

L'Ajuntament promou l'Envelliment Actiu amb una nova programació virtual per al 2021

Són activitats gratuïtes pensades per millorar la salut emocional dels majors de 65 anys

S'ha creat una web per potenciar les activitats *online* i seguir connectades tot i la pandèmia

► El dimarts 19 de gener arranxa una nova etapa del programa d'Envel·liment Actiu de l'Ajuntament, que inclou activitats molt diverses adreçades a millorar la salut emocional de les persones majors de 65 anys. Enguany la programació està focalitzada amb propostes virtuals, a causa de la pandèmia de la Covid-19, que impedeix la realització d'un gran nombre d'activitats de forma presencial.

Les propostes estan organitzades amb tres pilars de benestar: el dedicat a pensar, a sentir i a actuar. És fonamental sentir-se bé amb un/a mateix/a i amb les altres persones, així com dur un estil de vida saludable i practicar activitat física regular. Les diferents propostes es podran seguir mitjançant els telèfons mòbils, tabletas u ordinadors, i són a càrrec de professionals destacats del món del teatre, la música i la televisió. D'aquesta forma, es podrà seguir connectats/des sense risc per la salut.

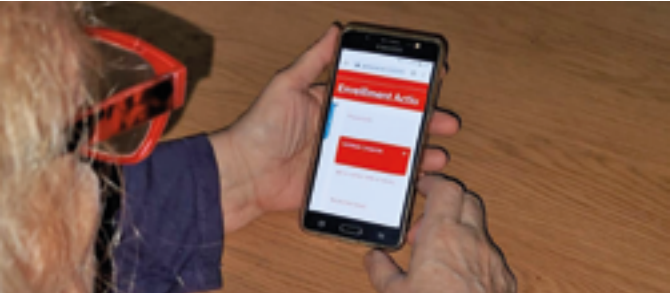
A l'octubre es va posar en marxa la web del Servei (www.gramenet.cat/envellimentactiu), que permet potenciar les activitats *online*, i també compta amb un **Banc de recursos**, una eina que es va crear durant el confinament per mantenir actius el cos i la ment amb una sèrie d'enllaços a pàgines de diferents institucions, entitats i equipaments on trobar recursos (consells, activitats, preguntes freqüents, informació, etc.) per a totes les edats i per realitzar de manera individual i col·lectiva.

LES XIFRES

A la ciutat, unes 23.397 persones tenen més de 65 anys, el que representa gairebé el 20% de la població, segons dades de l'IDESCAT del 2019.

Durant el 2019, més de 16.800 persones van participar en les activitats organitzades pel Servei d'Envel·liment Actiu. Els actes on es va enregistrar una major assistència van ser els balls per a persones grans a la Central Escènica (14.131), i als dels centres cívics del Fondo (1.757) i les Oliveres (961). També es van dur a terme altres iniciatives amb una elevada participació, com la Revetlla per a la gent gran, o la Migada Popular, en la que es donava suport a la Coordinadora de Jubilats i Pensionistes.

El 2020, en canvi, el nombre de persones assistents es va reduir de forma molt significativa, ja que des del març es van haver d'anul·lar totes les activitats presencials, a causa de la pandèmia de la Covid-19. L'Ajuntament tenia previstes 218 activitats, però la crisi sanitària va obligar a anul·lar-ne 186. Des del gener fins a la segona setmana de març es van fer activitats presencials, com el ball de disfresses de Carnestoltes o la visita a la fàbrica de Cacaolat. I arran de la pandèmia, es van començar a potenciar iniciatives en format virtual, com la celebració del Dia Internacional de les persones grans l'1 d'octubre (340 visualitzacions), un Taller de Nutrició (148) i una Píndola Informàtica (54).



SERVEI D'ENVELLIMENT ACTIU

Entre les activitats que habitualment s'organitzen des del Servei d'Envel·liment Actiu es troben els balls, els tallers de salut i alimentació, de creixement Personal, de coneixements i habilitats, les sessions de cinema, sortides i activitats culturals (teatre, concerts, etc.) o la Setmana de la Gent Gran (De l'1 al 4 d'octubre).

