

Santa Coloma de Gramenet celebra el Dia Internacional de la Gent Gran

El 19,61% de la ciutadania colomenca té més de 65 anys, un total de 23.394 persones

L'Ajuntament promou ajuts al lloguer, habitatges dotacionals i activitats per a un envelliment actiu

► L'1 d'octubre és el Dia Internacional de la Gent Gran. A Santa Coloma, hi viuen un total de 23.394 persones majors de 65 anys, segons les dades de l'Institut Català d'Estadística corresponents al 2021. Això suposa un 19,61% de la població colomenca, de la qual gairebé 5.000 persones viuen soles, la majoria dones. Des de l'Ajuntament, es desenvolupen polítiques de suport i atenció a la gent gran per aconseguir els màxims nivells de qualitat de vida, garantir condicions dignes i promoure projectes de participació activa.

Santa Coloma celebra aquest dia internacional organitzant diferents activitats. Avui divendres, la Biblioteca Singuerlín-Salvador Cabré acull una sèrie de xerrades sobre temàtiques com ara l'orgull de fer-se gran i envellir, aspectes legals sobre la jubilació i un estil de vida saludable. Dissabte, a la plaça de la Vila, es farà una màster class de gimnàstica i tindrà lloc un acte de presentació del programa «Sempre Acompanyats». La Fundació "la Caixa", Creu Roja i l'Ajuntament van iniciar el 2018 aquest programa per pal·liar les situacions de soledat en les persones grans. Enguany ja s'han atès 100 persones, amb l'ajuda de 18 entitats i 21 voluntaris. Actualment, les zones d'intervenció del programa són els barris de Can Mariner, Centre, Cementiri Vell, Llatí, Riera Alta, Riu Nord i Riu Sud.

ENVELLIMENT ACTIU I ESPORT

L'Ajuntament ha realitzat, el primer semestre de l'any, un total de 57 activitats corresponents al programa «Envelliment Actiu», una iniciativa que va néixer arran de la pandèmia. Totes aquestes accions han servit per poder treballar la independència, autonomia i capacitat de les persones grans i també per promoure una ciutat més inclusiva. Pel que fa al programa d'activitats físiques, la pràctica esportiva amb la gimnàstica de manteniment ocupa un lloc central. Actualment hi participen més de 750 persones als pavellons de la ciutat (Nou, Raval, Joan Del Moral i La Bastida), als centres cívics i al Casal de Les Oliveres, amb la col·laboració de l'Associació Esport i Salut.

AJUTS AL LLOGUER I LLARS ACCESSIBLES

En 2021, l'Ajuntament va tramitar, a través de Gramepark, 112 sol·licituds d'ajudes al lloguer per a majors de 65 anys de les quals un 89% van ser resoltes favorablement.



L'import mitjà d'aquesta ajuda va ser de 170 euros per persona i la inversió final va arribar als 208.112 euros. L'Ajuntament també ofereix la possibilitat de millorar les condicions d'accessibilitat, seguretat, higiene, habitabilitat i eficiència energètica mínimes dels habitatges, per tal d'incrementar l'autonomia i el benestar de les persones grans. Aquest recurs es pot sol·licitar a través dels Equips Bàsics d'Atenció Social (EBAS) o bé del Departament d'Atenció a les Persones en situació de Dependència.

HABITATGES DOTACIONALS I FUTUR CENTRE DE DIA

Un dels projectes estratègics de ciutat ha estat la transformació de l'antiga Escola Miguel Hernández en 48 habitatges dotacionals per a gent gran major de 65 anys en règim de lloguer protegit, que va ser inaugurada el passat mes de juny amb el lliurament de les claus a les persones adjudicatàries.

Divendres, 30/09/22

BIBLIOTECA SINGUERLÍN

10 h > OBERTURA de la Jornada

10.15 h > L'orgull de fer-se gran i el desig d'envellir

11.15 h > Aspectes legals i Jubilació

12.15 h > PAUSA

12.45 h > Estil de vida saludable per a persones d'edat

17 h > BENVINGUDA

17.15 h > Experiència Consell Gent Gran de l'Anoia

17.45 h > Consell Gent Gran de Santa Coloma de Gramenet

Dissabte, 01/10/22

De 9.30 a 10.30 h > Màster class gimnàstica per a gent gran

📍 Lloc: Pl. de la Vila

De 10 a 13 h > Visita al Centre Enotúristic i Arqueològic de Vallmora

📍 Sortida autocar: Metro Santa Coloma (L1).

