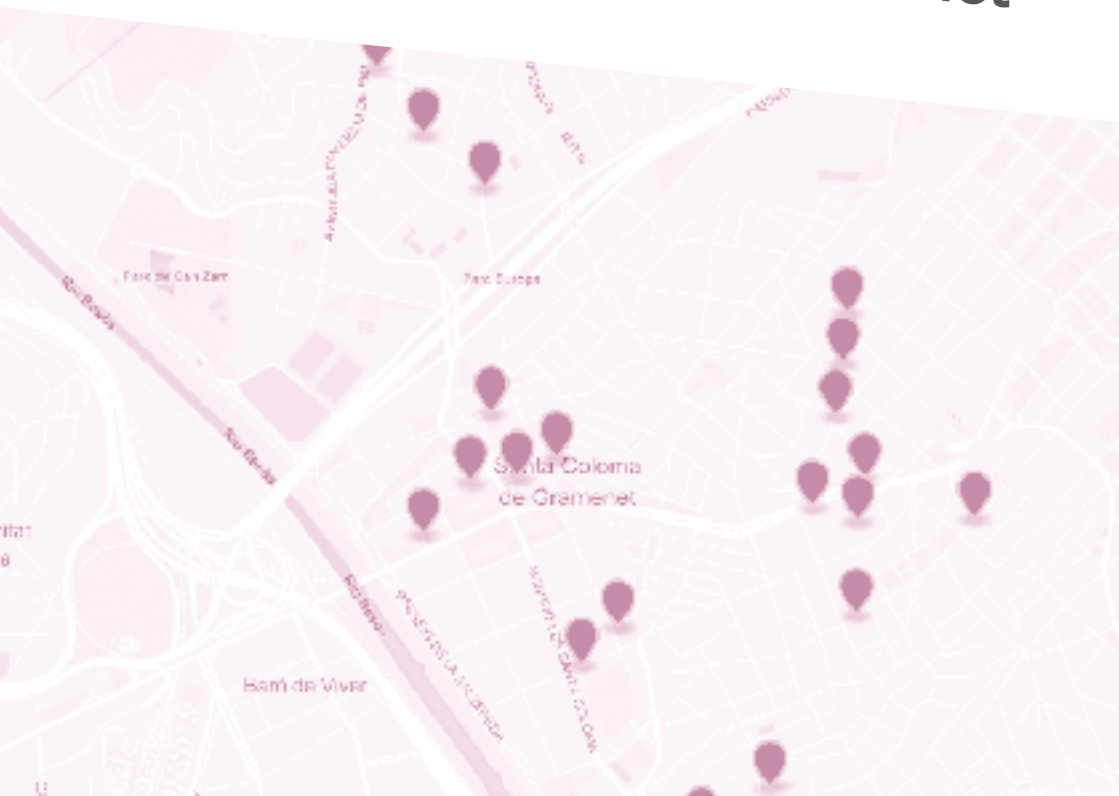


guia de recursos de salut mental i addiccions

de santa coloma de gramenet





Versió 1.1 (2016)

Realitzada per la Taula de Salut mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet

Per modificació o ampliació de la informació
escriuiu a taulasma@gramenet.cat

Llicència Creative Commons Reconeixement-NoComercial-
CompartirIgual 4.0 Internacional
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

PRESENTACIÓ



La qualitat d'una ciutat també es mesura en la manera d'acompanyar els ciutadans i les ciutadanes que tenen problemes. Una ciutat inclusiva, com Santa Coloma de Gramenet, és aquella que, a més d'atendre qui necessita un suport pel seu trastorn mental o per la seva addicció, es mostra oberta perquè visqui de manera normalitzada i integrada al seu barri.

La guia que teniu a les mans és una iniciativa de la Taula de Salut Mental i Addiccions que aglutina, a tall informatiu, tots els serveis i els recursos municipals i de les entitats del tercer sector existents a la ciutat. Està pensada per facilitar que les persones afectades per l'alcoholisme, una altra drogodependència o algun trastorn mental coneguin quins serveis hi ha al seu abast, què fan, on són i quins passos han de seguir per accedir-hi. Es tracta d'una informació que serà força útil per als familiars i persones properes, com també per als professionals, que ara tindran en un document tota la xarxa de serveis i d'entitats que treballen en aquests dos àmbits.

La publicació també vol ajudar a trencar l'estigma de l'exclusió social, que, en paraules de les persones afectades, de vegades pot ser pitjor que la mateixa malaltia.

Un cop més la suma d'esforços i el treball conjunt donen un excel·lent resultat i aquesta guia n'és un bon exemple.

