

Passa-t'ho bé a Internet,
a Internet bon rotllo..!



La xarxa t'ofereix moltes possibilitats: jugar, comunicar-te amb els amics, xatejar, buscar informació per als treballs de l'escola, etc. Però, tal i com passa a la vida real, a la xarxa també ens podem trobar en situacions difícils, d'abús o informació errònia que cal evitar.

Segueix les pistes que et donem i gaudeix de la Xarxa!

Una dada personal és qualsevol informació que et pugui identificar. Per exemple: el nom i el cognom, una fotografia, una gravació de vídeo feta amb el mòbil, etc.

- Què has de fer per protegir les teves dades personals:

1. Utilitza **pseudònims** o **nicks personals**, que només conegui el teu cercle d'amics més propers.

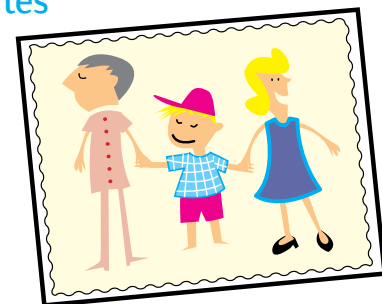
2. **No donis informació** sobre el lloc on ets, el teu telèfon, la teva adreça, l'escola on vas, les activitats extraescolars i els horaris.



3. Pensa que **la informació personal** teva, de la teva família o dels teus amics no la pots publicar a la xarxa.

4. **Demana permís** a les persones que surtin a les fotografies, abans de penjar-les i etiquetar-les.

5. Pensa que les **fotografies** que penges i **etiquetes** les troben els buscadors: Google, etc.

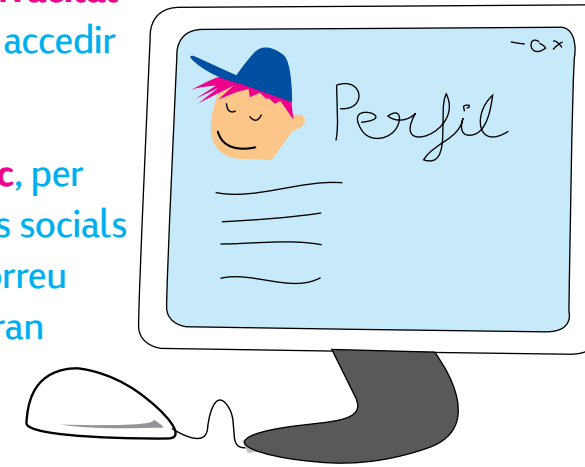


6. A les xarxes socials, configura la **privacitat del teu perfil** perquè només hi pugui accedir el teu cercle d'amics més propers.

7. **Utilitza més d'un correu electrònic**, per exemple: un per inscriure't a les xarxes socials i als jocs o xats i un altre per enviar correu electrònic. D'aquesta manera, no podran accedir des de la xarxa a la teva llista d'adreces electròniques.



8. **No segueixis el correu en cadena**, pot captar les teves dades personals.



- **Altres coses a tenir en compte quan estiguis Navegant:**

• Elimina els missatges de desconeguts, no els contestis.

• Tanca la sessió quan et connectis des d'un espai públic, un cibercafé etc.

• No et descarreguis els arxius adjunts de missatges que t'envien persones que no coneixes. Elimina aquest tipus de correus.

• Si et trobes amb pàgines ofensives, tanca-les i no hi tornis a entrar.

• Davant qualsevol dubte, pregunta als teus pares o educadors.



“Sobretot, pensa abans de publicar alguna cosa a la xarxa i, si tens qualsevol dubte, pregunta als pares o educadors.”

“Les pàgines personals, els perfils personals de les xarxes socials o els blogs ho expliquen tot d’un mateix.”