Necessària inscripció a <https://grameticket.cat/>

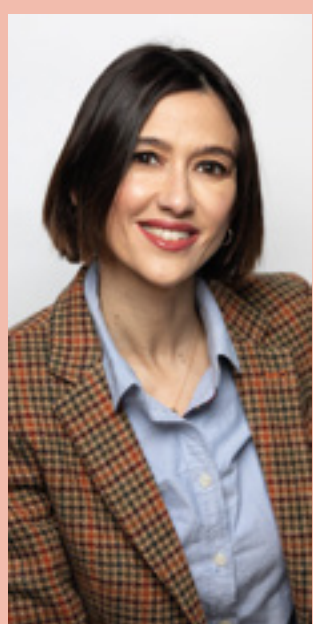
De 10.30 a 13.30 h > Presentació programa 'Sempre acompanyats'

📍 Lloc: Pl. de la Vila

Està projectat, en aquest mateix, espai la futura construcció del Centre de Dia amb una trentena de places. A més, l'Ajuntament te disponibles per a la seva cessió a la Generalitat de Catalunya, en l'avinguda Francesc Macià, els terrenys necessaris destinats a una segona residència per a la gent gran.

CONSELL DE LA GENT GRAN

Santa Coloma té un ampli historial d'activisme social de col·lectius de gent gran. El Pla d'Acció Municipal 2020-2023 recull la creació d'un espai de participació ciutadana de la gent gran a la ciutat: el Consell de la Gent Gran. Aquest òrgan es fa imprescindible per poder escoltar les necessitats i les propostes d'aquest de grup de població, i atendre noves demandes que afecten la seva qualitat de vida i el seu benestar. El passat mes de juliol es va aprovar el reglament d'organització i funcionament i pròximament quedarà constituït.



Siempre a vuestro lado, por el bienestar y la calidad de vida de los mayores

Núria Parlon Gil
 Alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet

Mañana sábado, 1 de octubre, celebramos el Día Internacional de la Gente Mayor con un amplio programa de actividades en diferentes espacios, en el marco del proyecto de ciudad que tenemos para favorecer el bienestar, la autonomía y la inclusión de las personas mayores de 65 años. Desde el equipo de Gobierno que presido, es una prioridad conseguir una calidad de vida óptima y un proyecto de vida saludable para nuestros mayores -casi el 20% de la población- y por ello seguimos desplegando medidas que están ayudando a muchas personas a tener condiciones de vida plenas, combatir la soledad y a hacerles partícipes de las decisiones importantes de ciudad.

Este sábado presentaremos el programa «Siempre acompañados», en colaboración con la Fundació "la Caixa" y Cruz Roja, para hacer frente a las situaciones de soledad y que ya se ha desplegado en diferentes barrios. También quiero destacar el programa de «Envejecimiento Activo», en marcha para favorecer la actividad física y promover una ciudad más inclusiva, a partir de talleres y propuestas culturales y deportivas, en centros cívicos, pabellones y otros equipamientos públicos dedicados al arte, la innovación y la participación ciudadana.

Favorecer hogares accesibles y adaptados a la economía de nuestros mayores es otro objetivo fundamental sobre el que seguimos desplegando medidas. Desde Gramepark, concedemos ayudas para el alquiler a mayores de 65 años y para mejorar la accesibilidad, la seguridad, la habitabilidad y el ahorro energético. Todo ello para garantizar una mayor autonomía y bienestar. Otro proyecto en esta línea es el edificio de pisos dotacionales en la antigua Escuela Miguel Hernández, que inauguramos e hicimos entrega de las llaves el pasado mes de junio a las personas adjudicatarias. Trasladaremos este modelo de viviendas a otros barrios de la ciudad y se creará un nuevo Centro de Día para Santa Coloma.

