



MANUAL DE SEGURETAT I SALUT

**AJUNTAMENT DE
SANTA COLOMA DE GRAMENET**

- Contractes d'obres i serveis -



ÍNDEX

0.	INTRODUCCIÓ.....	3
1.	PLA DE PREVENCIÓ	3
2.	NORMATIVA INTERNA DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL.....	4
3.	INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS.....	6
4.	COMUNICAT DE RISCOS.....	6
5.	EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL.....	7
6.	SENYALITZACIÓ.....	7
7.	SENYALITZACIÓ DE TREBALLS EN VIA PÚBLICA	9
8.	EMMAGATZEMATGE, ORDRE I NETEJA.....	10
9.	TREBALLS EN ALTURA.....	11
10.	EINES MANUALS	16
11.	EQUIPS DE TREBALL I MÀQUINES	16
12.	RISC ELÈCTRIC.....	17
13.	OPERACIONS DE MANTENIMENT	18
14.	AIXECAMENT I TRANSPORT DE CÀRREGUES.....	19
15.	MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES	20
16.	PRODUCTES QUÍMICS	21
17.	MESURES D'EMERGÈNCIA	22



0. INTRODUCCIÓ

L'objectiu d'aquest Manual és el de donar compliment a la Normativa de Prevenció de Riscos Laborals referent a la Coordinació d'Activitats per la contractació d'obres i serveis per part de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, segons l'article 24 de la Llei 31/95, de 8 de novembre de Prevenció de Riscos laborals i del RD 171/2004, pel qual es desenvolupa l'esmentat article en referència a la coordinació d'activitats empresarials.

Els treballadors de les empreses contractades hauran de seguir les indicacions de l'Avaluació de Riscos de la seva empresa, de les condicions establertes en la contracta, així com del Responsable del Centre, Àrea o Servei on vagin a treballar.

Abans del inici dels treballs, els treballadors han d'identificar-se i demanar al seu interlocutor de l'Ajuntament l'existència d'instruccions específiques de treball i les d'actuació en cas d'emergència.

Qualsevol incidència s'haurà de comunicar al Responsable del Centre, Àrea o Servei en el que treballin i a Recursos Humans de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.



L'AJUNTAMENT SOL·LICITA LA COL·LABORACIÓ DE TOTES LES EMPRESES QUE TREBALLEN AMB NOSALTRES

1. PLA DE PREVENCIÓ

L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, disposa d'un Pla de Prevenció, on es defineix l'estructura organitzativa, les responsabilitats i funcions de tots els nivells jeràrquics, les pràctiques, els processos i els recursos necessaris amb l'objectiu d'integrar la prevenció de riscos dins del sistema general de gestió de l'Ajuntament.

Per l'assessorament i implantació del sistema de gestió de la prevenció de riscos laborals, s'ha optat per la contractació de Servei de Prevenció Aliè per les modalitats de seguretat, higiene, ergonomia i psicociologia, i vigilància de la salut.

L'Ajuntament, per tal de garantir el dret de consulta i participació en matèria de prevenció de riscos laboral té constituït el **COMITÈ DE SEGURETAT I SALUT, format pels representats dels treballadors i de l'empresa.**



L'OBJECTIU DEL PLA DE PREVENCIÓ ÉS INTEGRAR LA PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS DINS DEL SISTEMA GENERAL DE GESTIÓ DE L'EMPRESA.



2. NORMATIVA INTERNA DE SEGURETAT I SALUT EN EL TREBALL

Aquestes Normes de Seguretat i Salut són de compliment obligatori per a tot el personal d'empreses externes:

Procediment d'entrada i inici dels treballs:

- A la seva arribada, vostè s'ha de dirigir al seu interlocutor de l'Ajuntament per identificar-se i rebre les seves instruccions.
- Ha de seguir en tot moment les indicacions del seu interlocutor, i no circular per llocs aliens al treball que vagi a realitzar.
- Ha de comunicar al seu interlocutor els possibles riscos per a tercers que puguin comportar els treballs que va a realitzar.
- En cas d'haver de realitzar treballs d'especial perillositat, s'ha de comunicar al seu interlocutor de l'Ajuntament.
- En cas d'haver d'utilitzar productes químics, s'haurà d'haver aportat prèviament les corresponents Fitxes de Seguretat.
- Dins de les instal·lacions, es prega mantenir una actitud cívica i educada, i respectar les normes bàsiques d'higiene personal i indumentària.

Normes a seguir durant l'execució dels treballs:

- Aplicar les mesures preventives i de protecció derivades de l'Avaluació de Riscos de la seva activitat, i davant qualsevol dubte consultar-ho amb el seu responsable o amb el seu interlocutor de l'Ajuntament.
- Senyalitzar convenientment els treballs (limitació de pas, consignació de màquines, advertències de perill, etc.).
- Utilitzar els equips de protecció individual (EPI) dels quals disposa; en cas de trencament o pèrdua d'un EPI cal sol·licitar la seva reposició.
- Complir amb totes les normes de seguretat de l'Ajuntament, incloses als procediments interns, instruccions, cartells penjats, avisos o senyals.
- No eliminar les proteccions col·lectives: proteccions de màquines, proteccions elèctriques, senyals. En cas de detectar alguna protecció col·lectiva no operativa o el seu mal funcionament, cal comunicar-ho immediatament al seu interlocutor.
- No es poden manipular màquines, ni quadres elèctrics, ni instal·lacions perilloses sense autorització.
- No es poden utilitzar carretons elevadors, plataformes elevadores, camions grua, retroexcavadores, si no es disposa de la formació específica i si no es té autorització expressa.
- Mantenir l'ordre i la neteja. Els materials s'han de col·locar ben apilats i de forma estable. No s'ha d'apilar o deixar material fora dels llocs assenyalats, ni davant dels extintors, sortides d'emergència o zones de pas.
- Si s'utilitzen vestuaris, lavabos i zones de descans, es vetllarà pel manteniment de l'ordre i la neteja dels mateixos.
- Ha de comunicar al seu interlocutor qualsevol situació de risc que es detecti.



