

L'AJUNTAMENT informa



2 Els grups polítics municipals valoren els avenços dels serveis funeraris



3 La Masia de Torribera acull les V Trobades d'Atenció Ciutadana



6 ASED, un grup que dóna suport a les persones que perden un ésser estimat



8 Pilar Cervera, directora del CESNID, parla del futur dels estudis de dietètica

Els serveis funeraris, en millora constant

Un recuerdo emocionado



Bartomeu Muñoz i Calvet.
Alcalde de Santa Coloma de Gramenet.

El calendario nos invoca en estas fechas el recuerdo de familiares y amigos que ya no están entre nosotros. Un pensamiento, que se hace más profundo en la festividad de Todos los Santos. Durante estos días muchas personas visitamos el cementerio para honrar a nuestros seres queridos difuntos. El Ayuntamiento viene realizando desde hace años mejoras constantes en las instalaciones del cementerio para hacerlas más cómodas, de calidad y con los servicios funerarios idóneos que dignifiquen el amargo momento del último adiós a las personas queridas. Desde aquí, un emocionado recuerdo para todos los ciudadanos y ciudadanas, nacidos aquí o llegados de otras tierras, que reposan en el cementerio de Santa Coloma.

+
so
s



L'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet treballa constantment per

millorar els serveis municipals. Una mostra concreta és el cementiri municipal, una instal·lació que malauradament hem de fer servir en algun moment de la nostra vida. Des del govern municipal hem actuat fonamentalment en dues vessants: la millora i ampliació de la instal·lació i l'augment de la qualitat de tots els serveis associats.

Amb les dades actuals podem afirmar que ara el cementiri colomenc pot cobrir la demanda dels propers anys, gràcies a les progressives ampliacions i a l'augment de les incineracions. D'altra

Les millores del cementiri

banda, l'empresa concessionària realitza millores constants, que han fet del recinte un lloc més humanitzat, agradable i accessible.

La pèrdua de familiars o amics és sempre un moment molt sensible i dolorós. Les instal·lacions del cementiri s'han adequat perquè aquest últim moment sigui com ens mereixem, amb un servei de tanatori laic o religiós i de qualitat.

Gradualment, també s'han introduït elements de millora en la gestió dels serveis i atenció al

ciutadà. Un bon exemple és la primera atenció de tràmits a domicili, que estalvia els desplaçaments fins al cementiri.

Podem afirmar que el nostre cementiri, un lloc ple d'emocions i sentiments, és un dels més ben proveïts de l'àrea metropolitana.

Tot amb tot continuem treballant, juntament amb l'empresa concessionària i per atendre els suggeriments que ens facin els veïns, per a la millora del servei.



Joan Carles Mas i Bassa. Portaveu del Grup Municipal Socialista



Quando nuestros seres queridos nos dejan, se va con ellos parte de nuestra vida.

Son momentos de desorientación, de desánimo y de dolor por su pérdida. Las ceremonias fúnebres son una característica humana y cada persona las vive de modo diferente, pero tenemos en común el querer pasar este trance acompañados por nuestra familia, amistades y conocidos y con la prestación de unos servicios fúnebres de calidad y una atención personalizada. Actualmente esta prestación de titularidad pública es uno de los servicios mejor valorados por los colomenses. El Grupo Municipal de ICV-EUiA piensa que quedan aspectos de este servicio que pueden

Servicios funerarios públicos y de calidad

mejorarse. Es preciso optimizar el acceso en transporte público, el aparcamiento y la eliminación de algunas barreras arquitectónicas que dificultan el tránsito de las personas con movilidad reducida.

Otro ámbito donde es preciso dar un paso adelante, de forma consensuada y con la participación de la ciudadanía, es la puesta en marcha de nuevos servicios como la incineración, la creación de espacios laicos y ampliar la oferta de sepelios y ritos funerarios para los nuevos colomenses con religiones y costumbres diferentes.

Los ritos funerarios son culturales y subjetivos, y desde el respeto a la diversidad debemos hacer lo necesario para que todo el mundo pueda realizarlos según sus costumbres, cumpliendo siempre con la legislación en esta materia. Santa Coloma es un referente en la gestión de los servicios funerarios en la zona metropolitana y para mantener este liderazgo, tenemos que ser valientes en las nuevas ofertas de servicios para las nuevas realidades sociales de nuestra ciudad.



Loli Gómez Fernández. Portaveu del Grup Municipal d'ICV-EUiA



Es una opinión extendida en nuestra ciudad que los precios de los servicios funerarios se han incrementado en las Ordenanzas Fiscales Municipales de una manera desproporcionada, y creemos que no se puede hacer negocio con algo tan delicado.

