

la ciutat

La població pot comprovar sobre el terreny com la implicació individual beneficia després a tothom

◀ Ve de portada

La visita va continuar a l'Skate Park de Can Zam, un equipament que s'inaugurarà el 14 de febrer. Aquesta instal·lació ha estat dissenyada amb la col·laboració dels mateixos *skaters* i seguint un reeixit procés de participació amb els usuaris. Els horts urbans i el nou Skate Park formen part d'una altra acció innovadora: «El PAM que tu has fet». L'objectiu és que la població comprovi in situ, amb un recorregut en microbús, que els projectes de millora es fan realitat amb participació.

CAÇADORS DE PROPOSTES

Un dels objectius del procés participatiu 2016-2019 és arribar a diferents col·lectius, entre els quals els joves. En aquest sentit, una de les mesures prevista ha estat la contractació de cinc estudiants en pràctiques, que es convertiran en els «caçadors de propostes», formaran part de l'organització de les activitats participatives i recolliran les opinions de la ciutadania. L'Ajuntament va posar en marxa cinc beques remunerades per a cinc joves que estudien o viuen a Santa Coloma, que, en paraules de l'alcalde, «poden viure, des de dins, un dels moments participatius més importants del mandat i ens ajudaran a pensar la Santa Coloma del futur».

EL PASSAPORT DEL PAM

Un altre objectiu és que les accions de participació del nou PAM tinguin un vessant lúdic per atreure tot tipus de públic, inclòs el familiar, i en siguin un motiu més de convivència. En aquest sentit, l'alcalde va explicar que el programa d'activitats s'ha publicat en forma de llibret o «passaport» per convidar la ciutadania a un petit joc i fomentar-ne la implicació. Cada cop que un/a ciutadà/na assisteixi a una de les activitats programades en el Passaport



Algunes de les persones que treballen en els horts urbans també s'hi han implicat ▶

PAM rebrà un segell que ho acreditarà. La persona que en tingui més, de segells, podrà accedir a l'activitat «Creadors de cuina», és a dir, dues trobades gastronòmiques amb xefs de la ciutat i sopars per a dues persones als restaurants Lluerna (una estrella Michelin) i Ca n'Armengol (distinció Bio Gourmand). De les seves impressions, se'n traurà un reportatge que serà difós pels mitjans municipals.

El recorregut amb l'alcalde va acabar a la plaça de la Vila, on s'havia instal·lat el punt mòbil del PAM, un estand de carrer per recollir-hi opinions. El punt mòbil romandrà de gener a març en diversos in-

drets de concurrència ciutadana com són els mercats municipals, les places públiques i els llocs de pas significatius. La idea és que els ciutadans i les ciutadanes hi puguin dir la seva o fer suggeriments a través de l'enquesta del PAM, ja sigui en paper o mitjançant la via telemàtica, però a l'estand. El punt mòbil del PAM serà gestionat pel personal de l'Ajuntament i rebrà puntualment les visites de l'alcalde, regidors i regidores. Com a mesura de suport, l'alcalde ha fet un ban amb «una crida a la participació i implicació ciutadana per progressar en la ciutat oberta, amb futur i per a les persones, la Santa Coloma que es mereixen els colomencs i les colomenques».

Primeres accions del procés participatiu

El 20 de gener, a la Biblioteca Singuerlín, es va encetar el procés participatiu del PAM amb la presentació de la *Guia fàcil del Reglament municipal de participació ciutadana i govern obert*. Aquesta publicació conté un seguit d'instruments per fomentar la transparència i la implicació de la ciutadania, individualment i de manera organitzada. La Biblioteca es va omplir de públic.

▶ El dissabte 23 (de 10.30 a 14.00) hi haurà «El PAM que tu has fet», un recorregut en microbús per punts significatius de la transformació de la ciutat. L'alcalde, regidors i regidores hi participaran i n'informaran als participants. Les places resten limitades a la capacitat del vehicle. L'activitat és gratuïta, però cal reservar plaça al telèfon 93 462 40 57 (de 9.00 a 14.00). El punt de partida serà l'OIAC.

El dilluns 25, a l'entorn del Mercat Sagarrà, s'iniciaran les activitats «PAM i comerç» i «Ruta del petit comerç», que tindran lloc als mercats i als encants

fins al mes de març. Hi haurà visites porta a porta o taulell a taulell dels regidors i les regidores per parlar amb les persones responsables dels establiments i recollir les seves propostes i les de les persones consumidores.

