

# La Cursa i Caminada Contra el Càncer torna després d'un any de pandèmia

Serà la XVII edició i se celebrarà el 24 d'octubre al camp d'atletisme Antonio Amorós

Comptarà amb un nou format, adaptat a la realitat sanitària, i moltes novetats

► El 24 d'octubre, de 9 a 14 h, Santa Coloma tornarà a celebrar una nova edició de la «Cursa-Caminada popular Contra el Càncer», després d'un any d'inactivitat a causa de la pandèmia. Organitzada per l'Associació Catalana contra el Càncer, amb la col·laboració de l'Ajuntament, enguany la cursa solidària comptarà amb un nou format, adaptat a la realitat sanitària, i moltes novetats.

A la presentació, que va tenir lloc el passat dimecres 6 d'octubre, l'alcaldessa Núria Parlon va manifestar que: "És un dels esdeveniments de ciutat que més hem trobat a faltar durant la pandèmia. No és només una cursa esportiva sinó que és un acte de solidaritat que vol comptar amb la participació de la ciutadania. Es tracta d'una prova que posa en valor l'esport al servei d'una causa solidària i una aposta clara per la lluita contra el càncer que fem des de Santa Coloma."

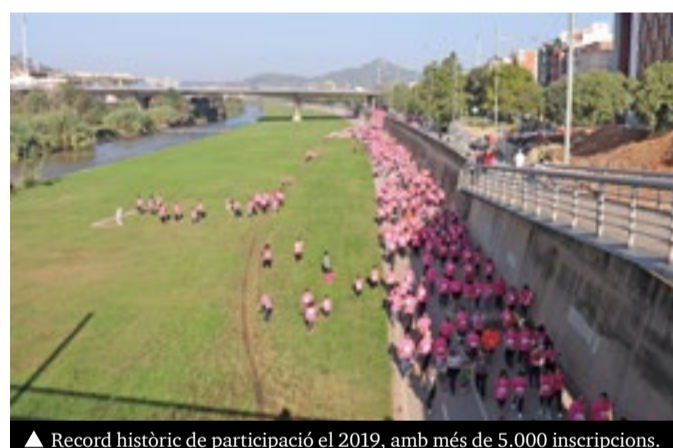
La XVII edició d'aquesta cursa-caminada popular serà l'acte central de la Jornada de Sensibilització Social contra el Càncer, i té com a principal objectiu donar a conèixer la naturalesa i la problemàtica d'aquesta malaltia a la ciutadania, a més de fomentar l'esport.

Es tracta d'una cursa no competitiva, en la qual hi pot participar tothom, fent el recorregut corrent o caminant. S'hi pot assistir amb la família o els amics i les amigues, i totes les persones participants s'emportaran com a obsequi una samarreta tècnica commemorativa, aigua i fruita.

## CANVI DE FORMAT

Aquesta edició serà diferent pel que fa al format i la participació. Fins ara, l'anomenada «Cursa per la Vida» ha sigut multitudinària; l'any 2019 es va batre el rècord català en curses no competitives, amb 5.000 persones participants. Enguany, i a causa de les mesures contra la Covid-19, l'organització ha decidit fer una edició limitada i restringida a 500 persones.

D'altra banda, es modifica el recorregut; habitualment s'oferia a les persones participants un itinerari de 5 km pels carrers de la ciutat. En aquesta edició, en canvi, es farà un circuit tancat al camp d'atletisme Antonio Amorós, amb un recorregut d'una milla, que correspon a quatre voltes a les pistes d'atletisme. Les sortides seran esglaonades; se n'han programat deu en grups de 50 persones.



A partir de les 9 h aniran sortint els diferents grups, esglaonadament, cada mitja hora i sempre respectant la distància física de seguretat d'1,5 m. Cada persona inscrita disposarà en el dorsal la seva hora de participació. A l'entrada de l'equipament s'instal·laran estands solidaris i un espai per dur a terme l'activitat solidària de zumba.



## INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'han de fer de forma presencial fins al 22 d'octubre a:

- Església Major (carpa)**  
Dilluns, dimecres i divendres, de 10.30 a 13 h i de 17 a 19 h
- Església Santa Rosa (carpa) i Fundació Tallers**  
Dilluns, dimecres i divendres, de 10.30 a 13 h
- Centre Esportiu Raval**  
Tots els dies en l'horari habitual

El preu de la inscripció és de 8 €. Les persones interessades han d'omplir la butlleta d'inscripció i escollir una franja horària de participació.

La recaptació es destinarà a la prevenció, la recerca i la lluita contra el càncer.

Més informació a [bit.ly/AECCSantaColomadeGramenet](http://bit.ly/AECCSantaColomadeGramenet)



**Santa Coloma se mueve contra el cáncer: vuelve la Cursa per la Vida**

**Núria Parlon Gil**  
Alcaldessa de Santa Coloma de Gramenet

Nuestra ciudad mostrará, una vez más, su espíritu solidario y su vocación deportiva en uno de los eventos más esperados del año: la Carrera y Caminata popular Contra el Cáncer. En el marco de una amplia jornada de sensibilización social, el 24 de octubre volvemos a retomar uno de los acontecimientos deportivos más importantes del calendario y que hemos echado de menos a causa de la pandemia. Llegamos a su decimoséptima edición, nuevamente organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC), con la colaboración del Ayuntamiento de Santa Coloma y el apoyo inestimable de las 14 entidades, empresas e instituciones que se han implicado. La recaudación se destinará a la prevención, la investigación y la lucha contra esta enfermedad, cuya incidencia en España se estima que será de 270.000 nuevos casos en el 2021, según datos de la Sociedad Española de Oncología Médica (SEOM).

En esta ocasión quiero destacar especialmente la participación y apoyo de la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) y Running Vigía, a través de voluntarios y voluntarias para el desarrollo del evento; también la Asociación Deporte y Salud y la Asociación de Vecinos de Can Calvet aportarán su granito de arena con la organización de una clase de zumba, para las personas corredoras o acompañantes que lo deseen, en un día en el que mostraremos nuestro apoyo como ciudad a las personas que sufren esta enfermedad y a sus familias.

Este año será una edición diferente en cuanto al formato y la participación. Para seguir las recomendaciones sanitarias, trasladamos la Carrera y Caminata Contra el Cáncer al campo de atletismo Antonio Amorós, y se ha tenido que restringir la participación a 500 personas. No obstante, la ilusión y el espíritu del evento serán igual o mayor al de las anteriores ediciones, en las que se batieron récords de asistencia. Aquellas personas que no puedan participar pero que quieran contribuir a la causa, podrán adquirir una camiseta solidaria. ¡Tenéis una cita el próximo 24 de octubre! Todos y todas a movernos contra el cáncer. ¡Santa Coloma, por la vida!

## la ciutat

# Vuelven las carpas de regiduría para reactivar el contacto con la ciudadanía

El Ayuntamiento ha iniciado esta semana la instalación de las carpas de regidurías como un instrumento de comunicación directo con la ciudadanía. En ellas, los colomenses podrán hablar directamente con el regidor o regidora de su distrito y exponerles las preguntas e inquietudes que tengan, además de informarse sobre las actividades que se lleven a cabo en sus barrios.

► Como novedad, las carpas ofrecerán además diferentes propuestas para promover el civismo, el descubrimiento del patrimonio o el conocimiento del propio distrito. En este sentido, se organizarán juegos Kahoot o pequeñas excursiones para toda la familia a través de las cuales se redescubrirá el patrimonio de la ciudad, singularidades o aspectos inéditos de cada barrio. Las excursiones se organizarán con plazas limitadas y se dará prioridad a los residentes de cada distrito.

La carpa de la regiduría del distrito 3 —correspondiente a los barrios de Les Olivares, Can Franquesa, La Guinardera, Serra de Marina, Can Calvet y Singuerlín— ha sido la primera en salir a la calle y se instaló ayer en el parque Europa.

El Ayuntamiento retoma esta actividad después de que se hayan gestionado telemáticamente más de 400 incidencias y sugerencias ciudadanas desde el circuito de gestión directa de las diferentes regidurías durante la pandemia.



▲ Presentación de las carpas de las Regidurías de Distrito.



