

# la guía DEL PORRO

## MULTAS

- ★ Llevar cualquier cantidad de marihuana o hachís en espacios públicos es ilegal, incluso un grinder sucio.
  - ★ La multa por tener o fumar marihuana en la calle (incluido el coche) es de mínimo 601€. Si pagas en menos de 7 días es la mitad.
  - ★ Si nos multan por primera vez y somos menores, tenemos un programa alternativo a la sanción, en algunos municipios como Santa Coloma de Gramenet o Badalona.
- 
- ★ Por fumar no llevan a nadie a la cárcel, pero por trapichear sí. Los indicios de tráfico pueden ser: tanitas (para pesar), mucho billete pequeño, llevar la marihuana repartida en diferentes bolsitas, etc.
  - ★ El drogotest por cannabis da positivo hasta 8 horas después del último consumo, incluso se han dado casos de personas consumidoras habituales que dan positivo pasadas las 12h. La sanción es de 1000€ y 6 puntos del carnet.
  - ★ Conducir bajo los efectos del cannabis aumenta el riesgo de accidentes.

## AUTOCULTIVO

- ★ Cultivar poco y para ti no está penado, siempre y cuando no se vea desde la calle, en ese caso sería una sanción administrativa.
- ★ Un cultivo con indicios de tráfico supone una multa económica y consecuencias penales, por tanto puede implicar cárcel.



## THC < > CBD

THC	CBD
Ilegal	No es ilegal
Psicodélico	No es psicodélico
Puede provocar ansiedad y paranoia	Reduce ansiedad y paranoia
Pérdida de memoria a corto plazo	Leve relajante muscular
Ganas de comer	

\*El hachís es más habitual que contenga CBD.

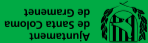
## EXTRACCIONES

- ★ Hachís: Se hace en seco o con hielo y la concentración de THC está entre el 10% y el 45%.
- ★ BHO o Budder: Tienen entre el 20% y el 80% de THC. Se hacen con gases volátiles como el del mechero o el butano. Necesitan una buena evaporación, si no pueden provocar accidentes.
- ★ Jellyhash: Es una mezcla de hachís en seco con BHO.



## ADULTERANTES

- ★ El hachís se suele cortar con aceite de girasol. Cuanto más lleve, más oscuro será el interior de la pieza de hachís. Fumar hachís con mucho aceite puede provocar dolor de cabeza.
- ★ La marihuana con hongos es perjudicial para la salud. Si el hachís se hace con marihuana con hongos, estos seguirán presentes.
- ★ Aún hay personas que siguen tratando sus cultivos con pesticidas ricos en metales pesados, que se absorben al fumar.



88 98 62 59

Contacto: [pladrogues@gramenet.cat](mailto:pladrogues@gramenet.cat)

Programa Municipal de Drogues de Santa Coloma de Gramenet

Con la colaboración:

Rivaro Reina, y Jhon Taylor

Nara Lopez, Irene González de la Rubia,

Elaborado por:

# TABLA DE FILTROS

Tipo de filtro	Filtra Cannabinoides	Filtra humo	Enfría el humo
Cartón*		★	★
Boquillas	★ ★	★ ★ ★	★
Mora			
Filtro de agua	★ ★ ★	★	★ ★ ★

\*el cartón cuanto más largo más enfriará el humo

## TIPS PARA CHEFS

- ★ Cuando cocinamos con cannabis absorbemos el 80% de la sustancia (fumando es el 30%), por lo tanto lo guay es utilizar dosis pequeñas, y avisar de cuánto lleva cada ración.
- ★ No vamos a notar los efectos hasta que hagamos la digestión. Alerta con la cantidad que comemos y con la cantidad que damos a comer.
- ★ Añadir la marihuana o el hachís por encima la comida, no coloca.

## MALOS ROLLOS

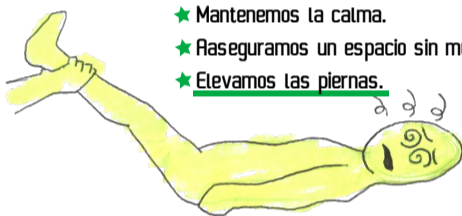
- ★ Si tenemos una rallada y fumamos un porro, es más fácil que aparezca el mal viaje:
  - ★ Blancazo
  - ★ Ansiedad
  - ★ Taquicardias
  - ★ Paranoia
- ★ Si tenemos una predisposición a padecer problemas de salud mental, diagnosticado o no, hay que tener en cuenta que el cannabis puede agravarlos.



"estaba fumado en el parque y pensaba que todo el mundo me estaba mirando"

## BLANCAZO

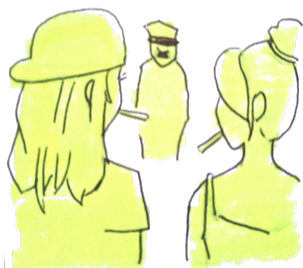
Un blancazo es una bajada de tensión, actuemos con tranquilidad:



- ★ Mantenemos la calma.
- ★ Aseguramos un espacio sin muchos estímulos.
- ★ Elevamos las piernas.

\*Si no sabemos si tiene un blancazo o un coma etílico, podemos agitar o petizcar, si no reacciona, está inconsciente. Podría ser un coma etílico y tenemos que llamar a la ambulancia 112.

## SOMOS RESPONSABLES



Consumir o no, es una decisión personal. no ralles a tus colegas para que también lo hagan.

La marihuana genera tolerancia, cada vez es necesaria más cantidad para obtener los mismos efectos. Seamos responsables.

## ¿SABÍAS QUE...?

- ★ ¿Sabías que nos colocamos porque nuestro cuerpo tiene un sistema endocannabinoide que interactúa con la sustancia?
- ★ ¿Sabías que el CBD en el año 2015 casi había desaparecido de las genéticas comerciales?
- ★ ¿Sabías que Sativa o Índica ya no quiere decir nada, lo importante son los cannabinoides que llevan (THC, CBD y otros)?
- ★ ¿Sabías que habitualmente los porros se fuman con tabaco, y que eso nos hace también dependientes a la nicotina?
- ★ ¿Sabías que la marihuana no cura el cáncer? Puede ayudar a paliar algunos efectos nocivos de la quimioterapia.
- ★ ¿Sabías que fumarse un verde (solo hierba) es también perjudicial para los pulmones?
- ★ ¿Sabías que también hay mujeres policías? Que cada cuál guarde lo suyo, no pasemos el marrón a otras personas.
- ★ ¿Sabías que existen asociaciones y federaciones que defienden los derechos de las personas consumidoras de marihuana?

## Recuerda:

Para consumir con responsabilidad necesitamos buena información accesible. Comparte y difunde.

