



Taula Salut Mental i Addiccions (TSMiA)

Informe anual, 2024

La Taula Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet es crea a 2012 com un espai de participació i coordinació que forma part del Consell de Benestar social. Està liderada des del Servei de Salut Pública i Atenció als Consumidors de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet i hi participen tots els recursos assistencials i entitats del tercer sector que treballen en la prevenció o atenció de trastorns mentals o drogodependències a la ciutat.

La coordinació de l'espai participatiu és rotativa i actualment és responsabilitat del Sr.Germán Morente, president de l'associació AMMAME.

El present informe recull a l'apartat I una breu presentació de la TSMiA on es pot consultar la composició del citat òrgan de participació, els objectius, el funcionament i el calendari previst pel 2025.

L'estructura de l'informe és la següent:

1. Presentació de la TSMiA
2. Activitat interna de la TSMiA
3. Accions comunitàries
4. Millores aconseguides i accions destacables
5. Punts a millorar en la salut mental i les addiccions

1. Presentació de la TSMiA

1.1 Composició de la TSMiA

A 2024, els membres de la TSMiA són els següents:

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Salut pública
Programa municipal de drogues
Serveis socials
Dependència
Programa Sensellarisme
Xarxa de valors positius
Programa Emociona't
Defensora de la ciutadania

CatSalut

Institut Català de la Salut

Hospital del Mar

CSMA Santa Coloma
Centre Assistencial Emili i Mira
CAS Santa Coloma
Unitat funcional de Recuperació

Hospital Germans Trias i Pujol

Hospital Esperit Sant

Programa Ocell de Foc

Càritas

Salut Mental Catalunya

Xarxa Joves
Club social Gramenet
Espai Situa't / Activa't
Espai Àncora

Fund. Vidal i Barraquer

CSMIJ
ECID
Equip Guia
Hospital de dia d'adolescents

Fund. Tallers

Fund. Champagnat

Fund. Catalunya la Pedrera

Agr. AUPA'M

Ass. Alcohòlics rehabilitats Santa Rosa

Ass. Ammame

Ass. Activament Gramenet

Ass. TDA-H Gramenet

Ass. Asaupam

Projecte MentBest

Justícia Mesures Alternatives

1.2 Objectius generals

- Lluitar contra l'estigma i la discriminació.
- Augmentar i millorar la cobertura dels serveis de salut mental i addiccions.
- Foment de l'autonomia i la participació de les persones afectades.

1.3 Objectius operatius

- Facilitar la coordinació entre les diferents organitzacions i serveis.
- Generar espais d'intercanvi professional
- Enfortir el treball en xarxa

1.4 Estructura i funcionament

La Taula Salut mental i addiccions està estructurat en tres nivells de treball:

- **Plenari:** format per totes les organitzacions i serveis que en formen part.
- **Permanent:** espai operatiu de gestió amb una representació dels membres de la Taula.

- **Comissions:** cadascuna d'elles té un àmbit de treball i unes línies d'actuació específiques amb un funcionament flexible, que pot ser continu o limitar-se a un període determinat. La freqüència de les reunions es decideix de manera autònoma segons les necessitats de cada grup de treball. Fins ara les comissions existents són: Habitatge, Sensibilització i Educació, Entitats, Circuits i Protocols, Jornades i Casos.

La Taula Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet elabora cada any un informe amb l'activitat duta a terme i les necessitats detectades per les diferents organitzacions que en formen part. Els informes són publicats al [web municipal](#) i a l'espai [salutmental.info](#)

1.4 Sessions i calendari anual

Anualment es realitzen dues sessions plenàries i quatre reunions de caràcter permanent, amb una durada aproximada de 90' aproximadament.