## Regidurías de Districte

regidoriesdedistricte@gramenet.cat

Tel. 93 462 40 00 (ext. 2122)

@regidoriesdedistricte

https://www.facebook.com/regidoriesdedistricte

### UBICACIÓN DE CARPAS

**Sábado, 9 octubre | DISTRITO 6**

○ Metro Fondo (de 11 a 13.30 h)

**Viernes, 15 octubre | DISTRITO 2**

○ Plaza del Latino (de 17.30 a 20 h)

**Viernes, 22 octubre | DISTRITO 6**

○ Plaza del Relotge (de 17.30 a 20 h)

**Domingo 24 octubre | DISTRITO 3**

○ Can Zam/Parc de fusta (de 11.30 a 14 h)

**Lunes, 25 octubre | DISTRITO 1**

○ Rbla. de Sant Sebastià (de 11 a 13.30 h)

**Domingo 7 de noviembre | DISTRITO 1**

○ Plaza de la Vila (de 11.30 a 14 h)

**Domingo 21 de noviembre | DISTRITO 4**

○ Paseo de la Salzereda (de 11.30 a 14 h)

**Domingo 28 de noviembre | DISTRITO 5**

○ Can Peixauet/Nou Camp Municipal (de 11.30 a 14 h)

## Santa coloma és vida!

Nou lema de ciutat

Coincint amb la presentació del nou impuls de les regidurías de districte, l'alcaldeessa Núria Parlon ha presentat el que serà el nou lema de ciutat: **Santa Coloma és vida!** "Les dades de la pandèmia cada vegada són més favorables i poc a poc anem apropant-nos a la nova normalitat, fet que es nota a la nostra ciutat amb l'eclosió de vida als carrers i les places: torna el pols i la vida a Santa Coloma", ha assenyalat l'alcaldeessa.

"Amb aquest nou lema volem assenyalar aquest optimisme, aquesta esperança i intentar passar pàgina de l'etapa tan dolorosa que hem viscut, amb moltes pèrdues de gent estimada per agafar forces cap al futur esperançador que tenim en endavant", ha finalitzat Parlon.

# Recta final de las obras en las calles Sant Just y Baró - Mare de Déu dels Àngels



### Calendario

Prevista la finalización en noviembre 2021

El pasado mes de abril comenzaron las obras de urbanización del espacio en el que estaba ubicada la antigua escuela Sant Just y sus calles adyacentes. El ámbito de esta intervención urbanística alcanza las calles Sant Just y Mossèn Jacint Verdaguer, entre las calles Roselles y Ramon Llull. En total, unos 4.600 m<sup>2</sup> y una inversión prevista de 713.851 € (IVA incluido).

► La reurbanización de las calles en este nuevo entorno se está realizando mediante un diseño en plataforma única, para dar preferencia a los peatones, con aceras más anchas que mejoran la accesibilidad y la movilidad de las personas. En la plaza a urbanizar —en la antigua ubicación de la

Escola Sant Just— se está creando un espacio inclusivo, integrador y accesible, con una gran zona central de juegos, y otra zona de estancia. Entre la calle San Just y esta plaza se plantarán una cincuenta de árboles de especies estacionales que permitan generar un espacio de sombra, según sea necesario.

Las aceras de las calles de San Just y de Mn Jacint Verdaguer se encuentran ya pavimentadas para favorecer la movilidad de la ciudadanía y se está trabajando en el interior de la nueva plaza.

### OBRAS EN RIU NORD

Por otro lado, en junio comenzaron las obras de urbanización de las calles Baró y

Mare de Déu dels Àngels, con el objetivo de pacificarlas, ya que son la vía de entrada y salida al barrio Riu Nord.

La reurbanización de las calles se ejecuta mediante la construcción de viales en plataforma única, por lo que la calzada y las aceras estarán al mismo nivel, dando prioridad al peatón respecto al vehículo y favoreciendo la circulación de la ciudadanía con movilidad reducida.

La urbanización incluye la colocación de nuevos elementos de mobiliario y el soterramiento de las líneas aéreas y subterráneas de las compañías de servicios, además de la sustitución del alumbrado actual por una luminaria más eficiente.