Els nens i les nenes són especialment vulnerables en l’entorn d’Internet, i tot allò que hi troben els atrau. A Internet, s’han d’extremar les precaucions. S’ha de fer una funció formadora i ensenyar als nens i joves com navegar per la xarxa adequadament i preservar les seves dades personals. Han d’aprendre què és Internet i com funciona i, en cas de dubte, han de demanar consell.

Les dades personals de menors de 14 anys només poden ser tractades per terceres persones amb el consentiment dels pares o tutors. Per tant, les persones i entitats que vulguin tractar-les han de disposar d’un imprès de sol·licitud d’autorització als pares o tutors.

Internet té continguts per a totes les edats. Per això, la recomanació és guiar-los cap a pàgines adequades i evitar les de contingut per a adults, violent, etc.

Els nens, també a la xarxa, han de transmetre un comportament responsable i respectuós amb els altres.

Tingueu en compte que:

- *No és recomanable publicar fotografies que identifiquin menors.*
- *Se’ls ha de formar sobre els perills d’ús d’Internet:*
- *Avisar-los que no comparteixin informació personal amb estranys, que no obrin correu electrònic ni arxius adjunts de persones que desconexen i que no descarreguin programes sense autorització.*

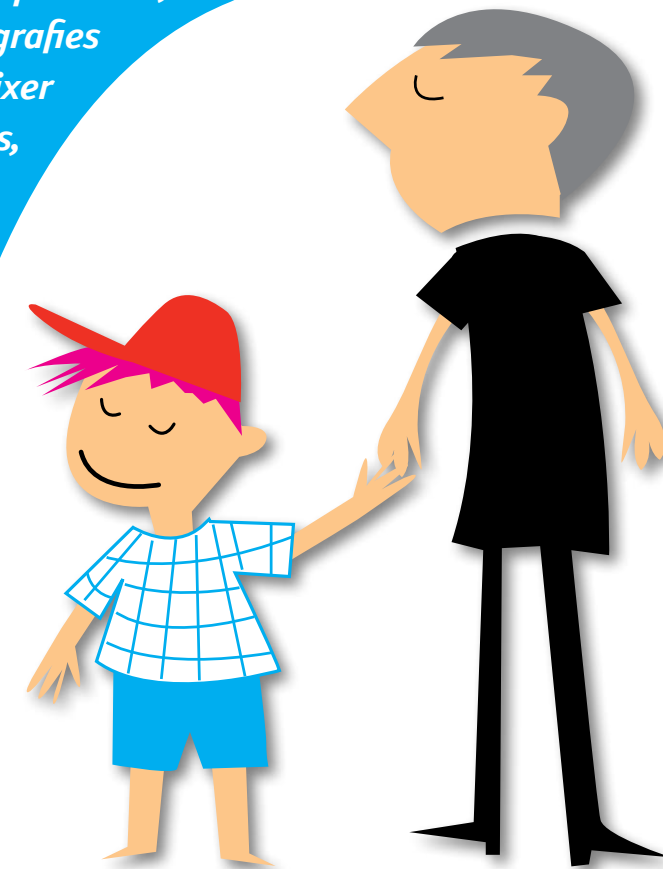
■ *S’han de fer servir sistemes perquè els nens accedeixin a Internet a través d’entorns personalitzats i comptes d’usuari limitats, que permeten als pares o educadors supervisar la navegació. De totes maneres, cal que els nens i les nenes aprenguin a moure’s de manera segura per la xarxa.*

■ *Cal comprovar que utilitzen contrasenyes segures i que no les comparteixen. És molt important disposar d’una clau segura, perquè ningú no pugui accedir a la seva informació personal.*

■ *Alertar-los que els amics i les amigues de la xarxa poden no ser qui diuen que són.*

■ *Si disposen d’una pàgina personal, prevenir-los de penjar fotografies o vídeos o de donar a conèixer les seves activitats concretes, els seus gustos, els dels familiars o els dels amics i amigues.*

■ *Configurar el seu perfil a les xarxes socials amb la màxima privacitat i que no acceptin peticions d’amistat de desconeguts.*



internet
sense
problemes