

L'Escola de Restauració ajuda a optimitzar els recursos del Programa d'aliments solidaris

L'alumnat està elaborant un receptari adreçat a les persones usuàries del Programa d'aliments solidaris

L'Ajuntament s'ha adherit a la Carta Alimentària de la Regió Metropolitana de Barcelona

► Un grup d'alumnes de l'Escola de Restauració Santa Coloma (ERESC) està elaborant un receptari adreçat a les persones usuàries del Programa municipal d'aliments solidaris per ajudar-les a cuinar menús més saludables i optimitzar els aliments.

El projecte inclou l'edició d'una vintena de fitxes tècniques, la majoria amb informació sobre els productes de temporada que des de l'hivernacle, vinculat a l'ERESC, es reparteixen al menjador social i al Programa municipal d'aliments solidaris, amb la col·laboració de la Creu Roja. El receptari també inclou fitxes sobre altres tipus d'aliments, com ara les conserves, i sobre la utilització de maquinari bàsic de cuina.

Les fitxes, editades en català i en castellà, contenen informació completa sobre el valor nutricional del producte, la seva versatilitat a l'hora de cuinar-lo, consells de conservació i consum, així com tres receptes de cuina. Es lliuraran vint fitxes, que es penjaran al taulell d'informació del magatzem de recollida de la cistella solidària.

JOVES DE LA CASA D'OFICIS

Les persones encarregades d'elaborar les fitxes són deu alumnes d'entre 16 i 29 anys del curs d'auxiliar de cuina de la Casa d'Oficis, un programa finançat pel SOC i el Ministeri de Treball i Economia Social. El receptari ajuda a millorar les competències laborals dels joves, ahora que facilita la seva implicació amb el territori des del punt de vista social i mediambiental. De fet, la iniciativa es basa en l'economia circular, una estratègia en què cobra importància la sostenibilitat, l'aprofitament dels sistemes productius i la innovació per tal de reduir el malbaratament dels aliments.



RECEPTARI CASA D'OFICIS D'ETH S-IBATER

Fruites

Poma

VALOR NUTRICIONAL per 100g:

- Energia: 52 kcal
- Hidrats: 12 g
- Greixos: 0,38 g
- Proteïnes: 0,3 g
- Fibra: 2 g

CONSEJES:

- Es millor que el producte estigui en el punt òptim de maduració.
- Si estan passades de maduració cal reduir quantitat de sucre de les receptes.
- S'actuen amb molta facilitat. Es recomana posar 1 ceba gran de tònica en tallatons.

CONSERVACIÓ:

- Un cop normalitzat es poden refrigerar durant 3 o 4 dies.
- També es poden congelar durant 2 mesos.

POMA ROSTIDA

ELABORACIÓ:

- Rentar les pomes i treure el cor.
- En una platja de microones posar l'aigua i la canyella.
- Posar les pomes i afegir al mig la meitat d'aigua i una mica de canyella.
- Tapar el recipient.
- Coure durant 12 minuts a 600W.
- Esportar la poma amb una mica de canyella i el líquid de la sèpia.

INGREDIENTS:

- 4 pomes
- 1 ceba canyella
- 1 c/4 ml aigua

NOTA: Si vols una recepta encara més saludable, no afegir la meitat d'aigua i canyella. Potser t'agrada el punt òptim de maduració, no recomanem sucres afegits.

ADHESIÓ DE SANTA COLOMA A LA CARTA ALIMENTÀRIA DE LA REGIÓ METROPOLITANA DE BARCELONA

La Junta de Govern va aprovar l'adhesió de l'Ajuntament a la Carta Alimentària de la Regió Metropolitana de Barcelona (CARM) el passat 21 de juliol. Es tracta d'un instrument de coordinació estratègica pel desenvolupament de polítiques alimentàries en clau local i metropolitana que coordina el Pla Estratègic Metropolità de Barcelona (PEMB). Aquesta iniciativa vetlla per un sistema alimentari més just, segur, sostenible i saludable, valors que coincideixen amb el posicionament de Santa Coloma.



L'Ajuntament també es va comprometre a donar suport a les activitats de la **Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible de Barcelona 2021**. El **8 i 9 d'octubre** es duran a terme a Santa Coloma unes jornades sobre alimentació i sostenibilitat que s'emmarcaran dins de les activitats de la Capital Mundial de l'Alimentació.