Continuaremos escuchando y atendiendo a nuestros mayores, en todos aquellos aspectos que estén en nuestra mano. ¡Santa Coloma es y será ciudad amiga de la *gent gran*! Por justicia social: ¡Se lo debemos!

la ciutat

Comença la tercera fase de la renovació de la Salzereda

El 3 d'octubre s'ha previst que s'iniciïn les obres de la tercera fase de la remodelació del passeig de la Salzereda, en el tram entre el carrer Lluís Companys i l'avinguda Pallaresa, sobre una superfície aproximada de 9.000 m² i un pressupost d'adjudicació de 2.097.565 euros, amb finançament majoritari a càrrec dels fons Next Generation.

► Les obres d'aquesta darrera fase de la renovació integral de la Salzereda donen continuïtat als treballs de les dues fases anteriors. S'eliminarà la rotonda de davant dels jutjats per donar continuïtat a la secció ja existent, fet que permetrà desfer la duplictat de calçades i circulacions de vehicles entre els carrers Major i Mare de Déu dels Àngels, millorar l'accessibilitat per als vianants i la mobilitat dels vehicles, ampliar la vorera existent fins als 8 metres incorporant una franja d'arbrat i guanyar espai públic al costat del riu.

La reforma suposarà també una millora de la mobilitat amb bicicleta. Es construirà un carril bici de 2,7 metres d'amplada que dona continuïtat al BiciVia 8, el carril bici que circula al costat del riu Besòs.



MÉS ESPAI VERD I UNA NOVA ZONA AMB JOCS ACCESSIBLES

Es retirarà l'arbrat existent en males condicions, situat en el traçat de la futura calçada. I amb les noves plantacions, la reforma del passeig guanyarà 16 arbres més i 1.150 m² de parterres amb nou arbrat, arbustos i plantes amb flor.

Destacar, finalment, la incorporació d'una gran zona infantil de gairebé 500 m², amb paviment continu de cautxú, amb jocs inclusius i accessibles seleccionats per fomentar la socialització de nens i nenes amb diferents diversitats funcionals.

La ciutadania pot opinar sobre el Pla Local de Salut

► El Pla Local de Salut entra en la seva darrera fase amb la participació de la ciutadania en una enquesta on es recullen les propostes de millora en aquest àmbit. L'Ajuntament vol conèixer l'opinió dels colomencs i les colomenques i posa a la seva disposició, a través d'aquest enllaç <https://bit.ly/enquestaplasalut>, quines seran les accions previstes en alimentació, medi ambient, activitat física, serveis sanitaris, suport entre persones, salubritat, mobilitat, salut mental i consums de risc.

També es podrà respondre presencialment a l'Oficina d'Informació i Atenció Ciutadana (OIA) fins al 7 d'octubre i accedint mitjançant la lectura d'aquest codi QR.



Nova actuació municipal per garantir una mobilitat segura



► La Junta de Govern Local va aprovar aquest dimarts el projecte d'obres de pavimentació de diversos carrers en aquest 2022, amb un pressupost d'execució de 399.987 euros.

Per tal de garantir la màxima seguretat en la circulació dels vehicles es treballarà en 11 carrers de la ciutat: del Pi, Navarra, Galícia, Nàpols, Sicília, Milà i Fontanals, Flor i Cel, Mas Marí, Sant Andreu, Sardana, i Sant Joan.

Les feines a realitzar a les obres consisteixen bàsicament en la demolició de la calçada actual, actuacions puntuals en embornals i tapes de serveis, l'estesa de la nova capa o capes d'aglomerat, la pintura de la senyalització horitzontal i modificació, en alguns casos, de la senyalització vertical.

La superfície total de les actuacions és de 9.353 m².

Nova gespa als camps de futbol



► En el marc del nou contracte de subministrament, instal·lació i manteniment de la gespa artificial i de l'equipament esportiu dels camps municipals de futbol, l'Ajuntament ha renovat aquest estiu la gespa artificial dels camps Can Zam I, Can Zam II i Nou Municipal. Des de fa dues setmanes, el ritme d'entrenaments i partits és l'habitual als camps de Can Zam II i Nou Municipal i aquest dilluns van acabar els treballs a Can Zam I i es dona per finalitzada l'actuació.