El dimecres 27 començarà «El PAM als barris» al districte 2 (el Llatí i la Riera Alta). Aquesta sessió de debat se celebrarà als sis districtes colomencs, organitzada amb les associacions de veïns i la FAVGRAM.

El divendres 29 (19.00), a la Biblioteca Can Peixauet, es farà una sessió de treball amb representants de les entitats esportives, dins l'activitat «PAM i esports», per debatre aspectes que tenen a veure amb la pràctica de l'esport a la nostra ciutat.

Cada setmana tindreu informació dels diversos actes previstos en un procés participatiu que s'allargarà fins al mes d'abril. Més informació, al web municipal (www.gramenet.cat/pam).

Alumnes d'instituts fan pràctiques al Campus de l'Alimentació

▶ Del 19 al 27 de gener, alumnes d'onze instituts de Catalunya realitzen sessions de pràctiques experimentals als laboratoris del Campus de l'Alimentació de la Universitat de Barcelona (UB), ubicat al Recinte Torribera, dins el programa «Cuina i nutrició al laboratori». Aquesta activitat té com a objectiu contribuir a la formació científica dels joves i, més en concret, promoure l'interès dels estudiants de batxillerat i cicles formatius de grau superior en aquest àmbit del coneixement. Més informació a www.gramenet.cat/ciutatuniversitaria.

Inscripcions per a la Mitja Marató

▶ El 31 de gener se celebrarà la IV Mitja Marató que fa la Unió Colomenca d'Atletisme (UCA) que partirà des del Camp d'Atletisme Antonio Amorós. La UCA també ha previst una cursa de 10 km, i les inscripcions per participar en ambdues proves es poden fer al Camp d'Atletisme, de dilluns a divendres de 18.30 a 20.30 h, o a través de la web del club organitzador (www.uca.cat).

Informàtica bàsica als centres cívics

Han començat els cursos d'informàtica bàsica als centres cívics i casals municipals. Més informació, al Llatí (tel. 93 391 99 97), el Singuerlín (93 391 71 10), Can Mariner (93 466 32 87), el Riu (93 385 03 79), Pirineus (93 468 05 15) i la Riera Alta (93 391 22 23). Inscripcions: als equipaments esmentats i a ccivicscasals@gramenet.cat.

farmàcies

Divendres 22	Av. de la Generalitat, 226
Dissabte 23	Av. de Catalunya, 33
Diumenge 24	Mn. J. Verdaguer, 107
Dilluns 25	Major, 46
Dimarts 26	Anselm de Riu, 24
Dimecres 27	Wilson, 43
Dijous 28	Mas Mari, 56

Aquestes farmàcies obren cada dia de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valentí Escalans, 7; Sant Carles, 42; i passatge d'en Caralt, 22.

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Adreça: plaça de la Vila, 1 Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13 Web: www.gramenet.cat
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

Grapemarc convoca una plaça temporal

L'empresa municipal Grapemarc, SA ha obert el termini per incorporar un/a cap de trànsit de 2a amb caràcter temporal. Els requisits que cal complir són aquests: tenir el carnet de conduir classe C1+E i coneixements de català (nivell B2). Es valorarà l'experiència professional i la formació en les tasques pròpies del lloc de treball per desenvolupar. La presentació d'instàncies romandrà oberta fins a les 14 hores del dia 8 de febrer de 2016. Més informació, a www.grapemarc.catal i al 93 392 47 45.

la ciutat

‘Xarxa nord’: itinerari d’impuls per a autònoms i microempreses

► L'Ajuntament de Santa Coloma, a través de Grameimpuls i en col·laboració amb els ajuntaments de Badalona i Sant Adrià de Besòs, oferirà un programa d'impuls empresarial adreçat a autònoms i microempreses que rep el nom de «Xarxa nord». Aquest projecte, que té el suport de la Diputació i la Generalitat, vol potenciar i consolidar les propostes i les empreses del territori a través d'itineraris intensius que combinen formació i consultoria en diferents temàtiques. Seran set sessions, de quatre hores de durada cadascuna, que abasten des de la gestió del temps, el pla de màrqueting i els aspectes jurídics, laborals i fiscals fins a un pla d'acció personal o un pla per fomentar les habilitats com a comercial. Les sessions seran els dies 3, 10, 17 i 24 de febrer i 2, 11 i 16 d'abril al Servei de Foment Empresarial de Grameimpuls (av. de la Generalitat, 99-101). El programa és gratuït i les places són limitades. Cal fer una inscripció prèvia. Més informació, al 93 466 52 24 o a electrònic a formacue@grameimpuls.cat.

Dissabte tornen els patis oberts a dos centres escolars de la ciutat

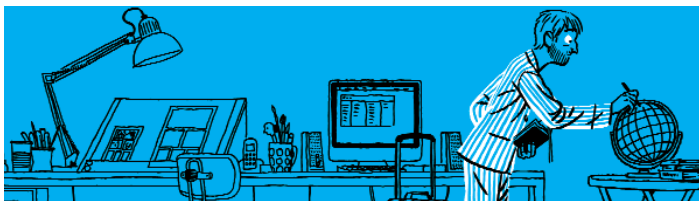
► Aquest dissabte, 23 de gener (de 10.30 a 14.00), s'obren de nou els patis a dues escoles públiques: Antoni Gaudí, Miquel de Unamuno. A partir d'ara i fins al mes de juny, tots els dissabtes i diumenges els infants hi poden anar acompanyats dels pares i les mares per jugar, fer tallers i gaudir tots plegats del lleure. Els monitors organitzaran activitats engrescadores per a tothom. Els patis esdevenen espais de trobada i convivència de les famílies. El programa sorgeix a partir de les necessitats detectades a Santa Coloma, relacionades amb l'oci i les activitats de temps lliure que s'adrecen als infants i adolescents de la ciutat els caps de setmana.

Últims dies per visitar l'exposició ‘Dibuixant ambulants’, de Paco Roca

Fins al 31 de gener es pot visitar l'exposició «Dibuixant ambulants» al Centre d'Art Can Sisteré. L'autor, Paco Roca, té una llarga trajectòria i ha rebut premis tan significatius com el Goya del 2012 al millor guió adaptat per la pel·lícula *Arrugas*, el Nacional del Còmic del 2008 i guardons del Saló del Còmic de Barcelona.

► «Dibuixant ambulants» aprofundeix en el procés creatiu i els mètodes de treball,

aspectes que habitualment queden ocults als lectors: apunts, cartells, treballs en premsa i audiovisuals que ens apropen a l'univers creatiu d'en Roca. La mostra s'ha complementat amb visites comentades a càrrec del crític colomenc de còmics, Quim Pérez, amb una resposta molt positiva. L'horari de visita és de dimarts a divendres de 17.00 a 21.00. Dissabtes d'11 a 13.30 h i de 17 a 21 h i diumenges d'11.00 a 13.30 h.



Premis de la campanya ‘Creiem en Santa Coloma’

► El dia 28 (20.30), Can Sisteré acogerà la entrega de premis de la campanya «Creiem en Santa Coloma», una iniciativa del Banco Sabadell con el apoyo municipal para impulsar el comercio. El agraciado recibirá un cheque de 3.000 € para gastarlos en las tiendas de la ciudad, y el comerciante ganador obtendrá 1.000€.

Xocolatada i tarda d'activitats infantils

► Dissabte, 23 de gener (16.30 h), l'Esplai Mainada (plaça de l'Església, s/n) obrirà les portes als infants per fer-hi activitats lúdiques. A més, a les 19.00 hores també hi podran ser les famílies per gaudir tots plegats d'una xocolatada. Aquesta jornada és totalment gratuïta.

breus



Coordinació de les comparses de Carnaval

Definitivament, la reunió de coordinació amb les comparses del Carnaval se celebrarà el dilluns 1 de febrer, a las 19.30 hores, a la Sala de Plens de l'Ajuntament.



Presentació de la novel·la ‘Començar encara’

El dia 28 (19.00) tindrà lloc la presentació del llibre *Començar encara*, de Margarida Codina, al Centre Excursionista Puigcastellar (c. Sant Josep, 20). Es tracta de la primera novel·la d'aquesta escriptora, que ja ha publicat un estudi sobre l'obra poètica d'en Màrius Sampere, així com l'*Itinerari poètic de Màrius Sampere a Santa Coloma de Gramenet* i diversos llibres de text. L'acte comptarà també amb la presència l'escriptor i poeta colomenc Rodolfo del Hoyo.



Curs de filosofia per la pau: inscripcions

Ja s'ha obert el termini d'inscripció per al curs de filosofia per la pau que s'impartirà els mesos de febrer i març a l'Espai per la Pau del Mas Fonollar. Hi participaran experts de reconeguda solvència al voltant del tema «Els murs del segle XXI». La participació és gratuïta. Cal fer una inscripció prèvia abans del 5 de febrer: cooperacio@gramenet.cat. Més informació, al 93 462 40 00 (ext. 2751).



