

PROGRAMA D'ACTIVITATS
PRIMAVERA 2022





L'educació ambiental, cabdal en el front comú contra el canvi climàtic i la protecció de la biodiversitat

L'emergència climàtica és indubtablement una realitat palpable que avança inexorable si no posem fil a l'agulla, per part de governs, administració i ciutadania. Els darrers estius han estat els més calorosos que hem registrat des de fa dècades al país i alhora les emissions mundials de diòxid de carboni (CO₂) han augmentat quasi un 50% des del 1990. Per tant, totes i tots hem d'anar a una contra el canvi climàtic, perquè ja és una qüestió de salvar vides i mitjans de subsistència. Actualment, la nostra ciutat està alineada amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i l'Agenda 2030, marcats per les Nacions Unides, perquè els municipis, països i persones a títol individual treballem plegades per protegir el planeta on vivim i assegurar-ne la subsistència.

Des de Santa Coloma creiem fermament que l'educació ambiental és una eina imprescindible per avançar en aquest front comú de lluita contra el canvi climàtic. En aquest sentit, encetem una nova edició del Programa municipal d'educació ambiental amb l'objectiu que la ciutadania pugui accedir als coneixements sobre el nostre entorn i als seus valors d'una manera rigorosa, per posar en pràctica comportaments més ecològics, més cívics i més responsables amb el nostre entorn. Es tracta d'un programa, del març al juny, amb el que us proporcionarem multitud d'experiències lúdiques i d'oci per observar, conèixer, sentir i experimentar el món de la natura i de l'ecologia.

En el nou programa de primavera trobareu un ampli ventall de propostes relacionades amb el coneixement del nostre entorn, sortides diürnes o crepusculars per analitzar les flors, els ocells, els paisatges i les formacions geològiques a la nostra ciutat, entre altres. També hi haurà un temps i espai per al reciclatge, la reutilització, l'art, el foment de l'ús de la bicicleta per a una ciutat més sostenible i per recordar els aprofitaments que en podem fer de la natura. Un any més podreu convertir-vos en observadors privilegiats de la fauna que ens envolta amb l'assistència al Cens de peixos del riu Besòs, la Jornada d'anellament d'ocells del Parc de Serralada de Marina o l'itinerari naturalístic pel parc del Molinet i el riu Besòs. Aquestes activitats fan que prenguem consciència de la gran i rica biodiversitat que hi ha ben a prop de casa nostra i la importància de la seva cura conjunta.

I, per últim, us convido participar de diferents efemèrides globals lligades al medi ambient, com ara el Clean up day, El dia Europeu dels parcs o el Dia del Medi Ambient que, com ja ve sent habitual, servirà de marc a la Festa del Medi Ambient i esdevindrà la cloenda del programa de primavera que espero i desitjo feu vostre!

Núria Parlon Gil

Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet

TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES I S'ADRECEN A TOTS ELS PÚBLICS

[*] La inscripció prèvia es realitzarà dues setmanes abans de la data de l'activitat, al Centre d'Educació Ambiental Ecometròpoli via telefònica (618 007 230). Horari d'atenció al públic: de dilluns a divendres, de 9 a 14 h.

A blurred background image showing a yellow building with a red roof, surrounded by green trees and a lawn. A black lamppost is visible on the right side of the image.

ECOMETRÒPOLI

Dg 12 MARÇ

TALLER DE PALEONTOLOGIA: ELS FÒSSILS

11.30 h - Ecometròpoli

El Francesc Sala, del Centre d'Estudis Naturals del Barcelonès Nord, ens explicarà l'evolució de la vida a través dels fòssils, on els podem trobar, el procés de fossilització, com s'han de tractar, interpretar i col·leccionar. Hi farem una pràctica i us en podreu emportar alguns exemplars.

👉 Edat recomanada a partir de 8 anys.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 13 MARÇ

JORNADA D'ANELLAMENT CIENTÍFIC D'AUS

De 10 a 12 h - Ecometròpoli

Les Jornades d'Anellament científic són perfectes per a observar els ocells en família, millorar els nostres coneixements sobre les aus i valorar el seu estat de salut. Vine i descobreix quantes espècies d'ocells trobem a Santa Coloma i les seves característiques. L'activitat estarà dirigida pel Xavier Larruy, ornitòleg i anellador científic. Aquesta activitat s'inclou dins del programa Santa Coloma Ciutat Universitària.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 19 MARÇ

VISITA VINYA DEL SABATER I ECOMETRÒPOLI

11.30 h - Ecometròpoli

Sabies que l'origen de la vinya colomenca es remunta a l'època íbera? Vols conèixer la història de la vinya colomenca? En aquesta visita podrem aprendre com eren el conreus de vinyes i com ara amb el projecte vitícola de la Vinya del Sabater intentem recuperar-los. Passejarem entre les vinyes i també comprovarem com són d'importants per enriquir la biodiversitat de la Serralada. Per a tots els públics

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 20 MARÇ

L'UNIVERS QUE ENS ENVOLTA

11.30 h - Ecometròpoli

Dins del programa Viu el Parc! organitzem aquesta conferència on la Inés Dibarbouré ens explicarà, d'una manera que tothom pugui entendre, quin és el nostre lloc a l'univers, com hem anat coneixent tot el que ens envolta i com coneixem les distàncies que ens separen. Ens farem una idea de l'escala de l'ésser humà a l'univers que ens envolta.