Núria Parlon Gil
Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet

ÍNDEX

Taula de Salut Mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet	7
--	---

ATENCIÓ PRIMÀRIA

Centres d'atenció primària de salut	8
Oficines d'atenció a les famílies de Serveis socials	10

ATENCIÓ A LA COMUNITAT

SALUT MENTAL

Centre de salut mental d'adults Martí i Julià	13
Centre de salut mental infantil i juvenil	14
Hospital de dia d'adults de salut mental	15
Servei de rehabilitació comunitària	16
Hospital de dia per a adolescents	17
Pla de seguiment individual	18
Espai Situa't / Projecte Activa't per la salut mental	19

DROGODEPENDÈNCIES

Centre d'at. i seguiment de drogodependències Delta	21
Bus Intermunicipal de la Metadona	22
Programa municipal d'atenció a persones drogodep.	23

TRASTORNS COGNITIUS I PSICOGERIATRIA

Equip d'aval. integral ambulatoria de trastorns cognitius	24
Hospital de dia de trastorns cognitius	25

ALTRES

Atenció a la salut sexual i reproductiva	26
Equip d'atenció psicopedagògica	27

ATENCIÓ HOSPITALÀRIA

SALUT MENTAL

Urgències i hospitalització breu	29
Unitat de subaguts	30

Servei de mitja i llarga estada psiquiàtrica	31
TRASTORNS COGNITIUS I PSICOGERIATRIA	
Unitat de convalescència / mitja estada psicogeriàtrica	33
Unitat de llarga estada psicogeriàtrica	34
SALUT MENTAL I ADDICCIONS	
Unitat de patologia dual	35
DROGODEPENDÈNCIES	
Unitat de desintoxicació	36
ALTRES	
Urgències generals	37
RECURSOS SOCIALS	
SALUT MENTAL	
Llar residència	39
Club social Gramenet	40
DROGODEPENDÈNCIES	
Pis de reinserció Port d'El Far	41
MÓN ASSOCIATIU	
SALUT MENTAL	
Activament Catalunya associació	43
Ammame (Amics del malalt mental)	44
DROGODEPENDÈNCIES	
Alcohòlics anònims	45
Asaupam	46
Ass. d'alcohòlics rehabilitats de Santa Coloma de Gram.	48
Ass. d'alcohòlics rehabilitats Santa Rosa	49
Aupa'm	50
El Far Servei social protestant	51



***Els prejudicis són pitjors
que la pròpia malaltia***

TAULA DE SALUT MENTAL I ADDICCIONS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

La Taula de Salut mental i Addiccions de Santa Coloma de Gramenet neix a 2011. Des d'aleshores aplega tots els recursos assistencials en salut mental i addiccions a Santa Coloma de Gramenet, així com les associacions entitats que intervenen en aquests temes. Disposa d'una comissió permanent i quatre comissions de treball.

Les seves línies d'acció i objectius són:

- Definir una cartera de serveis en tota la ciutat i detectar les seves deficiències..
- Establir circuits i protocols àgils per a la coordinació entre serveis i afavorir la continuïtat de l'assistència a les persones amb trastorns mentals o addiccions.
- Estudiar els casos més problemàtics i cercar solucions.
- Promoure la intervenció comunitària.
- Sensibilitzar la ciutat sobre l'impacte d'aquestes problemàtiques i promoure la seva implicació en la seva atenció.

A més, la Taula esdevé un òrgan de participació i deliberació, un lloc on fer consultes, i un espai de formació permanent de professionals i membres de les associacions.

taulasma@gramenet.cat

CENTRES D'ATENCIÓ PRIMÀRIA DE SALUT

■ UBICACIÓ I CONTACTE

CAP Llatí

Perú, 60-62
Tel. 93 468 51 90
abs2.stacoloma.sanitat@gencat.cat

CAP Santa Coloma de G.

Major, 49-53
Tel. 93 466 20 96
abs4.stacoloma.sanitat@gencat.cat

CAP Dr. Vilaseca (Can Mariner)

Sant Carles, 79
Tel. 93 466 64 85
abs1.stacoloma.sanitat@gencat.cat

CAP Santa Rosa

Elcano, s/n
Tel. 93 466 57 30
strosa.stacoloma.sanitat@gencat.cat

CAP Singuerlín

Santiago Rusiñol, 64
Tel. 93 468 58 00
abs3.stacoloma.sanitat@gencat.cat

CAP El Fondo

Mn. Jacint Verdaguer, 118
Tel. 93 468 15 64
fondo.stacoloma.sanitat@gencat.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb problemes de salut de la ciutat inclosos els relacionats amb els trastorns mentals, les drogodependències i les socio-addiccions.

salut mental i drogodependències

■ PROGRAMES

Salut mental

- Detecció i actuació preventiva relacionada amb la salut mental amb adolescents de centres amb secundària obligatòria (programa Salut i Escola).
- Grups psicoterapèutics a un CAP per a persones amb ansietat o depressió lleu o moderada.
- Atenció psiquiàtrica per part d'especialistes de la xarxa de salut mental.
- Derivació a la xarxa comunitària d'atenció en salut mental.

Drogodependències

- Detecció i actuació preventiva relacionada amb les drogues amb adolescents de centres amb secundària obligatòria (programa Salut i Escola).
- Atenció especialitzada i tractament per part d'especialistes en drogodependències amb un seguiment físic, psiquiàtric i psicològic.
- Desintoxicació ambulatoria.
- Derivació a la xarxa comunitària d'atenció a les drogodependències.

■ VIA D'ACCÉS

Al servei d'atenció primària directament o mitjançant cita prèvia. Als serveis especialitzats d'atenció en salut mental o drogodependències mitjançant la derivació del metge o metgessa de capçalera.

Es pot demanar hora per internet a <https://www.gencat.cat/ics/usuarios/visites.htm> o al tel. de cita prèvia 93 462 86 00.

■ GESTIONA

Institut Català de la Salut.