El calendari, per l'exercici 2024, és el següent:

Data	Hora	Convocatòria	Espai
26/01/2024	9 h	Permanent	Sala Mediterrània Rambla de Sant Sebastià, 98-100
22/03/2024	9 h	Plenari	Centre Cívic Riu Carrer President Companys, 9
24/05/2024	9 h	Permanent	Sala Mediterrània Rambla de Sant Sebastià, 98-100
19/07/2024	9 h	Permanent	Sala Mediterrània Rambla de Sant Sebastià, 98-100
27/09/2024	9 h	Plenari	Centre Cívic Riu Carrer President Companys, 9
29/11/2024	9 h	Permanent	Sala Mediterrània Rambla de Sant Sebastià, 98-100

2. Activitat interna de la TSMiA

L'assistència de persones i organitzacions en els diferents òrgans i comissions ha estat la següent l'any 2024:

	Reunions	Assistents	Organitzacions participants
Plenari	2	69	28
Permanent	4	100	23
Comissió d'entitats	11	55	5
Comissió sensibilització	1	6	7

S'ha registrat un augment de les reunions i les assistències tant al Plenari com a la Permanent. En algunes comissions hi participen organitzacions que no formen part de la Taula, però han estat convidats per la seva expertesa i coneixement del tema.

3. Accions comunitàries

Les activitats comunitàries¹ dutes a terme són les següents:

3.1 Web salutmental.info

El web salutmental.info de la Taula SMA a 2024 inclou la informació sobre **50 recursos** (serveis, programes i entitats) al voltant de la salut mental i les addiccions, a l'abast de la ciutadania de Santa Coloma de Gramenet. Durant aquest any, s'ha afegit un nou recurs: **l'Espai Àncora**.

S'han publicat **4 noves entrades** de salut mental.

- Nova web de Ass.Tda-H de Santa Coloma
- SmadFest'24
- Guies antiestigma en salut mental d'obertament
- IV Certamen literari Carmen Ávalos-Ammame

3.2 Festival SMADfest

La comissió Entitats de la Taula SMA i altres entitats com Xarxa de Valors, Ocell de Foc i la Biblioteca Central realitza la 2a edició del festival amb una activitat matinal per a famílies i infants. A la tarda es va fer un photocall, concerts i van fer un mural amb el lema "Pot ser creus que no va amb tu" i van llegir el manifest. Hi participaran 14 artistes de la ciutat. S'ha fet a l'espai jove (Mas Fonollar), hi han participat de manera altruista una batucada.

3.3 IV Certament literari Carmen Ávalos – Ammame sobre la salut mental

El lliurament de premis es va fer en un acte a la biblioteca Singuerlín - Salvador Cabré. Han presentat relats 43 joves i 33 majors d'edat (en total 76 persones). Ha estat l'edició amb més participació de totes. Han escrit relats més noies i dones que nois i homes. A l'acte del lliurament de premis van **assistir 93 persones** de públic. Ha fallat la difusió a centres educatius (ha arribat als centres però no a les aules).

3.4 Musicalment

12a edició de l'acte musical organitzat per l'Associació Ammame i l'Escola de música Can Roig i Torres al voltant de la salut mental i amb el suport del Servei de Salut Pública de l'Ajuntament. La temàtica de l'esdeveniment va ser relacionada amb cançons de pel·lícules famoses (*La vida és bella*, *La bella i la bèstia*, *Shrek*, *Mary Poppins* i *El rei Lleó*) La venda d'entrades va ser satisfactòria, amb **177 persones assistents**, el que va contribuir a una bona acollida i participació.

3.5 MentBest

Projecte europeu per a la millora del benestar emocional i la lluita contra la depressió i la prevenció del suïcidi liderat per Dr. Benedikt Amann del Hospital del Mar. Es va realitzar dues jornades una orientada a professionals i una altra oberta a la comunitat, orientada a joves, amb música i

¹ A l'Annex I es pot consultar la cartelleria i les fotografies relacionades amb les accions comunitàries.

dinamització. Amb la participació d'artistes musicals joves amb problemes de salut mental en primera persona i carpa informativa.

3.6 EsportivaMent

Aquest projecte complementa el tractament de trastorns de l'estat d'ànim en adolescents (13-17 anys) a través de l'esport. Hi participen un centenar de pacients del CSMIJ i Hospitals de Dia. Amb el suport i finançament de la Fundació Barça, es desenvolupa a Santa Coloma durant el 2024, amb possibilitat de continuïtat el 2025.

