



# AJUNTAMENT informa

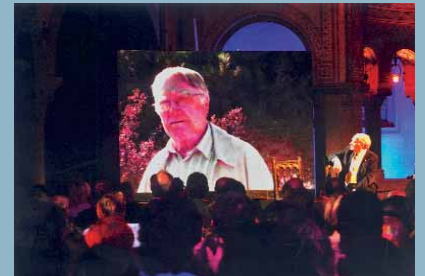
## Serveis socio-sanitaris: equipaments a l'abast de les persones



**2** Els grups polítics municipals parlen de l'atenció socio-sanitària a la nostra ciutat



**3** Expropiacions al barri del Pilar: el gran parc de Can Zam és cada cop més a prop



**6** Diverses activitats poètiques amb motiu del III Premi Màrius Sampere



**8** Entrevista amb Javier Arias, director tècnic de l'Associació Esport i Salut

### Serveis per millorar la qualitat de vida



**Bartomeu Muñoz i Calvet**,  
Alcalde de Santa Coloma de Gramenet.

*Els serveis socio-sanitaris suposen un nucli fonamental de prestacions per assegurar la qualitat de vida de les persones, entesa de manera integral. Són serveis que incideixen no tant sols en la atenció de qui presenta una necessitat específica, sinó que dona suport a tot l'entorn familiar, millorant-ne, així, les condicions de vida. És per això que les administracions no podem renunciar a impulsar de forma continuada la millora d'aquests recursos, amb noves prestacions, amb proximitat i amb el nivell professional que garanteixi l'atenció sanitària i l'atenció social a tots els ciutadans.*



La millora en l'atenció de les persones comporta, entre altres coses, l'allargament de l'expectativa de vida i, alhora, uns processos d'envelliment més complexos. Aquests, en cada moment, per incrementar la qualitat de vida requereixen que tant la societat com, sobretot les administracions, busquin fórmules per tal d'assegurar de forma òptima aquesta qualitat fins al final del cycle vital.

Cal, per tant, atendre la posada en marxa de nous serveis d'atenció a les persones, però també garantir la millora dels existents i tenir una bona planificació i coordinació entre les prestacions socials i sanitàries al territori.

## Equipaments a l'abast de les persones

Des dels serveis de detecció per a la primera infància fins a les residències assistides per la gent gran, al llarg de tota la vida, ara tenim a la ciutat un ventall molt ampli d'accions i d'equipaments que donen suport als programes socio-sanitaris. D'altra banda, la Llei estatal de la promoció de l'autonomia personal i l'atenció a les persones en situació de dependència i la Llei de serveis socials de Catalunya garanteixen els drets de la ciutadania a disposar dels recursos necessaris per a una atenció adequada. Des d'ara, d'acord amb aquestes lleis, demanarem

de les altres administracions els recursos necessaris per donar la resposta precisa. Aquest és un repete que no podem defugir i significarà decidir quins serveis d'atenció domiciliària, centres de dia, places residencials de diferents nivells, places de socio-sanitari, centres d'atenció primerenca i d'atenció per a dones i altres tipus d'actuacions cal crear o ampliar. Tot per donar un servei millor als ciutadans i les ciutadanes de Santa Coloma si qui quina sigui la seva edat.



**Joan Carles Mas i Bassa.** Portaveu del Grup Municipal Socialista



El aumento de la esperanza de vida y el consiguiente envejecimiento de la población exige un compromiso formal por parte de las administraciones con respecto a las necesidades de atención social y sanitaria que este fenómeno conlleva.

En nuestra ciudad la población mayor de 65 años es de 19.000 personas muchas de las cuales, ya sea por su situación socioeconómica, porque viven solos o porque sufren algún tipo de dependencia necesitan unos servicios socio-sanitarios de calidad, capaces de dar respuesta a sus necesidades y que den la cobertura a toda

## Más y mejores servicios socio-sanitarios

la población que los requiera.

Lamentablemente en Santa Coloma la oferta de servicios socio-sanitarios es del todo insuficiente ya que con una población de 130.000 habitantes contamos con tan solo 25 plazas de centro de día públicas, en cuanto a residencias para la tercera edad solamente tenemos una de titularidad pública, la Ramón Berenguer que cuenta con 185 plazas a las que pueden acceder ciudadanos de toda Cataluña. Finalmente las tarifas

de la atención domiciliaria que ofrece el consistorio son demasiado elevadas cuando deberían de ser gratuitas.

Todo ello pone de manifiesto que el gobierno municipal no tiene como prioridad la ayuda a nuestros mayores y que es necesario dedicar más recursos para poner fin a los desequilibrios que todavía existen en nuestra ciudad.



**Ma. Carmen Sáez Belver.** Presidenta del Grup Municipal Popular



ICV-EUiA sempre hem defensat que un dels pilars de l'estat del benestar és l'atenció a les persones i, especialment, a les que més ho necessiten. L'esperança de vida ha crescut, i amb ella, la necessitat de més i nous serveis per a les malalties pròpies de la tercera edat. Vam donar suport a l'aprovació de la Llei de la dependència al Congrés dels Diputats el 2006, i ara en demanem un desplegament eficaç per poder prestar un servei públic de qualitat i amb la màxima cobertura. A Santa Coloma, al mandat anterior, des del grup municipal vam fer molta feina, i feina de qualitat: vam aconseguir que l'antiga escola Miguel Hernández fos un equipament per a la gent gran, així com la construc-