👉 Edat recomanada a partir de 6 anys

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 26 MARÇ

EXPLOSIÓ DE FLORS!

D'11.30 a 13.30 h - Parc de la Bastida

Cicle d'observacions de la diversitat florística als prats florits dels parcs metropolitans

☛ Públic familiar (infants a partir de 10 anys)

☛ Cal inscripció prèvia: 93 256 22 20 / activitatsmetropolitanes@bcn.cat

Dg 27 MARÇ

CIANOTIPIA: FEM ART AMB LA BOTÀNICA

11.30 h - Ecometròpoli

Amb la Lucia Olalla i en David Palau explorarem la tècnica de la cianotipia, el seu procés i el resultat de les imatges fotogràfiques. Serà una forma d'experimentar amb la fotografia i d'apropar-nos a la natura de manera creativa.

☛ Edat recomanada a partir de 6 anys.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 3 ABRIL

EL TEIXIT DE LA VIDA.
TALLER AMB FIBRES VEGETALS**11.30 h - Ecometròpoli**

Amb el recolçament de la Diputació de Barcelona i de la mà del Carles Alcoy, narrador de contes i artesà, recuperem i reivindicuem les maneres de fer artesanals, així com l'ús de materials naturals i no contaminants. Farem una passejada pel parc i reconeixem les fibres vegetals i, després d'una petita explicació farem una escombra de pastera.

☛ Edat recomanada a partir de 6 anys

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dv 24 ABRIL

ECO-COLUMNA AMB AMPOLLES DE PLÀSTIC

11.30 h - Ecometròpoli

La eco-columna és un ecosistema autosuficient a petita escala, construït amb tres ampolles de plàstic comunicades entre sí. Cada una d'aquestes ampolles representa un "mini-ecosistema": aquàtic, descomposició i terrestre.

Si vols aprendre a fer-ne un i emportar-t'ho a casa, vine al nostre taller. Membres de l'Associació Bosc de Llum ens ensenyaran com es fa i com funciona.

☛ Per a tots els públics

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 6 MAIG

SORTIDA CREPUSCULAR PER LA SERRALADA DE MARINA

De 19 a 22 h - Ecometròpoli

Amb l'ajuda del Xavier Larruy, biòleg i naturalista, podràs gaudir de la biodiversitat quan la vista ja no és gaire útil, reconèixer els diferents sorolls de la nit i saber de quin animals es tracta. Farem un recorregut que passarà pel Poblat ibèric del Puig Castellar, descobrint alguns dels racons més importants de la serralada.

☞ Recordeu portar roba i calçat còmodes i llanterna.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 7 MAIG

LET'S CLEAN UP EUROPE!

Hora i punt de trobada a determinar

Vine a ajudar a netejar el nostre entorn natural. Un petit gest pot significar molt. Per a tots els públics.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 8 MAIG

LA CAMBRA FOSCA

11.30 h - Ecometròpoli

Sempre pensem que la llum es difon per tot arreu però en realitat segueix unes regles molt estrictes. Experimentarem diferents fenòmens de la llum amb làsers, vidres, lents, miralls i acabarem construint una cambra fosca.

☞ Per a tots els públics

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg 15 MAIG

PESCA CIENTÍFICA AL RIU BESÒS

D'11 a 14 h - Parc fluvial del Besòs

(a l'alçada del parc de Can Zam)

Amb la col·laboració de la Universitat de Barcelona, i de la mà de la Dra. Maria Dolors Vinyoles, realitzarem un cens de peixos del riu Besòs, determinarem quines espècies estan presents i quin és el seu estat de salut i les seves característiques. Totes aquelles persones que assisteixin podran observar els exemplars capturats, com es mesuren, s'estudien i es retornen al riu.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dv **21** MAIG**EVOLUCIÓ DEL PAISATGE A LA SERRALADA DE MARINA DES D'ECOMETRÒPOLI****11.30 h - Ecometròpoli**

Us agradaria saber com l'ésser humà ha modificat el paisatge, aprofitant els recursos de la natura? La Mireia Gascon del CENBN ens mostrarà com a través de l'Arqueologia ho podem esbrinar. Edat recomanada a partir de 6 anys.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

Dg **22** MAIG**REMEIS NATURALS PER LA PELL****11.30 h - Ecometròpoli**

Ara que arriba la primavera i comença a picar el sol hem de tenir cura de la nostra pell per protegir-la i tractar problemes com cremades solars, èczemes, irritacions i picades d'insectes. De la mà del Joan Solé aprendrem com podem utilitzar remeis naturals per poder cuidar-nos i ens podrem emportar dos potets amb dos ungüents molt útils per a afectacions a la pell.