Els principals objectius del servei d'Envelliment Actiu són reconèixer i posar en valia l'experiència i la important contribució social de les persones grans a la societat, treballar per la seva independència, autonomia i capacitat de manera holística (cos, ment i cor), sensibilitzar a la ciutadania sobre la importància de l'envelliment actiu, i promoure una ciutat inclusiva per a totes les edats fomentant les accions intergeneracionals.

Actividades DEPORTES

Todas las actividades son presenciales.
Durante este mes y hasta junio la participación estará limitada a los/las alumnos/as del último curso (temporalmente, no hay nuevas inscripciones ni lista de espera)

Más información en: esports@gramenet.cat

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

POLIDEPORTIVO Raval

Lunes y miércoles:
de 9.00 a 10.15 h / de 10.30 a 11.15 h /
de 11.15 a 12 h / de 11.30 a 12.15 h

Martes y Jueves:
de 9.00 a 9.45 h / de 10.00 a 10.45 h / de 10.15 a 11 h /
de 10.30 a 11.15 h / de 11.15 a 12 h / de 11.30 a 12.15 h

Viernes: de 11.15 a 12 h

POLIDEPORTIVO La Bastida

Lunes y miércoles:
de 9.15 a 10.00 h / de 9.30 a 10.15 h / de 10.30 a 11.15 h

Viernes: de 09.45 a 10.30 h

POLIDEPORTIVO Juan del Moral

Lunes y miércoles:
de 10.30 a 11.15 h / de 11.30 a 12.15 h

Viernes: de 11.00 a 11.50 h

COLEGIO PRIMAVERA

Martes y Jueves: de 18.00 a 18.45 h

Actividades

POMPEULAB

Todas las actividades se llevaran a cabo *online*,
en el Canal de YouTube Gramenet:
<https://www.youtube.com/channel/UCB75HQFmd8BHBXnwGW5f0kg>

Más información en: pompeulab@gramenet.cat

19.01.21/ 19 h.
**WEBINAR CERTIFICADO DIGITAL:
ESTÁ CHUPADO**

21.01.21/ 19 h.
**ZOOM CERTIFICADO DIGITAL:
ESTÁ CHUPADO**
Resolución de dudas por Zoom.

22.01.21/ 18 h.
CUENTAME KAHOOT (70S Y 80S)
(ENJOYING SANTAKO)
YouTube y móvil.

28.01.21/ 18.30 h.
**PRESENTACIÓN DEL LIBRO
'QUE NO TE ENREDEN' (THINKING LAB)**
YouTube y whatsapp.

Actividades

ENVELLIMENT ACTIU

Todas las actividades se llevarán a cabo *online* en www.gramenet.cat/envellimentactiu (apartado «Actividades y proyectos»)

Más información en: envellimentactiu@gramenet.cat

19.01.21 / 10 h.
MIRANDO LAS ESTRELLAS. *Univers Quark*

20.01.21/ 10 h.
EL ORGULLO DE ENVEJECER Y EL DESEO DE HACERSE MAYOR.
Eduard Verge

22.01.21/ 10 h.
¡ÉRASE UNA VEZ UN SAXO! *Pep Poblet*

26.01.21/ 10 h.
REALIDAD O FICCIÓN. *Guille Barea*

27.01.21/ 10 h.
LECTURA AL OÍDO... *Àngels Bassas*

29.01.21/ 10 h.
LA HISTORIA DE CATALUNYA A TRAVÉS DE LAS NOVELAS. *Martí Gironell*

** A partir d'aquest mes de gener, l'Ajuntament editarà de forma periòdica un calendari amb la programació d'activitats adreçades a les persones grans de la ciutat per potenciar l'envelliment actiu.*

la ciutat

Obres de millora al CRJ Mas Fonollar



A les darreres setmanes s'han fet diverses obres de millora a l'interior del Centre de Recursos Juvenils Mas Fonollar, situat al carrer de Sant Jeroni, 1. Els treballs, ja acabats, han millorat l'accessibilitat de l'equipament i la seguretat de la instal·lació elèctrica.