## L'atenció a les persones, en primer lloc

ció de pisos tutelats per a aquest col·lectiu al Complex Pallaresa. Aquestes fites van comptar amb el suport de la ciutadania i no va ser gens fàcil obtenir-les. També hem ampliat places d'atenció socio-sanitària amb el nou hospital de l'Esperit Sant. Esperem que amb el Pla per a la gent gran, enfrontarem una altra assignatura pendent que ha d'ajudar a la convivència familiar: la posada en marxa de centres de dia per a la tercera edat a cada districte. Però encara queda feina per fer com la reivindicació d'un alberg comarcal d'acollida per a situacions d'e-

mergència ubicat a Santa Coloma i més cobertura del Servei d'Atenció Domiciliària per a les rendes més baixes. També hem d'atendre la població infantil en risc, les persones drogodependents i la immigració. Comptem amb una eina bàsica, l'Observatori contra l'Exclusió Social, que ens ofereix una radiografia molt clara de Santa Coloma. I sobretot, reivindicarem que s'ampliï el pressupost destinat a tots aquests sectors, perquè com a institució tenim l'obligació de servir a la ciutadania.



**Siscu Sánchez Traveria.** Portaveu del Grup Municipal d'ICV-EUiA



Un sastre li va fer creure a un rei que li faria un vestit especial: qui li fos fidel el veuria amb fils d'or i seda, però qui fos un mal vas-sall no el veuria. A la cort aplaudien i comentaven com n'era de bonic (ningú volia ser dels que no el veia), fins que un nen va dir que el rei anava despullat. El rei es va adonar de l'enganyifa, i els membres de la cort van fer un ohhh! perquè van reconèixer que tampoc no l'havien vist. El sastre, però, havia fugit de la ciutat i ja no el van veure mai més. Aquest full té grans titulars i fotografies que diuen com en són de perfectes els "equipaments socio-sanitaris" de la ciutat... Però, sabem què és el CAEMIL, o la UFISS, o "el reglament d'usos dels consells d'usuaris cívics", o "l'assistència socio-sanità-

## El sastre espavilat

ria primària i de segon nivell"...? Una mica per esnobisme i per quedar bé diem que sí, i ens creiem que tenim uns "recursos assistencials de serveis personals vertebrats en la xarxa de suport convivencial" prou bons... Sona bé però no s'entén. La realitat és que avui, a Santa Coloma, en part perquè no hi ha diners (la Generalitat del tripartit ens en dona pocs i el govern local prefe-reix gastar-ne més en altres coses) i en part perquè no es coneix la realitat, tenim uns casals en males condicions, falten places a les residències, escassegen els metges de salut mental, l'escola J. Solté pocs monitors

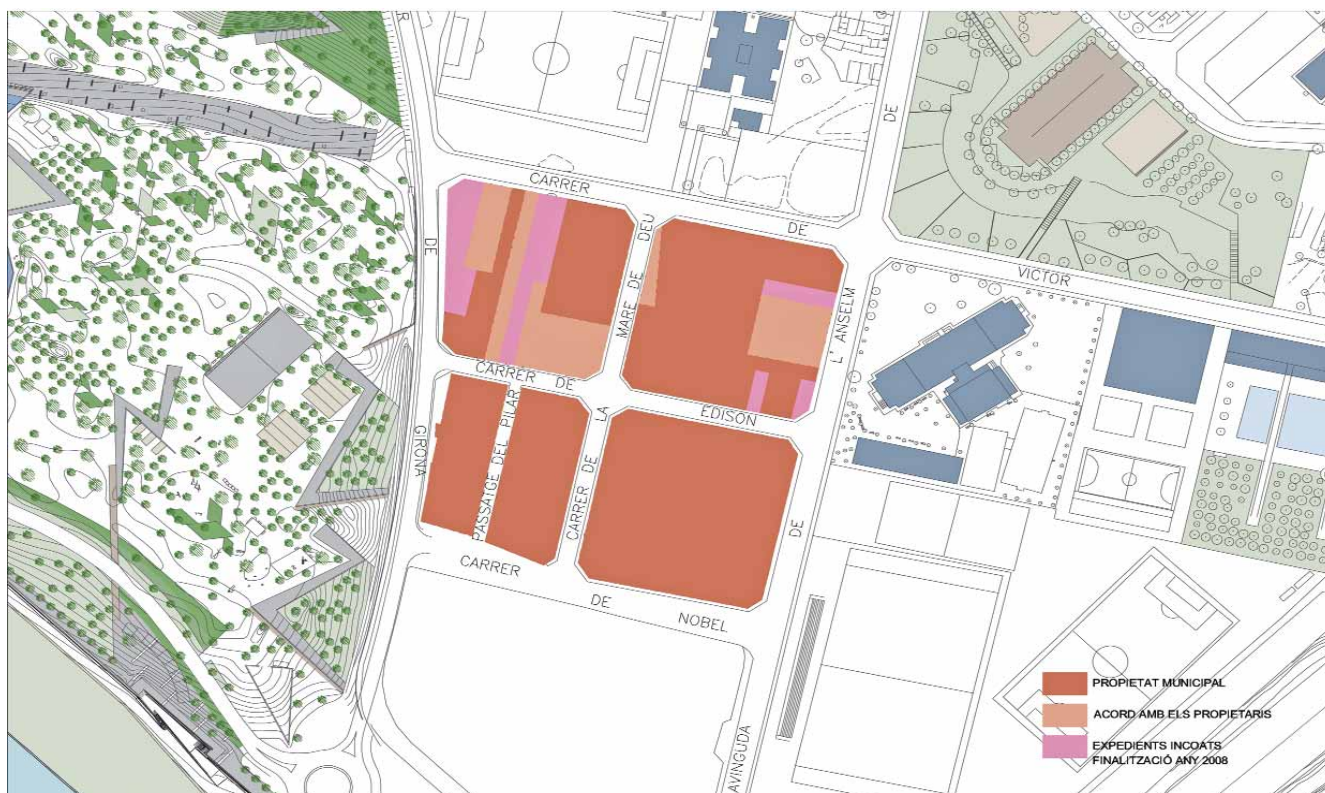
i a primària hi falten mestres de suport. Això és així per més revistes en color que ens ho expliquin diferent. Potser quan ens n'adonem, els teixidors de notícies oficials hauran fet la feina, hauran venut fum i ja seran ben lluny de Santa Coloma, mirant de reüll com ens ho fem per trobar ajudes per a la gent gran o per als menjadors escolars... El compromís de CiU és ben clar: dir