El gobierno municipal mantiene la concesión de los servicios funerarios a una empresa con unos precios muy poco "sociales" bajo la excusa de que no se puede hacer frente por parte del Consistorio a unos precios más bajos, cuando luego nuestro Ayuntamiento despilfarra dinero de los presupuestos en campañas publicitarias como el SC+ para hacernos creer que vivimos en una

Caros y mal comunicados

ciudad ideal.

Los ciudadanos de Santa Coloma padecemos las malas comunicaciones de la ciudad con el cementerio, ya que prácticamente la única posibilidad de acceder es a través del automóvil, puesto que la línea de autobuses B18 tiene una frecuencia de paso de un autobús cada hora, y además las paradas están pésimamente acondicionadas, puesto que no están cubiertas y los usuarios deben esperar el paso del autobús de pie, y soportando calor, frío, lluvia, etc., sin que se puedan refugiar

debajo de una marquesina o esperar sentados. Creemos que se debe dar un mejor servicio público a los ciudadanos, con unos precios más reducidos, y mejorar las comunicaciones que hagan accesible el campo santo a todos los usuarios, especialmente de edad avanzada que no disponen de vehículo propio y que dependen del autobús para llegar, por lo que se debe aumentar la frecuencia de paso de la línea B18 y acondicionar las paradas.



Ma. Carmen Sáez Belver. Portavoz del Grup Municipal Popular



Els serveis funeraris tenen una forta transcendència individual, social i sanitària, i per aquest motiu han de ser

garantits per l'Ajuntament. Per tant, l'activitat funerària privada està sotmesa a un control que fa possible que es doni un servei digne sota les condicions i requisits que preveu l'ordenança municipal. L'obligació de l'Ajuntament és donar qualitat de vida als ciutadans de Santa Coloma, però també qualitat després de la vida, en els moments més durs de comiat d'un ésser estimat. En una ciutat com la nostra, necessitem un cementiri espaiós i amb unes instal·lacions encara més dignes que les actuals; volem un aparcament gran i

Més serveis funeraris i millors

accessible, una nova parada d'autobús i més freqüència de pas; ens caldrà replantejar una sala-capella més gran perquè actualment se'ns fa petita i les sales de vetlla no són suficients ni prou espaioses ni tenen els serveis adients; volem ampliar l'horari cap al vespre i els festius i poder donar més suport religiós o confessional quan la família ho sol·liciti... En definitiva, el cementiri municipal ha d'estar en disposició d'adaptar-se a les noves formes d'entendre la mort i les pràctiques funeràries: facilitats per a la incineració, co-

lumbaris, possibilitat de coordinar les donacions... Hem d'entendre, però, que el lloc de repòs dels nostres morts no pot créixer continuament i que no es poden satisfer totes les demandes provinents d'altres cultures i religions. L'Ajuntament ha de tractar igual a tothom en vida, i després respectar les creences de cadascú però



fixant unes normes úniques per oferir un servei municipal just, equitatiu i adaptat a la tradició cultural del nostre país.

Manel Olivés i Juanola. Portaveu del Grup Municipal de CiU

Torribera acull la cinquena edició de les Trobades d'Atenció Ciutadana

El dia 3 de novembre tindran lloc a la Masia Torribera les V Trobades d'Atenció Ciutadana, que organitza l'Ajuntament amb la col·laboració de la Diputació de Barcelona. Es tracta d'un espai on els responsables de les oficines d'atenció als ciutadans dels municipis poden compartir les experiències innovadores que s'han posat en marxa, i aprofitar el camí recorregut fins ara.

Al llarg del matí s'exposaran un conjunt de ponències sobre els darrers avenços dels serveis públics d'atenció ciutadana. A la tarda, hi haurà una sessió monogràfica i de debat que, amb el nom de "Cara i creu de les OAC", servirà de reflexió sobre les forteses i les febleses d'aquests serveis.

La inauguració anirà a càrrec d'Antoni P. Fogué, president de l'Àrea de Govern Local de la Diputació, i Joan Carles Mas, tinent d'alcalde de Recursos Interns, Promoció Econòmica i Comerç. La cloenda la farà l'alcalde, Bartomeu Muñoz.

Muchachito va tancar una jornada d'intercanvi amb la presó de Quatre Camins

Amb l'actuació desinteressada de Muchachito Bombo Infierno es va tancar ahir, dia 27, la II Jornada d'Intercanvi Santa Coloma de Gramenet-Centre Penitenciari de Quatre Camins, que ha estat promoguda pel Defensor de la Ciutadania i la Regidoria de Serveis Socials.