## Visita a la Alcaldía de Joan Guerrero y Cesare Pace



► El fotoperiodista colomense Joan Guerrero, acompañado del italiano Cesare Pace, visitaron a la alcaldesa, Núria Parlon, en las dependencias del Ayuntamiento con motivo de la edición de un nuevo libro en el que ambos fotógrafos comparten autoría. *Cara Terra-Estimada Terra* busca sensibilizarnos respecto del impacto que tiene el ser humano sobre el medioambiente. Está prologado por la alcaldesa y Sebastião Salgado, icono del fotoperiodismo galardonado con el Premio Príncipe de Asturias y embajador de buena voluntad de UNICEF. La producción y compra del libro generará una ayuda a proyectos de cooperación en Ecuador.

## Convocatoria FAVGRAM

La Federación de Asociaciones de Vecinas y Vecinos de Santa Coloma, FAVGRAM, organiza el **14 de octubre (18.30 h)**, en la pl. Xavier Valls, una asamblea informativa sobre el cierre de las oficinas bancarias de la ciudad y en contra del precio abusivo de la luz por parte de las eléctricas.

## Concentración por las pensiones

SOS Gent Gran y Marea Pensionista de Santa Coloma llaman a participar en la concentración que organizan, el **11 de octubre (11 h)**, en la pl. de la Vila, por la defensa del sistema público de pensiones y contra la brecha de género.

## Oficina de atención de la Defensora

La Oficina de la Defensora de la Ciudadanía de Santa Coloma de Gramenet ha reducido el servicio presencial en atención a las medidas sanitarias vigentes, pero continúa abierta para atender consultas y quejas, siempre con cita previa.

Horario: de 9 a 14 h, de lunes a viernes, **93 462 40 12** o **627 709 730** (también por whatsapp) / [defensora@gramenet.cat](mailto:defensora@gramenet.cat).

## Horari OIAC

De dilluns a divendres, de 9 a 14.30h

**Cal demanar cita prèvia al 93 462 40 90\***

\* Si no podeu acudir a la cita concertada, anul·leu-la al mateix telèfon a fi que la pugui aprofitar una altra persona

## informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.  
Adreça: plaça de la Vila, 1. Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13. Web: [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat).  
A/e: [premsa.comunicacio@gramenet.cat](mailto:premsa.comunicacio@gramenet.cat) DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

## la ciutat

# L'Ajuntament ampliarà el parc d'habitatge social de la ciutat



► Santa Coloma augmentarà el seu parc d'habitatge social amb 31 nous habitatges, segons l'alcaldeessa, Núria Parlon: "Ho fem per donar resposta a les necessitats de la ciutadania colomenca en matèria d'habitatge social. A més, augmentem les mesures d'ajuda i acompanyament a les famílies que estan en risc de perdre el seu habitatge. Incrementem el parc d'habitatges de lloguer assequible i ho fem amb la mirada posada en els col·lectius més vulnerables, com els joves, les famílies monoparentals, la gent gran i les dones víctimes de la violència masclista, que han de poder accedir a un habitatge digne".

L'ampliació es fa possible amb els programes de reconversió de locals municipals en habitatges socials, l'adquisició de pisos per tanteig i retracte i el conveni de cessió amb SAREB.

### PLA LOCAL D'HABITATGE

Aquestes actuacions s'emmarquen en el Pla local d'Habitatge, que té com a objectius fonamentals fer front a les situacions d'emergència habitacional i facilitar l'accés a un habitatge digne i assequible a les famílies amb menys recursos; i es materialitzaran, a més, en els pròxims mesos oferint una solució habitacional a més de 80 famílies de Santa Coloma.

Fins a 50 famílies en risc de desnonament veuran regularitzada la seva situació amb un lloguer social amb el programa signat amb SAREB, 16 d'elles ja tramiten a hores d'ara aquests habitatges mitjançant l'empresa municipal Gramepark.

Aquestes mesures es van exposar el 6 d'octubre a la Taula Local d'Habitatge.