► El projecte de reforma té un cost de poc més de 270.000€ i ha estat subvencionat per la Diputació de Barcelona amb 200.000€. A més de l'arranjament de

deficiències a la façana i la coberta del mas, s'ha instal·lat un elevador per donar accés a les tres plantes de l'edifici, s'ha construït un bany adaptat i s'ha reformat la rampa exterior per adaptar-la a la normativa sobre accessibilitat. El bany exterior també ha estat adaptat.

Durant aquests dies s'estan rematant els detalls de la reforma amb tasques com la retolació de l'equipament.

Sala d'estudi d'hivern

Fins al 14 de febrer està oberta al Centre de Recursos Juvenils Mas Fonollar (c. Sant Jeroni, 1) la Sala d'estudi d'hivern, un espai idoni per preparar treballs i exàmens. L'horari d'obertura és de dilluns a divendres, de 10 a 15 i de 17 a 21 hores, i el dissabte i el diumenge de 10 a 21 hores.

Calendari fiscal per a l'any 2021

Com en anys anteriors, l'Ajuntament fa públic el calendari fiscal per a l'any 2021, essent el període voluntari de recaptació el que s'indica a continuació en cada concepte:

Impost sobre vehicles de tracció mecànica

- Cobrament: del 5 de març al 5 de maig
- Rebuts domiciliats: 3 de maig

Taxa per l'ocupació i aprofitaments de la via pública

A- Llocs de venda amb instal·lació fixa (quioscos, xurreries, caixers automàtics, aparells recreatius i expositors) aparcament safarejos i guals:

- Cobrament: del 2 de març al 4 de maig.
- Rebuts domiciliats: 6 d'abril

B- Elements annexos a establiments (vetlladors i taules i cadires):

- Cobrament: del 2 de març al 4 de maig
- Rebuts domiciliats: 6 d'abril (1r termini) i 4 d'octubre (2n termini)

Taxa per la prestació de serveis de mercat i mercats de venda no sedentària

- Cobrament: del 2 de març al 4 de maig
- Rebuts domiciliats: 6 d'abril (1r termini), 3 de juny (2n termini), 16 de setembre (3r termini) i 2 de novembre (4rt termini)

Impost sobre béns immobles

- Cobrament: del 29 d'abril al 28 de juny
- Rebuts domiciliats: 3 de juny (1r termini) i 4 d'octubre (2n termini)

Impost sobre activitats econòmiques

- Cobrament: del 30 de setembre al 29 de novembre
- Rebuts domiciliats: 2 de novembre

Preu públic pel servei de recollida i gestió de residus comercials i industrials

- Cobrament: del 30 de setembre al 29 de novembre
- Rebuts domiciliats: 2 de novembre

Tribut metropolità

- Cobrament: del 29 d'abril al 28 de juny
- Rebuts domiciliats: 3 de juny

Prestació patrimonial pels serveis del cementiri municipal

- Cobrament: de l'1 d'abril al 30 de juny
- Rebuts domiciliats: 2 d'abril

Preu públic per la prestació del servei de teleassistència

- 1r Trimestre: de l'1/04 al 30/06. Domiciliació: 27/04/21
- 2n Trimestre: de l'1/07 al 30/09. Domiciliació: 27/07/21
- 3r Trimestre: de l'1/10 al 31/12. Domiciliació: 27/10/21
- 4rt Trimestre: de l'1/01/22 al 31/03/22. Domiciliació: 25/01/22

Departament d'esports. Gimnàstica de manteniment de la gent gran

- Cobrament: del 29 d'abril al 28 de juny
- Rebuts domiciliats: 3 de juny

Concentración por las pensiones

SOS Gent Gran y Marea Pensionista de Santa Coloma de Gramenet vuelven a convocar a la ciudadanía a participar en las concentraciones que organizan todos los lunes, a las once de la mañana en la plaza de la Vila, por la defensa del sistema público de pensiones. El próximo encuentro será el 18 de enero. Se mantendrá la distancia de seguridad y se recuerda que es obligatorio usar mascarilla.