OFICINES D'ATENCIÓ A LES FAMÍLIES DE SERVEIS SOCIALS

■ UBICACIÓ I CONTACTE

Districte 1 (Centre, Cementiri Vell i Can Mariner)
Districte 2 (Llatí i Riera Alta)

Rambla Fondo, 13
Tel. 93 392 40 46

Districte 3
(Singuerlín, Les Oliveres, Can Franquesa i Guinardera)

Av. Puig Castellar, 16
Tel. 93 391 13 11 / 14

Districte 4
(Riu Sud i Riu Nord)

Pg. d'en Llorenç Serra, 50, local 3
Tel. 93 462 40 88

Districte 5
(Raval, Santa Rosa i Safaretjos)

Av. Generalitat, 112
Tel. 93 462 40 68)

Districte 6 (Fondo)

Bruc, 21
Tel. 93 462 40 85

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb problemes socials de la ciutat inclosos els relacionats amb els trastorns mentals, les drogodependències i les socio-addiccions.

■ PROGRAMES

- Avaluar situacions de necessitat i informar i gestionar recursos socials.
- Dissenyar programes individuals d'atenció per a persones dependents
- Prestar serveis d'ajuda a domicili, teleassistència i suport.
- Promoure la inserció social i laboral.
- Gestionar prestacions d'urgència social i econòmiques.

salut mental i drogodependències

■ VIA D'ACCÉS

Mitjançant cita prèvia que es pot demanar al tel. 93 462 40 77 o directament a l'oficina que pertoca per barri.

Si la persona no està empadronada cal demanar la visita presencialment.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.gramenet.cat/per-temes/amb-les-persones/benestar-social-i-families/>

■ GESTIONA

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



*El día que te pasa a ti
ves que le puede pasar
a cualquiera*

CENTRE DE SALUT MENTAL D'ADULTS MARTÍ I JULIÀ

■ UBICACIÓ

President Companys, 8 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 466 57 00

csmamartijulia@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors d'edat residents a Santa Coloma de Gramenet.

■ PROGRAMES

- Suport a l'atenció primària.
- Atenció a persones amb un trastorn psiquiàtric o psicològic amb funcions de diagnòstic, orientació, tractament i seguiment.
- Suport a les famílies i entorn social de la persona afectada.
- Serveis terapèutics i farmacològics, i psicoteràpies de diverses orientacions, amb persones afectades i llurs familiars de manera individual o grupal.
- Programes de seguiment individualitzats prioritzant l'atenció dels trastorns mentals severos.
- Coordinació amb altres recursos assistencials, d'atenció social i justícia de la ciutat de Santa Coloma de Gramenet.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació des de l'assistència primària de salut, des dels hospitals de referència del Barcelonès Nord (Hospital Esperit Sant, Hospital Germans Trias i Pujol –Can Ruti– i Hospital Municipal de Badalona) i altres, des dels serveis d'urgències o les unitats d'hospitalització psiquiàtrica.

Atén situacions d'urgència i de crisi sense programació de persones ja vinculades al centre.

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

CENTRE DE SALUT MENTAL INFANTIL I JUVENIL

■ UBICACIÓ

Angel Guimerà, 6-8, baixos (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Sergi de Diego (director)
Eulalia Sayrach (sots-coordinadora)
Tel. 93 466 82 02
csmij@fvb.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Infants, adolescents i joves menors de 18 anys amb problemes en salut mental de Santa Coloma de Gramenet.

■ PROGRAMES

- Assistència en Salut Mental: diagnòstic, orientació i tractament dels trastorns de Salut Mental dels nens i adolescents menors de 18 anys de la població.
- Atenció als infants i adolescents tutelats per la Direcció Gral. d'Atenció a la Infància i l'Adolescència del Barcelonès Nord i de suport als seus centres residencials (Petit Príncep de Santa Coloma de Gramenet i altres).
- Atenció a menors amb trastorns mentals greus i llurs famílies.
- Col·laboració amb el programa Salut i escola als centres educatius i suport a l'escola d'educació especial Josep Sol per a l'atenció d'infants amb trastorns de l'espectre autista.
- Intervenció a les unitats de suport a l'educació especial dels Ins Can Peixauet i Les Vinyes, i escola Fray Luis de León.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació de serveis professionals .

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.fvb.cat>

■ GESTIONA

Fundació Vidal i Barraquer.

HOSPITAL DE DIA D'ADULTS DE SALUT MENTAL

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 468 59 40
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors d'edat residents a Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià del Besòs, afectades d'un trastorn mental greu que necessiten un abordatge intensiu, durant un període de temps limitat, per estabilitzar el seu estat psicopatològic i millorar la seva qualitat de vida.

■ PROGRAMES

- Acollida.
- Preparació per a l'alta amb vinculació i derivació a l'atenció primària.
- Teràpia psicoeducativa.
- Recuperació cognitiva.
- Foment d'hàbits saludables i habilitats socials, i afrontament de l'estrès.
- Entrenament metacognitiu.
- Tallers (relaxació, expressió artística, cine-fòrum i altres).
- Suport a les famílies.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació per part d'un especialista en psiquiatria de la xarxa pública de salut mental.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

SERVEI DE REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA

■ UBICACIÓ

President Companys, 8 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 466 57 00

centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors d'edat que pateixen un trastorn mental greu i necessiten programes i activitats rehabilitadores i de reinserció en la comunitat en règim ambulatori.

■ PROGRAMES

- Seguiment coordinat per professionals de diferents disciplines (psicologia, treball social, teràpia ocupacional i infermeria).
- Activitats rehabilitadors i de reinserció a diferents nivells en funció de l'estat de la persona i del seu grau de funcionalitat.
- Accions en espais normalitzats de la comunitat.