## Obert el termini per sol·licitar els ajuts a l'autoocupació



**grameimpuls**

- > Ajut de fins a 5.000 euros
- > Es pot tramitar telemàticament o a l'OIAC (amb cita prèvia)
- > Sessions informatives: dies 8 (de 13 a 14 h) i 19 d'octubre (de 16 a 17 h)

► Els colomencs i colomenques en situació d'atur que muntin el seu negoci a Santa Coloma o a qualsevol municipi de l'Àrea Metropolitana o bé, aquelles empadronades a qualsevol municipi del territori espanyol que obrin el seu negoci a la ciutat ja poden sol·licitar l'ajut a l'autoocupació. Es podran finançar els projectes que s'hagin donat d'alta de l'activitat entre l'1 de gener de 2020 i el 30 de juny de 2021 i que no hagin demanat la subvenció a la convocatòria anterior.

L'ajut, que es pot tramitar telemàticament o a l'OIAC (amb cita prèvia), és de fins a 5.000 euros.

**Grameimpuls ha organitzat sessions informatives per donar a conèixer els requisits per tramitar-los**

Les despeses que cobreix són la quota de cotització al RETA dels dotze primers mesos; les taxes municipals d'obres i la llicència i despeses de constitució i despeses de lloguer (amb un màxim del 50% de la subvenció i per un import màxim de 325€/mes, fins a 6 mesos). Aquests ajuts també podran cobrir altres despeses d'inici, com ara l'adquisició d'estoc inicial, despeses de publicitat, sistemes de protecció i desinfecció o subministraments. Totes aquestes despeses inicials caldrà que s'hagin meritat en el període màxim de 6 mesos des de l'alta de l'empresa.

Per a més informació podeu contactar amb l'equip tècnic del Servei de Foment Empresarial a l'Av. Generalitat, 99-101, per telèfon al 93 466 52 24 o per correu electrònic al [sfe@grameimpuls.cat](mailto:sfe@grameimpuls.cat).

## breus



### Inscripcions a la Jornada Salut mental i addiccions

El 29 d'octubre se celebrarà, a l'Auditori Can Roig i Torres, la 5a edició de la «Jornada Salut mental i addiccions de Santa Coloma de Gramenet», organitzada per la Taula de Salut Mental i Addiccions amb la col·laboració de l'Ajuntament. Enguany porta per títol «Un temps d'incertesa i cansament» i tractarà de l'impacte que la pandèmia ha tingut sobre la ciutadania i els professionals que han estat a primera línia. L'activitat és gratuïta i la inscripció és obligatòria a [www.bit.ly/jornadasma](http://www.bit.ly/jornadasma). Més info: [www.salutmental.info](http://www.salutmental.info)



### Diada del Cooperativisme del Barcelonès Nord

L'Ateneu Cooperatiu del Barcelonès Nord, del qual forma part Gramimpuls, celebrarà el 10 d'octubre la Diada del Cooperativisme. La trobada serà de 10 a 15 h a la Vinya de la Vall de Betlem, al Monestir de Sant Jeroni de la Murtra (Badalona). Al llarg del matí, s'han organitzat diverses activitats, com ara un itinerari de natura, una mostra d'entitats o tasts de vins de la zona, entre els quals, el vi de la Vinya d'en Sabater. Cal fer inscripció prèvia per assistir a totes les activitats.



### Galardón a un miembro de la Policía Local

El 6 de octubre, un miembro de la Policía Local de Santa Coloma de Gramenet recibió uno de los Galardones a la Actuación por la Protección Animal de los Servicios Policiales, organizados por la Red para la Protección Animal. Fue en el marco de una Jornada sobre Protección Animal organizada por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030.



### Reobertura de las Aulesclick en los centros cívicos

Con el objetivo de acercar las TIC y el mundo de la informática a la ciudadanía, a partir del 13 de octubre se vuelven a abrir las Aulesclick (salas de informática) en los centros cívicos de la ciudad, dotadas de material informático y personal dinamizador. Se realizarán cursos de alfabetización digital, cápsulas formativas así como la creación de videotutoriales en las redes sociales. Las aulas estarán abiertas al público de 16h a 21 h de lunes a viernes. Más información en: [ccivics-casals@gramenet.cat](mailto:ccivics-casals@gramenet.cat) o en los centros cívicos de 16 a 20.30 h.



### Talleres de memoria e inteligencias múltiples

El día 14 empiezan los Talleres de memoria e inteligencias múltiples organizados por Marea Pensionista La Colomense. Se realizarán en la Escola Ferran de Sagarra (c. Mossen Jacint Verdaguer, 16) de 17 a 18.30 h. Inscripciones al 633.180.912 los días 8, 9, 11, 12 y 13 de octubre en horario de tarde.