Dv **27** MAIG**RERE LA PISTA DELS ANIMALS NOCTURNS****De 21 a 23 h - Ecometròpoli**

En el marc del Dia Europeu dels Parcs, el Parc de la Serralada de Marina ens convida a participar en aquesta sortida, en la que el biòleg Javi Oliver ens ajudarà a descobrir quins són els animals nocturns existents al parc i com reconeixen els sons que emeten o els rastres que deixen. Recordeu portar roba i calçat còmodes i llanterna.

☞ Per a tots els públics.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat


5 JUNY
FESTA DEL MEDI AMBIENT

Veniu a gaudir de la Festa del Medi Ambient, aquest any amb més ganes que mai, hem preparat tallers i activitats per a tota la família.

Més informació: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

TOTES LES ACTIVITATS SÓN GRATUÏTES
I S'ADRECEN A TOTS ELS PÚBLICS

AULA AMBIENTAL DE CAN ZAM ISABEL MUÑOZ I JUGATECAMBIENTAL

Parc de Can Zam



12març2022

ITU DE LA BICICLETA

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Vols posar a punt la teva bicicleta? Revisar la pressió dels pneumàtics, ajustar els frens, engrasar la cadena... Son passos bàsics per al seu mantenir en bon estat i que t'explicarem durant aquest taller, així com a realitzar petites reparacions i ajustos a la teva bicicleta.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

19març2022

CUINA SALUDABLE I ALIMENTS DE PROXIMITAT

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Són els nostres hàbits alimentaris saludables? En aquest taller, realitzar pel Joan Soler, avaluarem la nostra alimentació des del moment de la compra, la preparació i la conservació i, per acabar, farem una boníssima pizza amb ingredients de temporada.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

20març2022

FEM DE CIENTÍFIQUES I CIENTÍFICS AL RIU

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Saps quins peixos viuen al Riu Besòs? La Doctora Patricia Soler, especialista en peixos d'aigües continentals i ben coneixedora del riu Besòs ens explicarà quins peixos podem trobar, quines problemàtiques de conservació tenen a causa de la contaminació, i com podem millorar la biodiversitat del riu. Aquesta activitat està inclosa dins el programa Santa Coloma Ciutat Universitària.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

26març2022

L'HORT A LA PRIMAVERA

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

L'hort a la primavera està en plena activitat. Vine a conèixer els cultius de temporada, els aspectes bàsics sobre la fertilització ecològica i el control de plagues i malalties amb productes naturals per tenir unes plantes sanes i productives. Elaborarem productes naturals per tractar plagues i malalties. Recordeu portar algun potet per poder endur-vos la vostra mostra.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

27març2022

SEGONA VIDA A LA NOSTRA ROBA

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Segur que tenim molta roba que ja no ens va bé o no ens agrada. I si li donem una nova oportunitat? Membres de l'Associació Bosc de Llum ens donaran idees per transformar-la.

☛ Activitat familiar per a tots els públics

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

2abril2022

EL PLANETARI A SANTA COLOMA

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Dintre de l'aula muntarem un planetari a on passarem una nit màgica. Farem un viatge en el temps i en l'espai. Podrem veure les estrelles i constel·lacions i escoltar les llegendes i històries lligades al cel que ens explicaran els membres de Planetari fora d'òrbita.

☛ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

3 abril 2022

ITINERARI NATURALÍSTIC PEL PARC DEL MOLINET I EL RIU BESÒS

10.30 h - Jugateca del Parc del Molinet

Voleu conèixer la flora i la fauna del riu Besòs? Veniu a l'itinerari guiat per Xavi Larruy, ornitòleg i naturalista, a l'entorn del riu on podreu descobrir les espècies que hi habiten. Recordeu portar roba i calçat còmodes i binocles.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

9 abril 2022

IDENTIFICACIÓ DELS SONS DELS OCELLS

11.30 h - Aula Ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Els animals, com els humans, utilitzen els sons per comunicar-se. En Xavi Oliver, ornitòleg, ens farà una petita introducció a les diferents maneres que tenen els animals de produir sorolls meravellosos, aterridors o estranys.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