Prohibicions:

- Fumar a l'interior dels centres de treball.
- Arribar al lloc de treball en estat d'embriaguesa i el consum de begudes alcohòliques i estupefaents durant la jornada laboral.

Accidents, incidents, danys a la salut:

- En cas de patir una lesió, per lleu que sigui, és obligatori netejar-se i desinfectar la ferida i anar a la farmaciola per curar-se. Recordi que una ferida tractada a temps pot evitar conseqüències greus.
- Si l'accident requereix assistència mèdica, haurà de sol·licitar el volant d'assistència per tal d'acudir a la seva Mútua d'Accidents.
- En el cas de patir un incident o accident de treball, cal comunicar-ho al seu responsable i al seu interlocutor de l'Ajuntament.
- Si es troba en situacions que poden influir en la seva seguretat (com la sensibilitat específica reconeguda, embarassada o prenent medicaments que puguin disminuir la seva capacitat d'atenció) és convenient comunicar-ho al seu responsable, per a així poder vetllar per la seva salut.

Normes a seguir a la finalització dels treballs:

- Si, en acabar la jornada, els treballs encara no estan finalitzats, cal deixar-los en condicions segures i convenientment senyalitzats.
- En acabar els treballs, cal assegurar-se de deixar neta i endreçada la zona de treball, i de retirar els residus generats, així com els materials, productes químics, eines i equips de treball.
- La retirada dels residus generats (especialment els residus perillosos) és responsabilitat de l'empresa contractada.
- Informarà de la seva sortida al seu interlocutor.

**BENVINGUTS A L'AJUNTAMENT
GRÀCIES PER RESPECTAR AQUESTES NORMES**



3. INVESTIGACIÓ D'ACCIDENTS

- Encara que l'empresa disposi i utilitzi un bon Sistema de Prevenció, els incidents i accidents apareixen. Per aquest motiu s'ha d'investigar i analitzar el que ha passat, amb l'objectiu d'adoptar les mesures correctores que evitin la seva repetició o l'aparició de conseqüències més greus.
- El propòsit d'una investigació NO ÉS BUSCAR CULPABLES, si no descobrir les causes reals que han produït l'accident, per a corregir-les.
- En el cas de que succeeixi qualsevol incident o accident de treball, s'ha de comunicar al comandament immediat de la seva empresa, al responsable del Centre en el que es treballa i a Recursos Humans de l'Ajuntament (situat en Avda Unitat 6), facilitant la màxima informació possible (què, qui, quan, com, on) per tal de fer-ne la seva investigació
- És molt important que el treballador col·labori i participi en la Investigació.



EL PROPÒSIT D'UNA INVESTIGACIÓ NO ÉS BUSCAR CULPABLES, SINÓ DESCOBRIR LES CAUSES QUE HAN PRODUÏT L'ACCIDENT, PER A CORREGIR-LES.

4. COMUNICAT DE RISCOS

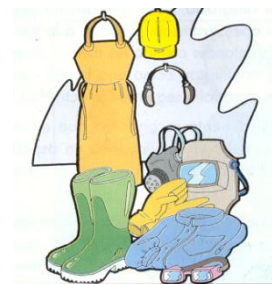
- Si es detecta qualsevol situació que es cregui susceptible de provocar un accident o malaltia professional, s'HA DE COMUNICAR per tal de prendre les mesures preventives i correctores necessàries en la màxima rapidesa possible.
- Es comunicarà de forma immediata a l'encarregat de la seva empresa, al Responsable del Centre, Àrea o Servei per al qual treballa, i per escrit a Recursos Humans i/o al Servei de Prevenció Propi de l'Ajuntament (prevencioriscoslaboral@gramenet.cat) on li facilitaran el registre de COMUNICAT DE RISCOS per anotar-hi les incidències que cregui necessàries.



LA PARTICIPACIÓ DE TOT EL PERSONAL ÉS IMPRESCINDIBLE PER A DESENVOLUPAR EL SISTEMA DE PREVENCIÓ DE RISCOS

5. EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

- És responsabilitat de l'empresa contractada subministrar als seus treballadors els equips de protecció individual necessaris per realitzar els treballs en els que siguin necessaris, en funció dels riscos. Han de disposar de Certificat CE.
- Es obligació de tot treballador utilitzar els equips de protecció individual i de tenir-ne cura i manteniment.
- S'haurà d'indicar qualsevol anomalia, defecte que s'observi, o necessitat d'un nou EPI al seu comandament immediat.



PER LA SEVA SEGURETAT, UTILITZI ELS EQUIPS DE PROTECCIÓ INDIVIDUAL

6. SENYALITZACIÓ

La senyalització informa o alerta d'un risc, mai l'elimina, per tant, s'ha d'emprar com a tècnica auxiliar complementària a la resta de mesures de seguretat i protecció.

ELS SENYALS D'ADVERTIMENT

Forma triangular. Pictograma negre sobre fons groc (el groc haurà de cobrir com a mínim el 50 % de la superfície del senyal), vores negres.

