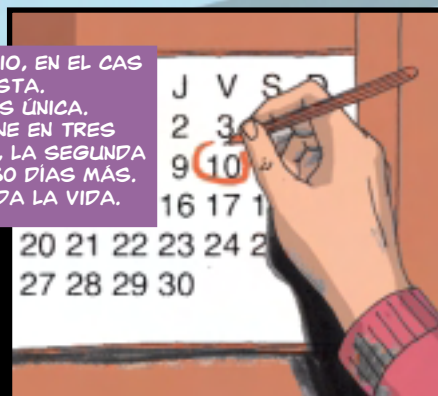


SI SE VIVE EN LA CALLE, SE FRECUENTAN ZONAS SUCIAS O DEGRADADAS O SE TIENE ESPECIAL RIESGO POR CUALQUIER MOTIVO, TAMBIÉN ESTÁ INDICADA LA DE LA A.

TE PUEDES VACUNAR EN EL AMBULATORIO, EN EL CASO PIDIÉNDOSELO AL ESPECIALISTA. LA DE LA HEPATITIS A ES DE DOSIS ÚNICA. DE LA B HAY UNA RÁPIDA QUE SE PONE EN TRES VECES. DESPUÉS DE LA PRIMERA DOSIS, LA SEGUNDA TOCA A LOS 30 DÍAS Y LA ÚLTIMA EN 30 DÍAS MÁS. AUNQUE DURE AÑOS, NO ES PARA TODA LA VIDA.

Plantéatelo

La vacuna de la A y la B es una inyección; la vacuna de la C es la prevención. No dependes de nadie para ponértela: sólo de ti. ¿Te vacunarás?



¿Hay tratamientos para las hepatitis crónicas?



HAY QUE HACER TODO LO POSIBLE PARA QUE SEA MÁS LENTO SU PROCESO. CUIDAR EL HÍGADO SUPONE:

- NO BEBER ALCOHOL (PARA EL VIRUS ES EL AMBIENTE IDEAL PARA ACTIVARSE)
- TOMAR LOS MENOS MEDICAMENTOS POSIBLES (SÓLO LOS RECETADOS Y SIGUIENDO LA PAUTA MÉDICA)
- COMO LAS DROGAS DANAN EL HÍGADO, SI CONSUMES QUE SEA POCO.
- LAS COMIDAS LIGERAS Y CON Poca GRASA VAN BIEN.

PARA LA HEPATITIS C EXISTE UN TRATAMIENTO QUE SI FUNCIONA MATA EL VIRUS (TE CURAS), AUNQUE NO TODO EL MUNDO PUEDE HACERLO. QUE SEA ACONSEJABLE O NO Y SU ÉXITO, DEPENDE DE VARIOS FACTORES COMO EL SEXO, EL GENOTIPO (TIPO DE VIRUS C), LA EDAD O LA CARGA VIRAL.



ACTUALMENTE EL TRATAMIENTO ES UNA TERAPIA COMBINADA QUE DURA ENTRE 6 Y 12 MESES. NORMALMENTE SI LA PRIMERA EVALUACIÓN ES POSITIVA HAY MUCHAS POSIBILIDADES DE CURACIÓN COMPLETA.



ES UN TRATAMIENTO QUE PUEDE SER BASTANTE AGRESIVO. MIENTRAS LO HAGAS ES POSIBLE QUE TE ENCUENTRES MAL, PERO VALE LA PENA. LAS TERAPIAS COMPLEMENTARIAS Y OTROS MEDICAMENTOS PUEDEN SUAVIZAR LOS SÍNTOMAS.



Plantéatelo

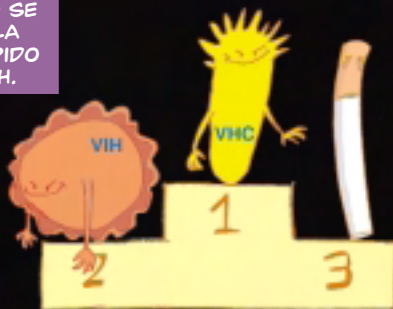
Recuerda que la hepatitis no siempre da síntomas. Esperar a ir al médico cuando sientas molestias puede ser demasiado tarde.

¿Irás a visitarte para controlártela aunque no tengas molestias?

¿Y si también se tiene el VIH?



TENIENDO EL VIH HAY QUE TOMARSE TODAVÍA MÁS EN SERIO LAS HEPATITIS. EL VIRUS DEL SIDA NO SE VE ALTERADO POR LA C, PERO LA HEPATITIS C PROGRESA MÁS RÁPIDO Y ES MÁS AGRESIVA CON EL VIH.



CON LOS ANTIRETROVIRALES, POR SUERTE, EL SIDA HA PASADO A SER UNA ENFERMEDAD MÁS. POR ESO AHORA NOS TENEMOS QUE PREOCUPAR POR EL HÍGADO (ANTES A LA GENTE SE MORÍA DE SIDA, AHORA PUEDE SER UNA CIRROSIS)



EL TRATAMIENTO DEL VIH AFECTA MUCHO EL HÍGADO, LA HEPATITIS TAMBIÉN. ASÍ QUE CUIDATE Y LLEVA UN SEGUIMIENTO.

CADA PERSONA ES DIFERENTE, POR ESO VE A TU MÉDICO Y DÉJATE ASESORAR. SI TIENES EL VIH ESTABLE PUEDE SER MEJOR TRATARSE DE LA HEPATITIS C ANTES QUE DEL VIH (POR AQUELLO DE NO MEZCLAR TRATAMIENTOS) AÚN ASÍ LOS ANTIRETROVIRALES DEL SIDA SON COMPATIBLES CON EL TRATAMIENTO DE LA C.