10 abril 2022

FUROSHIKI, CUIDEM EL MEDI AMBIENT UTILITZANT EMBALATGES ECOLÒGICS

11.30 h - Aula Ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

El furoshiki és una tela tradicional del Japó, que és utilitzada per embolicar i transportar tot tipus d'objectes. L'Inge Nouws ens ensenyarà a decorar teles amb materials naturals i a com utilitzar aquesta tècnica per embolicar regals de manera més sostenible.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

FESTA DE L'AIRE

11.30 h - Jugatecambiental del Parc del Molinet

Amb l'Associació Bosc de Llum construirem els nostres propis estels i els farem volar després d'una breu explicació sobre els principis físics que ho fan possible.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

24 abril 2022

CONSTRUÏM UN BUS AMB TETRABRICK

11.30 h - Jugateca del Parc del Molinet

T'havies plantejat poder fer un autobús amb el cartró de la llet? La Inge Nouws, artista plàstica, ens ensenyarà com fer-ho.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

30 abril 2022

REPARA'T MILLOR QUE NOU

11 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Has pensat en reparar el teu petit electrodomèstic en comptes de llençar-lo? En aquest taller i a partir dels petits electrodomèstics que podreu portar i altres procedents de deixalleries donarem algunes recomanacions per mantenir-los i reparar-los.

☞ Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

7maig2022

ENQUADERNACIÓ CREATIVA

11 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Segurament t'has trobat moltes vegades amb papers utilitzats però que encara podrien fer-se servir. En aquest taller crearem llibretes personalitzades, a partir de material reutilitzat.

👉 Podeu portar des de casa fulls impresos per una cara, algun envàs de cartró o retalls de roba que tingueu per a casa.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

14maig2022

APRENEM A MOURE'NS PER SANTA COLOMA AMB BICICLETA

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Vine a jugar amb nosaltres i aprendràs tot el que cal saber per moure't per la ciutat en bicicleta. Si participes t'espera una petita sorpresa

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

15maig2022

PESCA CIENTÍFICA AL RIU BESÒS

D'11 a 14 h - Parc fluvial del Besòs (a l'alçada del parc de Can Zam)

De la ma de la Dra. M^{re} Dolors Vinyoles, de l'UAB, farem un cens de peixos del riu Besòs, on es podran observar els exemplars capturats, com s'estudien i es retornen al riu.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

TALLER DE CONTES

11.30 h - Jugateca del Parc del Molinet

Entre totes i tots elaborarem un conte que ens faci pensar sobre el nostre planeta i com cuidar-lo.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

21maig2022

QUI VIU AQUÍ? MIREM QUI OCUPA LES CAIXES-NIU

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

En aquesta jornada en Javier Oliver, ens acompanyarà a fer el seguiment de les caixes niu del Parc de Can Zam. A més, podreu col·laborar en la contrucció de noves caixes niu.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

28maig2022

PINTEM AMB LES MANS

11.30 h - Aula ambiental de Can Zam Isabel Muñoz

Amb pintures naturals i amb les nostres mans farem un gran mural on representarem els colors, les formes i la llum del Parc de Can Zam a la primavera.

👉 Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

5juny2022

FESTA DEL MEDI AMBIENT

Veniu a gaudir de la Festa del Medi Ambient, aquest any amb més ganes que mai, hem preparat tallers i activitats per a tota la família.

👉 Més informació: 618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat

ECOMETRÒPOLI

Recinte Torribera (Pavelló Montserrat)

C/ Prat de la Riba, 171 - 08921 Santa Coloma de Gramenet
618 007 230 / ecometropoli@gramenet.cat / www.ecometropoli.cat

HORARI D'HIVERN (del 09/09 al 28/02)*

De dilluns a divendres: de 9 a 14 h

Dissabtes i diumenges: del 09/09 al 30/11 (obert de 9 a 14 h)

HORARI D'ESTIU (de l'01/03 al 08/09/19)*

De dilluns a divendres: de 9 a 14 h

Dissabtes i diumenges: de l'01/03 al 15/06/19 (obert de 9 a 14 h)

* Nadal, Setmana Santa i agost, tancat.

 [ecometropoli](https://www.facebook.com/ecometropoli)

 [@ecometropoli](https://twitter.com/ecometropoli)

 [ecometropolisc](https://www.instagram.com/ecometropolisc)

ALTRES ESPAIS

PARC DE MOBILITAT SOSTENIBLE I EDUCACIÓ VIÀRIA

Enmarcat en el programa d'activitats escolars, s'ofereixen activitats per aprendre a circular de manera sostenible i segura.

ESPAI EDUCATIU JOAN VICENTE I CASTELLS

Situat a l'aire lliure, a la cantonada entre l'avinguda de Mossèn Pons i Rabadà i el carrer d'Espriu, aquest espai ens explica la història geològica de la zona des de fa 11 milions d'anys fins al moment actual.





Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Diputació
Barcelona



AMB Parcs



Santa Coloma
és vida!