Santa Coloma, hacia una alimentación más justa, sostenible y saludable

Núria Parlon Gil
Alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet

Nuestra ciudad sigue demostrando su firme compromiso contra el derroche alimentario. Desde el equipo de gobierno seguimos poniendo en marcha iniciativas para avanzar hacia una Santa Coloma más justa, sostenible y saludable en materia de alimentación. Precisamente esta semana hemos aprobado la incorporación de nuestro Ayuntamiento a la Carta Alimentaria de la Región Metropolitana de Barcelona, para coordinarnos todas las ciudades integrantes en una estrategia común, local y metropolitana que vaya en sintonía con de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) que marcan las Naciones Unidas, para reducir a la mitad el derroche alimentario per cápita para el 2030 y para garantizar un sistema y cadena de alimentación más equilibrada y justa, que incluya programas de alimentación con fines sociales.

En nuestra ciudad están en marcha diferentes proyectos y programas perfectamente alineados con los objetivos que marca la ONU. Uno de ellos es la iniciativa común que han puesto en marcha la Escuela de Restauración de Santa Coloma (ERESC) y el Programa municipal de alimentos solidarios, mediante la cual diez alumnos de la Casa d'Oficis están elaborando un recetario con consejos saludables y maneras de cocinar los alimentos para los usuarios y usuarias del banco de los alimentos y del comedor social. Un ejemplo de la importancia de la economía circular asociada a un proyecto en el que hemos unido la igualdad de oportunidades y la justicia social.

Además quiero destacar una gran noticia y es que nuestra ciudad formará parte del programa de actividades de la Capital Mundial de la Alimentación Sostenible de Barcelona 2021, corroborando nuestro férreo posicionamiento en favor de la lucha contra el cambio climático, contra el derroche alimentario y abogando por una sociedad y sistemas más sostenibles. Todas las personas debemos reconectar con el valor de antaño que otorgábamos a los alimentos, el que mostraban nuestras abuelas y madres, y que tiene que ver con la solidaridad, la educación y el reparto equitativo. Está en nuestras manos, ¡hagámoslo posible!

grups municipals

PSC

Grupo
Municipal
Socialista



Por los presentes y por los ausentes

Hoy este artículo es un homenaje a nuestro compañero Pedro Cano. Desde el grupo municipal socialista reiteramos nuestro pésame a familiares y amistades por tan dolorosa pérdida. Desde la más honda congoja, estas palabras quieren transmitir la tristeza que nos aflige y que tardará tiempo en desvanecerse. Pero con el paso del tiempo volveremos a sonreír, más si cabe, recordando las múltiples anécdotas que ha dejado una persona tan polifacética pero profundamente comprometida con sus orígenes, con sus principios y con su ciudad de acogida.

Activista, empresario, gourmet, agitador, conversador incansable, poeta, actor, padre, esposo, colomense y del Singuerlin CF hasta la médula, su "Singerline" del alma!!!... Fueron varias las vidas que vivió Pedro. Que vivió y que supo disfrutar. Pero en estas horas extrañas nos gustaría resaltar la dedicación en sus últimos años, la de servidor público. Este fue su segundo mandato como concejal en el Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet, al frente de las responsabilidades relativas al comercio, el turismo y la promoción de la ciudad. Entró a formar parte de la lista electo-

ral del PSC como independiente poniendo al servicio de los y las colomenses su amplia experiencia vital.

Derrochó vitalidad y entusiasmo a raudales. Siempre desde la empatía y el buen humor. Hombre dialogante y muy querido por la ciudadanía. Pedagogo vital y autodidacta de la vida. Sus charlas, sus enseñanzas y sus consejos perdurarán entre todos nosotros. Su imagen no caducará jamás porque se moldeó con la pátina de la autenticidad, la lealtad y la dignidad. No lo tuvo nada fácil, especialmente en los últimos meses con la llegada de la pandemia de la Covid-19; esa enfermedad que tristemente se lo ha llevado y que nos demuestra, de forma desgarradora, que todavía no es tiempo de bajar la guardia. Pedro fue la correa transmisora de las políticas de este gobierno municipal ante sectores duramente afectados por la crisis como comercios, bares y restaurantes o los paradistas de mercados municipales y de los populares mercadillos. Siempre al servicio de la ciudadanía, siempre.

