

l'Ajuntament informa

28 de MARÇ · 2018

ESPECIAL GENT GRAN

Núm. 1523

Més de 700 persones més grans de 65 anys fan activitat física als equiptaments públics

pàg. 3



L'antiga Escola Miguel Hernández albergarà un edifici d'habitatges per a la gent gran

pàg. 4



Más recursos y servicios para mejorar la calidad de vida de la gente mayor

El 19,6% de la población es mayor de 65 años y el 20% son personas que viven solas

El año pasado 4.023 personas recibieron alguna atención domiciliaria de los Servicios Sociales

► En Santa Coloma de Gramenet viven 23.545 personas que son mayores de 65 años, lo que corresponde al 19,6% de la población (datos del padrón municipal a 1 de enero de 2018). Según el último Informe social 2016, 4.638 personas mayores viven solas (el 20,3%); y 919 son mayores de 85 años, sobre todo mujeres. Para responder a las necesidades de este colectivo, especialmente vulnerable, el Ayuntamiento sigue aumentando las prestaciones y los servicios de atención personalizada, de apoyo familiar y de ayuda en los propios domicilios, así como los programas de ocio y entretenimiento. El objetivo es mejorar la calidad de vida de estas personas, fomentar su autonomía personal y facilitarles el día a día, especialmente en las situaciones de dependencia, de dificultades de movilidad, si hay falta de recursos económicos o situaciones de soledad.

Dentro de los recursos del Ayuntamiento dirigidos a la tercera edad destaca el programa de Servicios Sociales de Atención Domiciliaria (SSAD). Sólo el año pasado, 4.023 colomenses recibieron alguno de estos servicios que son de ayuda en el propio domicilio. Los usuarios y usuarias son personas con falta de autonomía personal o con problemáticas familiares especiales. El servicio de Teleasistencia es de los más utilizados; en 2017 se beneficiaron 2.972 personas. La teleasistencia les conecta a una centralita telefónica, donde profesionales, que trabajan las 24 horas del



El año pasado el Ayuntamiento destinó más de 3,3 millones de euros a servicios de atención domiciliaria

día los 365 días del año, ofrecen apoyo preventivo en situaciones de crisis, caídas y/o emergencias médicas, además de contacto diario. Otro de los servicios destacados es el de ayuda en el hogar; el pasado año este servicio municipal fue prestado a 953 colomenses y se realizaron 157.016 horas de trabajos en los hogares de la gente mayor.

Las comidas a domicilio y las mejoras o adaptaciones en las viviendas también se incluyen en los servicios a la tercera edad. Sólo el año pasado casi un centenar de colomenses recibieron en su casa un menú diario adaptado a sus necesidades de salud; y se realizaron 52 intervenciones de reformas básicas para garantizar condiciones de accesibilidad, seguridad e higiene en los hogares de personas con problemas de movilidad. También hay el Servicio de Transporte Adaptado Regular y Esporádico, para traslados hasta los centros de día o para realizar desplazamientos en el área metropolitana de Barcelona. El año pasado, 775 personas de la ciudad utilizaron este servicio. Para solicitar alguno de estos recursos, hay que contactar con el Teléfono de Atención a las Familias (93 462 40 77).

La ciudad también ofrece programas de ocio, actividad física, voluntariado y asociacionismo especialmente pensados para mayores de 65 años. En este especial les explicamos las propuestas.



Treballem pels nostres majors

Núria Parlon Gil
Alcaldessa de
Santa Coloma de Gramenet

Les recents manifestacions — vaig participar en la de Barcelona — per reclamar unes pensions dignes són la més clara expressió de l'esperit de lluita i superació que encara guarden les generacions més grans. Els i les més joves i, sobretot, les institucions els hem de retornar el treball que han fet al llarg de la seva vida amb pensions dignes i serveis de benestar. Des de l'Ajuntament, en col·laboració amb entitats com SOS Gent Gran, hem tornat a posar a la gent gran en el nucli de les nostres polítiques socials. El projecte més innovador és el dels habitatges amb serveis compartits que construirem a l'antiga Escola Miguel Hernández. Aquesta aportació municipal no ha de fer baixar la guàrdia en la reclamació dels serveis específics. Gràcies al treball d'aquest equip de govern conjuntament amb les mobilitzacions davant la Generalitat de les entitats, s'han aconseguit les places de centre de dia que encara restaven pendents. Però la ciutat necessita més places de residència. Com a alcaldessa, em comprometo a seguir treballant per la nostra gent gran. Continuarem reforçant les polítiques municipals: teleassistència, activitats d'esport i lúdiques com els balls dels diumenges, ajuts per a pagar l'IBI... I també farem d'altaveu, amb energia, davant de les institucions que tenen les competències, per dotar Santa Coloma de les places de residències públiques que necessitem.