■ VIA D'ACCÉS

Sol·licitud des d'un altre recurs de la xarxa de pública de salut mental.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

HOSPITAL DE DIA PER A ADOLESCENTS

■ UBICACIÓ

Passatge de Sant Miquel, s/n (08924 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

María Jesús Larrauri (mjlarrauri@fvb.cat)

Tel. 93 392 06 44

hda@fvb.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Adolescents entre els 12 i els 18 anys amb problemes de salut mental.

■ PROGRAMES

- Assistència multidisciplinar dels trastorns de salut mental.
- Tallers i activitats psicoterapèutiques i educatives.
- Treball amb l'entorn familiar.

■ VIA D'ACCÉS

Derivacions de la xarxa de salut mental pública: Centre de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ), Unitat de crisi d'adolescents (UCA) o Unitat de referència de psiquiatria infantil i juvenil (UR-PIJ).

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.fvb.cat>

■ GESTIONA

Fundació Vidal i Barraquer.

PLA DE SEGUIMENT INDIVIDUAL

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors de 18 anys amb un trastorn mental sever que estan desvinculats o utilitzen de manera inadequada la xarxa de salut mental.

■ PROGRAMES

- Definició d'una estratègia individualitzada de treball definit conjuntament amb la xarxa de salut mental i altres serveis implicats en la persona.
- Diagnòstic i avaluació de les necessitats de qui pateix un trastorn mental sever.
- Millora del vincle amb la xarxa de salut mental i foment de l'adherència al tractament.
- Millora de les activitats bàsiques i instrumentals de la vida quotidiana de les persones que afectades.
- Reducció de la dependència dels serveis hospitalaris i del nombre d'ingressos.
- Coordinació entre professionals i serveis assistencials.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació per part de qualsevol professional de la xarxa de salut mental.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

ESPAI SITUA'T PROJECTE ACTIVA'T PER LA SALUT MENTAL

■ UBICACIÓ

Centre cívic Llatí
Nàpols 41, 1r, despatx 2 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 638 87 05 25
gramenet@activatperlasalutmental.org

■ A QUI S'ADREÇA

Persones i familiars amb experiència directa en problemes de salut mental, i professionals i població general amb interès o dubtes sobre la salut mental.

■ PROGRAMES

- Informació i assessorament sobre els trastorns mentals a la població.
- Punt d'atenció comunitària i d'informació en salut mental a persones interessades, afectades i a les seves famílies (serveis, informació jurídica, tràmits, documentació, escolta...).
- Atenció i gestió de les demandes per al Servei d'Atenció Jurídica adreçat a persones amb trastorn mental i llurs familiars.
- Suport i assessorament a professionals i serveis del territori en matèria de salut mental.
- Projecte Activa't per la salut mental.

■ VIA D'ACCÉS

Espai Situa't: accés obert i lliure per pròpia iniciativa o per derivació de la xarxa de salut o social, demanant dia i hora.
Projecte Activa't per la salut mental: derivació des del CSMA Martí i Julià.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://activatperlasalutmental.org>
<http://salutmental.org>

■ GESTIONA

Federació Salut Mental Catalunya



*Ningú es fa addicte
per pròpia voluntat*

CENTRE D'ATENCIÓ I SEGUIMENT DE DROGODEPENDÈNCIES DELTA

■ UBICACIÓ

Termes Romanes, 12 (08911 Badalona)
Presta atenció a centres de salut de Santa Coloma de Gramenet:
CAP Santa Rosa (dimarts matí), CAP Doctor Vilaseca - Can Mariner
(dimarts, dimecres i dijous tarda, i divendres matí), CAP Fondo
(un divendres mensual matí) i CAP Singuerlín (un divendres men-
sual matí).

■ CONTACTE

Immaculada Rivas (directora): inmaculada.rivas@imspbdn.cat
Tel. 93 384 64 52

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors de 18 anys amb problemes per consum de dro-
gues llevat de tabac. Atén menors en col·laboració amb el Centre
de salut mental infantil i juvenil (CSMIJ).

■ PROGRAMES

- Tractaments de desintoxicació i deshabituació.
- Valoració de la situació social i mesures d'inserció social de
persones drogodependents.
- Tractament psicològic.
- Tractament amb metadona.
- Seguiment sanitari i reducció de riscos i danys.
- Assessorament a familiars.
- Suport i col·laboració amb professionals de salut i serveis so-
cials.

■ VIA D'ACCÉS

Per iniciativa de la pròpia persona, directament demanant hora.
Per derivació de serveis de salut o serveis socials.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.imspbdn.cat>

■ GESTIONA

Institut Municipal de Serveis Personals de Badalona (IMSP).

BUS INTERMUNICIPAL DE LA METADONA

■ UBICACIÓ

Parades a Santa Coloma de Gramenet de dilluns a divendres a l'Esperit Sant –c. Josep Pons i Rabada davant de l'aparcament de l'hospital (de 13 a 13.30 h) i avinguda Pallaresa – a tocar del riu Besòs (de 13.45 a 14.15 h).

■ CONTACTE

Inmaculada Rivas (directora)
inmaculada.rivas@imspbdn.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones drogodependents majors de 18 anys.