El nou contracte estipula un període de 96 mesos (8 anys) per al manteniment dels camps, amb tasques mensuals i anuals, i inclou també la renovació de les porteries i els canons de reg de la gespa.

Congelació del IBI para 2023

► El pleno municipal aprobó inicialmente este lunes la congelación de precios públicos y ordenanzas fiscales para el próximo año, en especial del Impuesto sobre Bienes Inmuebles (IBI), como medida de apoyo a las familias, y además se incorporan beneficios fiscales para impulsar actuaciones en materia de ahorro energético dirigidas tanto a particulares como a empresas. Se bonifica la instalación de puntos de carga de vehículos eléctricos en el IBI, el IAE y el impuesto sobre construcciones.

El pleno aprobó también una modificación del crédito del presupuesto para destinar 1,1 millones de euros de superávit a atender situaciones de emergencia habitacional.

Contra els feminicidis

L'associació colomenca Dones Artemis comunica que el **4 de d'octubre (20 h)** es farà la concentració a la plaça de la Vila per denunciar els feminicidis, i recordar i fer públic els noms de totes les dones assassinades durant els mesos d'agost i setembre. La reflexió d'aquest mes la faran un grup de dones d'Entenem.

Oficina de atención de la Defensora

La atención de la Oficina se mantiene de forma permanente, aunque con cita previa o a través de nuestras redes sociales.

Horario: de 9 a 14 h, de lunes a viernes,

93 462 40 12 o 627 709 730

(también por WhatsApp) / defensora@gramenet.cat.

Concentración por las pensiones

SOS Gent Gran y Marea Pensionista de Santa Coloma convocan una concentración el **3 de octubre (11 h)** en la pl. de la Vila para protestar contra el cierre de oficinas bancarias y el abandono de este servicio a nuestros mayores y reivindicar el mantenimiento del poder adquisitivo de las pensiones.

Horari OIAC

De dilluns a divendres, de 9 a 14.30h
Pl. de la Vila, 1

Cal demanar CITA PRÈVIA:

93 462 40 90

oiac@gramenet.cat

www.gramenet.cat/citaprevia

* Si no podeu acudir a la cita concertada, anul·leu-la al mateix telèfon a fi que la pugui aprofitar una altra persona

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.
Adreça: plaça de la Vila, 1. Tel. Ajuntament: 93 462 40 00.
Web: www.gramenet.cat.
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat
DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

la ciutat

Arriben les Jornades per la Pau i la Cooperació



PRIMERES ACTIVITATS

Dimarts 4 (19 h)

Centre Cívic Riu. Inauguració de l'exposició *Quan tot s'ensorra*, d'Anna Surinyach, fotografia documental, amb textos d'Agus Morales, periodista i escriptor. La mostra es podrà visitar fins al 28 d'octubre.

Dijous 5 (12 h)

Biblioteca Singuerlín-Salvador Cabré. Taula rodona sobre migracions i drets humans, en el marc del projecte Ciutats Defensores dels Drets Humans, amb la participació de Reyna Ramírez (Mèxic) i Julia Soanirina (Líban/Síria). Inscripcions: cooperacio@gramenet.cat.

Divendres 7 (18 h)

Biblioteca Central. Grup de lectura «Al voltant dels drets humans: lectures i debats des del local» que, conduït pel Grup Eirene, comentaran el llibre *Mujer de frontera* d'Helena Maleno. Inscripcions: clublecturaddhh.wordpress.com/blog.

Tota la programació de les Jornades per la Pau i la Cooperació es pot consultar a www.gramenet.cat/jornadespau22



Exposicions, xerrades, taules rodones, espectacles, tallers o la fira d'entitats són algunes de les propostes que aniran a càrrec d'entitats de la ciutat vinculades a la solidaritat i la cooperació internacional i de diferents departaments de l'Ajuntament.

► «La solidaritat és la tendresa dels pobles» es la frase de la poetessa Gioconda Belli que acompanya el programa de les Jornades per la Pau i la Cooperació d'enguany, en què s'inclou més de 30 activitats. La finalitat de les jornades és contribuir a la sensibilització de la ciutadania sobre l'estat actual al món dels drets humans i la difusió de la cultura per la pau. Durant els mesos d'octubre i novembre tindran lloc, a diferents espais de la ciutat, activitats que conviden a la reflexió i a promoure una mirada crítica.