La vida sigue, esa Santa Coloma que él tanto amaba no se para. Su ausencia se convierte en un acicate poderoso dado que su sabiduría iluminará para siempre el pulso de nuestra, su amada, Santa Coloma. Su huella indeleble es un legado a conservar que todos y todas debemos preservar para trabajar sin descanso y superar esta crisis. Su recuerdo, su sonrisa ahora eterna ya forma parte, en mayúsculas, de la historia de esta ciudad.

Salute mille, amigo y compañero!

C's

Grup
Municipal de
Ciudadanos

Compañero Pedro, hasta siempre

Las personas que formamos el grupo municipal de Ciudadanos Santa Coloma, queremos expresar nuestras condolencias a todos los familiares, amigos y allegados de nuestro compañero Pedro Cano y mandar también desde aquí un afectuoso abrazo a sus compañeros y compañeras del Grupo Socialista.

Pedro siempre ha sido amable y cercano con nosotros y con todas las personas que le conocían, una gran persona de la que guardamos momentos, anécdotas y recuerdos que permanecerán siempre en nuestra memoria. Podemos decir de Pedro que siempre ha sido alguien fiel a sus creencias, militante de sus ideas, pero también de su ciudad, y sobretodo ha sido un defensor de la alegría, de vivir la vida y de regalar una sonrisa siempre que te encontrabas con él.

Y así queremos recordarle: feliz, cercano y sonriente.

Compañero Pedro, hasta siempre. Descansa en Paz.

Dimas, Salva, María y Miguel.

ECP

Núria
Larroya
Portaveu



Enfortir l'atenció primària

El passat 30 de juny veïnes i veïns de Santa Coloma es van mobilitzar per defensar l'atenció primària, reclamant la reobertura dels CAPs i dels consultoris locals. Tot el territori es va unir sota el lema "Més que mai Sanitat Pública" on s'instava al Govern de la Generalitat al compliment de deu punts bàsics per una atenció primària digna. I és que cal transformar els aplaudiments del confinament en recursos cap a la nostra sanitat pública i que els professionals de la salut puguin atendre amb millors condicions la ciutadania.

L'enfortiment de l'atenció primària no ha de dependre només de la professionalitat de sanitàries i sociosanitàries, que l'han demostrat i la demostren amb escreix, ha de garantir eines efectives desde tots els àmbits i coordinades en tots els serveis sanitaris. Es necessita un nou pacte sanitari on s'inclouï la part econòmica, infraestructures, millora de les condicions i recursos per als i les professionals de la salut, coordinant els serveis de salut amb serveis socials. Cal preservar el valor de la relació personal entre pacient i el professional sanitari i no delegar-ho a les consultes telefòniques o telemàtiques. Cal restablir l'activitat sanitària amb recursos. No podem obviar a la gent gran, a ciutadanes amb enfermetats cròniques que necessiten una especial atenció, així com el valor de la presencialitat per evitar obrir una 'bretxa digital' en l'atenció sanitària. No podem posar pedaç, cal exigir un Sistema Públic de Salut de qualitat, equitatiu i resolutiu.

Per acabar, volem expressar el nostre condol per la mort del regidor Pedro Cano i enviar una forta abraçada a la seva família i amics.

ERC

Sam
Núñez
Portaveu



El Futur de Can Pata

Can Pata és una masia situada al carrer Sant Pere cantonada amb el passeig Jaume Gordi, les seves parets toquen amb un petit parc infantil al bell mig del barri antic, una casa mig amagada, la seva façana no és exterior, però no per això poc important en termes de patrimoni de la ciutat i de la memòria històrica de la Gramenet agrícola.

Després de la pèrdua de diversos masos com els de Can Calvet, Can Dordal o recentment la fonda de Cal Coronel, cal fer un esforç per conservar la poca història arquitectònica que queda a la ciutat, per això des d'Esquerra Republicana vàrem demanar la revisió del Pla Especial de Protecció del Patrimoni i la seva possible ampliació.

En el marc de treball de la comissió de patrimoni de la ciutat s'han iniciat els treballs per fer aquesta feina en col·laboració amb la ciutadania gràcies al programa participatiu "Redescobreix el patrimoni de Santa Coloma" iniciativa per redescobrir, fer valdre i conservar el patrimoni construït. Sens dubte, Can Pata ha de formar part d'aquest patrimoni de la ciutat i esdevenir un magnífic equipament comunitari de caràcter social per cobrir les necessitats reals de la ciutat. Sobretot tenint en compte que els seus actuals propietaris tenen una gran sensibilitat en aquest àmbit. Des del consistori cal sumar esforços per fer realitat aquest nou espai comunitari d'estada i acollida.