■ PROGRAMES

- Tractament amb metadona per a desintoxicació o deshabituació.
- Detectar malalties associades a les drogodependències..
- Suport socio sanitari i educació per a la salut.
- Reducció de riscos i danys.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació des del CASD Delta.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://imspbdn.cat>

■ GESTIONA

Institut Municipal de Serveis Personals de Badalona (IMSP).

PROGRAMA MUNICIPAL D'ATENCIÓ A PERSONES DROGODEPENDENTS

■ UBICACIÓ

Servei de Salut pública, Acció comunitària i Atenció al consumidor

Plaça de la vila, 1 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Marta Calero (responsable)

Jokin Goiburu, Carmen Romera i Carles Sedó (tècnics)

Tel. 93 462 24 00

acciocomunitaria@gramenet.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones drogodependents a drogues il·legals

■ PROGRAMES

- Itineraris individual de normalització social i derivació a recursos sociosanitaris.
- Ocupació prelaboral adreçada a persones en actiu.
- Seguiment a centres penitenciaris i altres recursos de justícia.
- Presència educativa a zones calentes.
- Intercanvi de xeringues i formació per a la reducció de danys.
- Mediació comunitària.

■ VIA D'ACCÉS

Directament o mitjançant la derivació des de qualsevol recurs.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.gramenet.cat/per-temes/amb-les-persones/benestar-social-i-families/accio-comunitaria/>

■ GESTIONA

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.

EQUIP D'AVALUACIÓ INTEGRAL AMBULATORIA DE TRASTORNS COGNITIUS

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Llevant)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00 / 93 462 89 22
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb trastorns cognitius o conductuals amb sospita de l'existència de una malaltia demenciant que requereixen un tractament o abordatge especialitzat, o amb altres malalties amb símptomes cognitius o conductuals que requereixen un diagnòstic diferencial.

■ PROGRAMES

- Atenció ambulatoria de referència per a pacients amb Alzheimer i altres demències.
- Diagnòstic de les causes i símptomes de les persones amb demència.
- Tractament específic integral i seguiment especialitzat.
- Formació i suport a la persona cuidadora.
- Psicoestimulació ambulatoria per a persones amb deteriorament cognitiu lleu i demència inicial.

■ VIA D'ACCÉS

Mitjançant el metge o la metgessa responsable de l'atenció a la persona.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

HOSPITAL DE DIA DE TRASTORNS COGNITIUS

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00 / 93 462 89 37
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones afectades de malaltia d'Alzheimer o altres demències que presenten un grau de deteriorament cognitiu lleu o moderat i poden beneficiar-se d'un programa psicoestimulatiu integral, per alentar la progressió del deteriorament i mantenir la màxima autonomia possible i la seva permanència en el nucli familiar.

■ PROGRAMES

- Psicoestimulació adaptada a la persona i a l'estat evolutiu de la malaltia.
- Avaluació i tractament de la psicopatologia associada a la demència com ara els trastorns conductuals.
- Prevenció de les situacions de risc i complicacions associades al deteriorament cognitiu (alteracions de la nutrició, caigudes i altres).
- Assessorament, formació i suport emocional a qui té cura de la persona malalta.

■ VIA D'ACCÉS

Mitjançant l'equip responsable de l'atenció de la persona (del centre d'atenció primària o de l'hospital).

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

■ UBICACIÓ

Major, 49-53, 4a planta (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Pilar Blasco (responsable)

Margarita Sentís (referent en salut mental)

Tel. 93 468 59 40

■ A QUI S'ADREÇA

Adolescents, joves i persones adultes.

■ PROGRAMES

- Atenció psicològica al voltant de la salut sexual i reproductiva.
- Morts fetals.
- Interrupció voluntària de l'embaràs.
- Esterilitat.
- Mètodes contraceptius temporals i irreversibles.
- Conflictes de parella i problemàtica en l'esfera de la sexualitat i l'afectivitat.

■ VIA D'ACCÉS

Professionals del Centre d'Atenció a la salut sexual i reproductiva i els metges de família.

■ GESTIONA

Institut Català de la Salut.

EQUIP D'ATENCIÓ PSICOPEDAGÒGICA

■ UBICACIÓ

Rambla Sant Sebastià, 98-100 (08922 Santa Coloma de Gramenet)
L'atenció es fa a la seu i als diferents centres educatius de la ciutat.

■ CONTACTE

Tel. 93 468 12 30
a8900255@xtec.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones escolaritzades fins als 21 anys.

■ PROGRAMES

- Detecció precoç dels problemes i trastorns en el desenvolupament psicopedagògic.
- Valoració de les necessitats educatives especials de l'alumnat.
- Prevenció educativa en el medi escolar, familiar i social.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació des d'un centre educatiu i en ocasions d'altres serveis com ara pediatria.

■ MÉS INFORMACIÓ

<https://sites.google.com/a/xtec.cat/crp-santacolomag/servei-educatiu/eap-b-12>

■ GESTIONA

Departament d'Ensenyament (Generalitat de Catalunya)



*Algunas familias lo ocultan,
como si fuera algo
de que avergonzarse*

URGÈNCIES I HOSPITALITZACIÓ BREU

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors de 18 anys residents a Santa Coloma de Gramenet que necessitin una atenció davant una crisi o una descompensació mental greu.