Com a excepció, el fons del senyal sobre "matèries nocives o irritants" serà de color taronja, en lloc de groc, per a evitar confusions amb altres senyals similars.



ELS SENYALS DE PROHIBICIÓ

Forma rodona. Pictograma negre sobre fons blanc, vores i banda vermells (transversal descendent d'esquerra a dreta travessant el pictograma a 45° respecte a l'horitzontal, el vermell haurà de cobrir com a mínim el 35% de la superfície del senyal).





ELS SENYALS D'OBLIGACIÓ

Forma rodona. Pictograma blanc sobre fons blau (el blau haurà de cobrir com a mínim el 50 % de la superfície del senyal).



ELS SENYALS RELATIUS ALS EQUIPS DE LLUITA CONTRA INCENDI

Forma rectangular o quadrada. Pictograma blanc sobre fons vermell (el vermell haurà de cobrir com a mínim el 50 % de la superfície del senyal)



ELS SENYALS DE SALVAMENT O SOCORS

Forma rectangular o quadrada. Pictograma blanc sobre fons verd (el verd haurà de cobrir com a mínim el 50 % de la superfície del senyal).



EL SENYAL COMPLEMENTARI DE RISC PERMANENT

La senyalització s'efectuarà mitjançant franges alternes grogues i negres. Les franges haurien de tenir una inclinació aproximada de 45° i haurien de ser de dimensions similars d'acord amb el següent model:



**ATENCIÓ: ELS SENYALS INFORMEN,
NO ELIMINEN RISC**



7. SENYALITZACIÓ DE TREBALLS EN VIA PÚBLICA

La senyalització dels treballs, sobre tot quan aquests es desenvolupen en la via pública, és un dels aspectes que cal extremar per a evitar els riscos que genera la circulació.



En cas de ser necessari el tall d'un carrer de forma total o parcial per dur a terme les seves tasques, serà necessari demanar un permís previ a l'Ajuntament a través del seu interlocutor.

NORMES GENERALS

- Sempre que el treball es realitzi en vies públiques de circulació o en les seves proximitats, s'haurà de senyalitzar.
- El personal ha d'anar equipat amb roba d'alta visibilitat amb elements reflectants.
- El personal ha de romandre sempre dins de la zona senyalitzada. En cas que sigui necessari creuar les vies i no es disposi de passos adequats, cal assegurar-se de que no ve cap vehicle.
- No es deixaran eines o material envaint els carrils no acotats.
- Si algun treballador està sotmès a tractament mèdic que pugui produir somnolència, haurà de comunicar-ho al Responsable.

SENYALITZACIÓ EN VIES RÀPIDES:

Es consideren vies ràpides les rondes, cinturons, autovies, etc. on es circula a velocitats superiors al límit establert a la ciutat.

- En aquestes vies la senyalització s'ha de planificar a l'avançada, i en ocasions és necessari recórrer a la col·laboració de la Policia Local.
- Tots els vehicles que participen en aquests treballs han de dur llums rotatives i d'emergència en perfecte estat de funcionament.
- S'abalisarà amb cons la zona de treball col·locant a més les senyals de circulació que adverteixin del perill a una distància entre senyals de 15-20 metres.
- La seqüència lògica de senyalització seria:
 - 1- Senyal de perill (obres o indefinit)
 - 2- Senyal de limitació de velocitat (60km)
 - 3- Senyal de limitació de velocitat (40km)
 - 4- Senyal de limitació de velocitat (20km)
 - 5- Senyal de direcció obligatòria o desviament
 - 6- Cons per anar guanyant el carril o zona de treball
 - 7- Senyal de fi de limitacions



SENYALITZACIÓ EN ELS CARRERS DE LA CIUTAT:

- En els carrers de la ciutat la velocitat màxima està restringida a 50km/h.
- Si un vehicle es troba aturat en un carril s'indicarà mitjançant senyal d'estretament de la calçada i una altra de direcció obligatòria, i es tindran en funcionament els llums rotatius i d'emergència.
- Si es circula a marxa lenta els llums d'emergència no són necessaris.
- Els vehicles especials (dumpers, multitrans), observaran les mateixes normes de senyalització.

EN TREBALLS A LA VIA PÚBLICA ÉS OBLIGATORI DUR ROBA D'ALTA VISIBILITAT

8. EMMAGATZEMATGE, ORDRE I NETEJA

- És responsabilitat de cada treballador mantenir net i ordenat el lloc de treball o àrea de treball, en particular l final de la jornada laboral és obligatori guardar de manera segura les eines, maquinària, productes químics, etc. en el lloc habilitat a tal fi.
- Especial atenció al realitzar operacions amb risc de foc o explosió, com treballs de soldadura: eliminar material que pugui cremar fàcilment, dipositant-lo en els corresponents contenidors.
- Apilar els materials de manera segura i ordenada, en els llocs adequats per fer-ho i de manera que ofereixin estabilitat.
- No obstruir sortides ni accessos a extintors, mànegues, polsadors d'emergència, etc. amb maquinària, materials o qualsevol altre classe d'obstacles.