L'objectiu de la trobada era donar a conèixer els serveis que té la ciutat per facilitar la posterior reinserció dels interns colomencs a la seva localitat. S'hi va projectar un vídeo amb els recursos que hi ha en aquest àmbit.

A més de la representació de l'Ajuntament ja esmentada (Fernando Oteros i Àngel Pla), hi van participar, en nom de la Generalitat, Francisco Vicente, cap del Servei de Rehabilitació, i Albert Batlle, secretari de Serveis Penitenciaris, Rehabilitació i Justícia Juvenil.

Hi van assistir més de 40 interns, acompanyats pels seus familiars. Cal destacar, finalment, el concert que va oferir Muchachito, que va mostrar un cop més el seu compromís amb els seus conciutadans.



El pleno acuerda cambios en el PGM del Fondo para llevar a cabo otra gran reforma urbanística

El pleno del consistorio, en su sesión del mes de septiembre, acordó por unanimidad llevar a cabo una petición de cambio en el planeamiento urbanístico del Plan General Metropolitano (PGM) para buena parte de la zona alta del barrio del Fondo. Este cambio tiene el objetivo de poder desarrollar una nueva gran operación de reforma y mejora de la zona.

La propuesta municipal contempla, por un lado, la desaparición del pasaje de Sant Pasqual, prolongando la calle de Bruc hasta la calle de Cir-

convul·lació, para crear un nuevo eje dinamizador del lugar. Esta actuación implicaría llevar a cabo algunas expropiaciones, la creación de viviendas para las familias afectadas y el nacimiento de una nueva zona verde de unos 500 metros cuadrados.

Por otro lado, la misma propuesta incluye la conexión de la calle de Joan Valentí Escalas con la calle de Listz. Para ello, se prevé la expropiación y el realojo en nuevas viviendas de las 162 familias que estarían afectadas por el proyecto.

Esa conexión de calles posibilitaría crear otra nueva zona verde para uso público del barrio, de unos 1.500 metros cuadrados, y además un aparcamiento subterráneo.

En conjunto, la operación pretende poder realizar una reforma urbanística importante (trazado de nuevas calles y urbanización de las mismas, creación de nuevas zonas verdes, dignificar el parque de viviendas) mejorando, en suma, las condiciones de vida de la zona, sin aumentar la densidad de población.



NOVA VISITA DEL PRESIDENT DE LA GENERALITAT. El president de la Generalitat, Pasqual Maragall, va tornar a Santa Coloma el passat dia 21. L'objectiu de l'estada del president a la ciutat va ser visitar el Grup Tele Taxi (tant l'emissora de ràdio com la de televisió). En acabar, el president va departir amb una representació de comerciants i industrials de la ciutat. A la foto, Pasqual Maragall apareix al centre de la imatge acompanyat per l'alcalde, Bartomeu Muñoz, i el president de l'esmentat grup de comunicació, Justo Molinero.

L'Aula de salut de mares i pares ja està en marxa

El passat 18 d'octubre es va celebrar la primera sessió del programa Aula de salut segle XXI de mares i pares, amb el tractament del tema de la violència en l'àmbit dels joves. L'activitat es va completar amb l'obra de teatre *Ja n'hi ha prou...* de la companyia Teatracció, al Teatre Sagarra. El resultat ha estat tot un èxit: 250 persones, mares, pares, professors i mestres, van poder gaudir d'una nova eina educativa i, a la vegada, es va facilitar la reflexió i el debat posterior. El Servei de Salut Pública de l'Ajuntament, que organitza el programa de l'Aula, recorda que també s'ofereixen tallers per a les AMPAS de la ciutat per tal de poder treballar altres aspectes de la salut dels infants.

Per a més informació, podeu adreçar-vos al telèfon 93 462 40 00, extensió 3074.



El recinto del cementerio municipal, que incluye los servicios de tanatorio, es objeto de mejoras constantes, tal y como puede apreciarse en estas páginas. En la imagen superior, el conjunto escultórico *Viatge*, obra de los artistas colomenses Lúdia Górriz y Jordi Dalmau, convertido en un elemento identificativo de Santa Coloma de Gramenet.

El camposanto municipal alberga actualmente más de 18.000 sepulturas

El cementerio se ampliará con otros 4.000 nichos en los próximos años



Durante los próximos días, en torno a la festividad de Todos los Santos, numerosas familias acuden al cementerio municipal para cumplir con la tradición y rendir tributo a los seres queridos fallecidos. Como ya es tradicional, el Ayuntamiento pone en marcha una serie de actuaciones especiales para facilitar el acceso a todas las personas a este recinto. Un año más, se podrán comprobar las mejoras que ha ido realizando CONS-TE, la empresa concesionaria del servicio, que garantizan la continuidad y le mejora permanente de las instalaciones y la atención al público. El cementerio municipal alberga actualmente más de 18.000 sepulturas. En los próximos años está previsto construir 4.000 más en sucesivas fases que completarán la corona superior del camposanto.