Un alberg municipal d'àmbit social és una mancança de la ciutat i ara existeix la possibilitat de fer-lo realitat, a la vegada, creiem necessari treballar per fer del patrimoni actual com Can Xiquet o l'antiga escola Manent espais gestionats i participats per les entitats locals i ubicar les oficines municipals en altres espais funcionals. El patrimoni s'ha de recuperar i s'ha d'obrir a la gent.

anunci

La Junta de Govern Local, en data 4 de maig de 2021, va aprovar inicialment el projecte anomenat "Projecte executiu de pavimentació del carrer Menorca en el municipi de Santa Coloma de Gramenet", redactat pel enginyer civil, senyor Jose Manuel Míguez Copa, amb un pressupost d'execució per contracte de 416.558,17€ (IVA inclòs).

Lesmentat projecte s'ha sotmès a informació pública, per un termini de 30 dies, exposat al tauler d'anuncis d'aquest Ajuntament, des del dia 21 de maig al 6 de juliol de 2021 i publicat a la seu electrònica de l'Ajuntament el 14 de maig de 2021, per tal que pogués ser examinat per totes les persones interessades i deduir-se'n en el seu cas les reclamacions i al·legacions que consideressin pertinents, de conformitat amb el que preveuen els articles 235.2 del Decret Legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el text refós de la Llei Municipal i de Règim Local de Catalunya i 37 del Reglament d'Obres, Activitats i Serveis dels Ens Locals (ROAS) no havent-se presentat cap al·legació ni reclamació al mateix durant el període d'informació pública, per la qual cosa, i tal i com diu l'Acord esmentat anteriorment, aquest projecte resta aprovat definitivament a l'endemà de la darrera publicació, publicant-se de conformitat amb el que preveu l'article 38.2 del ROAS al BOP de Barcelona, al Diari Oficial de la Generalitat de Catalunya, al tauler d'anuncis, al web municipal i Full municipal.

Contra aquesta resolució, que posa fi a la via administrativa, es pot interposar de forma potestativa recurs de reposició davant l'òrgan que l'ha dictat en el termini d'un mes comptats des del dia següent al de l'última publicació en el BOPB, DOGC, tauler d'anuncis, web municipal i Full Informatiu o bé, directament, recurs contenciós administratiu davant el corresponent jutjat contenciós administratiu de Barcelona, en el termini de dos mesos a comptar des del dia següent a l'última publicació.

Horari d'estiu a l'OAIC

Des del 25 de juny, comença l'horari d'estiu a l'OAIC: de dilluns a divendres, de 9 a 13.30h.

Cal demanar cita prèvia al
93 462 40 90*

* Si no podeu acudir a la cita que ja teniu acordada, anul·leu-la trucant al mateix telèfon de cita prèvia.

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.
Adreça: plaça de la Vila, 1. Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13. Web: www.gramenet.cat.
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

la ciutat

Fallece el concejal Pedro Cano

► El pasado 18 de julio falleció en el Hospital Germans Trias i Pujol (Can Ruti) de Badalona el concejal Pedro Luís Cano a la edad de 66 años. Cano era Concejal de Comercio, Turismo y Promoción de la ciudad, además de responsable del Distrito III.

Pedro Cano había ingresado en el hospital hacía unas semanas a causa de la infección por Covid-19. Desde hacía unos días, estaba ingresado en la UCI. Las complicaciones derivadas de la infección hicieron que no pudiera superar la situación.

Desde el mismo domingo por la tarde las banderas de la fachada del Ayuntamiento ondean a media asta. El consistorio decretó también 3 días de duelo por su fallecimiento.

Este martes se llevó a cabo en el Tanatorio municipal la ceremonia de despedida con una amplia presencia de regidores y regidoras, con la alcaldesa Núria Parlon al frente. El acto fue una alegoría a la trayectoria vital que había llevado este colomense.

Pedro Cano nació en Jaen el 5 de febrero de 1955. Con 9 años se instaló con su familia en el barrio de Singuerlín al que ha permanecido muy vinculado toda su vida, llegando a ser presidente del CF Singuerlín. Su trayectoria profesional ha estado vinculada al sector de la hostelería y la restauración. Otro



sector en el que desarrolló durante años su trabajo fue el de la producción y montaje de grandes eventos musicales y festivales.

Este colomense también desarrolló su faceta artística con la edición de varias novelas y libros de poesía.