les coses pel seu nom (tots ens entindrem i hi sortirem guanyant) i fer que funcionin bé. Tot plegat no és tan difícil, oi? N'hi ha prou si se'n tenen ganes i voluntat.

**Manel Olivés i Juanola.** Portaveu del Grup Municipal de CiU





## L'Ajuntament afronta la fase definitiva d'expropiacions al barri de El Pilar

*S'accelera el procés amb adquisicions per valor d'1,6 milions d'euros*

**E**l Ple municipal del proper 1 d'octubre donarà llum verd a l'adquisició de vuit finques mitjançant una expropiació que té un valor econòmic d'1,6 milions d'euros.

El parc de Can Zam, al costat del riu Besòs, és un dels gran espais verds metropolitans i ofereix un bon potencial per a realitzar nous projectes de futur. Al final dels anys 90 es va construir la primera fase del parc, de la qual destaquen les zones verdes, els jocs infantils, unes pistes esportives o el llac. El debat ciutadà promogut per l'Ajuntament a l'entorn del futur de Can Zam situa aquest espai

com a gran zona verda, d'equipaments i d'ús públic de la ciutat.

El Barri del Pilar —situat al centre del que ha de ser el futur gran parc de Can Zam— estava format per 77 finques en les quals hi vivien 24 famílies.

L'any 2001 es van iniciar les expropiacions i s'han tramitat expedients per adquirir finques per valor de 6,4 milions d'euros. Però, és al final de 2006 quan l'Ajuntament es compromet a adquirir la resta del barri en el termini de dos anys, és a dir, el 2007 i 2008.

Com a fruit d'aquest compromís, s'han invertit

durant aquest any 3,5 milions d'euros, cosa que ha permès l'expropiació de 15 finques en les quals hi viuen 6 famílies.

El proper any 2008 i amb una inversió aproximada de 3 milions d'euros, s'expropiaran les últimes 6 finques del barri del Pilar i es realitzaran les últimes dues famílies. El nivell de mutus acords assolit amb propietaris i ocupants dels habitatges ha estat altíssim, i cal destacar que la totalitat de les famílies expropiades que vivien al barri han estat real·lotjades en edificis públics construïts a prop de Can Zam.

### L'Aula de la Gent Gran comença al Mas Fonollar

Excepcionalment, la primera conferència del nou trimestre de l'Aula d'Extensió Universitària per a la Gent Gran tindrà lloc al Mas Fonollar (Sant Jeroni, 1-3) en comptes del Museu. Serà el 3 d'octubre (17.30 h). "Família i generacions" és el tema que desenvoluparà el psicòleg Ramon Buscallà.

L'Aula és una iniciativa del CEP que obre de nou les seves portes amb un cicle de xerrades sobre temes culturals d'actualitat. A més, hi haurà tertúlies literàries, cinefòrums i sortides.

### Policías de la comarca se formen contra la pirateria intel·lectual

**E**l 2 de octubre, la sala de actes del Museu serà escenari de un curs de especialització per a la lluita contra los delitos de la propiedad intelectual. Participarán en el curso unas cien personas, todas ellas agentes miembros de la Policía Local, Mossos d'Esquadra y Policía Nacional de los diversos municipios de la comarca. Durante la jornada los agentes recibirán formación espe-

cializada para la identificación de material falsificado.

El curso está organizado por el Ayuntamiento de nuestra ciudad, la Federación para la Protección de la Propiedad Intelectual y la asociación Promusicae. Cabe recordar que el Ayuntamiento ha sido distinguido en varias ocasiones por el buen trabajo de la Policía Local contra delitos de piratería intelectual.

### Exposicions a la Biblioteca del Singuerlín

Durant l'octubre es podrà veure a la Biblioteca del Singuerlín la mostra del I Concurs de Fotografia Amateur Districte III. També hi ha una microexposició de ventalls

### Nou horari de la FAVGRAM

Des de l'1 d'octubre, l'horari de la Federació d'Associacions de Veïns serà de 18.30 a 21 h de dilluns a dijous i de 17 a 20.30 h els divendres.

La atención sociosanitaria traspasa conceptos tradicionales relacionados con la salud y sugiere una concepción integral que dé respuesta a las exigencias y necesidades de los ciudadanos. La reciente aprobación de la llamada Ley de la Dependencia abre unas

opciones muy importantes en este campo, puesto que garantiza el derecho de las personas a disponer de recursos necesarios para una atención adecuada. El Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet está trabajando para ofrecer a la ciudadanía una asis-

tencia digna y de calidad. Pero la implicación de las otras administraciones es determinante para decidir sobre el futuro de servicios tan fundamentales como la atención domiciliaria, los centros de día o las plazas residenciales.