Cinema al Teatre Sagarra

El dimecres 20 de gener, a les 19 hores, al Teatre Sagarra es projectarà *La mort de Guillem*. Una pel·lícula de drama històric dirigida per Carlos Marqués-Marcet i estrenada l'any 2020.

L'accés és lliure, amb limitació d'aforament en compliment de les mesures sanitàries.

Atenció telemàtica a entitats locals

Donat que la situació de l'actual pandèmia està afectant la xarxa d'entitats de la ciutat, l'Oficina d'Assessorament a Entitats (OAE) continua prestant suport de forma telemàtica. Es tracta d'un servei que ofereix suport a les associacions i grups encara no constituïts en aspectes jurídics, de gestió de les persones i l'àrea econòmica i comptable. Per rebre més informació i atenció consulteu www.gramenet.cat/oae

RECOLLIDA GRATUÏTA DE MOBLES I TRASTOS VELL

93 385 73 12

Per abandonament a la via pública la sanció és de 150 euros, 300 euros en cas de reincidència



Atenció a l'OIAC

L'Oficina d'Informació i Atenció a la Ciutadania de l'Ajuntament (OIAC) presta servei de dilluns a divendres, en horari de 9 a 14.30 h, amb atenció **només amb cita prèvia**, que es pot demanar al telèfon **93 462 40 90**.*

Per a més informació podeu trucar als números 93 462 40 40 i 93 462 40 09
* Si no podeu acudir a la cita que ja teniu acordada, anul·leu-la trucant al mateix telèfon de cita prèvia.

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet.
Adreça: plaça de la Vila, 1. Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13. Web: www.gramenet.cat.
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

la ciutat

67 noves contractacions en el marc dels plans d'ocupació



► L'Ajuntament, a través de l'empresa municipal Grameimpuls ha contractat 67 persones en diverses convocatòries dels plans d'ocupació. Del total de contractacions, 28 s'han realitzat en el marc dels diversos programes que el Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) impulsa a Santa Coloma. D'altra banda, 21 persones han estat contractades a través dels projectes de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) per cobrir places d'agents cívics, educadors/es ambientals i agents de suport educatiu. La resta de

contractacions, 18, provenen del Pla d'Ocupació Local i van destinats al servei de serenos i serenes de la ciutat. Els contractes tenen una durada d'entre 6 i 12 mesos.

Els plans d'ocupació són programes de contractació de treballadors i treballadores en situació de desocupació per a la realització d'obres i serveis d'interès social a Santa Coloma. L'objectiu principal és ajudar els col·laboradors i les col·laboradores amb més dificultats a accedir al mercat laboral.

Santa Coloma és capdavantera en el treball per la igualtat de gènere

► Santa Coloma ha estat un dels tres primers municipis de l'estat en rebre el **Distintiu per a la Igualtat de Gènere SG City 50-50** amb el nivell de municipi «capdavanter». Es tracta d'un segell internacional que concedeix l'associació sense ànim de lucre **Forgender Seal** als ajuntaments que destaquen per la integració de la perspectiva de gènere en totes les seves polítiques i actuacions.

L'entitat avaluadora ha atorgat 1.482 punts sobre un màxim de 1.800 a Santa Coloma. És una de les puntuacions més altes obtingudes, i ha suposat l'atorgament del distintiu amb el nivell de «capdavanter», que és el màxim dels tres previstos: «inicial», «avançat» i «capdavanter». Només dos altres municipis de més de vint mil habitants a tot l'estat han rebut aquest certificat: Sant Boi i Marraixi (Illes Balears), i en total una cinquantena han obtingut l'acreditació o estan en procés de certificació.

Aquest reconeixement valora i reforça el compromís històric de l'Ajuntament de Santa Coloma amb les polítiques d'igualtat així com amb la igualtat de gènere aplicada de forma transversal a totes les polítiques públiques. Destaquen accions específiques com la posada en marxa de La CIBA, del Protocol per un espai públic, d'oci i festiu lliure de violències masclistes i lgbtífobiques, l'organització de jornades de referència com el I Fòrum Internacional sobre feminisme i pornografia o la creació de l'Observatori de Dades Obertes.