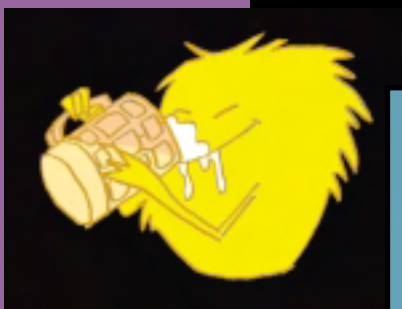


¡CON EL VIH, SI TE CONTAGIAS DE UNA HEPATITIS, HAY MÁS POSIBILIDAD DE QUE SE HAGA CRÓNICA!

Plantéatelo

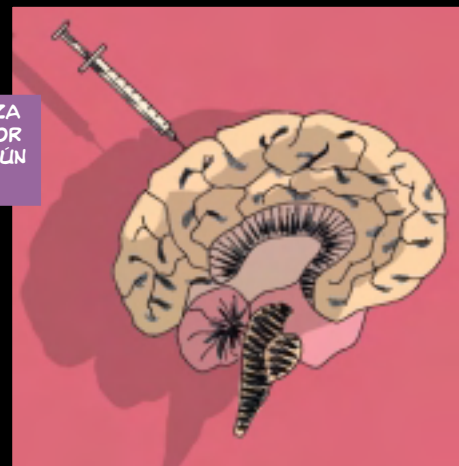
El SIDA ya no mata como antes. Ahora la enfermedad que más mata a las personas seropositivas es la hepatitis C. ¿Si la tienes dejarás de beber y de “comer” pastillas?

¿Qué pasa si todavía consumes?



ES LA MANERA MÁS RÁPIDA Y EFICAZ DE SUBIR LA CARGA VIRAL DE LA B Y DE LA C, DE PROVOCARTE UNA HEPATITIS TÓXICA.

LA COCA TE DAÑA EL HÍGADO Y TE DESTROZA LAS NEURONAS. Y SI ENCIMA TE LO HACES POR VENA TODAVÍA SE TE VA MÁS LA CABEZA (AÚN ES MÁS PELIGROSA)



A VECES HAY PERSONAS QUE BEBEN, SE METEN COCA, TOMAN PASTILLAS, LA METADONA... (UN POCO DE TODO) CON LAS MEZCLAS PODEMOS PROVOCARNOS UNA HEPATITIS TÓXICA. SI YA TENEMOS LA B O LA C LA ENFERMEDAD EVOLUCIONARÁ MÁS RÁPIDO.

Plantéatelo

Si tu hígado te ha dado un toque o tu médico te ha avisado ¿vigilarás o lo convertirás en paté?

Nuestra salud no sólo
depende de nosotros

¿CÓMO VAMOS A SEGUIR ESTOS
CONSEJOS SOBRE LA HEPATITIS SI
ESTAMOS VIVIENDO EN LA CALLE?



¿CÓMO EVITAR LA TRANSMISIÓN
DE LA B O LA C EN LA CÁRCEL SI
NO SE NOS FACILITAN
JERINGUILLAS?

¿CÓMO PODEMOS MORIR CON
DIGNIDAD DE UNA HEPATITIS SI NO
NOS DEJAN SALIR DE PRISIÓN
AUNQUE ESTEMOS TERMINALES?

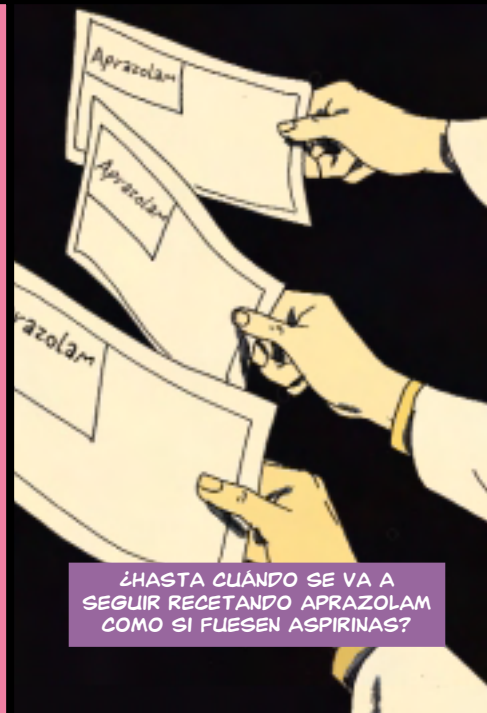


Estrignina
Glucosa
Yeso



¿CÓMO DAÑARNOS MENOS EL
HÍGADO SI, AL NO TENER HEROÍNA
CON CONTROL SANITARIO, LA
TENEMOS QUE COMPRAR MUY
CORTADA?

SI LAS HEPATITIS SON TAN GRAVES
¿POR QUÉ NO SE ESTÁN INVESTIGANDO
COMO SE MERECE?



¿HASTA CUÁNDO SE VA A
SEGUIR RECETANDO APRAZOLAM
COMO SI FUESEN ASPIRINAS?

Sanitat Respon 24h: 902 111 444

Emergencias: 112

Urgencias: 061



Monturiol, 20
08923 Santa Coloma de Gramenet
Barcelona
tel. 93 392 74 11
aupam@pangea.org



Generalitat de Catalunya
Òrgan Tècnic de Drogodependències

Plantéatelo

Hubo un tiempo, que una gran parte de
personas morían de SIDA, ahora mucha
gente se está muriendo por cáncer de
hígado y fallos hepáticos provocados por
una hepatitis crónica ¿las hepatitis no
parecían tan mortales, verdad?