entitats

El Punt del Voluntariat ofereix 95 projectes perquè tothom s'hi impliqui



Set entitats ofereixen, a partir dels voluntaris i les voluntàries, ajuda a la llar, tallers de memòria i àpats en companyia adreçats a la gent gran.

► Enguany, el Punt del Voluntariat de Santa Coloma fa 13 anys de treball amb la ciutadania i les entitats socials que l'integren. Es tracta d'un servei municipal per informar, assessorar i orientar les entitats del tercer sector i la ciutadania interessada a fer voluntariat.

Unes 800 persones estan implicades de manera altruïsta en un dels 95 projectes solidaris en marxa, 16 dels quals són causes adreçades a la gent gran.

Dins el Punt del Voluntariat, n'hi ha set que fan tasques d'ajuda a la gent gran: acompanyament al metge, companyia i suport a la llar, tallers de memòria, tertúlies, dinars en companyia o viatges.

Hi destaquen els Amics de la Gent Gran, la Creu Roja, la Fundació Catalunya - La Pedrera, el Grupo M^a Auxiliadora, Càritas, Ajudam Predegent i els Amics i Amigues de la Residència Ramon Berenguer.

En teniu més informació al Punt del Voluntariat: al passeig d'en Llorenç Serra, 50, local 2; tel. 93 462 40 79 i a l'email puntvoluntariat@gramenet.cat.

L'Aula de la Gent Gran aconsegueix 15 anys de formació universitària



El Centre Excursionista Puig Castellar (CEP) ha endegat el segon trimestre del curs 2017-2018 de l'Aula d'Extensió Universitària de la Gent Gran.

► Aquesta entitat colomenca, amb la col·laboració de l'Ajuntament, ofereix des del 2003 un ampli programa de formació, amb classes i conferències amb ponents i especialistes diversos adreçades a la gent gran adscrites a la Universitat Pompeu Fabra.

Des de fa 15 anys, l'Aula ha esdevingut un lloc de trobada, obert, de creixement personal i d'intercanvi de coneixements, d'idees i projectes de tota mena.

Actualment i fins el 21 de març, tots els dimecres (de 17.30 a 18.30 a la Sala d'Actes del Museu Torre Balldovina), l'Aula proposa un tema d'interès que és introduït per un o una conferenciant convidat: homes i dones catedràtics universitaris, doctors, professors, escriptors i experts en història, ciència, arqueologia o mediació de conflictes, entre altres matèries. Aquesta iniciativa també s'ha adherit al projecte «Santa Coloma, ciutat universitària» l'objectiu del qual és apropar la universitat a tothom.

La programació de l'Aula de la Gent Gran es pot consultar al web del CEP: www.puigcastellar.cat

En 52 viviendas de personas mayores se han hecho obras de accesibilidad



Casi 3.000 personas tienen servicio de teleasistencia en Santa Coloma



Més equipaments socio-sanitaris per a la gent gran



En poc més d'un any des que va ser creada, la plataforma ciutadana SOS Gent Gran hem aconseguit part dels objectius que ens vam marcar, tots dirigits a millorar la vida de les persones grans dependents de la nostra ciutat. En concret, SOS Gent Gran demanàvem i demanem més residències geriàtriques, centres de dia i pisos tutelats que siguin públics, assequibles i de qualitat.

Fins ara, hem aconseguit el compromís de l'Ajuntament per construir 48 habitatges tutelats a l'antiga escola Miquel Hernández, un compromís que ja està en marxa, i hem aconseguit també que la Generalitat amplii en 42 places la Residència Ramon Berenguer i obri també el projectat centre de dia amb 30 places en aquesta mateixa residència. Així mateix, l'Ajuntament ha inclòs en

el projecte d'habitatges tutelats un espai a la planta baixa per fer-hi un altre centre de dia públic amb 30 places més, i ara estem pendents que sigui realitat perquè la Generalitat s'hi implica també i firma el conveni per dotar-lo de personal i mobiliari.