El Certificat també avalua les accions futures



a les quals es comprometen els consistoris durant els pròxims dos anys (temps de validesa del distintiu). Així doncs, l'Ajuntament de Santa Coloma haurà d'anar implementant les accions recollides al **Pla de Compromís** que ha elaborat en favor de la transversalització de la perspectiva de gènere, tant en l'àmbit intern com a les seves polítiques públiques, durant el 2021 i el 2022. El 21 de gener, l'alcaldeessa, Núria Parlón, recollirà el distintiu en un acte públic.

INICIATIVA PIONERA

La Norma SG City 50-50 és la primera eina del país que permet implantar, avaluar i certificar un sistema de gestió a favor de la igualtat de gènere en l'àmbit dels governs locals. El disseny d'aquesta certificació té en compte els tractats internacionals relacionats amb els drets humans de les dones i els compromisos de l'**Agenda 2030 de Nacions Unides i compta amb el suport institucional de l'Institut Català de les Dones**, entre d'altres.

L'associació Forgender Seal, impulsora del Distintiu SG CITY 50-50 per la Igualtat de Gènere, ha certificat prop de 50 municipis, aconseguint un impacte directe en les polítiques públiques municipals d'1 milió i mig de persones.

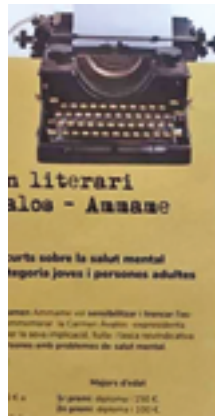
Es crea així una **xarxa de Municipis Igualitaris** amb la Certificació SG City 50-50, en un context on la pandèmia de la Covid-19 està augmentant les desigualtats i ara més que mai, són necessàries les Polítiques Públiques Municipals amb Perspectiva de Gènere per minimitzar l'impacte negatiu de la crisi.

breus



Educació ambiental: 'Parcs i pedals al Besòs'

L'AMB va organitzar el passat desembre una prova pilot amb personal públic de les administracions sobre la nova activitat del programa Compartim un Futur, «Parcs i pedals al Besòs», adreçada al públic de formació reglada entre 10 i 14 anys i que té com a punt de sortida l'Aula Ambiental Isabel Muñoz del parc de Can Zam. La proposta té tres parts: una presentació dels valors socioambientals del parc, el seu paper de connector ecològic i la seva situació dins dels itineraris pedalables entorn del Besòs; una sessió teòrica per donar a conèixer a l'alumnat quines són les normes de circulació en bicicleta i per quins espais s'aconsella que circulin de manera segura, i un recorregut en bicicleta per la via pública, amb aturades per explicar els valors ambientals de diferents equipaments i indrets de la ciutat. També es promou la bicicleta com a mode de mobilitat per anar a l'escola i a l'institut. Tot plegat, per relacionar el paper de la mobilitat sostenible amb el verd urbà per millorar la qualitat de l'aire i fer front a l'emergència climàtica.



II Certamen literario Carmen Ávalos

La segunda edición del certamen literario Carmen Ávalos, que organiza la entidad colomense Amics del Malalt Mental (Ammame), se celebrará el martes 19 de enero, a las 18.30 horas, por la plataforma Meet. La entidad ha ido retrasando este acto debido a las medidas sanitarias por el Covid y la imposibilidad de poder contactar con ella debido al cierre temporal en el que están los centros cívicos, donde tiene su sede. Finalmente, para no retrasar más la edición se ha optado por este sistema virtual en el que podrán entrar a través del enlace <http://bit.ly/2ncertamen>. Este certamen premia relatos cortos sobre la salud mental en las categorías de «jóvenes» y «personas adultas», al tiempo que homenajea el recuerdo de la que fue impulsora y presidenta de la asociación, Carmen Ávalos. Ammame trabaja en pro de las personas con problemas de salud mental.