■ PROGRAMES

- Urgències: Atenció a persones amb un trastorn mental que pateixen una crisi, primeres descompensacions greus, distorsió de la realitat, funcionament desadaptat per la malaltia mental amb risc d'exclusió social, reaguditzacions de processos crònics i conductes de risc per auto o heteroagressivitat, i atenció als seus familiars.
- Aguts: Atenció a persones afectades per un trastorn mental que no es pot resoldre en un marc extrahospitalari.

■ VIA D'ACCÉS

Urgències: Servei obert 24 h, s'hi accedeix directament.
Aguts: A través de la derivació de la xarxa de salut mental.

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

UNITAT DE SUBAGUTS

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central- H1)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors de 18 anys afectades d'un trastorn mental greu –segons criteris del CatSalut– que presentin les necessitats de rehabilitació psicosocial amb una previsió d'ingrés no superior a 3 mesos.

■ PROGRAMES

- Valoració i tractament de la patologia psiquiàtrica i orgànica.
- Seguiment psicològic, sanitari i social.
- Teràpia ocupacional.
- Activitats hospitalàries de rehabilitació.
- Reinserció comunitària.
- Activitats motrius, cognitives, psicosocials i psicoeducatives.
- Orientació laboral i de lleure.

■ VIA D'ACCÉS

Sol·licitud des d'una altre recurs de la xarxa de salut mental.

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

SERVEI DE MITJA I LLARGA ESTADA PSIQUIÀTRICA

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central H1/H3)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones majors d'edat que presenten un trastorn mental sever amb inestabilitat clínica que resulta d'alt risc per a la pròpia persona i les que l'envolten, amb necessitat d'una rehabilitació orientada a la consciència de malaltia, millora dels dèficits funcionals i promoció de la capacitat d'autocura que possibiliti l'assoliment de certs nivells d'autonomia.

■ PROGRAMES

- Valoració i tractament de la patologia psiquiàtrica i somàtica.
- Seguiment psicològic, sanitari i social.
- Teràpia ocupacional.
- Activitats rehabilitadors i de reinserció hospitalàries i comunitàries.
- Tallers d'activitats quotidianes, de mobilitat funcional, esportives, artístiques i lúdiques.
- Voluntariat.

■ VIA D'ACCÉS

Sol·licitud des d'un altre recurs de la xarxa de salut mental.

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.



*No somos una enfermedad,
somos personas que nos
cruzamos cada día en la acera*

UNITAT DE CONVALESCÈNCIA MITJA ESTADA PSICOGERIÀTRICA

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Llevant)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Pacients amb deteriorament cognitiu, malaltia d'Alzheimer o altres demències.

■ PROGRAMES

- Hospitalització de persones amb deteriorament cognitiu, Alzheimer i altres demències que necessiten un ingrés de curta durada.
- Avaluació, diagnòstic i ajustament del tractament.
- Abordatge i tractament de trastorns del comportament.
- Convalescència i rehabilitació amb diferents processos mèdics o quirúrgics.
- Atenció en casos de crisi familiar greu i urgent.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació des d'un equip d'atenció (unitats funcionals interdisciplinàries sociosanitàries hospitalàries – UFISS–, unitats de treball social dels hospitals d'aguts, EAP o PADES).

■ MÉS INFORMACIÓ

Forma part del procés d'atenció a trastorns cognitius i psicogeriatria.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

UNITAT DE LLARGA ESTADA PSICOGERIÀTRICA

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Llevant)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Pacients amb deteriorament cognitiu, malaltia d'Alzheimer o altres demències.

■ PROGRAMES

- Hospitalització de persones amb deteriorament cognitiu, Alzheimer i altres demències que necessiten un ingrés de llarga durada.
- Abordatge i tractament de processos i nivells de dependència amb un grau de complexitat clínica o assistencial elevada, que no poden ser atesos al seu domicili o recurs residencial,
- Ingressos temporals curts per necessitats familiars o de l'entorn (descans o malaltia de qui té cura de la persona).

■ VIA D'ACCÉS

Mitjançant l'equip responsable de l'atenció de la persona (del centre d'atenció primària o de l'hospital).

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

UNITAT DE PATOLOGIA DUAL

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Central - H2)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb una presència simultània d'un trastorn mental greu descompensat i d'un trastorn per ús de drogues en fase aguda d'intensitat moderada o greu que, per les seves característiques, requereixen un tractament en règim d'ingrés en un únic dispositiu assistencial.

■ PROGRAMES

- Atenció integral sanitària d'un trastorn per ús de drogues i d'un trastorn mental (psicosi, depressió major o altres trastorns mentals greus).
- Educació per a la salut de les persones afectades.

■ VIA D'ACCÉS

Ingrés per urgències des del Centre assistencial Emili Mira, o ingrés programat derivat per la xarxa de salut mental i addiccions.

■ GESTIÓ

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

UNITAT DE DESINTOXICACIÓ

■ UBICACIÓ

Hospital Germans Trias i Pujol –Can Ruti
Carretera de Canyet s/n (08916 Badalona)

■ CONTACTE

Robert Muga (responsable)
Tel. 93 465 12 00 ext. 3582 / 93 497 88 00

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb addicció a drogues que creen dependència física (alcohol, heroïna, metadona i altres) que requereixen d'un ingrés per motius orgànics o socials per fer la desintoxicació.

■ PROGRAMES

- Pautes personalitzades de desintoxicació.
- Seguiment orgànic de les persones en tractament.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació des d'un centre d'atenció i seguiment a les drogodependències (CAS).