Cano obtuvo su acta de regidor en el mandato 2015-2019, como miembro independiente en la lista electoral del PSC, asumiendo las competencias de Comercio, Turismo y Promoción de la Ciudad. En las elecciones municipales de 2019 volvió a revalidar su cargo con las mismas competencias.

Signat un Conveni per desenvolupar l'Agenda Urbana local

► L'Ajuntament i el Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana han signat els protocols pel desenvolupament de l'Agenda Urbana a Santa Coloma de Gramenet. L'Ajuntament haurà de redactar i aprovar el seu Pla d'acció de l'Agenda Urbana d'acord amb el compromís adquirit pel govern d'Espanya sobre l'Agenda 2030, la Nova Agenda Urbana de Nacions Unides i l'Agenda Urbana per a la Unió Europea.

El desplegament d'aquest Pla d'acció suposa per a Santa Coloma el salt definitiu cap a una ciutat més habitable, verda, social i



amb una mirada netament feminista. L'Agenda Urbana local consolidarà les polítiques de cura de la biodiversitat, tenint com a nucli la recuperació del Riu Besòs i la seva integració amb el parc de Can Zam i la Serralada de Marina.

La mobilitat sostenible, la regeneració urbana i la rehabilitació del parc d'habitatges, en la línia de dignificar l'espai públic i prevenir les vulnerabilitats socials, seran també eixos d'aquesta Agenda Urbana, que serà considerada un projecte pilot, com a bona pràctica i experiència transferible a altres municipis.



Trobada amb la Fundació Ajuda i Esperança

Representants de la Fundació Ajuda i Esperança es van reunir aquesta setmana amb l'alcaldessa, Núria Parlon, a La Ciba. La fundació gestiona un servei de suport i atenció psicològic per a persones especialment vulnerables davant de situacions de crisi emocionals. A la trobada es va explicar el funcionament d'aquest servei que disposa de diferents canals d'atenció per a situacions d'urgència: telèfon, web i aplicació mòbil. L'Ajuntament inicia els treballs previs per tal d'implementar el servei a Santa Coloma de Gramenet.

breus



Inici d'obres al Mercat de Singuerlín

Aquest dijous, 22 de juliol, han començat les obres a l'interior del Mercat Municipal de Singuerlín que serviran per adequar l'equipament a la demanda real existent. Així, es reduiran el nombre de parades, moltes de les quals es troben buides i sense activitat, millorant el mix comercial i potenciant les parades que continuen. La data prevista de finalització és al novembre d'aquest any, tot i que continuaran les obres de reforma que executa el supermercat fins al març de 2022.



El PAM compleix amb l'escolta activa

Un dels principals instruments del procés participatiu del Pla d'Acció Municipal (PAM) 2020-2023 ha sigut l'anomenat llistat «Una proposta, una resposta» pel qual la ciutadania podia aportar suggeriments d'accions concretes sobre les polítiques de l'Ajuntament. El retorn d'aquest instrument ja s'ha completat amb l'enviament de més de 320 respostes personalitzades als i les diferents participants. El retorn valoratiu sobre aquestes iniciatives ciutadanes es farà també durant la celebració del Fòrum Ciutadà sobre resultats de meitat de mandat que se celebrarà el gener del 2022. En el cas que algun ciutadà o ciutadana no hagi rebut la seva resposta adequadament, pot dirigir un correu a Participació PAM: pam@gramenet.cat i el Servei es posarà immediatament en contacte amb el peticionari/ària. Tota la informació sobre el Pla de Mandat es pot consultar a: www.gramenet.cat/pam



Més de 300 persones a #LACIBAdigitalsummer

Més de 300 persones s'han interessat per les activitats i tallers organitzades per La Ciba, centre de recursos per a dones, innovació i economia feminista, en el marc de la primera edició de l'Escola d'Estiu #LACIBAdigitalsummer, una proposta lúdica i creativa per contribuir a trencar la bretxa digital a què s'enfronten les dones. L'àmplia oferta de tallers ha donat eines per ser protagonistes de noves narratives en l'àmbit audiovisual, en participació o en la cultura gamer. L'Escola va finalitzar el passat 16 de juliol amb un acte de tancament que, a causa de la situació per la Covid-19, es va realitzar de manera virtual.

