

De l'1 al 7 d'octubre de 2025

CELEBRACIÓ DIA INTERNACIONAL
DE LES **PERSONES GRANS**

Edatisme i Recursos Habitacionals



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet

Llueix
Santa Coloma

Envel·liment
ACTIV



Diputació
Barcelona





El benestar de la gent gran és el benestar de tothom

Cada 1 d'octubre posem en valor la gent gran de la nostra ciutat i abordem temes que l'afecten. Enguany posem el focus en la lluita contra l'edatisme i en la construcció d'entorns que permetin envellir amb autonomia, seguretat i vincles.

L'Ajuntament ha preparat un programa molt ampli. Obrim un eix sobre l'edatisme, aquelles mirades i pràctiques que limiten per raó d'edat. Cal reconèixer els estereotips, revisar el llenguatge i promoure relacions més igualitàries entre generacions. I, perquè canviar la cultura va de la mà de millorar el suport, parlem també d'habitatge. El col·lectiu de la gent gran necessita recursos per a diferents projectes de vida, des d'ajudes per adaptar la llar i lloguers assequibles fins a projectes que facilitin la convivència intergeneracional, el cohabitatge i la teleassistència, juntament amb una orientació en rehabilitació i accessibilitat. L'Ajuntament de Santa Coloma treballa en totes aquestes línies; entre elles, els habitatges dotacionals del Miguel Hernández i els intergeneracionals projectats al barri de Santa Rosa, en són un bon exemple.

Aquesta celebració és una feina en xarxa. Ens afegim en aquesta edició al desè aniversari del programa «Sempre acompanyats» de la Fundació «la Caixa», referent contra la soledat no desitjada, i compartim agenda amb activitats de les entitats del territori que impulsen l'envelliment actiu i el voluntariat.

I perquè la cultura i el moviment també són salut, hi hem inclòs sessions de cinema, ball, visites culturals i trobades festives per gaudir i continuar teixint comunitat. Volem que cada activitat sigui una porta a la participació, l'aprenentatge i el bon tracte.

A les persones grans, a les seves famílies i a qui les acompanya: gràcies. La vostra veu guia les nostres polítiques. Us convido a participar i a continuar construint, plegades i plegats, una ciutat amable amb totes les edats.

La ciutat continua comptant amb vosaltres.

Mireia González

Alcaldeessa de Santa Coloma de Gramenet

Edició i impressió:

Servei de Premsa i Comunicació
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Dimecres, 1 d'octubre

17.15 h – INAUGURACIÓ I BENVINGUDA

Acte presentat i conduït per **Andreu Banús**, llicenciat en art dramàtic i gestor cultural.

A càrrec de **Blanca Padrós Amat**, Segona Tinenta d'Alcaldeessa de Famílies i Drets Socials.

17.30 h – BON TRACTE / EDATISME

“No son coses de la edat”. Es parlarà del significat de la paraula Edatisme i de la impactant campanya de sensibilització amb el mateix nom, relacionada amb la imatge de la vellesa en els mitjans digitals (estudi innovador i revelador). Fundació Matiazaleak.

A càrrec de **Vania de la Fuente**, Experta internacional en envelliment saludable i edatisme, i líder de la Campanya mundial contra Edatisme de la OMS.

18.15 h – EXPERIÈNCIES AMB MODELS DE DIFERENTS RECURSOS HABITACIONALS PER A PERSONES GRANS

Explicació dels diferents recursos habitacionals (suport al domicili, habitatges dotacionals i residències) i testimonis.

A càrrec de **Mar Esplà Povo**, arquitecta interiorista i especialista en interiorisme emocional.

19.00 h – LECTURA DEL MANIFEST

A càrrec del **Consell de la Gent Gran** de Santa Coloma de Gramenet.

19.15 h – CLOENDA DE L'ACTE

Lloc: C.A.C. Can Sisteré

Organitza: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Dijous, 2 d'octubre

17.30 h – VISITA GUIADA HOMENATGE A LES PERSONES GRANS D'ART URBÀ

Recorregut per les obres relacionades amb les persones grans. La primera obra serà “Homenatge a les persones grans” i també es visitaran altres murals amb participació de persones grans de la ciutat. Aforament limitat.

Lloc: Pont Can Peixauet

A càrrec de **BesArt**

Diumenge, 5 d'octubre

17.00 h – BALL DE LA GENT GRAN

Es podrà gaudir de la música i la professionalitat del DJ que farà que ballem i gaudim, elements importants pel cos i la ment.