■ GESTIONA

Institut Català de la Salut.

URGÈNCIES GENERALS

■ UBICACIÓ

Fundació hospital de l'Esperit Sant
Av. Mossèn Pons i Rabadà, s/n (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 386 30 00
hesperitsant@hes.scs.es

■ A QUI S'ADREÇA

Qualsevol persona que necessiti el servei d'urgències.

■ PROGRAMES

- Atenció en casos de coma etílic i altres sobredosis de drogues.
- Urgències de medicina interna i cirurgia.

■ VIA D'ACCÉS

Directament o des d'un servei d'ambulància.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.hospitalesperitsant.com>

■ GESTIONA

Fundació Hospital de l'Esperit Sant.



*¿Qué más da cómo empezó?
Ahora es una enfermedad*

LLAR RESIDÈNCIA

■ UBICACIÓ

Centre Dr. Emili Mira, Parc de Salut Mar
Recinte Torribera (Edifici Núria)
Prat de la Riba, 171 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Tel. 93 462 89 00
centreemilimira-INAD@parcdesalutmar.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Persones amb problemàtica social derivada d'una malaltia mental o afectada per un trastorn mental sever menors de 65 anys i residents a Catalunya, que puguin realitzar les activitats quotidianes amb supervisió externa i que requereixin un acolliment amb caràcter temporal o permanent.

■ PROGRAMES

- Allotjament.
- Serveis bàsics d'acolliment, convivència i relacions interpersonals i socials, i mantenició.
- Suport personal.
- Atenció a la salut i seguretat i neteja de la llar.
- Foment dels hàbits d'autonomia personal i lleure.
- Assessorament i supervisió.
- Activitats de la vida diària, de mobilitat funcional, esportives i tallers (relaxació, automedicació, jardineria i altres).

■ VIA D'ACCÉS

Mitjançant una sol·licitud de la persona que necessita la llar residència al Departament de Benestar i Família.

■ GESTIONA

Centre assistencial Dr. Emili Mira – Institut de Neuropsiquiatria i Addiccions (INAD) del Parc de Salut Mar.

CLUB SOCIAL GRAMENET

■ UBICACIÓ

Roma, 36, baixos (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Cristina Rodriguez (responsable)
Cristina Páez i Carles Coarasa (equip)
Tel. 93 391 30 78
crodriguez@fundacio.salutmental.org

■ A QUI S'ADREÇA

Persones adultes amb problemes de salut mental que necessiten d'un procés d'inserció social i lleure constructiu

■ PROGRAMES

- Potenciació d'autonomia, qualitat de vida i socialització a través d'activitats internes i autogestionades, i externes.
- Activitats de sensibilització i col·laboració amb altres entitats.
- Derivació a centres de salut mental ambulatoris i hospitalaris.

■ VIA D'ACCÉS

Derivació de professionals, i iniciativa pròpia.

■ GESTIONA

Fundació privada Salut Mental Catalunya.

PIS DE REINSECCIÓ PORT D'EL FAR

■ UBICACIÓ

Pis ubicat al barri de Singuerlín
Atenció a l'oficina d'El Far (Pirineus, 2 -Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Débora Rodríguez Herrera (directora de l'entitat)
Tel. 625 957 322
direccio@elfarsocial.cat

■ A QUI S'ADREÇA

Homes majors d'edat amb 6 mesos d'abstinència que no tenen trastorns psicopatològics de base, greus o en fase aguda, amb problemes de drogodependències i desestructuració personal.

■ PROGRAMES

- Espai residencial d'orientació, reinserció i tractament de persones en situació de vulnerabilitat degut a problemes de drogodependències, indigència o altres.
- Tractament psicològic.
- Teràpies grupals.

■ VIA D'ACCÉS

Oficina d'acollida d'El Far i derivació per part de serveis socials i de salut.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://elfarsocial.cat>

■ GESTIONA

Ass. Servei social protestant El Far.



*La família i l'entorn
són tan importants
com el nostre servei*

ACTIVAMENT CATALUNYA ASSOCIACIÓ

■ UBICACIÓ

Centre cívic Fondo
Wagner, 19 (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Laura Jareño i Maribel Catalán
tel. 682 208 871 / 620 361 141
gramenet@activament.org

■ A QUI S'ADREÇA

Persones que viuen o han viscut trastorns mentals en primera persona.

■ PROGRAMES

- Suport entre persones amb trastorns mentals en grups d'ajuda mútua.
- Formació i activitats d'empoderament de persones afectades.
- Activitats artístiques, de lleure, relació i aprenentatge.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.activament.org>

ActivaMent és un col·lectiu actiu de persones amb experiència en trastorns mentals.

És una entitat d'àmbit català que té una delegació a Santa Coloma de Gramenet.

AMMAME (AMICS DEL MALALT MENTAL)

■ UBICACIÓ

Centre cívic Llatí
Nàpols, 41 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Emilio B. Gómez i Carmen Pérez
Tel. 626 683 543
ammamesc@yahoo.es

■ A QUI S'ADREÇA

Familiars amb fills o filles amb problemes de salut mental i persones amb trastorns mentals.

■ PROGRAMES

- Servei d'atenció a les famílies.
- Grup d'ajuda mútua per a familiars.
- Tallers i activitats d'artteràpia.
- Suport psicològic individual.
- Sortides i excursions.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://www.ammamesc.es>

Horari de contacte: dimarts, dijous i divendres de 9 a 13 h.