Per desgràcia, totes aquestes millores no resolen encara el dèficit d'equipaments socio-sanitaris per a la gent gran que arrossega la nostra ciutat. Pensem que a Santa Coloma viuen més de 2.500 persones que tenen 85 anys o més. En aquest sentit, necessitem una segona residència pública, i SOS Gent Gran no pararem fins a aconseguir-la. Però també és veritat que hem obtingut importants millores: cobrir les 164 places previstes inicialment a la residència Ramon Berenguer, habitatges tutelats a l'antiga Escola Miquel Hernández, un centre de dia públic en aquella residència i, si tot va bé, un altre a l'antiga escola.

Tot això ha estat possible gràcies al suport dels grups municipals; a la bona sintonia, en general, amb l'equip de govern; al fet que SOS Gent Gran sigui una plataforma àmplia i plural de persones individuals, entitats i organitzacions polítiques i, sobretot, al suport de la ciutadania de Santa Coloma, fiant a favor d'aquests objectius i concentrant-se i manifestant-se, fos a la plaça de la Vila, davant el Parlament de Catalunya o davant la Generalitat. A tots ells, a tots vosaltres, us donem les gràcies i seguim demanant el vostre suport per aconseguir millorar la vida de la gent gran de la ciutat. A partir d'ara, SOS Gent Gran amplia les seves reivindicacions, de manera que, a part de lluitar per més de serveis i centres socio-sanitaris públics, ho farem també per aconseguir una millor sanitat i unes pensions dignes.

SOS Gent Gran (ens reunim els dilluns, a les 19 h, a l'Ateneu Popular Julia Romero, C/ Sant Ramon, 51)

Movilizations cada semana por unas pensiones dignas



La plataforma SOS Gent Gran de Santa Coloma de Gramenet y Marea de Pensionistas Gramenet convoca a toda la ciudadanía, a los y las pensionistas de Santa Coloma de Gramenet, así como a sus familiares y amigos y amigas, a la concentración que se realiza todos los lunes (11.30) en la plaza de la Vila bajo el lema:

«¡Contra las pensiones de miseria! ¡No al 0,25%!».

Més informació, al grup de Facebook: *SOS Gent Gran Gramenet*

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Adreça: plaça de la Vila, 1
Tel. Servei de Comunicació (Ajuntament): 93 462 40 13
Web: www.gramenet.cat
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat
DL: B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió).

esport i oci

Bailes, petanca, fiestas populares y cursos para mejorar la memoria

Entre las actividades de ocio y tiempo libre que se organizan en nuestra ciudad, destinadas especialmente a las personas mayores, destacan, por goleada, los bailes semanales, además de otras propuestas durante todo el año.

► Actualmente, los bailes se realizan en la Central Escénica (todos los domingos), en el Centro Cívico del Fondo (todos los sábados) y en el Centro Cívico de Les Oliveres (los sábados, cada quince días). La música la pone un DJ y en

el caso de la Central Escénica el último baile del año se realiza con orquesta, así como en el especial de Fiesta Mayor. Más de 400 personas participan de forma regular en esta actividad.

COORDINADORA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS Santa Coloma tiene una Coordinadora de Jubilados y Pensionistas que organiza en mayo un torneo de petanca donde participan diferentes centros cívicos. Este año, el certamen llegará a su edición número 29. Esta entidad promueve

otras actividades durante el año como la Migada Popular de la Fiesta Mayor, abierta a toda la ciudadanía, entre otras.

Más de 400 personas participan en los bailes que se organizan para la tercera edad

CURSOS PARA MEJORAR LA MEMORIA Para un envejecimiento activo y saludable es importante el ejercicio de la memoria. Con este objetivo están en marcha, desde el 2009, los Cursos de memoria que se realizan durante tres tandas al año (febrero-marzo, mayo-julio y de octubre a diciembre) en los centros cívicos. También destaca la iniciativa culinaria *Tast del record*, un taller contra el deterioro cognitivo promovido por el Campus de la Alimentación de Torribera, la entidad Ajudam-Predegent, el Centre del Dr. Emili Mira-Parc Salut Mar y el Ayuntamiento. El perfil de las personas participantes es de 80 a 85 años, con una vida independiente y un deterioro cognitivo leve.