ORDRE + NETEJA = SEGURETAT

9. TREBALLS EN ALTURA

NORMES GENERALS:

- Els treballs en alçada a més de 2 metres o amb risc greu de caigudes han de ser realitzats per o en presència d'un **Recurs Preventiu**.
- Realitzar sempre els treballs en alçada en presència d'un altre treballador.
- Quan existeixi un risc de caiguda d'altura de més de dos metres, els equips de treball hauran de disposar de baranes o de qualsevol altre sistema de protecció col·lectiva que proporcioni una seguretat equivalent.
- Els treballs a més de **5 metres** d'altura han de realitzar-se sobre bastides o sobre plataformes elevadores, no sobre escales de mà.
- No adoptar mai postures forçades per a agafar un objecte llunyà i, si és necessari, canviar de lloc l'escala.
- No utilitzar mai medis improvisats per a realitzar treballs en altura.
- Els treballs de poda en altura es realitzaran sempre mitjançant plataforma elevadora.



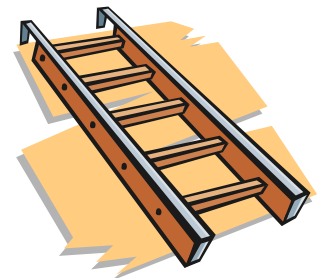
A MÉS ALTURA, MÉS RISC.

ESCALES DE MÀ

LIMITACIÓ de la utilització d'escales de mà:

No es podrà utilitzar escales de mà:

- En treballs que requereixin esforços.
- En treballs que requereixin de les dues mans.
- En treballs a la intempèrie amb condicions climàtiques desfavorables (vent).
- En treballs amb visibilitat reduïda o altres exemples.



NORMES DE SEGURETAT EN L'ÚS D'ESCALES DE MÀ:

Abans de començar a treballar:

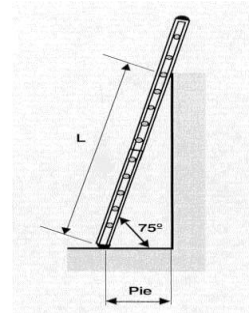
- Abans de situar una escala de mà, s'ha d'inspeccionar el lloc de suport per a evitar contactes amb cables elèctrics, canonades, etc. (no treballar a menys de **5 metres** d'una línia d'alta tensió i en cas imprescindible utilitzar escales de fibra de vidre aïllades).
- Si la utilització de l'escala es fes prop de vies de circulació de vianants o vehicles, caldrà protegir-la de cops. Ha d'impedir-se el pas de persones per sota de l'escala.
- Els treballs a més de **3,5 metres** d'altura, des del punt d'operació al terra, que requereixin moviments o esforços perillosos per l'estabilitat del treballador, només s'efectuaran si s'utilitza un equip de protecció individual anticaigudes o s'adopten altres mesures de protecció alternatives.



- És perillós treballar sobre una escala situada enfront d'una porta. Si no hi ha cap altre remei, adoptar les mesures perquè la porta no pugui obrir-se inesperadament, ja sigui bloquejant-la o senyalitzant per l'altre costat.
- Es prohibeix la utilització d'escales de fusta pintades.

Inspecció i col·locació de l'escala:

- Per a situar una escala emprar sabates (elements que permeten una major adherència en els punts de suport de l'escala), abraçadores o ganxos que augmentin l'estabilitat de l'escala en funció del tipus de sòl o de l'operació que hagi de realitzar-se.
- Les escales de mà simples es col·locaran, en la mesura del possible, formant un angle aproximat de 75 graus. Quan s'utilitzin per a accedir a llocs elevats els seus travessers haurien de perllongar-se almenys 1 metre per sobre de l'escala.
- Les escales amb rodes s'haurien d'haver immobilitzat abans d'accedir a elles.
- En els treballs amb escales de tisora, el tensor ha d'estar sempre completament estès.
- Abans d'accedir a l'escala cal assegurar-se que tant la sola de les sabates com els esglaons estan nets, especialment de greix, oli o qualsevol altra substància lliscant.



Utilització de l'escala:

- Les escales de mà s'utilitzaran de la manera i amb les limitacions establertes pel fabricant. Queda prohibit l'ús d'escales de mà de construcció improvisada.
- No s'ha d'utilitzar les escales de mà com a passarel·les.
- Es prohibeix el transport i manipulació de càrregues per o des d'escales de mà quan pel seu pes o dimensions puguin comprometre la seguretat del treballador.
- Les escales de mà no s'utilitzaran per dues o més persones simultàniament. Durant la utilització de les escales es mantindrà sempre el cos dintre dels travessers.
- L'ascens, treball i descens per una escala de mà ha de fer-se amb les mans lliures, de front a l'escala, agafant-se als esglaons o travessers.
- No es pot pujar mai per sobre del tercer esglaó comptant des de dalt.
- Les eines o materials que s'estiguin utilitzant durant el treball en una escala manual, mai es deixaran sobre els esglaons sinó que se situaran en una borsa subjecta a l'escala, penjada de l'espatlla o subjecta a la cintura del treballador.
- Mai s'ha de moure una escala manual mentre alguna persona està sobre ella.
- En la utilització d'escales de mà de tisores NO s'ha de passar d'un costat a un altre per la part superior, ni tampoc treballar " a cavall " entre ambdós costats d'una escala doble.
- Demanar ajuda a un company per a transportar una escala llarga.
- Guardar les escales portàtils sempre que no s'utilitzin. NO deixar-les abandonades sobre el terra, en llocs humits, etc. Mantenir-les netes i seques.

NO UTILITZI ESCALES EN MAL ESTAT



BASTIDES

NORMES DE SEGURETAT EN L'ÚS DE BASTIDES:

Abans de començar a treballar:

- Existeixen diferents tipus de bastides, segons els requisits de muntatge:
 - Bastides mòbils (poden ser tubulars o de borriquetes): s'adquireixen amb tots els seus elements; han d'estar homologats i disposar d'instruccions de muntatge, ús i manteniment.
 - Bastides constituïdes amb elements prefabricats: s'han de muntar a partir d'elements solts, en funció de cada necessitat. Per al seu muntatge requereixen:
 - Quan l'altura de la bastida excedeixi dels 6 metres: l'elaboració prèvia d'un pla de muntatge, d'utilització i de desmuntatge, per part d'una persona amb una formació universitària que el qualifiqui per a fer-ho.
 - Si no supera els 6 metres, no es requereix pla de muntatge, però el muntatge, utilització i desmuntatge, han de ser dirigits per una persona amb una formació adequada i específica per a les operacions previstes.
- En qualsevol cas:
 - Les bastides només podran ser muntats, desmuntats o modificats substancialment sota la direcció d'una persona amb una formació universitària o professional que el capaciti per a fer-ho, i per treballadors que hagin rebut una formació adequada i específica per a les operacions previstes.
 - Les bastides hauran de ser inspeccionats per una persona amb una formació universitària o professional que el capaciti per a fer-ho: abans de posar-la en servei, a continuació, periòdicament, y després de qualsevol modificació, període de no utilització, exposició a la intempèrie o qualsevol altra circumstància que hagi pogut afectar la seva resistència o estabilitat.



Utilització de la bastida:

- Les plataformes de treball no haurien de sobrecarregar-se, mantenint en elles només el material estrictament necessari per a la continuïtat dels treballs. El repartiment del material haurà de realitzar-se uniformement sobre la mateixa a fi d'evitar càrregues puntuals que disminueixin la resistència del conjunt.
- Per a evitar relliscades i caigudes no fer pastes sobre la superfície de la plataforma. Eliminar del calçat tota substància que pugui provocar relliscades.
- Mantenir netes les bastides.
- Evitar l'apilament de materials al voltant de les bastides.
- Haurien de suspendre's els treballs en dies de fort vent o quan les condicions climàtiques així ho aconsellin.
- L'accés a les plataformes de treball s'ha de fer només pels llocs previstos.
- S'evitarà la utilització simultània per part de dos o més treballadors de les passarel·les o escales.
- No desmuntar baranes ni altres proteccions de les bastides.



- Es prohibeix afegir a la plataforma de treball elements estranys per a augmentar la seva altura, així com la col·locació de cavallets extensibles recolzats, al seu torn, en altres bastides.
- En les longituds de més de 3 m s'empraran tres cavallets, per tal d'evitar que els elements fimbrin.

UNA BASTIDA SEMPRE HA DE SER MUNTADA PER PERSONAL CAPACITAT

PLATAFORMES ELEVADORES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP)

Abans de començar a treballar:

- Només es pot utilitzar les plataformes elevadores si es disposa de la formació específica per fer-ho.
- No s'han d'emplenar els dipòsits de combustible (en el cas de plataformes elevadores amb motor de combustió) amb el motor en marxa.
- Les bateries han de carregar-se en zones obertes, ben ventilades i lluny de possibles flames, espurnes, focs i amb prohibició de fumar.
- Delimitar la zona de treball per a evitar que persones alienes als treballs romanguin o circulin per les proximitats
- A la circulació verificar les condicions del terra evitar circular per zones amb badens, forats o taques d'oli.
- En el cas de plataformes amb estabilitzadors comprovar que queda correctament anivellada.
- Limitar el seu ús en cas de forts vents, condicions meteorològiques adverses i en proximitat de línies elèctriques.
- Abans de pujar revisar l'entorn, comprovant que no hi hagi línies elèctriques, bigues, branques d'arbres o d'altres objectes que puguin entorpir el treball.
- Al situar-se a la zona de treball, comprovar la correcta col·locació de la plataforma per tal d'evitar canalitzacions, canonades o arquetes.
- Verificar els espais disponibles abans de realitzar les maniobres



Utilització de la plataforma elevadora:

- Respectar les indicacions de la senyalització col·locada en les diverses zones.
- Mantenir col·locades les baranes de protecció en tot moment.
- Accedir a la plataforma únicament per la zona prevista per a allò.
- No es poden utilitzar mitjans auxiliars, com ara escales, per a incrementar l'altura.
- La plataforma no haurà de conduir-se, ni circular per pendents de més de 5 graus d'inclinació.
- No manejar la plataforma elevadora de forma temerària o distreta.
- Abans d'elevat la ploma de la plataforma, col·locar la màquina sobre una superfície horitzontal i ferma.
- Es prohibeix l'ancoratge d'aquest tipus d'equips a estructures fixes.
- Mantenir neta la superfície de la plataforma.



- No emprar la plataforma com a grua ni sobrepassar la càrrega nominal màxima d'aquesta (pes dels usuaris, materials, eines i accessoris). Les càrregues es distribuiran uniformement sobre la plataforma i es prohibirà manipular materials voluminosos.
- S'ancoraran degudament a plataformes de braç articulat o telescòpiques. És recomanable en l'ús de plataformes de tisora.
- Si es donen situacions d'inestabilitat retreure el braç de la plataforma. En aquests casos no s'ha de baixar ni estendre aquest braç.
- Evitar les arrencades i parades brusques ja que originen un augment de la càrrega i poden provocar que la màquina tombi.
- No circular amb la ploma de la plataforma estesa.
- No anul·lar el sistema de doble comandament per a la posta en marxa de les plataformes.