ALCOHÒLICS ANÒNIMS

■ UBICACIÓ

Dilluns de 19 a 21 h a la Parròquia de Sant Joraquim
Cultura, 28 (08922 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Directament presentant-se el dia de la reunió.
Tel. 93 317 77 77

■ A QUI S'ADREÇA

Persones alcohòliques que volen abandonar el seu consum.

■ PROGRAMES

- Acollida de persones afectades.
- Programa de les 12 passes per abandonar l'hàbit.
- Suport mutu dins i fora de les reunions.
- Difusió de publicacions sobre l'alcoholisme.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://alcoholicos-anonimos.org>

ASAUPAM

■ **UBICACIÓ**

Avinguda Sanatori, 13, local (Santa Coloma de Gramenet)

■ **CONTACTE**

Carme Romera

Tel. 93 392 74 11 / 658 852 606

comunitat@asaupam.cat

■ **A QUI S'ADREÇA**

Persones usuàries de drogues i amb drogodependències, i famílies.

■ **PROGRAMES**

- Gestió del programa municipal de drogues de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
- Atenció individual i familiar.
- Activitats de prevenció i educació per a la salut.
- Elaboració de materials preventius i educatius
- Formació a professionals sobre drogues.
- Participació en plataformes d'associacions d'atenció social en drogodependències a nivell territorial, estatal i europeu.

■ **MÉS INFORMACIÓ**

<http://asaupam.cat>



*Para mí el mejor tratamiento
es disponer de oportunidades*

ASS. D'ALCOHÒLICS REHABILITATS DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

■ UBICACIÓ

Francesc Vinyes, 17 (08921 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Ernesto González (responsable)
Ma Jesús Pérez (treballadora social)
Tel. 93 386 46 46
adarscsg@telefonica.net

■ A QUI S'ADREÇA

Persones alcohòliques o amb altres conductes addictives i llurs familiars.

■ PROGRAMES

- Informació, orientació i tractament a les persones alcohòliques i als seus familiars.
- Seguiment individualitzat de persones alcohòliques i familiars.
- Grups de teràpia per a persones alcohòliques i familiars.
- Grups de reforç per a dones alcohòliques.

■ MES INFORMACIÓ

S'hi pot accedir directament demanant dia i hora per telèfon.

ASS. D'ALCOHÒLICS REHABILITATS SANTA ROSA

■ **UBICACIÓ**

Centre cívic Raval
Monturiol, 20, 2n (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ **CONTACTE**

José Manuel Arias i Juan Antonio Guerrero
Tel. 93 603 83 13
aarstarosa@hotmail.com

■ **A QUI S'ADREÇA**

Persones amb problemes relacionats amb l'alcohol que volen abandonar el seu consum.

■ **PROGRAMES**

- Informació i orientació a les persones alcohòliques i als seus familiars.
- Sessions de sensibilització sobre els impactes de l'alcohol.
- Grups terapèutics per a persones alcohòliques.
- Activitats socials i relacionals saludables.

■ **MÉS INFORMACIÓ**

S'hi pot accedir directament.

AUPA'M

■ UBICACIÓ

Dimarts de 16 a 18.30 h al centre cívic Raval
Monturiol, 20 (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Agus: 662 618 710, Manolo: 639 991 216, Carmen: 630 267 026,
Xus: 688 354 955 , Goi: 620 245 513 o directament presentant-se
el dia de la reunió.

■ A QUI S'ADREÇA

A tota persona sensibilitzada en el fenomen de les drogues amb voluntat de potenciar les persones: usuaris i usuàries de drogues, professionals, famílies, amics, veïnat i voluntariat.

■ PROGRAMES

- Suport entre companys i companyes: espai per compartir fets de vida quotidiana i aprendre d'altres persones.
- Assessorament legal: atenció individualitzada sobre documentació judicial i lleis.
- Suport a la inserció laboral i ocupacionsl.
- Suport psicològic: assessorament, atenció en moments de crisi, seguiment i derivacions a serveis normalitzats.
- Activitats culturals, esportives i educatives, celebració de diades significatives i banc d'iniciatives.
- Reivindicació i denúncia per a la millora de les condicions de vida de les persones usuàries.
- Revista El Blues del Metabús.

■ MÉS INFORMACIÓ

Trobada setmanal autogestionada des de fa 20 anys que es basa en el compromís, el servei, l'intercanvi, la solidaritat i la visió de futur.

EL FAR SERVEI SOCIAL PROTESTANT

■ UBICACIÓ

Oficina d'acollida d'El Far
Pirineus, 2 (08923 Santa Coloma de Gramenet)

■ CONTACTE

Débora Rodríguez (directora de l'entitat)
Andrés Pedreira (educador responsable)
Tel. 625 957 322
directora@elfarsocial.cat

■ A QUI S'ADREÇA

El programa d'atenció s'adreça a persones drogodependents en situació de desestructuració personal.

■ PROGRAMES

- Pis d'orientació i reinserció.
- Atenció, suport i derivació a persones drogodependents.
- Inserció en els àmbits laboral, econòmic, familiar s, d'oci i social.

■ MÉS INFORMACIÓ

<http://elfarsocial.cat>

S'hi pot accedir directament o derivat per serveis socials i altres equipaments.

TAULA DE
**SALUT MENTAL
I ADDICIONS**
DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

Amb el suport



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet