

L'AJUNTAMENT informa

ANIVERSARI FONS DE SOLIDARITAT INFANTIL

Els dies 26 i 27 (18 h) se celebra l'aniversari de la nena que fa d'imatge del Fons de Solidaritat i Cooperació Infantil Joan Gomis de la Biblioteca Central. A la festa del dijous s'escollirà el nom de la nena, hi haurà titelles i alguna altra sorpresa. Divendres, hi haurà un taller d'il·lustració de contes.



2 Els llibres i la cultura, protagonistes de la diada de Sant Jordi



3 Se celebra el Dia Mundial de la Terra amb una mostra sobre el canvi climàtic



Se celebra los días 20, 21 y 22 de abril en la rambla de Sant Sebastià

La I Mostra Gastronòmica trasladará a los consumidores lo mejor de los sectores de la restauración y alimentación colomenses

La Mostra tiene una zona de degustación, otra de demostraciones y una tercera de autoventa

Con el lema "SC+ bo que mai", se celebra a lo largo de todo este fin de semana la primera edición de la Mostra Gastronòmica de Santa Coloma de Gramenet. Se trata de una iniciativa de la empresa municipal Grameimpuls, con la colaboración de la ACI, que pretende difundir entre los consumidores las excelencias de los sectores de la alimentación y restauración locales.

Desde el ámbito municipal se pretende que la Mostra sirva para acercar estos sectores comerciales colomenses al consumidor del área metropolitana, al tiempo que se reafirma la cohesión del tejido asociativo y comercial de la ciudad. Las paradas de la Mostra Gastronòmica se instala-

rán en la rambla de Sant Sebastià, entre la calle de Sant Silvestre y la avenida de la Generalitat, los días 20, 21 y 22 de abril. Habrá tres espacios bien diferenciados: el primero estará ocupado por los restaurantes colomenses, que ofrecerán degustaciones de algunos de los platos más tradicionales de la ciudad; el segundo estará destinado al sector de la alimentación, con la presencia de algunos de los establecimientos más significativos de la ciudad, entre ellos los tres mercados municipales que se situarán bajo una carpa, y en el tercer espacio se realizarán demostraciones de cocina. La Mostra contará con diversos establecimientos del sector (restaurantes, Gremi de Flequers, pastelerías y catering), además de distribuidores de alimentos y bebidas de primera calidad, todos de Santa Coloma.

El recinto se abrirá al público hoy a las 12 del mediodía y las actividades se prolongarán hasta las 23 h. Coincidiendo con la inauguración de la Mostra (12 h.), tendrá lugar la presentación de la próxima edición de la Expocoloma. El sábado, la Mostra funcionará desde las 12 hasta la medianoche, y el domingo de 12 a 22 h.

Participar es fácil. Quien quiera catar alguna bebida (vino, cava, cerveza) o probar un plato, simplemente ha de adquirir un ticket en el interior del recinto. Las demostraciones culinarias son de acceso libre.

La I Mostra Gastronòmica está organizada por la sociedad municipal Grameimpuls y cuenta con la colaboración de la Agrupació del Comerç i la Indústria (ACI), la Diputació de Barcelona y los medios de comunicación Sóc, El Periódico y Radio Tele Taxi.

Santa Coloma serà proclamada aquest cap de setmana Ciutat Pubilla de la Sardana

Santa Coloma de Gramenet serà proclamada oficialment Ciutat Pubilla de la Sardana aquest dissabte, 21 d'abril (19.30 h), al Teatre Josep Maria de Sagarra. La proclamació com a Ciutat Pubilla significarà per a la ciutat gaudir de l'honor de promoure i difondre durant un any de pubillatge la cultura popular tradicional, en particular la dansa de la sardana. Santa Coloma Ciutat Pubilla 2007 compta amb un ampli suport de ciutadans i entitats. No obstant això, la participació i complicitat dels co-



lomencs serà fonamental per portar a terme aquest extens projecte cultural.

La proclamació de la Ciutat Pubilla dóna inici a un ampli programa d'activitats que durarà tot l'any.

Aquest cap de setmana, els colomencs poden participar en els primers actes, dels quals us oferim un recull detallat a la pàgina següent. El programa del pubillatge és fruit de la col·laboració entre diverses entitats, encapçalades pel Patronat pro Aplec, Amics de la Sardana i l'Ajuntament.

Amb el pubillatge s'inicia un programa d'actes per difondre la cultura popular tradicional i la sardana

■ L'arribada de la Flama de la Sardana al pont Vell iniciarà el programa

La Flama de la Sardana arribarà el dissabte 21 (18 h) al pont Vell des d'Esparreguera, Ciutat Pubilla que ens ha precedit. A la plaça de la Vila, les autoritats, representants d'entitats i els sardanistes d'honor de Santa Coloma, que simbòlicament representen els sardanistes d'arreu de Catalunya, prendran el relleu colomenc de la Flama de la Sardana. La Flama, en un itinerari per la rambla de Sant Sebastià, el passeig de Llorenç Serra, l'avinguda de Francesc Macià i el carrer de Luíís Companys, serà rebuda, finalment, a l'exterior del Teatre Sagarra, on s'encendrà el pebeter de Santa Coloma Ciutat Pubilla, dissenyat per l'artista colomenc Ricard Altés. Començarà així l'acte oficial de proclamació.

■ El Teatre Sagarra, escenari dels actes oficials de la proclamació

Els actes oficials de proclamació s'iniciaran al Teatre Sagarra (19.30 hores) amb la lectura d'una lliçió magistral per part del poeta colomenc Jordi Valls. A continuació, les autoritats duren a terme els parlaments institucionals, i l'Escola de Música, amb una mostra de música popular catalana, clourà la primera part de l'acte.

Durant l'entreacte, hi haurà una ballada de sardanes a l'exterior del Teatre, on s'interpretaran, entre altres, *Santa Coloma de Gramenet Ciutat Pubilla*, del compositor badaloní Jordi Paulí. La proclamació es reprendrà amb la projecció del documental, realitzat per Juanjo Marín amb la col·laboració de Bernat Bofarull, *Testes de fang*, que recrea la figura de l'artista local Conxa Badia, autora de l'escultura senyera de Santa Coloma Ciutat Pubilla.

■ Nova escultura pública d'home-natge a la sardana al parc d'Europa

L'escultura *Sardana*, obra de la desapareguda artista colomenca Conxa Badia, ubicada al parc d'Europa, serà un dels testimonis més representatius del pubillatge de Santa Coloma. La reproducció de l'escultura ha estat realitzada per l'artista Marta Solsona. L'acte d'inauguració començarà a la plaça de la Vila (11 h) amb el descobriment de la placa commemorativa del pubillatge de la ciutat. Una cercavila protagonitzada per entitats de



La plaça de Pau Casals serà l'escenari de l'espectacle *El venciment del drac*. A més, l'escultura *Sardana* ja es pot veure al parc d'Europa.

cultura tradicional portarà la comitiva fins al parc d'Europa (12 h), on les autoritats inauguraran l'escultura pública. L'acte es clourà amb un comunicat al món sardanístic i una ballada de sardanes a càrrec de la cobla Ciutat de Terrassa.

■ La Casa de Aragón s'hi afegeix amb l'espectacle 'El venciment del drac'

El venciment del drac és una proposta organitzada per la Casa de Aragón de la nostra ciutat, que escenificarà, el diumenge 22 d'abril (20.30 h), a la plaça de Pau Casals, la lluita ancestral entre les forces del bé i del mal. L'acte començarà amb el lliurament

de premis de reconeixement a les persones i les entitats que més han fet pels aragonesocatalans durant l'any 2007. Després es proclamarà la *real moza* de l'entitat aragonesa.

El grup de dansa de la Casa de Aragón acompanyarà el lliurament amb uns balls medievals tradicionals, i amb l'aparició d'un drac de grans dimensions començarà un espectacle en què participen diversos col·lectius i entitats de la ciutat.

El venciment del drac compta amb la intervenció d'entitats de tradicions populars catalanes colomenques, com la Colla de Diables, la Colla de Trabucaires i les colles sardanistes. Hi participen també Airiños da Nosa



Galícia, l'Associació de Veïns del Raval, l'Associació de Veïns de Can Mariner, l'Associació de Veïns del Riu Sud, l'Associació de Veïns del Riu Nord, el Casal Albert Francàs, la Colònia Egabrense, el Cor de Veus Blanques de l'Escola de Música, la Coral de l'Aula de la Gent Gran i l'Hípica Canyet.

Ho patrocina el Gobierno Aragonés, la Generalitat de Catalunya, la Diputació de Barcelona, l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet, Ibercaja, Cinpiel i Deco-Art.

■ Hi haurà ballada de sardanes la diada de Sant Jordi

El 23 d'abril (19.30 h) amb motiu de la celebració de la Diada de Sant Jordi i en l'entorn del tradicional mercat de llibres de la plaça de la Vila, el Patronat pro Aplec i Amics de la Sardana, amb la col·laboració de l'Ajuntament, organitzen, a dos quarts de vuit de la tarda, una ballada de sardanes amb la presència de la Cobla Premià.

■ Concert de la Cobla Simfònica de Catalunya al nou Auditori

En el context dels concerts d'inauguració de l'Auditori, la Cobla Simfònica de Catalunya oferirà, el dia 29 d'abril (20 h), un concert de format ampli amb música de cobla orquestrada simfònicament. En aquest concert, tindrem l'oportunitat d'assistir a la interpretació oficial de la sardana del pubillatge de Santa Coloma, composta per Jordi Paulí.

Per a més informació sobre els actes de proclamació de Santa Coloma Ciutat Pubilla o la programació cultural prevista per l'any del pubillatge colomenc es pot consultar la web de l'Ajuntament www.gramenet.cat.

La Fira del Llibre, principal referent de la diada de Sant Jordi

La tradicional Fira del Llibre a la plaça de la Vila serà el principal punt de referència de la diada de Sant Jordi, el proper 23 d'abril. Però juntament amb aquestes parades que munten els llibreters de la ciutat, la festa comptarà amb altres activitats culturals per a grans i petits. A la plaça, Paco Maraca, Ayose Armas i Ofelia Bethencourt oferiran, d'11 a 13 i de 17.30 a 19.30 h, l'espectacle *Palabrando*, en què es pren la paraula com a joc. A les 11h tindrà lloc la presentació de *Manelic i el drac*, primer conte de la col·lecció infantil "Hi havia una vegada... a Santa Coloma". A les 21 h, finalment, se celebrarà una cercavila amb la Colla de Trabucaires.

D'altra banda, la Biblioteca Central (12 h) serà l'escenari de presenta-

ció de *Taller Cézanne*, de Vinyet Panyella, i *Colores*, d'Ana Isabel Conejo, obres guardonades amb el II Premi Internacional de Poesia Màrius Sampere.

A Can Sisteré (18 h), hi haurà una lectura de poemes i una representació teatral a càrrec de la Coordinadora de Jubilats i Pensionistes, amb la col·laboració del grup Lauta. Les biblioteques Central i Can Peixauet oferiran gratuïtament documents sobre diferents temes en unes parades (a la Biblioteca Singuerlín, de 18 a 20 h, i a la de Can Peixauet, del 23 al 28 d'abril). Les biblioteques Singuerlín i Can Peixauet són lloc oficial de *Bookcrossing*. La diada de Sant Jordi s'alliberaran 300 llibres als carrers d'Anselm Clavé, Major, Sant Carles i Padró i a la plaça de la Vila.

Se celebra el Día Mundial de la Tierra con una exposición sobre la lucha contra el cambio climático

El próximo domingo se celebra el Día de la Tierra. Con este motivo, los días 22 y 23 de abril se instalará junto a Can Sisteré la exposición producida por la Diputación de Barcelona "Cambio climático". Se trata de una muestra divulgativa sobre las acciones que todos podemos realizar para prevenir los efectos de este preocupante fenómeno. Habrá dos exposiciones complementarias sobre las actuaciones ambientales que, en los ámbitos de la gestión del agua y la energía, se desarrollan en la ciudad.

700 m² para la captación solar

En este sentido, la apuesta por la implantación de instalaciones de aprovechamiento de la energía solar para producir tanto agua caliente como electricidad es una de las estrategias del Plan de Acción Ambiental y de la Agenda 21 Local de Santa Coloma de Gramenet. También es una apuesta por la lucha contra el cambio climático y en favor del Protocolo de Kioto.

En cuanto a las instalaciones de energía solar para producir electricidad en Santa Coloma (instalaciones fotovoltaicas), ya se han puesto en funcionamiento tres: la de la Biblioteca Central (10 kwp), la del IES Ramon



Berenguer IV (5 kwp) y la del Bosc Llarg (9 kwp). Se está instalando una nueva, de 18 kwp, en la escuela Ferran de Sagarra y se ha proyectado una gran instalación en el cementerio municipal, de 100 kwp, y otra de 20 kwp al CEIP Torre Balldovina.

El anteproyecto de la instalación del cementerio municipal, aprobado en junio de 2006, hace que Santa Coloma sea pionera en todo el país en una propuesta de optimización de estos espacios. Se da uso, así, a la gran superficie que proporcionan los cementerios y que está disponible a la mayoría de pueblos y ciudades.

Trobada dels voluntaris per la llengua

Amb motiu de la diada de Sant Jordi, el Consorci per a la Normalització Lingüística, a través del CNL L'Heura, convida les parelles i grups lingüístics del programa Voluntaris per la Llengua a fer una trobada, que tindrà lloc a les 19 h a l'estand de L'Heura de la plaça de la Vila. L'objectiu és fer una fotografia conjunta de totes les persones que, com a voluntàries o aprenentes, participen en el programa. A més, les persones que acudeixin a la cita i encertin la resposta de tres preguntes relacionades amb el programa Voluntaris per la Llengua, Santa Coloma i Sant Jordi entraran en un sorteig en què es regalarà un llibre en català i unes entrades per veure un espectacle.

BREUS

■ Cobrament d'impostos

El termini de pagament voluntari de l'Impost sobre vehicles de tracció mecànica, la Taxa per l'ocupació i l'aprofitament de la via pública —quals, quioscos, taules i cadires— i la Taxa per la prestació dels serveis de mercat, finalitza el dia 2 de maig. Amb l'avís podeu fer el pagament a qualsevol oficina de les entitats següents: Caixa Catalunya, Caixa de Pensions de Barcelona "la Caixa", Caixa Laietana, Caixa Sabadell, Caixa Terrassa, Caixa Penedès, Caixa Manlleu i Caixa Manresa. Sense l'avís podeu fer el pagament a Caixa Catalunya, on se us en lliurarà un duplicat. Si, acabat el termini voluntari no heu fet els pagaments, podeu fer-los efectius, amb el 5% de recàrrec amb el mateix avís i en les mateixes entitats, o bé demanant un duplicat a Caixa Catalunya del 3 de maig al 4 de juny.

■ Cursos de nivell inicial de català

Ja ha començat la matrícula per als dos cursos de nivell inicial. El primer, que va adreçat a qualsevol persona que no entengui el català, s'inicia el 3 de maig i acaba el 14 de juny. L'altre curs, que comença el dia 24, té com a destinataries persones de la comunitat xinesa i l'imparteix una mestra amb coneixements de mandarí. L'horari de matriculació és de 9 a 13 h, i de dilluns a dijous, de 15.30 a 17 h, al CNL L'Heura c/ Rafael Casanova, 85, 3r pis (tel. 93 385 14 61).

■ Concurs de Pintura a l'Oli sobre la sardana

L'Àrea Cultural Oriol s'ha afegit al programa del pubillatge amb el seu 5è Concurs de Pintura a l'Oli, amb el tema "La sardana, dansa d'unitat" com a motiu. Les bases per participar-hi també es poden trobar al carrer Nou, 4. La presentació dels treballs finalitza el 21 de maig.

■ Cicles formatius a l'IES la Bastida

L'IES la Bastida ha fet pública l'oferta formativa dels cicles de grau mitjà i superior del proper curs. Al de grau mitjà, els alumnes podran triar aquestes especialitats: muntatge i manteniment d'instal·lacions de fred, climatització i producció de calor, equips electrònics de consum, atenció sociosanitària i conducció d'activitats físicoesportives en el medi natural. Al grau superior hi ha: desenvolupament i aplicació de projectes de construcció, educació infantil, integració social, animació sociocultural i animació d'activitats físiques i esportives. Més informació, al carrer de Santa Eulàlia, s/n (tel. 93 392 42 61).

■ Mostra de Joan Guerrero a l'EOI

El dia 23 (18 h) s'inaugura a l'Escola Oficial d'Idiomes (EOI), en col·laboració amb Gramenet Imatge Solidària, l'exposició del fotògraf colomenc Joan Guerrero "Camino andado", que es podrà veure fins al 22 de juny, de 16 a 20 hores, excepte divendres.

LA FOTO



INAUGURACIÓN OFICIAL DEL PABELLÓN JOAN DEL MORAL. El pasado domingo se celebró la inauguración oficial del polideportivo Joan del Moral con una jornada de puertas abiertas. El pabellón tiene un diseño moderno y funcional, un magnífico parque flotante para los deportes de sala y placas solares para suministrar agua caliente y calefacción. Entre las personas que acudieron a la inauguración se hallaban los padres del malogrado Joan del Moral, coordinador y director técnico del Club Bàsquet Santa Coloma, muerto en accidente de tráfico, que aparecen fotografiados junto al alcalde, Bartomeu Muñoz.

Exposició

Fins al **27 d'abril** es pot visitar una exposició de dibuixos i pintures que han fet els socis del Club Sant Jordi i del Casal Albert Francàs.

*Lloc: Centre Cívic de Can Mariner.
Horari: de 10 a 13 i de 16 a 20 h.*

Ball de jubilats

El Casal de la Gent Gran Albert Francàs fa un ball per a la gent gran tots els **dissabtes** a la tarda.

Lloc: rambla de Sant Sebastià, 46.

Yoga

Todavía quedan plazas libres en el curso de yoga que organiza el Centre Cívic de Singuerlín.

*Horario: martes y jueves (tardes).
Inscripciones: en el teléfono 93 391 71 10 (de 16 a 21 horas).*

Romería

El domingo **22 de abril**, la Hermandad Nuestra Señora de los Remedios en Cataluña celebra su tradicional romería en Sabadell. Los autocares partirán desde la plaza de la Vila a las 8 de la mañana.

Llar Puig Castellar

■ Para conmemorar su 16º aniversario, la Llar Puig Castellar celebrará un baile el **24 de abril** (de 16.30 a 18.30 h.).

■ Por otra parte, la Llar hace un taller de memoria (2º nivel) para mayores de 60 años los martes y viernes del **4 de mayo** al **5 de junio**.

*Inscripciones: a partir del 20 de abril.
Lugar: avenida del Puig Castellar, 16.*



Farmàcies

- **Divendres 20**
Wagner, 7 / Rbla. de Sant Sebastià, 24
- **Dissabte 21**
Sant Joaquim, 44-46 / Mn. Camil Rossell, 40
- **Diumenge 22**
Pl. de la Vila, 3 / Av. de la Generalitat, 76
- **Dilluns 23**
Beethoven, 25 / Juli Garreta, 14
- **Dimarts 24**
Milà i Fontanals, 79 / Cultura, 39
- **Dimecres 25**
Av. de la Generalitat, 226 / Av. de la Catalunya, 33
- **Dijous 26**
Mn. J. Verdagué, 107 / Major, 46
- Aquestes quatre farmàcies obren cada dia de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valentí Escalas, 7, i passatge d'en Caralt, 22.

Aquesta setmana, Cicle de Cine i Història a l'Escola Oficial d'Idiomes

Aquesta setmana culmina el Cicle de Cine i Història a l'Escola Oficial d'Idiomes (Víctor Hugo, 54-56). Hi ha tres films programats: *La reina Margot*, de Patrice Chéreau (24 d'abril); *Pequeño gran hombre*, d'Arthur Penn (25 d'abril), i *Uno, dos, tres*, de Billy Wilder (26 d'abril). Els conferencians que presentaran les pel·lícules seran, respectivament, Marie-France Borat, professora a la Facultat de Filologia Romànica de la Universitat de Barcelona; David Hall, escriptor, i Michael Pfeiffer, professor a la Facultat d'Humanitats de la Universitat Pompeu Fabra. Totes les pro-



jeccions començaran a les 18 h, i l'entrada és gratuïta.

Lectura dramatitzada

El **sábado 21 de abril** (18 h.), el grup de teatro local Clis, Clis i Nyac entrena la lectura dramatitzada de *El viaje de los cantores*, una adaptació llibre de la obra de Hugo Salcedo que trata sobre el fenómeno de la inmigración. El acto está organizado por el Grup de Joves de Singuerlín. La entrada es libre.