4. Millores aconseguides i accions destacables

- Cobertura progressiva de les places vacants o del personal de baixa del CSMA.
- Estabilització del [Programa Emociona't](#) de suport emocional per a adolescents i joves.
- Inici del projecte Mentbest: Santa Coloma Aliada Contra La Depressió,
- Participació en la Taula SMA de Fundació Catalunya La Pedrera, Càritas i l'Espai Àncora (SMC)
- Elaboració d'un material per a professionals i agents socials amb la informació bàsica sobre les [Addiccions comportamentals](#).
- Ampliació de l'equip de Serveis Social Municipals amb 2 noves psicòlogues, sumant un total de 3 professionals.
- Incorporació d'un nou resident al CAS i dues baixes cobertes.

5. Punts a millorar en la salut mental i les addiccions

5.1 Programes comunitaris

- Ampliar la cobertura del Club social en places, facilitar la gestió d'entrada i en l'edat màxima per atendre les necessitats de la població envellida.
- Crear un nou club social per a joves fins als trenta-cinc anys; el fet que l'edat mitjana actual sigui alta no afavoreix la seva participació.
- Incorporar el programa Situa't -d'informació i primera acollida de persones amb trastorns mentals i llurs familiars- en la cartera de serveis del CatSalut, i tornar al nombre d'hores de cobertura inicial.
- Beques per a l'assistència psicològica en recursos privats quan l'atenció és necessària i els serveis públics estan col·lapsats.
- Incorporar algun o alguna representant d'educació a la Taula SMA, com ara l'Equip d'atenció psicopedagògica.

5.2 Habitatge

- Oferir noves places públiques de llars residència de la Generalitat per reduir una llista d'espera que actualment és d'anys.
- Obrir llars amb suport per a persones amb trastorns mentals a la ciutat, incrementant les places disponibles per donar resposta a les necessitats actuals. Actualment, l'entitat Som Llar han obert 8 places únicament per dones en situació de vulnerabilitat al municipi.
- Disposar d'un alberg amb un funcionament 24 h per acollir persones en situació de carrer amb problemes d'addiccions i problemes de salut mental.
- Incorporar organitzacions amb capacitat de gestió residencial a la comissió d'habitatge.

5.3 Serveis assistencials no coberts o amb mancances

- Continuar millorant la capacitat d'atenció del CAS, de manera que impacti directament en una reducció significativa de la llista d'espera.
- Reforçar l'atenció del CSMA amb un seguiment més freqüent i visites més properes en el temps, atès que hi ha queixes sobre temps d'espera que en alguns casos arriben als 6 mesos.
- Cobrir les baixes del personal per no aturar l'atenció.
- Augmentar els espais del CSMA per poder fer les atencions.
- Impulsar i revisar l'ús dels recursos comunitaris per al tractament amb metadona, oferint una alternativa després de la supressió del servei de BIM.
- Afegir més personal de l'àmbit social per millorar un enfocament biopsicosocial als recursos existents i incorporar aquesta figura en els de nova creació.
- Facilitar l'atenció a persones amb drogodependències novvingudes que, a més dels problemes de salut mental i addiccions, tenen els legals (falta de documentació) i d'accés als serveis.

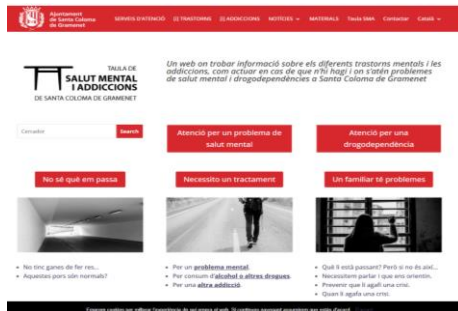
Santa Coloma de Gramenet, març de 2025.

Taula de Salut Mental i Addiccions

Contacte: taulasma@gramenet.cat

Annex I. Accions comunitàries – Cartelleria i fotografies

Web salutmental.info



Festival SMADfest



IV Certament literari Carmen Ávalos Amame sobre la salut mental



Musicalment



MentBest



EsportivaMent