En finalitzar el treball:

- Senyalitzar la zona on es deixi aparcada. Tancar els contactes i verificar la immobilitat de la maquinari (calçar les rodes en cas que sigui necessari).
- Deixar un indicador de fora de servei i retirar les claus de contacte dipositant-les en el lloc que s'hagi habilitat per fer-ho.

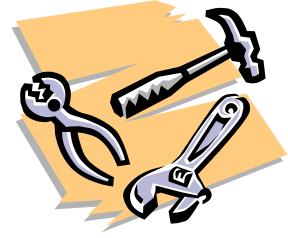
**NO UTILITZI LA PLATAFORMA ELEVADORA SI NO ESTÀ
FORMAT PER A FER-HO.**

TREBALLS EN RASES

- La profunditat d'una rasa amb talús vertical no podrà ser superior a 1,50 m. Per a profunditats majors serà necessari excavar en un talús natural o apuntalar de forma que s'eviti el esfondrament.
- És necessari senyalitzar sempre tot la vora de l'excavació a una distància com a mínim de 1,50 m.
- Mai s'acumularan materials a una distància inferior de 1,50 m. de la vora de la rasa. Si el terreny té poca consistència i es preveu el trànsit de maquinària pesada per llocs pròxims a la rasa, és necessari ampliar la distància de seguretat.
- Quan es realitzi la rasa es posaran entornpeus de 15 cm com a mínim per a evitar caigudes de material a l'interior.
- Mai romandran persones dins de la rasa en les proximitats de màquines treballant.
- En el cas de rases de gran longitud, quan es prevegi el trànsit de treballadors per elles és necessari col·locar passarel·les per franquejar-les.
- Abans de baixar a una excavació o de treballar en una demolició, s'ha d'observar bé el seu estat i assegurar-se bé de què no puguin haver-hi desprendiments.
- Disposar d'informació prèvia als treballs, sobre possibles conduccions elèctriques o canonades que puguin trobar-se a l'hora de realitzar la rasa. Seguir en tot moment les indicacions del personal de l'Ajuntament.

10. EINES MANUALS

- Seleccionar l'eina adequada per a cada treball a realitzar. No utilitzar eines per a usos que no estan previstos.
- Utilitzar les eines de forma ordenada i segura, garantint prou espai per a manejar-les.
- Mantenir les eines en bones condicions. Canviar els mànecs de fusta que estiguin estellats.
- No dur les eines a les butxaques. Protegir les vores afilades de les eines que s'han de transportar o emmagatzemar.
- Guardar les eines netes i ordenades en lloc segur.
- Utilitzar equips de protecció individual sempre que les característiques de les eines ho exigeixin.
- Sol·licitar la reposició en cas d'eines que presentin desperfectes.



**BONES EINES =
RENDIMENT + SEGURETAT**

11. EQUIPS DE TREBALL I MÀQUINES

- Tots els equips de treball han de disposar de marcatge CE.
- Tots els equips de treball disposen d'un manual d'instruccions d'ús i manteniment que els operaris han de conèixer i aplicar.
- Al inici de l'activitat, cal assegurar-se que els comandaments i dispositius de seguretat funcionin correctament, i que les carcasses i resguards estiguin degudament col·locats.
- Està completament prohibit anul·lar o eliminar els resguards i dispositius de seguretat.
- Quan estigui treballant en una màquina pari molta atenció: no permeti que el distreguin.
- Els treballs o intervencions en màquines solament han de ser realitzats per personal qualificat i autoritzat. En cas de detectar avaries o incidències avisar a l'encarregat.
- Les operacions d'ajust, lubricació, neteja, comprovació, s'han d'efectuar amb la màquina parada i els òrgans mòbils ancorats, garantint l'absència d'energies (elèctrica, hidràulica, neumàtica, etc.).
- Utilitzi correctament la roba de treball: punys tancats, camisa botonada, per a evitar que la roba s'enganxi en els engranatges, corrons, etc.
- No dugui anells, polseres, cadenes, rellotges, poden enganxar-se en qualsevol lloc i provocar un accident. Portar el cabell recollit.
- Si s'ha d'absentar del lloc de treball, abans de fer-ho, cal parar la màquina que estigui utilitzant, deixant-la en condicions segures.





- Tota màquina avariada o el funcionament de la qual sigui irregular, serà SENYALITZADA immediatament.
- S'han de respectar les senyalitzacions col·locades per altres persones com les de "Prohibit maniobrar", no s'han de retirar ni engegar l'equip sense autorització.
- Comunicar si s'ha de dur a terme treballs que generin fums o pols dins de les dependències de l'Ajuntament.
- Protegir els treballs amb risc de generació d'espurnes .

NO ANUL·LI ELS DISPOSITIUS NI RESGUARDS DE SEGURETAT DE LES MÀQUINES, NO MANIPULI CAP EQUIP DE TREBALL SI NO ESTÀ AUTORITZAT.