S'obren les inscripcions per als cursos d'FPO Dual



► El període d'inscripcions per als cursos d'FPO Dual, adreçats a persones menors de 30 anys inscrites com a demandants d'ocupació, ja està obert. Aquestes accions formatives començaran al novembre i es realitzaran a l'Escola de Restauració i al Centre de Formació Marie Curie.

En aquesta convocatòria, pendent de l'atorgament definitiu, s'oferiran les especialitats següents: Operacions bàsiques de cuina; Operacions bàsiques de restaurants i bar; Serveis de bar i cafeteria; Operacions auxiliars de serveis administratius i generals; Operacions auxiliars d'enregistrament de dades i documents; Operacions de lampisteria i calefacció, climatització domèstica i Muntatge i man-

teniment d'instal·lacions de climatització i ventilació-extracció.

És la segona vegada que Santa Coloma ofereix aquesta formació. LFPO Dual és un projecte formatiu que permet als i les joves participants obtenir una certificació professional mitjançant la formació en oficis i un contracte de formació en alternança d'una durada de dotze mesos, període en què també seran acompanyats i tutoritzats pel personal tècnic d'Orientació de Grameimpuls.

Inscripcions: www.grameimpuls.cat o al c. de Rafael Casanova, 40.

Més informació: 93 466 15 65.

breus



Obertes les inscripcions per a la Cursa per la Vida

L'Associació contra el Càncer a Santa Coloma organitza el 23 d'octubre (10.30 h) la XVIII edició de la cursa solidària «Santa Coloma en marxa contra el càncer». La sortida i arribada es farà al parc de Can Zam amb un recorregut de 5 km. El preu de la inscripció és de 10 euros i inclou: assegurança, samarreta, dorsal, aigua i refrigeri. Inscripcions presencials obertes fins al 21 d'octubre a Fundació Tallers, dimarts i dijous (de 10 a 13 h); al Pompeu Lab, dimarts i dijous (de 17 a 20 h) i al Centre Esportiu Raval, en l'horari habitual del centre. Inscripcions online: <https://bit.ly/StaColomaenmarxa2022>



Marxa nòrdica contra el càncer de mama

El 9 d'octubre es disputarà, al Parc de la Serralada de Marina, la Marina WalkTrail, una marxa nòrdica solidària organitzada per la Fundació Amics de l'Hospital de la Mar. La recaptació es destinarà a la recerca del càncer de mama, en concret, a trobar noves formes de promoure l'eliminació de cèl·lules tumorals a través d'immunoteràpia. Hi haurà 3 circuits a disposició de les persones participants: de 5, 9 i 13 km, i la sortida i arribada es farà als jardins del recinte Torribera. Inscripcions: (15 euros) <https://www.inscribirme.com/marinawalktrail1>



Voluntariat VI Cimera Iberoamericana de Gènere

Amb motiu de la celebració de la VI Cimera Iberoamericana d'Agendes Locals de Gènere a Santa Coloma, el Punt del Voluntariat fa una crida a totes les persones interessades a col·laborar-hi, fent suport en temes d'acompanyament, informació, etc. a les persones que hi assistiran. La cimera, que tindrà lloc del 18 al 21 d'octubre a La CIBA (en horari de matí i tarda), és un esdeveniment internacional, convocat per la Unió Iberoamericana de Municipalista i l'Ajuntament, dedicat a promoure la igualtat de gènere i l'apoderament de les dones. Totes les persones voluntàries que hi participin seran considerades ambaixadores de la ciutat i rebran els recursos, la informació i la formació necessària per fer possible la seva acció. Més informació i contacte al 646 058 979 o a puntvoluntariat@gramenet.cat.



