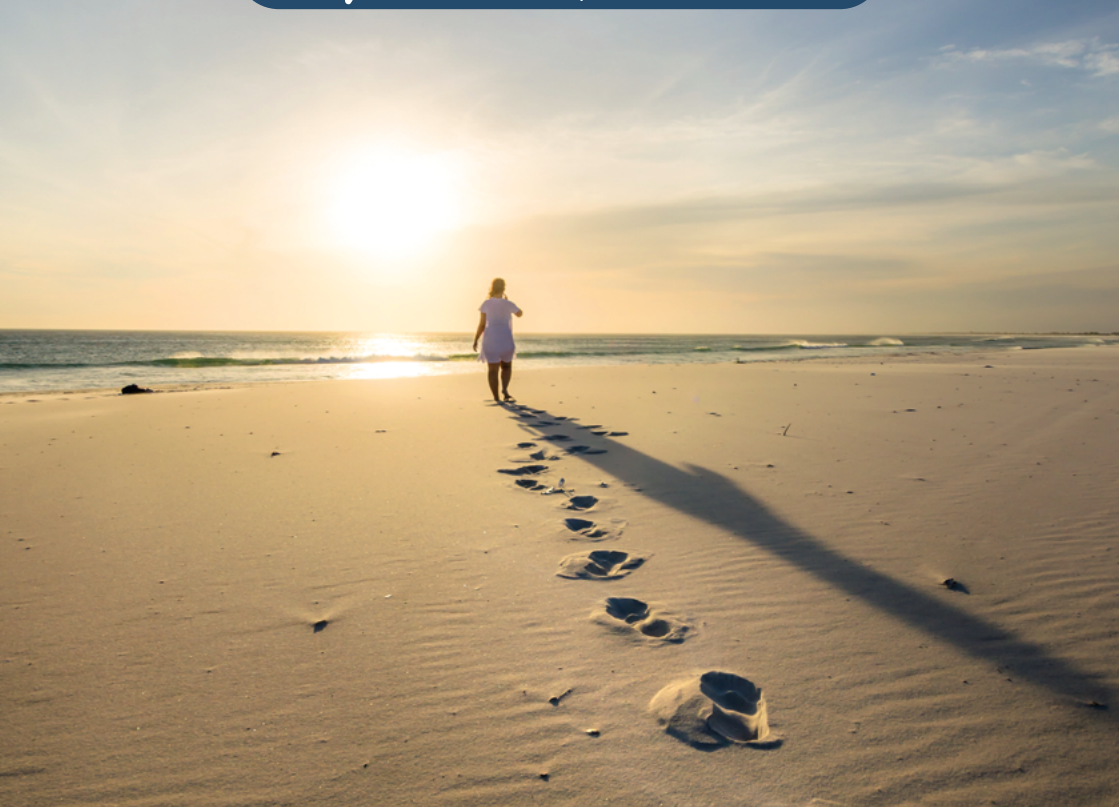


COMMEMORACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES **PERSONES GRANS**

Informar-se per decidir



ACTIVITATS DE L' 1 AL 31 D'OCTUBRE DE 2026



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
creix amb tu



CONSELL DE
LA GENT GRAN
DE SANTA COLOMA
DE GRAMENET



Diputació
Barcelona



DECIDIR AVUI, PENSANT EN DEMÀ

L'1 d'octubre celebrem el Dia Internacional de les Persones Grans, una jornada per reconèixer el seu paper fonamental a la nostra societat i alhora per a reivindicar el dret de totes les persones a viure amb autonomia, dignitat i plenitud.

A Santa Coloma volem que aquesta commemoració vagi més enllà d'un dia. Per això, durant tot el mes d'octubre, i amb la col·laboració del Consell de la Gent Gran i la Coordinadora de Jubilats/des i Pensionistes de Santa Coloma, entre altres entitats, oferirem una àmplia programació sota el lema "Informar-se per decidir", que inclou ponències, visites guiades, ball i altres activitats lúdiques.

Com a alcaldessa i en nom de l'equip de govern, treballem per garantir el benestar de les persones de seixanta-cinc anys i més. Els devem moltes de les millores que avui tenim a Santa Coloma i volem continuar construint una ciutat on es pugui decidir com es vol viure. Això implica facilitar l'accés a l'habitatge assequible —com vam fer amb la promoció de lloguer a l'antiga Escola Miguel Hernández i que continuarem fent en altres barris—, combatre la soledat no desitjada i fomentar l'activitat física i el benestar emocional.

També volem facilitar eines per prendre decisions de vida importants. Per això, enguany, parlarem sobre qüestions cabdals per a tothom, com les voluntats anticipades o les herències. Sabem que la informació és fonamental per afavorir l'autonomia i ajudar-vos a decidir avui pensant en demà.

Aquest 1 d'octubre és un moment per reflexionar, prendre consciència i actuar. Creiem que una Santa Coloma que escolta, acompanya i dona eines per decidir un millor futur és una ciutat on la qualitat de vida i el benestar estan al centre!

Edició i impressió:

Servei de Premsa i Comunicació
Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Mireia González

Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

DIJOUS, 1 D'OCTUBRE

17.30 h. BENVINGUDA INSTITUCIONAL

Mireia González Sáez, Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet.