“El cementerio tiene capacidad asegurada para al menos los próximos 20 años”

“Ha mejorado el transporte público hasta el recinto y el aparcamiento en sus alrededores”

La ampliación irá acompañada de trabajos de mejora general en las instalaciones como la mejora de la rotulación, de la megafonía, de la iluminación o de los accesos.

El índice de ocupación en 2005 se sitúa en el 95%. Según las tendencias demográficas de la ciudad, el cementerio tiene asegurada la capacidad para, al menos, 20 años más. Aunque si se tiene en cuenta la tendencia al aumento de las incineraciones, es muy probable que estas instalaciones no tengan problemas de capacidad.

Mejora constante

En los últimos años se han realizado importantes mejoras, en materia de accesibilidad, en el cementerio municipal. Así, hace ya tiempo que los usuarios no tienen que pedir una escalera para cambiar las flo-

res o limpiar las lápidas de los nichos superiores. La instalación de un pequeño balcón y unas escaleras facilitan el acceso a todos los nichos. También los accesos y la jardinería se han reformado para

hacer más agradable la visita.

La incineración también es una de las recientes incorporaciones al catálogo de servicios del cementerio. Las familias que lo deseen pueden encargar a CONS-TE la incinera-

ción, que se realiza en unas instalaciones de Badalona. El cementerio dispone de unos pequeños nichos, llamados columbarios cinerarios, donde se pueden depositar las cenizas con una placa identificativa de la persona fallecida. Estas novedades se suman a los ya tradicionales servicios de tanatorio y servicio religioso.

La ubicación del cementerio en las afueras de la ciudad ha supuesto la mejora del aparcamiento adyacente y del transporte público. En breve, comenzarán las obras de construcción de una nueva parada de autobús en la puerta del cementerio, para poder esperar más cómodamente el autobús B18 que une el centro de Santa Coloma con Montcada, pasando por la carretera de La Roca.

Atención al público

La empresa CONS-TE tiene sus oficinas en el mismo cementerio. No obstante, se ofrece un servicio de tramitación de documentos a domicilio y de forma personalizada, para ahorrar desplazamientos a los usuarios. CONS-TE está implantando actualmente el sistema de calidad ISO 9001.



Todos los Santos: refuerzo especial de la línea B18

Como ya es tradicional, la festividad de Todos los Santos es el momento del año en el que más afluencia de visitantes recibe el cementerio municipal. En estas fechas se pondrán en marcha actuaciones para reforzar el servicio. Así, los días 29 y 30 de octubre y 1 de noviembre se refuerza la línea de autobús B-18, y se amplían temporalmente los espacios continuos destinados al aparcamiento. También se instalarán dos aseos portátiles.

Por otro lado, el 1 de noviembre, a las 9 de la mañana, se celebrará la misa de solemnidad de Todos los Santos.

El día 2, también a las 9 horas, tendrá lugar otro oficio religioso para conmemorar Todos los Fieles Difuntos y una procesión en el interior del camposanto.

El horario del cementerio, del 24 de octubre al 2 de noviembre, es de 8 a 18 horas.





ES LLIUEN EL GUARDONS DEL PRIMER PREMI INTERNACIONAL DE POESIA MÀRIUS SAMPERE. Els poetes Joan-Elies Adell, a la categoria de català, i Francisco León, a la de castellà, van ser els guanyadors de la primera edició del Premi Internacional de Poesia Màrius Sampere, organitzat per l'Ajuntament de Santa Coloma i l'editorial colomenca

La Garúa Libros. Els guanyadors, Adell, de Vinarós, i León, de Tenerife, es van endur el guardó i 6.000 euros cadascú. Les obres *Pistes falses* i *La máscara bajo las nubes* seran editades per La Garúa. El lliurament es va fer el passat 21 d'octubre al Teatre Sagarra, amb un sopar inspirat en obres del poeta, i va ser presentat per l'actor Àlex Casanova i la pe-

riodista Mayka Navarro. Aquest Premi Internacional ha estat el colofó de les Samperiades, dues setmanes d'actes relacionats amb la persona i amb l'obra de Màrius Sampere. A les fotografies de dalt, es veu un moment de l'acte (a l'esquerra) i l'alcalde Bartomeu Muñoz, el poeta Màrius Sampere i els dos guanyadors del certamen (a la dreta).