Networking per a emprenedores

La propera formació empresarial de Grameimpuls estarà dedicada a fomentar el vincle i la cooperació entre emprenedores i empresàries que vulguin millorar la captació de nous clients, crear noves aliances, originar noves oportunitats de negoci i crear xarxa amb altres dones professionals. El taller, que porta per títol «Fem networking: creem xarxa de dones emprenedores», s'impartirà els dies 4 (de 10 a 12 h) i 6 d'octubre (de 10 a 12.30 h). Inscripcions: www.grameimpuls.cat / Més informació: 93 466 52 24.



Xerrada online 'Emocions, xarxes i fills'

El 6 d'octubre (19.30 h) tindrà lloc la xerrada via Zoom «Emocions, xarxes i fills: com els combinem» que té com a objectiu ajudar els fills i filles a gestionar l'ús de les xarxes socials. Es parlarà d'aspectes negatius com *cyberbullying*, reptes virals, *grooming*, *sexting*... però també de l'ús positiu de les xarxes en la socialització dels joves. En Carles Ventura treballa donant suport a joves i famílies en moments de canvi i li agrada compartir el que viu al seu dia a dia en xerrades com aquesta. Us animem a compartir la vostra situació i preocupacions, i a participar en les discussions o jocs que es plantegin. Cal inscripció prèvia a: www.gramenet.cat/InscripcioFils



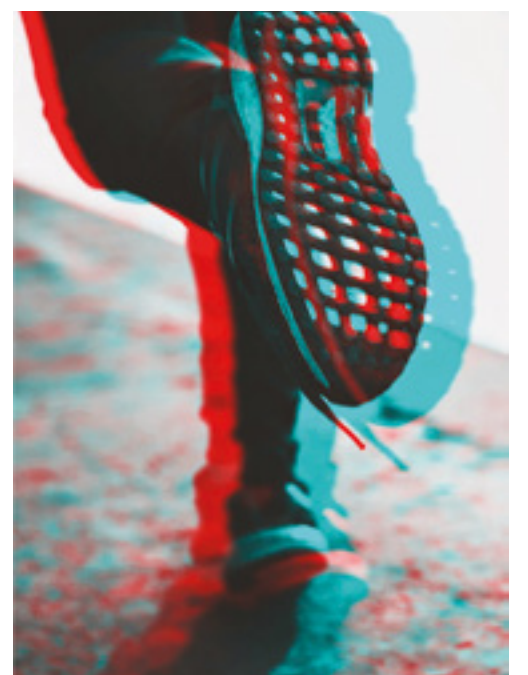
Refuerzo de la línea B82 de autobús

Tusgsal y AMB han reforzado desde el día 28 el servicio en la línea que une el Centre Sociosanitari El Carme (Badalona) con el Centre Emili Mira del Complejo Torribera de Santa Coloma. La mejora consiste en la introducción de dos nuevos vehículos en la ruta, en los horarios de mañana y mediodía, que reforzarán la línea según las necesidades que marque la demanda.

Celebració del Dia Mundial de la Salut Mental

► El 9 d'octubre, el Fòrum Salut Mental i Addiccions celebrarà el Dia Mundial de la Salut Mental al Parc Fluvial del Besòs, on també es durà a terme la 10a Marxa per la Salut Mental. Serà una jornada oberta a tothom per tal d'afavorir la visibilitat, la integració i la desestigmatització del col·lectiu de persones amb problemes de salut mental, però també per reivindicar la defensa dels seus drets i la millora de la seva qualitat de vida. Per poder participar en la marxa, que s'iniciarà a les 10 h, s'ha de fer la inscripció presencialment a la plaça de la Vila els dies 1 i 8 d'octubre de 10 a 20 h o bé online a través del web. <https://forumsalutmental.org/ca/activitats>.