Grameimpuls mantindrà els serveis a la ciutadania durant l'estiu



► Grameimpuls mantindrà els serveis a la ciutadania durant tot l'estiu. Al llarg del mes d'agost, les persones que necessitin assessorament en els àmbits de l'orientació laboral, la intermediació o l'emprenedoria podran contactar amb personal tècnic de l'empresa municipal.

En el cas del Servei d'Informació i Orientació Laboral, s'oferirà en modalitat telemàtica del 30 de juliol al 31 d'agost en horari de 9 a 14 h. Això vol dir que, durant aquelles setmanes, els usuaris i usuàries podran contactar a través del 93 466 15 65 amb el personal tècnic d'orientació que els oferirà assessorament

en la recerca de feina i/o formació. Pel que fa al Servei d'Intermediació Laboral, oferirà assessorament a les empreses que necessitin cobrir vacants del 30 de juliol al 12 d'agost i del 23 al 31 d'agost de 9 a 14 h. Podran contactar mitjançant el telèfon 93 466 52 24. Les persones interessades en les ofertes les podran consultar a través de la pàgina web.

El Servei de Foment Empresarial romanirà obert i amb totes les activitats en funcionament, a excepció de la setmana del 16 al 22 d'agost. Per contactar-hi caldrà trucar al 93 466 52 24 o bé demanar cita prèvia a través de la pàgina web.

'Comerços aprenents', una proposta del CNL per aprendre català

► Des d'abril fins al juny de 2021, el Consorci per a la Normalització Lingüística (CNL) L'Heura ha dut a terme la iniciativa «Comerços aprenents», una nova proposta per facilitar l'aprenentatge del català a la ciutadania. Dues tècniques del CNL L'Heura han fet 10 sessions breus de català al supermercat Condis Express del carrer Sant Jeroni. El contingut de cada sessió s'ha adaptat al nivell de cada persona i a les situacions comunicatives que sorgeixen més habitualment al supermercat. L'objectiu és que els treballadors i les treballadores de l'establiment en puguin treure el màxim profit i es generin més oportunitats d'interacció en català amb la clientela que així ho desitgi.



agenda



'Sempre Acompanyats'



► El programa «Sempre Acompanyats», que es desenvolupa a la ciutat amb la col·laboració de l'Ajuntament, ha estat protagonista en diferents punts del municipi. Amb el suport del voluntariat i de l'entitat Amics de la Gent Gran, s'ha anat explicant i donant a conèixer a la ciutadania. Una aposta informativa i divulgativa que té com a principal objectiu que aquest programa arribi a tothom i que serveixi com a una eina més per poder pal·liar la situació de soledat de la gent gran a Santa Coloma.

«Sempre Acompanyats» és un programa de la Fundació la Caixa, que de la mà de Creu Roja es desplega des de 2018 als districtes I i IV, als barris Riu Nord, Riu Sud, Can Mariner i Centre.



Si tens un familiar, veí/veïna, amic/amiga o coneixes a una persona gran que es trobi sol i creus que pot necessitar suport, companyia i/o millorar la seva situació, pots trucar al telèfon: **900 223 040** o contactar amb algunes de les entitats etiquetades.

Darrer conte de 'Rodamons'

► El **28 de juliol (19 h)** es farà la darrera sessió del cicle especial «Rodamons – Vine a la plaça!», amb "Cançons, sons i contes del món" de Rah-mon Roma a la plaça de la Sagrada Família. Es tracta d'una programació vinculada a la secció infantil del Fons Documental de Solidaritat i Cooperació Joan Gomis, de la Biblioteca Central, que enguany per primer cop s'ha fet a quatre places de Santa Coloma els dimecres de juliol.

Tancament de L'OAE per vacances

► L'Oficina d'Assessorament a Entitats (OAE) resta tancada amb motiu del període vacacional. Al setembre reprendrà la seva acció i continuarà oferint els assessoraments gratuïts a les organitzacions de la ciutat. Mentre arriba aquest moment, es poden consultar els diferents recursos i informacions d'utilitat per al tercer sector a la seva pàgina web: www.gramenet.cat/oa

Oficina de atención de la Defensora

La Oficina de la Defensora de la Ciutadania de Santa Coloma de Gramenet ha reducido el servicio presencial en atención a las medidas sanitarias vigentes, pero continúa abierta para atender consultas y quejas, siempre con cita previa.

Horario: de 9 a 14 h, de lunes a viernes, **93 462 40 12** o **627 709 730** (también por whatsapp) / defensora@gramenet.cat.