Lloc: Plaça de la Vila s/n

Dimarts, 7 d'octubre

10.30 h – CINEMA-FÒRUM: PROJECCIÓ DEL DOCUMENTAL “SER CUIDADOR”

Vídeo de curta durada que visualitza l'estada en el domicili d'una persona gran i la tasca de les persones cuidadores, amb mirada intergeneracional i de gènere, destacant la coresponsabilitat en les cures. Aforament limitat.

Lloc: Biblioteca Central, Jardí de Can Sisteré s/n

A càrrec de **Joan Salas**.

INFORMACIÓ IMPORTANT

Per reservar plaça, enviar WhatsApp al tel. 674 560 533 indicant activitat/s, nom complet i títol de l'activitat. Totes les activitats són gratuïtes. Termini per apuntar-se: fins les 12 h del dia anterior a l'activitat.

MÉS ACTES AL MES D'OCTUBRE

Agrupació de veïns (districte VD), del barri del Fondo

**28/09 (dg.) – “Homenaje a las personas mayores”,
10 a 21 h. Pl. Relotge**

Espai Santa Coloma. Fundació Catalunya. La Pedrera

30/09 (dm.) – Camí dels records, 16.30 H. Biblioteca Can Peixauet

Com volem ser tractades les persones de més de 60 anys.

1/10 (dx.) 9.30 a 10.45 h. Av. dels Banús, 110

Més informació: truca o envia WhatsApp al 648 973 709

Programa “Sempre Acompanyats” – Fundació “La Caixa”

01/10 (dx.) – Speed-meeting i estand/mural,

11 a 13 h. Mercat Sagarra

Es realitzarà un speed-meeting per afavorir la connexió entre persones. S'instal·laran taules i cadires per crear trobades de curta durada, amb la finalitat de promoure la interacció. Dues persones que no es coneguin podran compartir històries, moments i gustos per fomentar vincles. També hi haurà un estand/mural de sensibilització sobre la soledat no desitjada.

Col·labora: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Fundació “La Caixa”, Creu Roja Barcelonès Nord.

Aula d'Extensió Universitària

(dx. a les 17.30 h) Sala d'actes del Museu Torre Balldovina.

L'entitat realitza, de manera setmanal, conferències, seminaris i xerrades de temes diversos. Durant el mes d'octubre els eixos a tractar seran: art, història, dret, geografia, música, intolerància alimentària i història de l'art. També hi ha programada una sortida cultural.

Més informació: c. Sant Josep, 20. Horari: dm. d'11 a 13 h.
Tel. 697 669 654 – aulagramenet@gmail.com

Xarxa de biblioteques de Sta. Coloma de gramenet

06/10 (dl.) – Santa Coloma abans, 18 h. Biblioteca Central

Record de com era la ciutat anys enrere a partir dels llibres sobre la vida. A càrrec del bibliotecari responsable de la Col·lecció Local, Lluís Soler.

22/10 (dx.) – Conxita Badia, retrat d'una soprano única, 18 h.

Biblioteca Central. Xerrada a càrrec de la periodista cultural **Mònica**

Pagès, autora d'una de les biografies dedicades a Conxita Badia. La conferència s'endinsa en les etapes clau de la seva carrera, desgranant els episodis històrics, els músics i compositors amb qui es va relacionar, i revela com va captivar el públic català, europeu i sud-americà amb la seva veu excepcional, així com el llegat que ha perdurat fins avui. Es clourà amb un col·loqui amb els participants.

Necessària inscripció prèvia (aforament limitat).

Tel. 934 661 551 (excepte dl.).

La coordinadora de jubilats i pensionistes de santa coloma de gramenet

05/10 (dg.) – Cavatast, Mostra Gastronòmica, 10 h, en autocar

Cal inscripció prèvia. Més informació: 654 151 823 (Carlota).

El punt del voluntariat

07/10 (dm.) – Campanya “Más vida para la vida”, 19 h. Centre Cívic

Riu. Xerrada de presentació de la campanya pel voluntariat i el bon tracte, que constarà de cinc eixos (campanya d'octubre 2025 a febrer 2026):

1) Què és el voluntariat? 2) Quins beneficis té per a les persones grans? 3) Quins tipus de voluntariat existeixen? 4) Què impacte té a la nostra societat? 5) Com el voluntariat dona sentit al temps i a la vida?

Col·labora: CONFEMAC (Confederació Estatal de Mayores Activos) i Ajuntament de SCG.

Programa d'Envel·liment Actiu

30/10 (Dj.). Visita guiada a Ecoparc 2 Montcada i Reixac, 10 h.

Places limitades. Inscripció al tel. 674 560 533 (Whatsapp). En autocar.