Pedro Cano Desandes, Director General de Gent Gran del Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya.

17.45 h. PONÈNCIES

Presenta i modera: **Blanca Padrós Amat**,
tinenta d'alcaldeessa de Famílies i Drets Socials.

17.50 h. EL DOCUMENT DE VOLUNTATS ANTICIPADES

A càrrec de **Montse Colominas**,
de l'Associació pel Dret a Morir Dignament.

18.10 h. CONCEPTES GENERALS DE LES HERÈNCIES

A càrrec de **Jesús Cortés**, delegat de l'ICAB (Il·lustre Col·legi de l'Advocacia de Barcelona de Santa Coloma de Gramenet).

18.40 h. PRECS I PREGUNTES

19.10 h. LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL DE LES PERSONES GRANS

A càrrec del **Consell de la Gent Gran**
de Santa Coloma de Gramenet.

19.20 h. CLOENDA DE L'ACTE

19.30 h. PETIT REFRIGERI

A càrrec de la **Coordinadora de Jubilats/des i Pensionistes de Santa Coloma de Gramenet**.

DIUMENGE, 4 D'OCTUBRE

17 h. BINGO MUSICAL I BALL PER LES PERSONES GRANS

Es realitzarà una entretinguda activitat de bingo musical i a continuació el ball.

Lloc: Plaça de la Vila s/n.

DIJOUS, 15 D'OCTUBRE

18 h. REFUGI DE LA BIODIVERSITAT

És un projecte que vol generar un connector ecològic entre la Serralada de Marina i Collserola millorant la qualitat paisatgística de la conca fluvial del Besòs al seu pas per la ciutat de Santa Coloma de Gramenet.

L'activitat és gratuïta. Places limitades. Necessària inscripció prèvia*

Per reservar plaça, envieu un WhatsApp al tel. 674 560 533 i indiqueu la informació següent: nom de l'activitat o activitats a les quals assistirà, nom i primer cognom de la persona i nombre de persones que hi assistiran, fins a un màxim de 4 persones per reserva.

El termini màxim per apuntar-se és fins a les 11 h del matí del dia anterior a l'acte.

DIMARTS, 20 D'OCTUBRE

18 h. XERRADA: ENVELLIMENT SALUDABLE A LA UNIÓ EUROPEA

A càrrec de Joaquim Millan, d'EUROLOCAL.

DIJOUS, 22 D'OCTUBRE

10 h. VISITA GUIADA: CENTRE DE FORMACIÓ MARIE CURIE

Aquest edifici està ubicat a l'antic pavelló B de l'Hospital de l'Esperit Sant. Amb la visita podrem conèixer la seva història, la reforma i la utilització actual de l'edifici.

L'activitat és gratuïta. Places limitades. Necessària inscripció prèvia*

Per reservar plaça, envieu un WhatsApp al tel. 674 560 533 i indiqueu la informació següent: nom de l'activitat o activitats a les quals assistirà, nom i primer cognom de la persona i nombre de persones que hi assistiran, fins a un màxim de 4 persones per reserva.

El termini màxim per apuntar-se és fins a les 11 h del matí del dia anterior a l'acte.

INFORMACIÓ D'INTERÈS

ACTE DE LA SOCIETAT CIVIL

El dia **1 d'octubre (12 h.)**, començarà l'acte de la societat civil a la Plaça de Sant Jaume amb la lectura del Manifest "Ens jubilem de la feina, no de la vida", que aquest any ha comptat amb la participació del CGGCAT i al qual el Consell de la Gent Gran de Catalunya dona suport com una de les entitats promotores.

ESPAI SANTA COLOMA. FUNDACIÓ CATALUNYA. LA PEDRERA

Més informació: Truca o envia WhatsApp al tel. 648 973 709.

EL PROGRAMA "SEMPRE ACOMPANYATS" DE LA FUNDACIÓ "LA CAIXA"

Més informació: Tel. 660 156 238, col·labora: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Fundació "La Caixa" i Creu Roja Barcelonès Nord.

FORMACIÓ CONTÍNUA

Per a totes les persones que volen continuar aprenent i mantenir viva la curiositat, la ciutat ofereix conferències, cursos i programes formatius.

Més informació:

- Santa Coloma Ciutat Universitària (Ajuntament): ciutatuniversitaria@gramenet.cat
- Aula d'Extensió Universitària (UPF): aulagramenet@gmail.com
- Universitat de l'Experiència (UB): experiencia.informacio@ub.edu

XARXA DE BIBLIOTEQUES DE STA. COLOMA DE GRAMENET

Més informació: Consultar la seva programació a les mateixes biblioteques o bé trucant al tel. 934 661 551 (excepte dilluns).



COMMEMORACIÓ DIA INTERNACIONAL DE LES **PERSONES GRANS**

Informar-se per decidir



Ajuntament
de Santa Coloma
de Gramenet



Santa Coloma
creix amb tu

Envel·liment
ACTIV



CONSELL DE
LA GENT GRAN
DE SANTA COLOMA
DE GRAMENET



Diputació
Barcelona