Formació sobre el treball autònom

El Servei de Foment Empresarial de Grameimpuls organitza per als dies 19 i 26 de gener (de 16 a 19 hores) la formació «Treballador/a autònom/a: informa't de totes les obligacions i drets que tens». Les persones interessades poden fer la inscripció prèvia a través de la pàgina web (www.grameimpuls.cat, apartat «Formació»). Més informació al 93 466 52 24 o bé escrivint un correu electrònic a formacue@grameimpuls.cat.



Cita previa en la oficina de Correos

La oficina de Correos de Santa Coloma de Gramenet dispone de servicio de Cita Previa para evitar a las personas usuarias tiempo de espera. Se puede solicitar a través de la web, www.correos.es, de la app o de la Oficina Virtual de Correos, y la elección de la hora y el día generará un código que solo se tendrá que introducir en la máquina de turno ubicada en la misma oficina para recibir atención de forma inmediata. El sistema, en su petición, discrimina los tramos horarios de mínima afluencia de forma que se pueda elegir con garantía de atención al llegar a la oficina. Las personas de más de 65 años disponen del teléfono de atención al cliente 915 197 197, para pedir cita previa en esta oficina, garantizando aún más su seguridad.

Prova pilot de jardineria vertical al Parc Fluvial del Besòs



► La setmana passada, el Consorci del Besòs va iniciar els treballs d'una prova pilot de renaturalització del mur del Parc fluvial del Besòs a l'altura del carrer Miquel Servet, de la població veïna de Sant Adrià del Besòs.

Amb aquesta intervenció es vol potenciar el parc fluvial i l'entorn del riu com a espai de refugi climàtic davant l'escalfament global, així com afavorir la biodiversitat, ja que permet generar espais de refugi i oferir recursos tròfics per a ocells i insectes pol·linitzadors.

Aquesta prova pilot tindrà dos anys de durada i permetrà estudiar el grau de reducció de temperatura i d'increment d'humitat, com a conseqüència positiva de la plantació del jardí vertical. Així mateix, facilitarà l'anàlisi de l'adaptabilitat de les espècies, i la determinació dels substrats, nivells d'aigua i adobs més apropiats.

Tot el sistema està monitorat per tal de poder optimitzar el seu funcionament i obtenir-ne dades. Si el resultat fos positiu, es preveu en un futur replicar-lo en altres trams del Parc Fluvial, amb els ajustos necessaris.

agenda

Oficina de atención de la Defensora de la Ciudadanía

La Oficina de la Defensora de la Ciudadanía de Santa Coloma de Gramenet ha reducido el servicio presencial en atención a las medidas sanitarias vigentes, pero continúa abierta para atender consultas y quejas de los vecinos y vecinas de la ciudad, siempre con cita previa.

Se puede contactar, en horario de 9 a 14 horas de lunes a viernes, a través de los teléfonos **93 462 40 12 o 627 709 730** (también por whatsapp) o por el correo electrónico defensora@gramenet.cat, para organizar una video-conferencia o una entrevista presencial.

Disseny vectorial de mascaretes

► El Centre Pompeu Lab organitza un taller *online* de disseny vectorial de mascaretes homologades. Per participar-hi cal inscriure's per correu electrònic a pompeulab@gramenet.cat.

El taller, que es realitzarà a través de la plataforma Zoom, està adreçat a famílies amb nens i nenes i tindrà lloc el dissabte 23 de gener a les 11 hores. Les mascaretes dissenyades, un cop produïdes al Making Lab, s'entregaran a les famílies seguint les mesures Covid decretades.

Can Sisteré estrena la mostra de dibuixos 'Realisme invisible' d'Eva Barrenechea

► A partir del dijous 21 de gener, el Centre d'Art Can Sisteré acull l'exposició «Realisme invisible» d'Eva Barrenechea (Barcelona, 1971). Es tracta d'una proposta artística de caràcter narratiu que ens explica històries quotidianes: els somnis dels oficinistes que baden, l'intent d'evasió d'un cap de setmana, les illes de solitud que vivim a les ciutats, les dependències de les pastilles per l'ansietat o la història d'un paisatge amb un horitzó que torna a posar les coses en el seu lloc.