'Un estiu a la fresca', activitats per a tothom a les tardes d'estiu

► «Un estiu a la fresca» omple les places d'activitats per a tothom i ho continuarà fent les setmanes vinents amb totes les mesures sanitàries de seguretat. Una proposta d'oci per a totes les edats amb una programació en la qual els jocs, el cinema, el teatre i la música són els protagonistes d'una oferta variada que s'allargarà fins a finals d'agost.

Les places de la ciutat i també altres espais com els jardinetes del Museu Torre Balldovina, els Centres de Recursos per a Joves Mas Fonollar i Relotge XXI o el pati de l'Escola de Música Can Roig i Torres, acullen les diferents activitats. En la programació també es duen a terme tallers de civisme i convivència amb l'objectiu de respectar l'espai públic compartit, per fer

entre totes i tots una Santa Coloma molt més amable. A més la carpa del Punt Lila també hi serà present per informar i sensibilitzar davant el sexisme.

Totes les activitats del mes d'agost es podran anar consultant al web de l'Ajuntament en el següent enllaç: www.gramenet.cat/estiuafresca

DIVENDRES, 23 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: Jocs d'aigua
- *Pl. del Llatí*: Espai de bombolles gegants
- *Pl. Santa Rosa*: ½ Joguejar B
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Balls en línia i estiraments (esports), **de 19 a 21h.** *Pl. de l'Amistat*
Carpa Punt Lila, **de 19 a 24 h.**
Pl. Xavier Valls
Cinema a la fresca, **21 h** "Scooby!".
Pl. de les Cultures

DISSABTE, 24 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: Espai de bombolles gegants
- *Pl. del Llatí*: Jocs d'aigua
- *Pl. Santa Rosa*: ½ Joguejar A
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Carpa Punt Lila, **de 19 a 24 h.**
Pl. Xavier Valls
Cinema a la fresca, **21 h.** "Mujercitas".
Pl. Xavier Valls
Activitats per a joves: futbolí i taula de llums, **de 19h a 21h.** *Pl. de les Cultures*



DIUMENGE, 25 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: ½ Joguejar A
- *Pl. del Llatí*: ½ Joguejar B
- *Pl. Santa Rosa*: ½ Joguejar B
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Carpa Punt Lila, **de 19 a 21 h.**
Pl. Xavier Valls



DIJOUS, 29 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: Jardí dels petits i taller
- *Pl. del Llatí*: Espai de circ
- *Pl. Santa Rosa*: Jocs gegants
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Taller Reciclatge a les Fosques, **de 19 a 21h** (Bosc de Llum). *Pl. del Llatí/Pl. de l'Amistat*
Taller Reciclatge Creatiu, **de 19 a 21h.** *Pl. de les Cultures* (Bosc de Llum)
Taller Orelles Bestials, **de 19 a 21h.** *Pl. Santa Rosa* (Bosc de Llum)
Carpa Punt lila, **de 19 a 23 h.** *Pl. del Llatí / Pl. de l'Amistat*



DIVENDRES, 30 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: Gran ludoteca de jocs tradicionals
- *Pl. del Llatí*: Jocs gegants
- *Pl. Santa Rosa*: ½ Joguejar B
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Joga i estirament (esports) **de 19 a 21h.**
Plaça Mediterrània
Carpa Punt Lila, **de 21 a 24 h.**
Pl. del Llatí / Pl. de les Cultures
Cinema a la fresca. "La familia Addams", **21 h.** *Pl. Che Guevara*



DISSABTE, 31 DE JULIOL

Plaça en joc (activitats infantils organitzades per *El Burro dels Jocs*), **de 19 a 21 h.**
- *Pl. Mediterrània*: Espai per als més petits i petites (de 0 a 6 anys) i taller de maquillatge
- *Pl. del Relotge*: Jardí dels petits i taller
- *Pl. del Llatí*: Gran ludoteca de jocs tradicionals
- *Pl. Santa Rosa*: ½ Joguejar A
- *Pl. Catalunya*: Joc lliure. Jocs d'aigua (organitzat per Tata Inti)

Activitats infantils: Jocs Gegants, **de 19 a 21 h.** *Pl. de l'Amistat*
Carpa Punt Lila, **de 21 a 24 h.**
Pl. del Llatí / Pl. de les Cultures
Cinema a la fresca. "Yesterday", **21 h.**
Pl. Relotge
Envelliment actiu: Boleros, **21 h.**
Pl. Santa Rosa