



Generalitat de Catalunya  
Departament de Benestar Social



2a Setmana Europea  
de Prevenció de Drogodependències

DIGAMOS  
ALAS  
DROGAS  
NO

*La solución es cosa de todos*



## **DIGAMOS NO a las drogas empezando por prevenir el problema**

Procura ofrecer a tus hijos un ambiente cálido y mantener con ellos una comunicación fluida. Escúchales, háblales. Recuerda que tú también fuiste joven y ponte en su lugar.

Demuéstrales que te ocupas y te preocupas por ellos. Hazles saber, con cariño y con respeto, tus opiniones sobre su comportamiento o su manera de ver las cosas. Que sepan que, siempre que lo necesiten, estás ahí.

Respetar su independencia, pero no renuncies a exigirles la responsabilidad que deben asumir según su edad y madurez.

Anímales a llenar su tiempo libre con actividades atractivas, en las que puedan canalizar sus energías y vitalidad. Y de vez en cuando, ¡apúntate!

## **DIGAMOS NO a las drogas ayudando a quien lo necesita**

Aconséjale que acuda a un centro de tratamiento. Tal vez allí consiga superar su dependencia respecto a las drogas. Tendrá la ventaja de ser acogido por profesionales y compañeros que se han propuesto

ayudarlo desinteresadamente, si él está dispuesto a dejarlas.

Si ha decidido empezar un tratamiento, no le abandones. Ahora empieza realmente lo difícil para él y tú cuentas mucho.

Tal vez algún día tengas la oportunidad de ofrecer un trabajo a alguna persona que haya dejado el consumo de drogas. ¿Acaso le dirás que no?...

Y si en tu barrio han puesto algún centro de tratamiento para drogodependientes o algún otro servicio para ellos, aceptalo de buen grado e implícate tú también en la lucha contra las drogas.

## **SEAMOS TAMBIÉN SOLIDARIOS frente al problema de las drogas**

Para cualquier información o consulta, no dudes en ponerte en contacto con los Servicios Sociales de tu Ayuntamiento o con la Línea Verde de información sobre drogodependencias.