Lugar: Centre de Recursos per a Joves Mas Fonollar, calle de Sant Jeroni, 1-3.

Exposició de fotos

El proper dimarts, **24 d'abril** (21 h), tindrà lloc a l'Àrea Cultural Oriol la inauguració de l'exposició de fotografia de Jordi Bertran.

Lloc: carrer Nou, 4.

Concert

Avui, **20 d'abril** (21.45 hores), dins de la XXI Temporada de Concerts de Can Roig i Torres (Cicle de Concerts), el Quartet Quijote, que està

format per Daniel Cubero i Maria Sanz (violins), Anna Aldomà (viola) i Amat Santacana (violoncel), interpretarà obres de Haydn i Mozart. Entrada gratuïta.

Lloc: Biblioteca Central.

Ateneu

Avui, **20 d'abril**, a les 20 h, tindrà lloc l'assemblea mensual de l'Ateneu, i tot seguit, a les 22 h, es farà el sopar popular solidari amb menjar senegalès.

Lloc: Ateneu Popular Julia Romera, carrer de Santa Rosa, 18.

Aula de Salut Segle XXI

Dins del programa Aula de Salut Segle XXI, el Servei de Salut Pública i Consum de l'Àrea de Benestar i Solidaritat de l'Ajuntament organitza una nova taula rodona amb el títol "Incontinència urinària. És possible la rehabilitació?" Tindrà lloc el dijous **26 d'abril** (19 h) a la sala d'actes del Museu Torre Balldovina. Juan Uría González Tova (metge

adjunt del Servei d'Urologia de l'Hospital Universitari Germans Trias i Pujol) i Tània Díaz Manzanera (fisioterapeuta de l'Institut de Rehabilitació i Terapèutica Biofísica de Santa Coloma) seran els ponents.

La incontinència és un problema de salut que afecta més les dones que els homes, i no precisament va lligat al procés d'envelliment. Independentment de la causa, en moltes ocasions aquest problema es presenta acompanyat d'altres símptomes. El diagnòstic i el tractament es fan necessari per tal d'evitar que el problema influeixi en la vida quotidiana de les persones.

Premio Isabel Alonso

El plazo de entrega de trabajos para el Premio Literario Isabel Alonso acaba en **mayo**. Las bases se encuentran en todos los centros cívicos y entidades de la ciudad.

Información: Coordinadora de Grups de Dones, calle de Pompeu Fabra, 22-24.

Teléfono: 93 391 51 79.

Torneo de fútbolín

Están abiertas las inscripciones para el II Torneo de fútbolín que se celebrará el **2 de junio**.

Información: Rincón Ibérico, en la calle de Pompeu Fabra, 32 (tel. 93 466 30 44).

El Dia del Municipi

El 19 d'abril es va celebrar el Dia del Municipi. Amb aquest motiu, l'any passat, i fent-lo coincidir amb Sant Jordi, es va fer una jornada de portes obertes a l'Ajuntament, la qual cosa no s'ha pogut fer enguany perquè l'Ajuntament està en obres. El consistori té la voluntat de continuar amb aquest contacte de la institució amb els ciutadans en les properes edicions.

Alquimistes: nuevas funciones de 'Romeo y Julieta'

Continúan con éxito las representaciones de *Romeo y Julieta* del grupo Alquimistes.

■ **Sábado 21 de abril** (18.30 h.): Teatre Municipal de Montornès.

■ **Domingo 22 de abril** (19 h.): Ateneu Popular de Nou Barris.

■ **Domingo 6 de mayo** (19 h.): Teatre Municipal de Palafrugell.

■ **Miércoles 9 de mayo** (12 h.): Centro Cultural La Torre de Guadarrama (Madrid).

■ **Jueves 10 de mayo** (12 h.): Casa de la Cultura de Collado Villalba.

L'informa

Publicació setmanal.
Edita: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Realitza i imprimeix: Servei de Premsa i Comunicació
<http://www.gramenet.cat>
Adreça electrònica: marilloga@gramenet.diba.es.
Adreça: plaça de la Vila, 1
Tel. 93 462 40 13 (Servei de Premsa)
i 93 462 40 00 (Ajuntament)
Correcció en català: L'Heura
DL B-38.194/91.
Paper ecològic 100%