El preu és de 9 €, el recorregut serà de 9 quilòmetres en un circuit circular des del mural del parc Besòs (sota el pont de la B20) fins al pont del Ferrocarril de Sant Adrià de Besòs. Totes les persones participants tindran esmorzar i una samarreta d'obsequi.



agenda



Robòtica de bombolles i baby ioga al Pompeu Lab



► El **8 d'octubre (11 h)** es farà un taller Fab Lab i ioga per a pares i mares de nadons de fins a 3 anys. En aquesta doble activitat, mentre una persona adulta acompanyant participa en una classe de ioga professional amb el seu petit o petita, un altra podrà assistir al taller de robòtica per confeccionar un robot llança bombolles que farà les delícies del bany del nen o nena. Les famílies monoparentals poden escollir entre ioga o Fab Lab. Places limitades. Inscripcions obertes: pompeulab@gramenet.cat o al formulari web: www.gramenet.cat/pompeulab

13a jornada commemorativa de la Guerra del Francès

► Dissabte, **1 d'octubre (18 h)**, tindrà lloc la 13a jornada commemorativa de la Guerra del Francès, amb una recreació pels carrers de la ciutat, organitzada per la colla de trabucaires de Santa Coloma de Gramenet. El punt de trobada serà la parròquia Sant Josep Oriol.

Activitats Àrea Cultural Oriol

► L'Àrea Cultural Oriol organitza la inauguració del curs 2022/2023, sota el lema "L'entusiasme, ingredient per viure en plenitud", el **2 d'octubre (18 h)**, al carrer Nou, 6. Aforament limitat. A més, els dies **7, 8 i 9 d'octubre**, es duran a terme les Jornades de realisme existencial, a l'hotel Marítim de Santa Susanna (Maresme). Preu en habitació doble: 130 €. Reserves: 93 385 30 05

Curso de yoga en el CC Latino

► En el Centro Cívico Latino (c. Nápoles, 41) se realitzarà un curs de yoga los martes y jueves de **17.45 a 18.45 h.** Inscripciones de lunes a jueves de **18 a 20 h** en las oficinas de la Asociación de vecinos Barrio Latino.

Talleres en el CC Riu Sud

► La asociación de mujeres de Riu Sud realiza las siguientes actividades: *patchwork* martes de **10 a 12 h** y de **16 a 18 h**; cerámica y pintura, lunes y miércoles de **16 a 18 h**. Las actividades se realizarán en el Centre Cívic Riu Sud (C/Lluís Companys 9). Inscripciones: martes de 16 a 18 h en el mismo centro.

Actividades Casal del Riu Nord

► Lunes: *burlaque* de **19.30 a 20.30 h.** Martes: bolillos/boixets de **16.30 a 19 h** y bailes de salón de **19.30 a 20.30 h.** Jueves: baile latino individual (iniciación): de **18 a 19 h** y baile latino individual (más avanzado) de **19 a 20 h.** Último viernes de cada mes: cine-fórum, visionado de película y charla posterior (actividad gratuita) Información: c. Safaretjos n.1 / 660 639 644.

Jornades Europees del Patrimoni

► Sota l'epígraf «Les veus de les bugaderes a l'antic Safareig públic» el 7, 8 i 9 d'octubre se celebren les Jornades Europees de Patrimoni a Santa Coloma. Durant aquests dies, els municipis catalans mostren el seu ric patrimoni a través d'activitats gratuïtes perquè la ciutadania gaudeixi de visites gratuïtes i pugui conèixer en profunditat el seu patrimoni, la millor manera d'aconseguir la implicació social en la seva salvaguarda i valoració.

Pel que fa a la nostra ciutat hi haurà: **Visita-espectacle a l'antic Safareig públic**

En el marc de les JEP'22, el 9 d'octubre (11 h), el Museu ha organitzat una visita a l'antic Safareig públic de Santa Coloma, a la plaça de Montserrat Roig). Aquesta activitat es completarà amb un espectacle cultural-musical que reivindica els safareigs com espais de memòria col·lectiva i la bugada com una feina primordial en la cura de la vida.



La representació es desenvolupa a partir de lectures en veu alta sobre el tema, fotografies, vídeos, cançons en directe i una mostra d'objectes relacionats amb la bugada. Els textos de Mercè Rodoreda, Neus Català, Trinidad Gallego (Dones del 36), Federico García Lorca, Virginia Satir i altres autors prenen protagonisme al costat de dones anònimes, igualment importants.

Una bugada engrescadora i alliberadora, a càrrec de Rosa Vendrell («Memòries Líquides»).