'Al costat de qui cuida': suport als familiars i cuidadors

► Más enllà de l'atenció social que presta l'Ajuntament, a través de serveis i recursos a la gent gran, també es promouen projectes de col·laboració amb entitats per ajudar la gent gran i les persones dels seu entorn familiar i personal.

Un dels projectes destacats és «Al costat de qui cuida» (CQC), una iniciativa en marxa per assessorar, ajudar i donar suport als familiars i a les persones que cuiden persones dependents. L'objectiu és millorar el benestar d'aquests cuidadors i cuidadores no professionals, a través d'ajuda en els mateixos domicilis i en la gestió de les tasques del dia a dia.

En aquest sentit, s'aporta un/a professional, terapeuta ocupacional, que assessora i orienta en els domicilis a les famílies. Per altra banda, a través del voluntariat d'Amics de la Gent Gran, es proporciona als familiars i cuidadors un temps de descans i esbarjo personal imprescindible.

Juegos biosaludables accesibles y al aire libre contra el sedentarismo

Santa Coloma tiene seis zonas de juegos biosaludables situadas en diferentes puntos de la ciudad, con diversos elementos y aparatos fijos para hacer ejercicio al aire libre, especialmente destinados a la población adulta, con el objetivo de combatir el sedentarismo.

► Hay aparatos para hacer ejercicios de elevación y torsión corporal, bicicleta elíptica, banco de abdominales, estiramientos y torsión corporal. Encontramos este tipo de elementos en dos zonas del paseo de rivera (una a la altura del parque de Can Zam y otra delante de la fábrica Cacaolat), en el parc de la Pau, en la plaza de la Mediterrànea, en el jardín de Balandrau y los

recientemente instalados en el jardín de Can Peixauet.

JUEGOS DE 1 A 100 AÑOS

Con la misma finalidad también destacan los denominados Juegos de 1 a 100 años, que se dirigen a todas las generaciones y que están especialmente diseñados con la supervisión de fisioterapeutas para realizar ejercicios suaves. Las áreas con estos juegos disponen de carteles informativos con las normas detalladas para su buen uso. Encontramos estos juegos en la parte alta del parque de Europa (el primero que se instaló en España) y en las plazas de Xavier Valls (Can Mariner), Pau Casals (Riu Sud) y Concepción Arenal (Singuerlín).



Más de 700 personas practican actividad física en los equipamientos

El Ayuntamiento tiene en marcha diferentes programas para facilitar el envejecimiento más activo, saludable y positivo a través de actividades deportivas.

► Uno de los programas de más éxito es el de «Gimnasia para la Gente Mayor», con clases de mantenimiento, yoga y taichi en los polideportivos de la ciudad, centros cívicos, *casals* y en la escuela Primavera. Más de 700 personas participan actualmente en este programa cuyo objetivo es favorecer la movilidad y huir del sedentarismo.

CAMINATAS POR LA SERRA DE MARINA

Otra de las actividades destacadas para ayudar a la buena forma física es el paseo por la Serra de Marina, que se realiza una vez al mes junto con personas de otras localidades. Se trata de un recorrido a pie de 9 km, en el que participan unas 200 personas, y donde se visitan el poblado ibérico del Puig Castellar o la masía de Can Butinyà, entre otros espacios, para finalizar en el Polideportivo Nuevo, donde se disfruta de una comida y baile. Más informació al Servei Municipal d'Esports.



46.000 euros del presupuesto municipal son para actividades deportivas de la gente mayor



nous projectes

Santa Coloma tendrá el primer edificio de viviendas para la tercera edad en el 2018

Se reformará la antigua escuela Miguel Hernández para habilitar 48 viviendas de alquiler con servicios compartidos y centro de día



Imagen virtual del edificio para gente mayor en la antigua escuela Miguel Hernández ▲

La alcaldesa Núria Parlon presentó el pasado 13 de marzo el proyecto para reformar el edificio de la antigua escuela Miguel Hernández, y crear 48 viviendas públicas de alquiler para la tercera edad, con servicios compartidos de lavandería, conserjería, sala polivalente y aparcamientos.