12. RISC ELÈCTRIC

- No s'han de realitzar treballs en instal·lacions elèctriques, ni manipular aparells elèctrics si no es té la formació i autorització necessàries per fer-ho.
- No manipular els sistemes de seguretat de les instal·lacions elèctriques, ja que la seva funció de protecció quedaria anul·lada.
- Verificar l'estat d'un equip o instal·lació abans del seu ús: cables, carcasses.
- No connectar a la xarxa cap aparell que no disposi de presa a terra, o en el seu defecte que disposi d'un circuit de doble aïllament.
- Evitar la utilització de lladres, utilitzar únicament els comandaments previstos per l'instal·lador.
- Realitzar la connexió de cables a les preses de corrent amb clavilles d'endoll, mai directament amb els cables.
- Situar els cables de forma que no puguin ser aixafats, danyats o sotmesos a tracció.
- Per desconectar un equip estiri de l'endoll, mai del cable.
- No utilitzar els aparells elèctrics amb les mans molles o humides. Els equips elèctrics es dipositaran en llocs secs i mai es mullaran.
- Evitar esquitxades sobre els equips elèctrics.
- Evitar netejar amb líquids qualsevol equip connectat al corrent elèctric.
- En cas d'incident o avaria, desconectar el corrent immediatament.
- En cas d'avaría o qualsevol altre anomalia, INFORMAR-NE per a la seva reparació.
- Comprovar periòdicament el correcte funcionament dels interruptors diferencials.

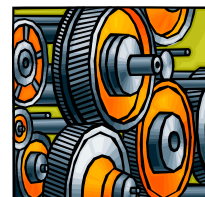


NOMÉS EL PERSONAL AUTORITZAT I FORMAT POT MANIPULAR LA INSTAL·LACIÓ ELÈCTRICA



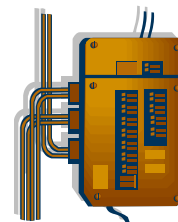
13. OPERACIONS DE MANTENIMENT

- Les intervencions en equips de treball només es podran realitzar per personal qualificat, amb formació específica per fer-ho, i autoritzat per l'empresa.
- Les operacions de manteniment han de ser realitzades per o en presència d'un Recurs Preventiu.
- Planificar amb antelació els treballs de manteniment. S'ha de comunicar als responsables de la secció o departament on hagi de treballar, les operacions de manteniment a realitzar.
- Treballar amb l'equip de protecció individual apropiat en funció de la tasca a realitzar (guants, calçat especial, màscares de soldar, etc.)
- Es duran peces ajustades, punys cordats, mànigues cenyides. No es duran corbates, cadenes, anells, polseres, etc. que puguin enganxar-se amb les parts mòbils de màquines o eines o arc elèctric.
- Les operacions de manteniment, ajustament, desbloqueig, revisió o reparació dels equips de treball es realitzaran després d'haver parat o desconnectat l'equip, haver comprovat la inexistència d'energies residuals perilloses i haver pres les mesures necessàries per a evitar la seva arrencada o connexió accidental mentre estigui efectuant-se l'operació.
- Com a pas previ a qualsevol intervenció: **CONSIGNACIÓ** de les màquines mitjançant desconexió del pas del corrent elèctric i d'altres energies si les hagués (energia hidràulica, potencial, pneumàtica, etc.).



REGLES BÀSIQUES PER A PREVENIR RISCOS ELÈCTRICS:

Per a deixar sense tensió la instal·lació, seguir les següents regles:



1º. Desconnectar

Obrir amb tall visible totes les fonts de tensió, mitjançant interruptors i seccionadors, de manera que s'asseguri la impossibilitat de tancament intempestiu. Si el tall no és visible, es garantirà l'efectivitat del tall mitjançant els dispositius de l'aparell.

2º. Prevenir qualsevol possible realimentació

S'enclavaran o bloquejaran els aparells de tall, senyalitzant-lo en els comandaments i indicant "Prohibit maniobrar, Treballs elèctrics"

3º. Verificar l'absència de tensió

Es verificarà l'absència de tensió en cadascun dels conductors de la zona de treball mitjançant detectors.

4º. Posar a Terra i en Curtcircuit

Posada a terra i en curtcircuit de totes les possibles fonts de tensió que incideixin en la zona de treball.

5º. Protegir i Senyalitzar

Senyalitzar la zona de treball mitjançant cartells si es considera necessari delimitar mitjançant cadenes, cintes, tanques, etc.

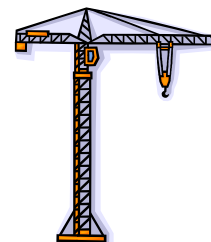


- NO manipular aparells o instal·lacions elèctriques quan vostè o elles estiguin mullades.
- En treballs propers a línies elèctriques de distribució aèries o subterrànies, guardar distàncies de seguretat (Recomanable guardar sempre distàncies superiors a 5m.)
- Usar els Equips de Protecció individual necessaris segons tensió a la què es treballi: guants aïllants per a baixa o alta tensió, ulleres inactíniques i pantalla facial adequada a l'arc elèctric, arnès o cinturó de seguretat si cal, casc de seguretat aïllant, guants de protecció mecànica i arc elèctric. Ús de banquetes, tarimes o catifes aïllants quan calgui.
- Els TREBALLS EN TENSÍÓ (especialment alta tensió) han de fer-se per personal qualificat, seguint procediments específics.

LES OPERACIONS DE MANTENIMENT SERAN REALITZADES EXCLUSIVAMENT PER PERSONAL AUTORITZAT I CAPACITAT

14. AIXECAMENT I TRANSPORT DE CÀRREGUES

- Us per personal format i qualificat.
- Els objectes que s'estan manipulant o transportant han d'estar ben agafats i estables per evitar caiguda o desplaçament .
- No sobrepassar la càrrega màxima de la maquinària d'elevació indicada pel fabricant.
- Realitzar manteniment periòdic.
- Verificar el correcte estat de les eslingues, cadenes, pestells, etc. No inutilitzar els dispositius de protecció.
- Senyalitzar i delimitar les zones de càrrega i descàrrega de material.
- Control del recorregut de la càrrega per l'operador.
- No transportar persones en les màquines.
- No col·locar-se sota les càrregues suspeses.