### Cursos de català per a persones aturades

El 15 d'octubre comença un curs de català de nivell "Bàsic" online per a persones aturades. El curs l'organitza el CNL L'Heura en col·laboració amb l'OTG del SOC de Santa Coloma. Més informació al 93 468 40 48, a [santacoloma@cpln.cat](mailto:santacoloma@cpln.cat) o a la rambla de Sant Sebastià, 100, 5a planta, en horari d'atenció al públic de dilluns a dijous de 10 h a 13 h, i dilluns i dijous de 15 h a 18 h.

## 12a Edició de l'Open House'

48H  
OPEN  
HOUSE  
BCN

► El 23 i 24 d'octubre, Santa Coloma serà un dels set municipis que acollirà el Festival d'Arquitectura 48h Open House BCN. Aquesta iniciativa permetrà entrar de nou a espais que generalment no es poden visitar.

evolutives. Enguany, el Festival es fixa en l'arquitectura mediterrània, amb l'objectiu de conèixer i entendre el passat, revisar-lo i poder així dissenyar un futur millor i més sostenible.

Més de 275 activitats en conjunt (227 edificis oberts a la ciutadania, 27 itineraris guiats i 21 itineraris lliures) per sentir l'arquitectura i constatar les seves tendències

A partir d'avui divendres, 8 d'octubre, ja es pot consultar al web <https://www.48hopenhousebarcelona.org> quins espais obriran les portes a la ciutadania el cap de setmana de l'Open House.



### Lliurament de diplomes dels cursos de castellà

El 6 d'octubre es va dur a terme l'acte de lliurament de diplomes a les 50 alumnes dels cursos de castellà, informació i hàbits (Curs 2019-20) a La CIBA. Hi van assistir l'alcaldeessa, Núria Parlon, Neelam Rani, professora dels cursos, i Verònica Navarro i Begonya Ferrer, membres de Xarxa de Valors. Posteriorment es va visionar el documental «Dones excel·lents. Un retrat dels grups de lectoescriptura a Santa Coloma de Gramenet», que recull l'experiència de les dones participants en aquests cursos.

## Jornadas Europeas de Patrimonio en Santa Coloma



► El **8, 9 y 10 de octubre** se celebran las Jornadas Europeas de Patrimonio, y este año la fiesta mayor del patrimonio cultural es más especial que nunca porque se celebra el 30 aniversario. Durante estos días, los municipios catalanes muestran su rico patrimonio a través de actividades gratuitas para que la ciudadanía pueda conocer en profundidad su patrimonio, la mejor manera de conseguir la implicación social en su salvaguarda y valoración.

En Santa Coloma, el **10 de octubre**, el Museo Torre Balldovina ha organizado visitas guiadas a la Torre Pallaresa, una de las joyas arquitectónicas de la ciudad, declarada monumento histórico-artístico de interés nacional en 1931. La inscripción a las visitas ya se ha cubierto, por lo que próximamente se organizarán nuevas. Las personas interesadas pueden contactar con el Museo para comunicarlo ([museutorreballdivina@gramenet.cat](mailto:museutorreballdivina@gramenet.cat), tel. 93 385 71 42). Más información: [museu.gramenet.cat](http://museu.gramenet.cat)

## Seminari Internacional 'Abolició de la prostitució'

► El **14 d'octubre (de 16 a 20.30 h)**, l'Escola Internacional Abolicionista, l'Associació La Sur i l'Ajuntament organitzen el Seminari Internacional «Abolició de la prostitució» de forma presencial a La CIBA i per streaming. Al seminari es donaran a conèixer experiències d'incidència política i d'intervenció amb víctimes de tràfic i d'explotació sexual. Inscripcions: <https://laciba.gramenet.cat/es/>

## Jornades per la Pau i la Cooperació



► Com ja és tradicional, al mes d'octubre se celebren les Jornades per la Pau i la Cooperació, enguany amb un important retorn presencial dels actes i activitats proposades. Des del 13 fins al 19 d'octubre, a la Carpa de la plaça Pau Casals, hi haurà una àmplia oferta d'activitats relacionades amb els drets humans i la cultura de la pau:

El **13 d'octubre (18.30 h)**, la periodista Mònica Bernabé inaugurarà les Jornades amb el seu «Viatge a l'Afganistan dels talibans».