► Como destacó la alcaldesa, será «la primera promoción de viviendas de estas características que tendrá nuestra ciudad, diseñadas y adaptadas a nuestros mayores, sin barreras arquitectónicas y con espacios compartidos». El proyecto será ejecutado por el Ayuntamiento, a través de la Oficina Local de Viviendas de Gramepark, y ha contado con la implicación activa de la Plataforma SOS Gent Gran de Santa Coloma.

Con una inversión de 1,5 millones de euros de presupuesto municipal, supondrá la renovación de 5.106m² de espacio en desuso, distribuidos en tres plantas, un jardín interior —de uso para los vecinos y vecinas del edificio— 12 plazas de aparcamiento y 6 de moto. Las viviendas serán de 42 m², para una o dos personas, con cocina-comedor, baño, habitación y una pequeña terraza. El edificio tendrá una dirección que servirá para dinamizar actividades con los usuarios y usuarias, y para estar en contacto con los servicios asistenciales que

sean necesarios. El inicio de las obras está previsto para junio de este año y se estima que tendrán una duración de 12 meses aproximadamente.

ACCESO A ESTAS VIVIENDAS

Durante el próximo año el Ayuntamiento estipulará los criterios y requisitos para poder optar a estas viviendas, que serán en régimen de alquiler. Será imprescindible, por ejemplo, que las personas estén empadronadas en Santa Coloma y que sean mayores de 65 años. Por otro lado, se valorará que sean personas que no dispongan de viviendas accesibles o adaptadas —sin ascensor— que sufran situaciones de vulnerabilidad, ya sea por no llegar a unos ingresos mínimos o por condiciones familiares complejas.

El Ayuntamiento invierte 1,5 millones en el primer edificio de viviendas para gente mayor

CENTRO DE DÍA EN LA PLANTA BAJA

La alcaldesa también anunció que en la planta baja del Miguel Hernández se habilitará un centro de día público con capacidad para 20 plazas. El Ayuntamiento ha reservado un espacio para este uso que cederá a la

Generalitat de Catalunya, administración competente de las plazas de residencia de ancianos y de centro de día. Este equipamiento se materializará cuando la Generalitat ejecute el convenio con el Ayuntamiento, para dotarlo de personal y mobiliario. Cabe recordar que la alcaldesa, junto a regidores y regidoras, y ciudadanía, ha reclamado a la Generalitat, en multitud de ocasiones, la necesidad de ampliar las plazas públicas de residencias y de centros de día en la ciudad. Fruto de esta lucha ha sido la puesta en marcha recientemente del nuevo centro de día en la residencia de Ramón Berenguer, que supone 30 nuevas plazas para colomenses que lo necesiten. Más información, en www.gramenet.cat.



La alcaldesa y Loli Gómez, de SOS Gent Gran ▲

Places actuals per a la gent gran a Santa Coloma



RESIDÈNCIES

1 residència pública
(241 places)
4 residències privades
(207 places)



CENTRES DE DIA*

1 centre de dia públic
(30 places)
2 centres concertats
(58 places)
2 centres privats (16 places)

* Quan estigui en marxa l'edifici del Miguel Hernández s'hi sumarà un nou centre de dia públic amb 20 places.

Més informació

AJUNTAMENT DE SANTA COLOMA DE GRAMENET

93 462 40 00
93 462 40 77 (Atenció a les famílies)
www.gramenet.cat

OIAC (Oficina d'Informació i Atenció a la Ciutadania)

93 462 40 40
93 462 40 90 (cita prèvia)

ATENCIÓ A LA DEPENDÈNCIA I VULNERABILITAT EN ADULTS

Pg. de Llorenç Serra, 50, local 1
Tel. 93 462 40 67

SERVEI MUNICIPAL D'ESPORTS (activitat física per a la gent gran)

Pl. d'en Joan Manent, s/n
Tel. 93 462 40 86
www.gramenet.cat

COORDINADORA DE JUBILADOS Y PENSIONISTAS DE SANTA COLOMA

C. Lluís Companys, 9 (CC del Riu)
Tel. 93 385 03 79



HABITATGES

48 accessibles
5 adaptats
Serveis comuns



SERVEIS

Consergeria
Bugaderia
Direcció edifici



ENTORN

Jardí interior
Places
d'aparcament