INSCRIPCIONS

Activitat gratuïta, places limitades. Cal inscripció prèvia al Museu: plaça de Pau Casals s/n, tel. 93 385 71 42, museutorreballdovina@gramenet.cat

Ana y Serafín, inquilinos de la periferia, a la Miquelet

► «La Miquelet Re-presenta» trae el próximo domingo, **9 de octubre (19 h)**, la interpretación de Rafa Sánchez de una obra de David Martínez que nos adentra en la historia de su propia familia, sus padres Ana y Serafín, que llegaron a Barcelona en 1962 "huyendo de una Córdoba pobre y miserable" y que acabaron en el barrio del Carmel, en una barraca sin agua y techo de uralita. Su lucha por sobrevivir y por las mejoras más básicas de aquel barrio y la dignidad vital ante un sistema que los ignora se representan junto a las cuestiones que flotan en el aire: ¿Qué dejamos cuando emigramos? ¿Qué somos? ¿Qué es la identidad en realidad?.



Entradas: teatresagarra.koobin.cat

Torna el Cap de Setmana Ibèric



► Aquest cap de setmana, **1 i 2 d'octubre**, es podrà gaudir de les activitats del 22è Cap de Setmana Ibèric, enguany sota el lema «L'enigma de la

llengua ibèrica». Es convidarà la ciutadania a aprendre tot el que s'ha descobert fins ara entorn aquest fascinant aspecte de la cultura ibèrica: l'escriptura, desenvolupada a partir del segle V aC, la qual continua sent una gran incògnita sense resoldre ja que la podem llegir però no sabem què signifiquen les seves paraules. Totes les activitats a: <https://museu.gramenet.cat>

El diumenge **2 d'octubre**, amb motiu de les visites guiades al poblat ibèric Puig Castellar durant la celebració del Cap de Setmana Ibèric, l'accés al jaciment estarà restringit entre les **10.30 h** i les **13.30 h.**

'Cuines del Món' a la Biblioteca del Fondo

► Coincidint amb el seu 8è aniversari, la Biblioteca del Fondo celebra durant tota la tardor el programa «Cuines del Món». Sota el denominador comú del cicle «Celebracions del Món», i a càrrec de Gabriela Lublin, cuinera i antropòloga de Mandarina cuina, el programa proposa un viatge culinari pel món amb exposicions i diferents tallers que tenen el seu inici aquest mes d'octubre i s'allargaran fins a desembre.

Entre les propostes, destaquen tallers infantils i també per a adults al voltant de la cuina de l'Índia, Mèxic o Finlàndia, a més d'un apartat especial durant el mes de desembre dedicat a la cuina de Nadal. Atès que les places són limitades, cal inscripció prèvia al 93 468 46 12.

Cicle de cinema de tardor a la Biblioteca de Singuerlín



► D'octubre a desembre, la Biblioteca de Singuerlín – Salvador Cabré oferirà una extensa cartellera cinematogràfica pensada per arribar a tots els públics i edats. Comptarà amb títols de cinema familiar, com ara *Space Jam: noves llegendes* o *Bob Esponja: un héroe al rescate*; cinema per joves i adults, com per exemple *La mujer del espía* o *En un lugar salvaje*; documentals inclosos en el DocsBarcelona, que enguany celebra la seva 25ª edició, com *Karaoke Paradise* o *Rebellion*; a més d'un fantàstic concert-xerrada sobre el naixement de la música al cinema en què s'analitzarà i es parlarà de l'obra de grans exponents de la música clàssica al cinema, com ho són Bernard Hermann, Elmer Bernstein i John Williams.

Conferència 'L'opereta vienesa'

► El **22 de juny (17.15 h)**, a la Biblioteca de Singuerlín, l'Aula d'Extensió Universitària organitza la conferència «L'opereta vienesa: la divertida història del ratpenat de J. Strauss» impartida per Francesc Lozano Winterhalder, llicenciat en Biologia. Més informació al CEP: dimarts d'11 a 13 h al c. Sant Josep, 20 o al 697 669 654.

Festa del soci d'Amics de la Sardana

► Amics de la Sardana celebra la festa del soci diumenge, **9 d'octubre**, a la Font de l'Alzina a partir de les **10 h**. Confirmació de reserves anteriors i noves inscripcions: 666 08 62 47 (Isabel).