El **dijous 14 (9.30 i 11 h)** «De l'hort a la taula». Taller de Consum Responsable i Sostenible» adreçat a les escoles, dinamitzat per Georgina Sancho i Míquel Flores. Cal reserva prèvia. I a les 17.30 h, «Taller de circ social», adreçat especialment a infants i joves. Es recomana inscripció prèvia.

Reserves a <https://grameticket.cat>

## El Pompeu Lab torna amb activitats presencials

► Torna la presencialitat al Pompeu Lab (c. Pompeu Fabra, 22) amb nous *fab labs*, el concurs «Parole Parole» per al Club Sènior, la II Mostra de Cinema de Terror, l'espectacle Café Serrat i moltes més animacions i sorpreses, dintre del seu nou programa trimestral de tardor.

Després de l'experiència-pilot del juny d'enguany, amb l'activitat semi presencial «Space Lab», dedicada al món 3D, es recupera l'activitat presencial al 100%. Així, per als mesos d'octubre, novembre i desembre s'han programat propostes innovadores, entre les quals destaquen la II Mostra de Cinema de Terror, que ja va tenir un gran èxit de participació en la seva primera edició.

També es reprèn presencialment el «Club Sènior» amb un taller dedicat als telèfons intel·ligents —*smartphones*— i també un homenatge especial i multidisciplinari al cantautor Joan Manel Serrat, sense oblidar-nos d'una gran festa de pirates!



Totes les activitats del centre són de caràcter gratuït, però és imprescindible inscriure's a: [pompeulab@gramenet.cat](mailto:pompeulab@gramenet.cat) o al formulari web: [www.gramenet.cat/pompeulab](http://www.gramenet.cat/pompeulab).

En cas de no acudir a una activitat per la qual s'hi ha formalitzat la inscripció sense haver donat justificació, el centre es reserva el dret de passar l'usuari o usuària a la llista d'espera en el cas d'inscripció a altres activitats futures.

Les activitats presencials es realitzaran sota les mesures sanitàries dictaminades pels diferents decrets vigents i els aforaments seran limitats al que disposi la normativa.

Els i les participants es comprometen a respectar les mesures de seguretat indicades pel personal del centre i a utilitzar en tot moment la mascareta FFP2 que els serà subministrada.

## Noves propostes del 'Paraula de Santa Coloma'

► L'Ajuntament organitza noves propostes aquesta setmana dins del programa «Paraula de Santa Coloma» de tardor, adreçat a fomentar la lectura i promoure la literatura colomenca:



El **10 d'octubre (9.30 h)** hi haurà una passejada/visita a Sant Jeroni de la Murtra, a càrrec de Cristòbal Martínez, autor del llibre *San Jerónimo de la Murtra. El monasterio olvidado que cambió el mundo*.

El monestir de Sant Jeroni de la Murtra, a Badalona, va arribar a ser durant segles un punt neuràlgic de l'humanisme i un motor dels canvis que hi va haver al món durant els segles XV i XVI. Martínez mostrarà els secrets d'un monument amb una història inabastable.

Punt de trobada: Pavelló La Bastida (Carrer Prat de la Riba, 118-122) / Inscripcions: [cultura@gramenet.cat](mailto:cultura@gramenet.cat)

El **13 d'octubre (18 h)** es durà a terme la conferència virtual «Cicle republicanes: 'Exilis'». A càrrec de Núria Capdevila-Argüelles, catedràtica d'estudis hispànics i estudis de gènere de la Universitat d'Exeter. Aquesta conferència planteja un recorregut per la derrota i pels camins de l'exili, que van ser transitats tant per les dones que varen aconseguir marxar més enllà de les nostres fronteres com per les que es van veure condemnades al terrible exili interior.

Enllaç: <https://laciba.gramenet.cat/RepublicanesExilis>

El **14 d'octubre (19 h)**, es presentarà a Can Sisteré el llibre *Bajo los focos: Crónicas rockeras de bcnenconcierto* (2008-2020), d'Antonio Sánchez, David Lucía i Antonio Jesús Collado. A càrrec dels autors i del music Javi Morton (Motosierras).