SABER

Una ayuda ante el dolor por la pérdida de un ser querido

Aprender a soportar y superar el dolor que provoca la muerte de un ser querido. Este es el objetivo prioritario de una entidad colomense, la Asociación de Soporte Emocional en el Duelo (ASED). Las personas que, desgraciadamente, tiene que pasar por ese trance cuentan con el apoyo de un grupo de personas, entregadas altruistamente a esta ayuda emocional. La entidad, registrada oficialmente en 1998, se gesta a partir de un grupo de enfermeras y personal sanitario de la unidad de curas paliativas y enfermos terminales del ambulatorio de la calle Major. Las profesionales sanitarias, junto a usuarias de esta unidad forman el embrión de ASED que comienza su actividad en el Centre Cívic de Can Mariner. Actualmente cuenta con cerca de 200 asociados y desde febrero de 2004, ocupa un despacho en el Centre Cívic del Riu, en la calle de Pompeu Fabra. Las personas que llegan a ASED lo hacen desde la unidad de curas paliativas, los médicos de cabecera o el CAP de Salud Mental. También la difusión de las actividades y el boca a boca sirven a esta entidad para ampliar el número de usuarios. Hace poco, han comenzado a recibir peticiones desde la ciudad de Badalona. El seguimiento del duelo es un proceso que suele durar de uno a tres años. Desde el respeto por todas las creencias, la labor de ASED se realiza fuera del contenido religioso. Tras el primer contacto se realiza una primera entrevista y se abre una ficha. Si la persona lo desea, se puede incorporar a los grupos de terapias y actividades que se realizan durante el primer año. Todo el proceso es realizado por personal sanitario especializado. Tras una evaluación previa, la persona pasa a un segundo año, en el que las actividades son más lúdicas. ASED organiza constantemente sesiones de yoga, lecturas, debates, salidas culturales, talleres de autoestima, etc. Además cuenta con un servicio de biblioteca propio. En el caso de personas mayores que no han tenido muchas oportunidades de formación, al final del proceso se orienta hacia la formación a través de la escuela de adultos o cursillos especializados. El aumento de usuarios ha llevado a la entidad a especializar los grupos. Así, recientemente se ha creado un grupo específico para padres que han perdido a sus hijos. De esta manera se consigue una atención más eficaz. ASED, que no cobra cuota a sus asociados, se financia a través de donaciones voluntarias y subvenciones del Ayuntamiento de Santa Coloma y de la Generalitat.

■ **Asociación de Soporte Emocional en el Duelo (ASED).** Centro Cívico Riu, calle de Pompeu Fabra, 22-24. Teléfono: 93 466 24 52.

BREUS

■ Monitor d'atletisme

La Unió Colomenca d'Atletisme ofereix, per a la temporada actual, una o dues places de monitor d'atletisme a l'escola del club. Els horaris serien de 17.30 a 18.30 h, de dilluns a divendres, i dissabtes al matí (competició). Els interessats poden adreçar el seu currículum a les pistes d'atletisme Antoni Amorós (carrer de Prat de la Riba, s/n) o trucar als telèfons 605 89 03 42, 626 57 32 78 i 93 398 31 72.

■ Curs de castellà per a immigrants

El Centre d'Acolliment per a Estrangers obre un nou grup d'ensenyament de castellà per a nouvinguts al barri del Singuerlín. El curs serà de dilluns a dijous, de 16 a 17 h, als locals de la parròquia de Sant Miquel (carrer d'Amèrica, 72). Començarà el 14 de novembre i podeu tenir-ne més informació trucant al Centre (93 386 26 38), cada dia a partir de les 20 h. D'altra banda, també podeu trucar a aquest mateix telèfon si esteu interessats a impartir les classes de castellà com a voluntaris.

■ Premis ACI a la qualitat del comerciant

L'Agrupació del Comerç i la Indústria (ACI) va entregar en el transcurs de la Nit del Comerç, celebrada dissabte passat, els Premis ACI a la qualitat del comerciant. Els guardonats en aquesta edició van ser Drogueria Alegria, Peruqueria Manolo i PASCOSA. Les associacions de veïns i entitats socials i esportives varen proposar 32 candidats. Amb aquest premi es vol reconèixer aquells negocis que es distingeixen per col·laborar amb la ciutat. El president de l'ACI, Antoni Antonijoan, va manifestar que amb aquests guardons es vol reconèixer el valor del comerç i la implicació del comerciant en la vida social del veïnat.

■ Amb vaixell per Barcelona

El dimecres 6 de novembre, el Centre Excursionista Puigcastellar organitza una sortida matinal per gaudir i conèixer Barcelona de cara al mar. Es farà una sortida amb vaixell pel Port Vell de Barcelona. Més informació i inscripcions, al CEP, carrer de Sant Josep, 20, de dilluns a dijous de 19 a 21 h.