**Son servicios que buscan mejorar la autonomía de las personas y paliar sus limitaciones**

## El Ayuntamiento trabaja para completar la red de asistencia sociosanitaria

**L**as sociedades desarrolladas disponen de redes de servicios para satisfacer las exigencias de la población. Se configuran así sistemas que dan cobertura a las necesidades de prestaciones sanitarias, educativas, culturales, de trabajo, vivienda, medio ambiente, ocio y servicios sociales. El nivel de bienestar social se determina en función del conocimiento de esas necesidades, de la redistribución de los recursos y del funcionamiento adecuado de las instituciones públicas.

En este contexto aparece un concepto nuevo que supone un paso adelante y de calidad en materia de salud. Se trata de la atención sociosanitaria, es decir, los servicios sa-

nitarios específicos que buscan mejorar la autonomía del paciente, paliar sus limitaciones o sufrimientos y facilitar su reinserción social. En la planificación de dicha atención se tiene en cuenta la tipología de las personas afectadas, los recursos, los aspectos organizativos y las líneas generales y específicas de actuación.

La idea de espacio sociosanitario

*El aumento de la esperanza de vida y la demanda de cuidados han potenciado este tipo de servicios*

surge de la consideración de factores como los cambios en los patrones de mortalidad de las últimas décadas, que han dado lugar a un incremento de la esperanza de vida; la mayor demanda de cuidados y la necesidad de coordinación con los servicios sociales de apoyo; la potenciación de los aspectos preventivos y de promoción de la salud, y el aumento de la demanda de

*La coordinación con los servicios sociales es fundamental para lograr los objetivos marcados*

actividades de rehabilitación y reinserción social.

Entre los candidatos a recibir la atención sociosanitaria están las personas con problemas crónicos o con incapacidad física y cognitiva, las que padecen minusvalías físicas, psíquicas y sensoriales, la tercera edad y quienes realizan el papel de cuidador. En cuanto a los servicios, hay que citar los cuidados continuos durante el ingreso hospitalario, los de rehabilitación, los paliativos, los llamados servicios de respiro (períodos de corta estancia en espacios residenciales que ofrecen a los familiares y amigos un descanso), la atención do-



## La atención sociosanitaria es una prioridad municipal

VIENE DE LA PÁGINA ANTERIOR

miciliaria sanitaria y social, los servicios diurnos, etc.

La reciente Ley de Promoción de la Autonomía Personal y de Atención a las Personas en Situación de Dependencia y la Ley de Servicios Sociales de Catalunya garantizan el derecho de los ciudadanos a disponer de recursos necesarios para una atención adecuada.

En 2006, el Ayuntamiento, mediante entrevistas personalizadas en todos los domicilios de la ciudad con mayores de 65 años (ver recuadro inferior), realizó una labor de campo para identificar las necesidades de la población, al tiempo que iniciaba un proceso de consolidación y mejora del Servei d'Atenció Domiciliària (SAD).

### Objetivo prioritario

El desarrollo del SAD es un objetivo prioritario del gobierno municipal para mejorar la atención de quienes son más vulnerables y dependientes. La duplicación de las ayudas a domicilio, la im-

*Las instalaciones de Torribera son un referente de calidad en Catalunya*

plantación de la teleasistencia, las ayudas para la adaptación de las viviendas que faciliten la vida diaria de las personas con discapacidad y los servicios de comidas a domicilio o de comedor, son algunas muestras de este trabajo.

Por otra parte, en su día se puso en marcha un acuerdo con los centros hospitalarios cercanos, que permite la gestión directa de la atención domiciliaria y asegura la atención inmediata en el momento de volver a casa. De esta manera, cuando una persona que vive en Santa Coloma ha estado ingresada en un hospital, al recibir el alta puede disfrutar inmediatamente de una ayuda profesional en el domicilio por el tiempo necesario y sin molestias de gestión, ya que el servicio se gestiona directamente entre el personal del hospital y el Ayuntamiento.

Cabe señalar, por último, que el Ayuntamiento trabaja en un plan de equipamientos, que tendrá en cuenta las actuales y futuras necesidades de la población y, de acuerdo con éstas y la disponibilidad del suelo, ubicará



diversos servicios en cada zona. En ese nuevo plan figurarán los acuerdos destinados a ampliar las infraestructuras y medios locales que permitan mejorar la oferta de plazas de residencia o centros de día para atención a las personas mayores. Uno de esos acuerdos fue el suscrito por el Ayuntamiento y la empresa

pública de la Generalitat, Incasol, mediante el cual, en la zona de la Pallaresa, habrá 47 viviendas tuteladas (apartamentos individuales pero con servicios comunes) a los que se sumará un nuevo centro de día. También el antiguo colegio Miguel Hernández se convertirá en una residencia asistida de cien plazas.

## Una radiografía social precisa de la tercera edad colomense

En el ámbito de la tercera edad, el Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet trabaja para rentabilizar al máximo los servicios sociosanitarios existentes en la ciudad y en la consecución de nuevos recursos, desde una perspectiva global: los recursos sociales, sanitarios y sociosanitarios han de tratarse como una red integral que dé respuesta a las necesidades de nuestros mayores. En este sentido, la colaboración municipal con el Recinte Torribera y con el Hospital de l'Esperit Sant ofrece nuevas posibilidades a corto y medio plazo.