Es tracta d'una visió personal i un recorregut apassionat pels millors concerts de rock que han tingut lloc a la Barcelona pre-pandèmia de la passada dècada. Totes les cròniques del web *bcnenconcierto* condensades en aquestes pàgines, amb detalls precisos i imatges d'entrades o pòsters de cada concert. Mr. Wolf, Mr. Sheep i Mr. Bull reten homenatge a tots aquests artistes, promotors i sales de la ciutat que tanta felicitat han proporcionat.

Inscripcions: [cultura@gramenet.cat](mailto:cultura@gramenet.cat)

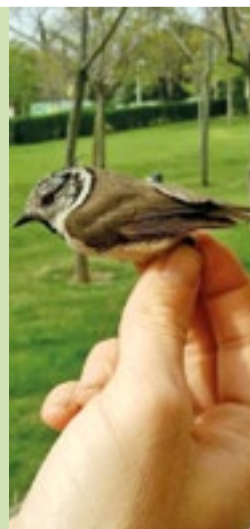
## Activitats mediambientals

**Dia 8 (19 a 22 h)**. Aula ambiental de Can Zam. Sortida naturalista crepuscular a la Serralada Marina i el riu Besòs. Amb l'ajuda de Xavier Larray, biòleg i naturalista, es podrà gaudir de la biodiversitat quan es fa fosc.

**Dia 9 (11.30 h)** Aula ambiental de Can Zam. «Orienta't amb la brúixola i el sol». Es construiran dos aparells, una brúixola per orientar-se, i el rellotge de Sol per determinar el pas del temps.

**Dia 10 (10 a 14 h)**. Parc fluvial del Besòs (alçada parc de Can Zam). Jornada d'anellament científic d'aus, per millorar els coneixements sobre les aus i valorar el seu estat de salut.

Cal inscripció prèvia: 618 007 230 / [ecometropoli@gramenet.cat](mailto:ecometropoli@gramenet.cat)



## Activitats a l'octubre de l'Àrea Cultural Oriol

**Dia 10 (17 h)**, sessió de videoforum, projecció de la pel·lícula YENTL.

**Dia 15 (cada divendres, 16.30 h)**. «Cafè del divendres».

**Dia 18 (19 h)**. «Una hora amb...» Convidat especial Javier Bustamante. Per limitacions d'aforament, es prega confirmació

**Dia 28 (19 h)**. «Tertúlia Literària». Per limitacions d'aforament, es prega confirmació

## PREMIS CLIMENT MUR

El termini de presentació de candidatures és del 25 d'octubre al 5 de novembre, a la seu de l'Àrea Cultural Oriol (C. Nou, 4 i 6). Més informació: 93 385 30 05.

## Curs de Mindfulness al Museu Torre Balldovina

► El **13 d'octubre (17.30 h)** es farà el curs «Mindfulness: La sortida sempre és cap endins» al Museu Torre Balldovina, dins de la programació de l'Aula d'extensió universitària. El curs l'impartirà Aura Costa, llicenciada en ciències de la comunicació per la UAB, postgrau en Psicologia Positiva a la Universitat Jaume I, i titulada en Mindfulness per la UB.

## Inscripcions al taller per a nadons a l'Escola de Música

► S'obre el període d'inscripcions per al taller «Música per a nadons» que es durà a terme a l'Escola Municipal de Música Can Roig i Torres els dies 2, 9, 16, 23 i 30 de novembre; 14 i 21 de desembre i 11, 18 i 25 de gener. Aquestes 10 sessions adreçades a nens i nenes de 12 a 34 mesos i familiars, s'impartiran els dimarts de 16 a 16.45 h, les places són limitades i el preu total és de 65,85 €. Els interessats/des s'han d'inscriure a la secretaria de l'escola de l'11 al 28 d'octubre.

## Taller de Bachata en el centre cívic Riu

► La Asociación de vecinos y vecinas de Riu Sud ofereix Taller de Bachata los martes de 19.30 a 21 h. Persones interessades dirigir-se al centre cívic Riu (c. Lluís Companys, 9), los martes de 18.30 a 20 h.