■ Castanyada popular

La Plataforma en Defensa de Can Zam, la Serra de Marina i el Riu Besòs organitza el divendres 4 de novembre, a les 20 hores, una castanyada popular a les pistes de bàsquet del jardí d'en Moragues. Hi haurà castanyes, moniatos, moscatell i música, i es demanarà que Can Zam sigui un parc urbà, verd i frondós.

'No sos vos, soy yo'

No sos vos, soy yo, una deliciosa comèdia argentina en la línia de la cinematografia de Woody Allen, és la pel·lícula que projecta avui **dia 28** (22 h.) el Cine Club Imatges. Dirigida per Juan Taratuto, la cinta explica la història del cirurgià Javier i María, la seva xicota, amb qui planeja traslladar-se als Estats Units. La relació es trenca de cop i el món de Javier trontolla. La superació de la ruptura serà dura, però tindrà el suport d'una dona molt especial, Julia.

Lloc: Teatre Sagarra.

Preu: 3 euros.

Restauració de mobles

L'associació Restaura prorroga el termini d'inscripció als cursos de restauració de mobles.

Telèfon: 93 386 57 41 (tardes).

Exposició

Del **24 d'octubre** al **4 de novembre** es podrà veure l'exposició "El punt de reflexió. Les violències contra les dones", una reflexió per desfer prejudicis i fer visibles les discriminacions. El primer pas és desfer les mentalitats per poder canviar la cultura de la violència per la de la pau en les relacions personals i socials.

Lloc: Biblioteca Central.

Baile de jubilados

El Casal de la Gent Gran Albert Francàs farà un baile el **dia 29** (16.30 h.).

Lugar: rambla de Sant Sebastià, 46.

Gente del Pueblo

La peña Gente del Pueblo celebrará su vigesimocuarto aniversario el **dia 30** (18.30 h.).

Lugar: Centre Cívic de Can Franquesa, calle de Menorca, s/n.



Farmàcies

• Divendres 28

Mn. J. Verdagué, 107 / Major, 46

• Dissabte 29

Anselm de Riu, 24 / Wilson, 43

• Diumenge 30

Mas Mari, 56 / Mn. Camil Rossell, 67-69

• Dilluns 31

Sant Jeroni, 13 / Irlanda, 53

• Dimarts 1

Rellotge, 60 / Aragó, 29

• Dimecres 2

Milà i Fontanals, 27 / Av. de Francesc Macià, 29

• Dijous 3

Mn. Jaume Gordi, 8 / Irlanda, 104

• Aquestes tres farmàcies obren **cada dia** de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; i J. Valentí Escalas, 7.



FLAMENCO EN EL TEATRO SAGARRA. La Compañía Flamenca Iñaki Márquez presenta mañana, 29 de octubre (22 h.) en el Teatro Sagarra un espectáculo de baile que es un paseo por los distintos palos del flamenco. El joven Iñaki ha demostrado su talento en el Grec, la Muestra de Baile de l'Hospitalet, los festivales de Ciutat Vella y de Música Viva de Vic o en el Concierto de Verano del Palau de la Música Catalana. Asimismo, ha participado en el espectáculo *Encuentros*, en el Gran Teatre del Liceu y ha obtenido el Premio Cultural Palco. Iñaki Márquez es premio Mario Maya y premio de honor Carmen Amaya del Certamen de Jóvenes Valores Ciutat de L'Hospitalet de 1998.

CIJ Rellotge XXI

■ A partir d'avui qui necessiti expedir qualsevol d'aquests carnets —jove, +25, alberguista jove, alberguista adult o estudiant internacional— ho pot fer al Centre

Infantil i Juvenil Rellotge XXI.

■ Aquesta tarda (18.30 h), al CIJ Rellotge XXI es farà la festa de Halloween (preu: 1 euro), que inclou el túnel del terror *El poble maleït*.

■ Cal recordar, finalment, que quedon lliures les últimes places del ta-

ller de *batuka* que començarà el **4 de novembre**.

Horari: Dimarts i dijous de 20 a 21h.

Preu trimestral: 15 euros.

Lloc: carrer del Rellotge, 21.

Castanyada i excursió

■ L'Associació de Veïns del Riu Nord farà la festa de la castanyada avui, **dia 28** (18 h).

Lloc: plaça d'en Baró.

■ D'altra banda, aquesta entitat ha programat una excursió a Olot i al Santuari del Far el **5 de novembre**.

Informació: carrer del Sarrafeig, 1-3.