El Ayuntamiento ha realizado una macroencuesta para establecer una radiografía precisa de la de la situación social de la tercera edad en nuestra ciudad. Se han hecho 7.866 entrevistas a personas jubiladas residentes en todos los barrios de Santa Coloma, de las cuales el 57,8% son mujeres. Más de la mitad de los entrevistados tienen entre 65 y 74 años, y la mayoría nació fuera de Cataluña (sólo el 5% de los encuestados son originarios de Santa Coloma).

■ **FAMILIA.** Del total de personas entrevistadas que afirman vivir solas (17%), un 80% son mujeres y un 20% hombres. Estas cifras son habitua-

les porque las mujeres tienen una esperanza de vida mayor y porque la distribución de las tareas en el hogar les permite una mayor autonomía. De las personas que viven solas, un 61,8% tienen hijos en el municipio y un 38,2 no.

■ **VIVIENDA.** El 62% de los entrevistados afirma que existe alguna restricción a la accesibilidad, mayoritariamente porque no tienen ascensor. Este dato da idea de la importancia que adquiere el proyecto municipal de subvención de ascensores en las comunidades de vecinos. Las personas con alguna dependencia necesitan ayuda para que alguien les suba la compra o les traiga medicinas. En cualquier caso, de cada 100 personas con barreras arquitectónicas externas, 70 son autónomas, 14 precisan de alguna ayuda y 16 son dependientes.

■ **ATENCIÓN SOCIAL.** El grado de conocimiento de los recursos existentes en el municipio es relativamente elevado. Un 78,1% de los entrevistados afirma conocer las residencias de gente mayor; en cambio, sólo un 9,7% conoce los apartamentos tutelados. Los otros servicios (centros de día, teleasistencia, etc.) son conocidos por más de la mitad de los entrevistados. El

recurso más utilizado es el de los servicios sociales de atención primaria, el segundo es la ayuda a domicilio y a continuación vienen los centros de día, la teleasistencia, las residencias y, por último, los apartamentos tutelados.

■ **DEPENDENCIA.** El 73% de los entrevistados son autónomos, el 13% necesitan ayuda para realizar algunas tareas, y el 14% se consideran personas dependientes. La dependencia está relacionada muy especialmente con la edad. Las personas autónomas del estudio tienen una media de 72 años; las personas que precisan ayuda, una media de 76, y en último lugar las personas dependientes tienen una media de edad de 80. También se observa que las personas que viven solas poseen más autonomía que las que viven acompañadas.

■ **EXPECTATIVAS.** Más del 50% de la población entrevistada prefiere que sean los hijos quienes les atiendan en caso de necesidad. Sin embargo, cuando los entrevistados tienen que escoger quien les va a cuidar sin la opción de poder enumerar el hijo/a o algún familiar, la del profesional de los servicios sociales aumenta notablemente (58,2%).

## L'1 d'octubre comencen les Samperíades, activitats vinculades al III Premi Internacional de Poesia Màrius Sampere

*Al Museu se celebrarà el Primer Simposi Màrius Sampere els dies 3 i 4 d'octubre*

De l'1 al 7 d'octubre es faran a la nostra ciutat un seguit d'activitats amb motiu de la tercera edició de les Samperíades, un conjunt d'actes culturals, de caràcter essencialment literari, que estan organitzats al voltant del lliurament del III Premi Internacional de Poesia Màrius Sampere, guardó que es farà públic el 5 d'octubre (21 hores) a l'Auditori Can Roig i Torres. Enguany també, els dies 3 i 4 d'octubre, al Museu Torre Balldovina, tindrà lloc el Primer Simposi Màrius Sampere, que aplegarà poetes, assagistes i escriptors entorn de l'estudi de l'obra literària de Màrius Sampere, que participarà activament en els actes que porten el seu nom.

**L**es Samperíades ofereixen, el dia 2 d'octubre, de 10 a 14 hores, a la Biblioteca Central, una lectura pública de l'obra poètica de Màrius Sampere sota el títol "Marató samperiana", organitzada per ACOLITE. Tothom hi podrà participar llegint un poema. El dijous 4 d'octubre (20 hores), també a la Biblioteca Central, l'actriu Imma Colomer posarà veu a textos dels autors que han estat referents en la vida i l'obra de Màrius Sampere, i el dissabte dia 6 el Centre Excursionista Puigcastellar organitza (10 hores) un itinerari literari, amb un recorregut pels indrets de la nostra ciutat que han inspirat l'obra de Màrius Sampere. Les explicacions aniran a càrrec de Margarida Codina, filòloga i professora de literatura.

Dins de les Samperíades, cal destacar la col·laboració d'alguns comerços de la ciutat, que durant uns dies embolicaran els queviures amb paper amb la poesia del poeta colomenc universal. També a les pastisseries 180 graus i Glass es podrà degustar l'emblemàtica magdalena de xocolata que il·lustra les edicions d'aquest premi de poesia.

### Primer Simposi

Els dies 3 i 4 d'octubre se celebrarà a la sala d'actes del Museu Torre Balldovina la primera trobada acadèmica entorn de la figura i l'obra de Màrius Sampere. Hi participaran poetes, assagistes, crítics i professors de literatura. La conferència inaugural, el dia 3 (10 hores), anirà a càrrec de Pere Ballart,



professor de Teoria Literària a la Universitat Autònoma de Barcelona. L'organització d'aquest primer simposi Màrius Sampere és de l'Ajuntament i del Grup de Recerca Hermenèutica de la UOC, amb els quals han col·laborat ACOLITE, l'Associació d'Escriptors en Llengua Catalana, el Centre Català del PEN Club, l'Espai Mallorca i la Institució de les Lletres Catalanes. La inscripció a aquest Simposi és gratuïta i cal reservar plaça enviant un correu electrònic a l'adreça [jadellp@uoc.edu](mailto:jadellp@uoc.edu).