Mitjançant tècniques tan tradicionals com el carbó o el guaix sobre paper, acompanyades sovint amb fragments de text, Barrenechea crea obres d'atmosferes silencioses disposades per a la contemplació, a l'espera que l'espectador entri en el joc i completi la història suggerida.

Un realisme invisible que pretén explicar els detalls desapercebuts del que ens passa, això sí, descrits en minúscules. Per assenyalar a continuació als espais d'intimitat i a àmbits tan necessaris com el dibuix o la lectura, com una resistència que ens permet orientar-nos en el dia a dia.

Algunes de les obres de l'exposició compten amb la col·laboració de l'artista



Błażej Kotowski, investigador del so i compositor de música electrònica, que les complementa amb dispositius sonors. «Realisme Invisible» es podrà visitar, fins al 21 de març, en l'horari habitual de Can Sisteré; de dimarts a dissabte de 17 a 21 hores i els dissabtes i diumenges d'11 a 13.30 hores.

En aquest equipament, que us recordem que està situat al carrer de Sant Carles s/n, darrere de l'edifici de l'Ajuntament, s'apliquen les mesures bàsiques sanitàries recomanades contra el contagi de la Covid-19: control d'aforament i ús de gel hidroalcohòlic, i és obligatori l'ús de la mascareta durant tota la visita.

Ara més que mai les REBAIXES a Santa Coloma



SOC DE SANTA COLOMA
Compro a Santa Coloma
comprasantacoloma.cat

El Pompeu Lab presenta tres retos para hacer online

► El Centro Pompeu Lab acaba de abrir las inscripciones para los tres retos que lanza este próximo trimestre a sus *labbers* y a la ciudadanía colomense en general. El primero de ellos es un juego “revival” a través de *smartphone* en el que los y las participantes deberán superar diferentes pruebas *online* sobre las décadas pasadas en cuatro sesiones «Cuéntame cómo pasó (70s), cómo moló (80s), cómo flipó (90s) y cómo lo petó (00s)». Las sesiones se celebrarán los viernes 22 y 29 de enero.

El segundo reto está reservado a los más jóvenes, aunque no cerrado a todas las edades. Se trata del «Tik Toker Trends», un concurso de videoocreación para fomentar la creatividad a través de esta plataforma de *social media*. Los y las interesados pueden empezar a elaborar y enviar sus trabajos desde este mismo momento y hasta el viernes 12 de febrero como fecha límite.

Y finalmente, el Pompeu Lab pone en marcha una actividad para todas las



edades, «Piratas del Besos», una aventura virtual por diversos puntos secretos de la ciudad que se realizará con técnicas de realidad aumentada (RA) a través del *smartphone* de las personas participantes.

Para información e inscripciones, contactar con pompeulab@gramenet.cat. El resto de actividades previsto para el trimestre se puede consultar en: www.gramenet.cat/pompeulab

SERVEIS BÀSICS D'ATENCIÓ

• Emergències: 112

• Policia local: 93 462 40 10

• Recerca d'ocupació:

Grameimpuls: 93 466 15 65 (de 9 a 14 h) / informacio@grameimpuls.cat

• Habitatge:

Oficina Local d'Habitatge (Gramepark): atén personalment però només amb cita prèvia.
Contacte: 93 392 47 45 / informacio@gramepark.cat

• Equip Bàsic d'Atenció Social (EBAS): 93 462 40 88 / ebas4@gramenet.cat

• Comerç i teixit empresarial:

Grameimpuls: 93 466 52 24 (de 9 a 14 h y de 15.30 a 20 h) / sfe@grameimpuls.cat

Ajuntament: comercsc@gramenet.cat

• Suport Contra la Violència a les dones:

CIRD (93 466 14 11/690 87 96 15) i al 900 900 120 (les 24 hores, 365 dies a l'any)