Evolució de la vida

El Centre d'Estudis de la Natura del Barcelonès Nord inicia un cicle de xerrades sobre l'evolució de la vida. La primera tindrà lloc el **2 de novembre** (19 h), anirà a càrrec de Joan Devis i tractarà sobre el tema "La formació de la vida. Evolució bioquímica".

Lloc: carrer de Sant Josep Oriol, 5.

Excursión

La Agrupación de Vecinos de Can Franquesa hace una excursión a Colliure y Perpiñán el **12 y 13 de noviembre**. El precio es de 64 euros. **Inscripciones:** Menorca, s/n, de 18 a 20 horas (tel. 93 468 43 91).

SERVEIS

Protección para las víctimas de la violencia de género

El Centre d'Informació i Orientació a les Dones (CIOD) del Ayuntamiento de Santa Coloma gestiona un nuevo servicio destinado a las mujeres que sufren malos tratos. Se trata del Programa de Teleasistencia Móvil para las Víctimas de la Violencia de Género. Este programa facilita a las mujeres que lo solicitan un terminal de teléfono móvil con el que pueden realizar llamadas ante cualquier eventualidad o situación de riesgo, las 24 horas del día, los 365 días del año.

Las usuarias pueden realizar llamadas de emergencia a un centro de atención, que moviliza los recursos necesarios. La tecnología utilizada permite localizar la llamada para poner en marcha el operativo de asistencia. También se puede utilizar, fuera de situaciones de emergencia, para recibir información y asesoramiento.

Para acceder al programa de teleasistencia se necesita sólo cumplir dos requisitos: contar con una orden judicial de protección y no convivir con la persona que ha realizado los malos tratos. El servicio cesará en el momento en que se incumpla alguno de los requisitos o si la usuaria así lo solicita. En Santa Coloma es el CIOD el que gestiona este servicio, tramitándolo ante la Cruz Roja, que entre 24 y 48 horas proporciona el terminal telefónico. Este programa es una iniciativa del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP).

■ **Centre d'Informació i Orientació a les Dones.** Calle de Sant Carles, 12-14, ent. 1a. Tel. 93 466 14 11 / 93 385 81 75. Horario: de lunes a viernes de 9.30 a 13 h; miércoles y jueves, de 15.30 a 19.30 h.

Les biblioteques fan pont

El dia **31 d'octubre** les tres biblioteques de la ciutat (Central, Singuerlín i Can Peixauet) estaran tancades al públic.

Horari especial de l'OIAC

El proper dilluns, **31 d'octubre**, l'Oficina d'Informació i Atenció Ciutadana (OIAC) romandrà oberta de 8.30 a 14.30 hores.

L'A Informa

Publicació setmanal
Edita: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Realitza i imprimeix: Servei de Premsa i Comunicació
<http://www.grame.net>
Adreça electrònica: morilloa@gramenet.diba.es
Adreça: plaça de la Vila, 1
Tel. 93 462 40 13 (Servei de Premsa)
Tel. 93 462 40 00 (Ajuntament)
Correcció en català: L'Heura
DL B-38.194/91. Paper ecològic 100%

El Recinte Torribera és un referent en el camp dels estudis universitaris d'alimentació gràcies al Centre d'Ensenyament Superior de Nutrició i Dietètica (CESNID) que des de 1996 és entre nosaltres. El CESNID és

una fundació creada gràcies a la col·laboració de diverses entitats públiques i privades interessades en la formació de professionals qualificats en matèria de nutrició aplicada. El CESNID és un centre adscrit a la

Universitat de Barcelona, i al capdavant hi ha Pilar Cervera, una dona entusiasmada amb la seva feina. Assegura que hi ha molt bons plans de futur i podrien venir més recursos en docència, recerca i seveis.

PILAR CERVERA, DIRECTORA DEL CENTRE D'ENSENYAMENT SUPERIOR DE NUTRICIÓ I DIETÈTICA (CESNID)

“La Universitat de Barcelona troba que Torribera és un lloc ideal per fer un parc alimentari”

—Com ha començat el curs?

—Molt bé. Les classes cada vegada s'inicien abans, tot i que la inauguració oficial del curs la vam fer el dia 17. Vam celebrar, alhora, el Dia Mundial de l'Alimentació, el començament del curs i la graduació dels estudiants que van acabar la carrera l'any passat.

—L'interès acadèmic per la nutrició i la dietètica va en augment?

—Sí. La demanda és constant. Nosaltres oferim 80 places a la preinscripció general universitària i cada any les hem cobertes. Inicialment érem els únics a Catalunya, però ara hi ha altres universitats que fan aquests estudis i nosaltres continuem tenint la mateixa demanda que al principi.