### Lliurament de premis

Els guardons corresponents a la ter-

cera edició del Premi Internacional de Poesia Màrius Sampere es lliuraran el dia 5 d'octubre (21 hores) a l'Auditori Can Roig i Torres, en un acte solemne que estarà presidit per l'alcalde i el mateix Màrius Sampere.

Cal dir que enguany el jurat que selecciona els premis ha estat format, per a la modalitat de poesia en català, per Màrius Sampere (president honorífic), l'alcalde Bartomeu Muñoz (president del jurat),

Sam Abrams, Rosa Lentini, Vicenç Llorca, Montserrat Olivés i Antoni Puigvert. I per a la modalitat de poesia en castellà per Màrius Sampere, l'alcalde Bartomeu Muñoz, Salvador Clotas, José Corredor-Matheos, Sergio Gaspar, Susanna Rafart, Esther Zarraluki.

Recordem que van resultar guanyadores a l'edició 2006 les poetesses Vinyet Panyella, en la modalitat de llengua catalana, i Ana-Isabel Cojedo en la modalitat de llengua castellana.

L'organització dels Premis és a càrrec de l'Ajuntament i l'editorial colomenca La Garúa Libros.

## SABER

### La Asociación de Soporte Emocional en el Duelo celebra su décimo aniversario



El próximo miércoles 3 de octubre (18 horas) en el Auditori Can Roig i Torres, la Asociación de Soporte Emocional en el Duelo (ASED) celebrará sus diez años de vida como entidad. Esta asociación, cuya finalidad es apoyar a las personas que necesitan asimilar la pérdida de un ser querido y ayudarlas a elaborar el necesario duelo de una forma no patológica, nació hace ahora diez años por iniciativa de un grupo de mujeres de Santa Coloma, y desde entonces ha ido creciendo en componentes y en profesionales que prestan su apoyo.

El día 3 en el Auditori, la presidenta de ASED, Pepi Muñoz, y las también cofundadoras del grupo, Coro Matas y Encarna Martínez, enfermeras de PADES, y la asistente social Dolores Molina, realizaran un balance de la evolución de la asociación desde su nacimiento.

Posteriormente, se ofrecerá a los asistentes una escenografía poética titulada *Los caminos de la vida*, que correrá a cargo de Vicente Cubero, y un concierto de la soprano colomenca Montserrat Melero, que, acompañada al piano por Santi Barro, cantará obras de Granados, Toldrà y Mozart, entre otros.

## BREUS

### ■ Cursos a l'Escola Oficial d'Idiomes

L'Escola Oficial d'Idiomes de Santa Coloma ofereix cursos monogràfics d'alemany, anglès, àrab, francès i romanès. Les persones interessades han de fer la matrícula els dies 8 i 9 d'octubre, de 16 a 19.30 h, al Departament d'Alumnat de la mateixa escola. Més informació, al telèfon 93 468 53 66 i a la pàgina web del centre: [www.eoisantacoloma.org](http://www.eoisantacoloma.org).

### ■ Excursió a Lourdes

La Agrupación de Vecinos del Distrito VI (Fondo) hace una excursión a Lourdes (Francia) los días 3 y 4 de noviembre. Los socios han de abonar 95€; los no socios, 98€, y los niños hasta 12 años, 90€. Más información, en la calle de Wagner, 19, de lunes a viernes de 18 a 20 h (tel. 93 462 40 67 y 689 52 17 49).

### ■ Cursos en la Asociación contra el Cáncer

La Asociación Española contra el Cáncer comienza unos cursos de pintura, yoga, catalán y alfabetización, totalmente gratuitos para las personas afectadas por esta enfermedad. Las clases se impartirán los lunes y jueves. Más información, en el Centre Cívic del Riu, calle de Pompeu Fabra, 22-24.

### ■ Excursió a Camprodon

La Agrupación de Vecinos de Can Franquesa ha programado una excursión a Camprodon los días 20 y 21 de octubre. El precio es de 75 euros. El plazo de inscripción acaba el día 16. Más información, en el teléfono 93 468 43 91.

**Donació de sang**

La unitat mòbil del Banc de Teixits de l'Institut Català de la Salut organitza una nova donació de sang el dimarts **2 d'octubre**.

Horari: de 17 a 21 h.

Lloc: CAP del Fondo, carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 118.

**'Per sucari-hi pa'**

Del **28 de setembre** al **21 d'octubre**, la Biblioteca Singuerlín acull l'exposició itinerant "Per sucari-hi pa". La mostra presenta al visitant una varietat representativa del paper que té el menjar dins la literatura infantil i juvenil.

Lloc: av. de Francesc Macià, 132.

**Yoga Kundalini**

El Grupo Yoga Kundalini pone en marcha estas actividades: yoga (**lunes y miércoles**, de 16.30 a 17.30 y **martes y jueves**, de 20 a 21 h.), reflexología (**lunes**, de 19.30 a 20.30 h.), tai-chi con abanico (**martes**, de 21 a 22h.), sevillanas (**lunes y miércoles**, de 20.30 a 21.30 h.), danza del vientre (**miércoles**, de 19 a 20.30) y yoga, relajación y meditación (**viernes**, de 21 a 22.30 h.).