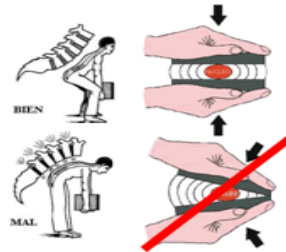


NO UTILITZI ELS EQUIPS D'AIXECAMENT I TRANSPORT DE CÀRREGUES SI NO ESTÀ FORMAT

15. MANIPULACIÓ MANUAL DE CÀRREGUES

- Per a evitar lesions d'esquena, aixequi les càrregues correctament, segons les instruccions següents:

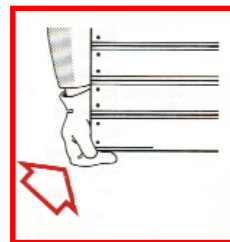
- 1. Aproximar-se a la càrrega:** situant el centre de gravetat de la persona el més a prop possible de la càrrega.



- 2. Buscar l'equilibri, amb els peus ben situats:** emmarcant la càrrega, ben recolzats, lleugerament separats i un lleugerament avançat respecte l'altre.



- 3. Assegurar la presa de mans:** el correcte és agafar la càrrega amb el palmell de la mà i la base dels dits. A major superfície d'aferrament, menor esforç.



- 4. Fixar la columna vertebral:** les càrregues han d'aixecar-se mantenint la columna vertebral recta i alineada amb el coll i el cap. No girar el cos quan dugui càrrega, realitzar els canvis de direcció amb els peus.



- 5. Utilitzar la força de les cames:** els seus músculs són els més potents del cos humà. Flexionar cames, doblegant els genolls, sense arribar a asseure's en els talons. També es pot utilitzar per a empènyer un vehicle, o un objecte.



RESPECTI LA SEVA ESQUENA



16. PRODUCTES QUÍMICS

- Tots els productes han de dur l'Etiqueta i tenir la Fitxa de Dades de Seguretat d'acord amb la normativa de classificació i etiquetat de substàncies i preparats perillosos.
- El treballador ha de manipular el producte i utilitzar els equips de protecció individuals segons les instruccions de l'Etiqueta o de la Fitxa de Seguretat.
- S'ha d'assegurar que tots els envasos dels productes tinguin l'etiqueta on hi figuri de forma clara, llegible i indeleble les indicacions de perill, descripció de riscos específics, consells de prudència, i instruccions d'ús. Això és aplicable també en cas de transvasament de l'envàs original a un altre recipient.
- No utilitzar mai ampolles de refrescs, aigua o altres begudes per a guardar productes químics. Podria donar lloc a equivocacions i possible ingestió accidental del líquid.
- Comprovar que els envasos i recipients estan en bon estat.
- No deixar els productes a l'abast d'altres treballadors o usuaris de les dependències municipals. Cal guardar-los en un lloc específic.
- No es poden utilitzar productes químics de l'Ajuntament sense autorització expressa.
- En cas d'haver d'utilitzar productes químics que per les seves característiques (olors, toxicitat, etc.) poden afectar a la resta dels treballadors, comunicar-ho al responsable del centre abans del inici de les feines.



Normes de prevenció en l'aplicació de fitosanitaris / plaguicides:

- Només pot aplicar fitosanitaris el personal degudament format i autoritzat. Ha de disposar del Carnet d'Aplicador.
- Contactar amb el Responsable del Centre, Àrea o Servei per tal d'indicar-li les mesures preventives que s'han de tenir en compte tant abans com després de l'aplicació tant pels treballadors de l'Ajuntament com dels usuaris de les dependències de l'Ajuntament.

**LLEGEIXI SEMPRE L'ETIQUETA D'UN PRODUCTE QUÍMIC
ABANS D'UTILITZAR-LO**

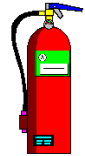


17. MESURES D'EMERGÈNCIA

En cas de treballar en un Centre Municipal:

Demandar al Responsable del Centre la següent informació:

- Localització de les sortides d'emergència i del punt de trobada.
- La situació dels extintors i de les farmacioles.
- A qui s'ha d'avisar si es detecta una situació d'emergència (incendi, risc d'explosió, accident greu, etc.).



En cas de detectar una situació d'emergència:

- Avisar al Responsable del Centre i seguir les seves instruccions.
- Col·laborar en la intervenció en la situació d'emergència en el lloc on es produeixi, **PERÒ SENSE POSAR MAI EN PERILL LA SEVA INTEGRITAT FÍSICA.**

Instruccions en cas d'evacuació:

- Mantenir la calma: no córrer ni cridar.
- Seguir les instruccions del personal del Centre.
- Deixar el lloc de treball en condicions segures.
- Tancar portes i finestres.
- No entretenir-se a recollir roba ni objectes personals. No retrocedir.
- Abandonar l'edifici de forma ordenada.
- No utilitzar l'ascensor.
- Dirigir-se al Punt de Reunió, restant allà fins a nova ordre.

En cas de treballar a la via pública:

- Trucar immediatament al telèfon d'emergències 112 i seguir les seves instruccions.
- Informar de l'emergència al responsable de la seva empresa i al seu interlocutor de l'Ajuntament.

TELÈFON D'EMERGÈNCIES

112

EN CAS D'EMERGÈNCIA, MANTINGUI LA CALMA I SEGUEIXI LES INSTRUCCIONS DELS RESPONSABLES
--