—Com ha evolucionat el centre des que es va instal·lar al Recinte Torribera?

—El CESNID va començar l'any 1993 al Palau de les Heures, a la Vall d'Hebron. A Torribera vam venir el 1996. Dos anys després ja va ser un ensenyament oficial. En aquest temps ens hi hem trobat molt ben acollits. Hi ha molt bons plans de futur.

—Llavors, la idea de Santa Coloma com a referent de les ciències de l'alimentació s'està complint.

—Sí. Ha costat una mica, però s'està aconseguint. El nou equip rectoral de la Universitat de Barcelona vol extrapolar cap aquí el concepte de “parc alimentari”, i troba que Torribera és un lloc ideal per fer-ho.

—Com valora vostè la implicació institucional de Santa Coloma en el desenvolupament present i futur del centre?

—Estem molt contents. Vam sortir de les Heures amb una mica d'incertesa perquè ens allunyàvem de Barcelona, però vam ser molt ben acceptats. Des de l'Ajuntament de Santa Coloma vam rebre molta moral i molt suport. L'alcaldeessa que hi havia en aquell moment, Manuela de Madre, ens va ajudar molt. Per exemple, vam rebre ajuts dels Ffons Europeus gràcies a les gestions



que va fer l'Ajuntament.

—El febrer es va signar el conveni per crear el campus de l'alimentació. Quins són els seus objectius?

—Ara s'està discutint si serà un campus o serà un parc alimentari, són conceptes una mica diferents. En qualsevol cas, això és voluntat de la Universitat de Barcelona. Es tracta de portar cap aquí recursos humans per fer docència, per fer recerca i per fer serveis. En l'àmbit de la docència ja hi som nosaltres, que fem la carrera de nutrició humana i dietètica, una diplomatura, però sembla que volen portar estudis de postgrau. També es volen obrir uns laboratoris per fer recerca aplicada, que és quelcom que demana la indústria alimentària. Hi ha moltes empreses del sector agroalimentari que estan interessades que aquí es pugui fer recerca.

—De tant en tant ens trobem amb algun ensurt amb els aliments. El consumidor pot sentir-se segur d'allò que menja?

—És un dels moments de la història que hi ha més seguretat alimentària. Però també hi ha molta informació i, si no es matisa bé, pot causar en els profans una mica d'alarmisme. Les agències espanyola i catalana de seguretat alimentària compten amb uns mecanismes de control com no havien tingut mai per estar en alerta i hi estan.

—Quina és la base d'una alimentació equilibrada?

—En aquests moments anem una mica més enllà i parlem d'alimentació saludable. Què vol dir això? Vol dir que ha de ser suficient, ni excessiva ni deficitària; ha de ser justa per l'edat, el sexe i l'activitat de les persones. Un cop establert el criteri de la suficiència, cal equilibrar: han de dominar els aliments que tenen hidrats de carboni en un

energètics, sinó també els micronutrients —vitamines, minerals, aigua— que ens ajuden a tenir un bon equilibri. Avui falten molts elements que són protectors —els antioxidants, els minerals— que són molt importants i només s'aconsegueixen amb la variació. Per últim, l'alimentació ha de ser adaptada a les característiques de cada persona o grup. Hi ha mil maneres de menjar,

però una de nodrir-se.

—Vivim en una societat contradictòria. Triomfa la cultura del menjar ràpid, però els models de bellesa imperants es basen en la joventut i la primor. Si tots dos extrems són dolents, com es poden combatre?

—Tornar al punt mig és difícil. D'una banda, s'alaba aquesta estètica que ratlla en una primor no saludable i, d'altra, hi ha un excés de consum que porta a l'altra costat perquè està augmentat el sobrepès. L'augment de l'obesitat infantil és alarmant. Hi contribueix el mal menjar? Sí, però també el sedentarisme. No podem descuidar que per a un bon estil de vida s'ha de fomentar l'activitat física. D'altra banda, no s'ha d'estigmatitzar cap aliment. El menjar ràpid pot ser saludable: un pa amb tomàquet i pernil és menjar ràpid. No ha de ser forçosament dolent si el sabem compaginar. Un dels aspectes més importants són les racions, les fem massa grosses. Si fóssim capaços de menjar poquet no tindríem mai problemes. En resum, s'ha de variar molt; hem de menjar de tot, però poquet.

“Fem unes racions massa grosses. Si fóssim capaços de menjar poquet, no hi hauria problemes”

50% sobre un 30% dels greixos i només un 15% les proteïnes. En tercer lloc, l'alimentació ha de ser variada. Amb la varietat no només donem al nostre cos els elements