Lugar: calle de Dalmau, 25.

**Àrea Cultural Oriol**

L'Àrea Cultural Oriol celebrarà el **4 d'octubre** (21 h) el vuitè aniversari de la masia. En el decurs d'aquest acte, es presentaran les activitats del quart trimestre i s'inaugurarà l'exposició de pintures del concurs "La sardana, dansa d'unitat", per acabar amb una audició musical a càrrec de la soprano Mònica Contreras i de la guitarrista Marta Miquel.

Lloc: carrer del Bou, 4.



**Farmàcies**

- **Divendres 28**  
Cultura, 39 / Milà i Fontanals, 79
- **Dissabte 29**  
Av. de Catalunya, 33 / Av. de la Generalitat, 226
- **Diumenge 30**  
Major, 46 / Mn. J. Verdaguer, 107
- **Dilluns 1**  
Anselm de Riu, 24 / Wilson, 43
- **Dimarts 2**  
Mas Mari, 56 / Mn. Camil Rossell, 67-69
- **Dimecres 3**  
Sant Jeroni, 13 / Irlanda, 53
- **Dijous 4**  
Aragó, 29 / Rellotge, 60
- **Aquestes quatre farmàcies obren cada dia** de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valenti Escalas, 7, i passatge d'en Caralt, 22.

**L'Àrea Cultural Oriol convoca els X Premis Climent Mur**

**L'**Àrea Cultural Oriol convoca la desena edició dels Premis Climent Mur, certamen bianual que, des de 1989, vol distingir persones anònimes de Santa Coloma i de l'àrea metropolitana de Barcelona que, en la convivència diària, desenvolupen uns valors humans amb la gent del seu entorn, com ara la senzillesa, la simpatia, l'esperit de servei i d'acolliment, la solidaritat i el bon humor. Els candidats als Premis Climent Mur han de ser proposats per algun grup, associació, entitat, organisme o comunitat de veïns. El termini de presentació d'aquestes propostes acabarà el 29 d'octubre. El domicili social de l'Àrea Cultural Oriol és el següent: carrer Nou,



4-6, 08921 Santa Coloma de Gramenet (telèfon: 93 385 30 05; a/e oriolac@retemail.es). Els Premis Climent Mur seran lliurats el 10 de novembre, a l'Auditori de Can Roig i Torres.

**L'Hora del Conte**

La Biblioteca Can Peixauet farà el **3 d'octubre** (18 h) una nova sessió de L'Hora del Conte. En aquesta ocasió, Carmen Parrilla narrarà *La ratita lúcida*, i a continuació hi haurà un taller de manualitats.

Lloc: av. de la Generalitat, 98-100.

**Festival d'Art Social**

El Festival d'Art Social de Santa Coloma de Gramenet (FARTS) té lloc els dies **28, 29 i 30 de setembre**. Es tracta de la cinquena edició d'aquesta manifestació independent dedicada a l'art compromès. Aquest any s'ha triat un tema central —l'especulació immobiliària—, al voltant del qual girarà bona part

del programa. L'activitat del festival se centrarà majoritàriament en dos emplaçaments: el Mas Fonollar (carrer de Sant Jeroni, 1-3) i la plaça de la Vila. La inauguració del FARTS tindrà lloc avui divendres (21 h) i els espectacles (teatre, música, circ, documentals, *performances*, etc.) s'aniran succeint al llarg del cap de setmana.

**'Cursa per la Vida'**

El **21 d'octubre** tindrà lloc una nova edició de la Cursa per la Vida, la tradicional jornada de comunicació i sensibilització contra el càncer, que recorre un circuit urbà de 5 quilòmetres.

Inscripcions: a l'IME (Rafael Casanova, 85-89), a la seu de l'As-

**Professor/a de música**

Es necessita un/a professor/a de música, especialitzat/da en cant, amb titulació superior, per fer classes a l'Escola Municipal de Música Can Roig i Torres, durant el proper curs 2007-08. Les persones aspirants hauran de presentar una instància a les oficines de l'OIAC de l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, de 8.30 a 17.30 h de dilluns a dijous, i divendres de 8.30 a 14.30 h, juntament amb el currículum vitae. El tipus de contracte és a temps parcial, per un total de 9,45 hores a la setmana, durant el proper curs 2007-08. Les instàncies s'han de presentar entre el 1 i el 5 d'octubre ambdós inclosos.

sociació Espanyola contra el Càncer (Pompeu Fabra, 22-24), a Intersport Massip (Sant Ramon, 3) i a les pistes d'atletisme (Prat de la Riba, s/n). Preu: 3 euros. Telèfon: 93 385 33 22.

**Taller psicoeducativo**

El **1 de octubre** (18.30 h.) tindrà lloc la segona sessió impartida per la psicòloga Marta Xarrié sobre el tema "Los cambios sociales y su influencia en las familias". Además, el **4 de octubre** (18.30 h.) se reanudan las reuniones de los grupos de ayuda mutua que modera el psicólogo Joan Miquel Soldevilla. Organización: *Asociación d'Amics del Malalt Mental (AM.M.A.M.E.)*. Lugar: calle de Florència, 44.

**Taller de memoria**

La Llar Puig Castellar ha programado un taller de entrenamiento de la memoria de primer nivel para mayores de 60 años. Las clases se impartirán del 16 de octubre al 23 de noviembre. Las inscripciones estarán abiertas a partir de hoy, **28 de septiembre**. Horario: de martes a viernes, de 11.30 a 12.45 h. Lugar: av. del Puig Castellar, 16.

**Activitats al Centre**

La Asociación de Vecinos del Centre tiene abiertas las inscripciones para las clases de sevillanas y para dos cursos de manualidades: bolillo y punto de cruz y pintura al óleo. Información e inscripciones: calle de la Pedrera, 1. Teléfono: 93 392 26 26.

**Natació Gramenet**

La associació Natació Gramenet selecciona a ninos y niñas de entre 6 y 15 años que sepan nadar. Las familias interesadas pueden pasar por la piscina de Can Zam de 19.30 a 20.30 horas o preguntar en recepción.



Publicació setmanal  
Edita: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet  
Realitza i imprimeix: Servei de Premsa i Comunicació  
<http://www.gramenet.cat>  
Adreça electrònica: [morilloga@gramenet.diba.es](mailto:morilloga@gramenet.diba.es)  
Adreça: plaça de la Vila, 1  
Tel. 93 462 40 13 (Servei de Premsa)  
Tel. 93 462 40 00 (Ajuntament)  
Correcció en català: L'Heura  
DL B-38.194/91  
Paper ecològic 100%



El martes 25 de septiembre dio comienzo una nueva temporada del programa Gimnasia para la gente mayor, que organiza el Institut Municipal d'Esports y que ponen en práctica los monitores de la Associació Esport i Salut de Santa Coloma. Unas 350 per-

sonas mayores de 60 años se han inscrito para hacer gimnasia regulada dos o tres días por semana en alguno de los once equipamientos de nuestra ciudad habilitados para ello. La gente mayor de Santa Coloma cada vez se apunta más a ocupar su tiempo libre

mejorando su estado físico. Sobre Javier Arias Vaquero, colomense de 39 años, con estudios en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y gestor deportivo, recae la dirección técnica de la AES. Su objetivo no es sólo lograr un mejor rendimiento físico.

## JAVIER ARIAS, DIRECTOR TÉCNICO DE LA ASSOCIACIÓ ESPORT I SALUT

# "Con la gimnasia, las personas mayores retrasan su envejecimiento y mejoran la autoestima y la vida social"

—¿Qué es la gimnasia de mantenimiento?

—Es un medio para la mejora o mantenimiento integral de las personas mayores, por lo que los objetivos no sólo se centran en aspectos físicos-motrices, sino que éstos son una herramienta para llegar a objetivos sociales, afectivos, cognitivos, de salud, educación e higiene.

—¿Para qué sirve?

—La salud es un estado de bienestar físico, psíquico y social, y la actividad física regular en las personas mayores contribuye a conseguir estos objetivos. El ejercicio se recomienda como medio importante para la prevención de enfermedades cardiovasculares, para lograr beneficios en el aparato respiratorio, aumentar la fuerza muscular y estimular el apetito, la calidad del sueño, la confianza en sí mismo, la comunicación y la vida social.

—¿Qué diferencia hay entre la gimnasia para la gente mayor y la gimnasia de mantenimiento en general?

—Las diferencias están en el desarrollo del programa, de las sesiones, que se debe adaptar a la edad de los participantes y a sus limitaciones en cuanto a los ejercicios que pueden ser perjudiciales para ellos. En las sesiones se desarrollan contenidos de movilidad general, resistencia, flexibilidad, coordinación, habilidades básicas, a través de juegos, movimientos de gimnasia, circuitos o juegos predeportivos. Además del programa de gimnasia para la tercera edad, la Associació Esport i Salut ofrece, desde 1989, un programa de actividades físicas para adultos, con gimnasia de mantenimiento, yoga y tai-txi, un programa de actividades infantiles dirigido a los colegios e institutos en horario extraescolar, un campus multideportivo de verano y la prestación de servicios de conserjería en las instalaciones deportivas de la ciudad, casales y centros educativos.

—¿Es suficiente la oferta municipal



en este tipo de servicio para la demanda que hay en la ciudad?

—La oferta de gimnasia de mantenimiento se ha ampliado este curso con 3 grupos de dos sesiones semanales, 1 grupo de tres sesiones semanales, más 1 grupo de yoga y otro de tai-txi, por lo que la oferta de 17 grupos de 2 días y tres grupos

de tres días es capaz de llegar a un gran número de personas. Además, la oferta se complementa con caminatas en otras localidades, del ciclo de Caminadas de la Diputació, la Caminada de Santa Coloma y las actividades puntuales en los Jocs per a Gent Gran (Jocs d'1 a 100 anys) que hay en varios parques de

la ciudad

—¿Cuál es el perfil del alumno/a tipo?

—Mujer (80%) y hombre (20%), con una media de edad de 65 años, con diversas dolencias físicas que no le impiden realizar una actividad física regular; es decir, con una autonomía física aceptable.



## Esport per a tothom

L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet va instal·lar, ara fa dos anys, el primer conjunt lúdic i esportiu de Catalunya destinat a totes les edats. Es tracta d'una sèrie d'elements denominats "Jocs d'1 a 100 anys", que poden ser utilitzats també per persones grans o amb mobilitat reduïda, i que permeten la realització d'una gran varietat d'exercicis de manteniment i rehabilitació. Divertir-se i fer esport és la finalitat d'aquests equipaments instal·lats ja a les places de l'Olimpo i de Xavier Valls i al parc d'Europa.