Es presenta un projecte de pau al Sàhara

El projecte «Enfortiment dels processos de construcció de pau al Sàhara Occidental», de NOVACT-Institut Internacional per la No-Violència, que compta amb el suport de l'Ajuntament, es presentarà el 27 de gener (19.30) a la Biblioteca Central. Hi parlarà Abadi Mohamed, activista sahrauí que ha participat en aquest projecte i viu als campaments de refugiats de Tinduf. Al matí, Abida Mohamed en farà també la presentació a l'Institut Ramon Berenguer IV. Tot plegat compta amb el suport del Fons Català de Cooperació i de l'associació Santa Coloma amb el Sàhara.



Loulogio actuarà al Sagarra el dia 29

L'actuació del còmic Loulogio, que s'havia programat per al mes de desembre passat i es va haver d'ajornar per una indisposició de l'artista, tindrà lloc finalment el dia 29 (21.00) al Teatre Sagarra. Les entrades venudes per a la primera data són vàlides. El preu és de 15 € (descomptes habituals). Loulogio, molt popular al Youtube, presentarà a la nostra ciutat el nou espectacle, *Achuchao*.



Xerrada sobre els volcans i la natura d'Equador

«Equador: volcans, natura i amistat» és el tema del Cicle de Xerrades i Projeccions sobre la Natura del CEP que tindrà lloc el 27 de gener (20.00) al carrer de Sant Josep, 20. Les persones que hi assisteixin podran *escalar* els volcans del país, endinsar-se a la selva, resseguir les passes de Darwin i contemplar magnífics exemplars de fauna salvatge, flora exòtica i constel·lacions invisibles a casa nostra. Més informació, a www.puigcastellar.cat.



Intensivo de técnica vocal en Carro de Baco

El actor y cantante argentino Hugo Ponce ofrecerá un curso intensivo de técnica vocal el 6 de febrero (de 10.00 a 13.00 o de 15.00 a 18.00 h) en el Aula de Carro de Baco. Ponce ofrecerá su espectáculo musical *¡A galopar!* los días 5 y el 6 de febrero, en homenaje a Paco Ibáñez y con textos medievales, renacentistas y republicanos. Más información, en www.auladeteatro.com, info@carrodebaco.com y en el 616 149 203. Reservas: www.salacarrodebaco.com.



Visita guiada al parc fluvial del Besòs

El Centre Excursionista Puigcastellar organitza una visita matinal amb un guia del parc fluvial del Besòs per descobrir la fauna i la flora del tram final del riu. L'activitat és gratuïta, però cal inscriure's al CEP de dilluns a dijous de 19.00 a 21.00 h. Més informació, al carrer de Sant Josep 20, al telèfon 93 385 99 41 i a l'adreça electrònica puigcastellar@puigcastellar.cat.



Entrades per al Concert d'Hivern

Els dies 22 i 29 de gener (de 10.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.00), així com una hora abans de la funció, es posaran a la venda les entrades per al Concert d'Hivern que se celebrarà al Teatre Sagarra el dia 31 (19.00). Es tracta d'un espectacle musical inspirat en la riva-llitat de dos dels grups d'havaneres més antics i representatius de casa nostra. Organització: Patronat pro Aplec del CEP.

Musicaula

Musicaula ofereix els cursos de piano, guitarra (espanyola, elèctrica, acústica i flamenca), bateria, canto, saxo, flauta traversera, bajo elèctric, violín, iniciació musical, violonchelo, clarineta, flauta dolça, teclat, harmonia clàssica i moderna i llenguatge musical. Els cursos estan dirigits a nens a partir de 3 anys i adults. El horari de atenció és de dilluns a divendres (de 17.30 a 20.30).

Inscripcions: en la calle de Mossèn Camil Rosell, 70 i en el telèfon 93 386 12 95

'Canta'm un conte'

El teatre familiar s'inicia el dia 24 (12.00) amb l'espectacle *Canta'm un conte*, de Nyiguit Teatre. Cada una de les tres peces d'aquesta obra —*En patufet*, *Les set cabretes i el llop* i *La rateta que escombrava l'escaleta*— és com un petit musical. Un bon grapat d'instruments (piano, acordió, ukelele, guitarra, flauta...) sonaran a l'escenari en un viatge musical que va des d'una ària fins a un tango o una rondalla popular. *Canta'm un conte* forma part també del teatre escolar dels dies 25 i 26. El preu de l'entrada (descomptes habituals) és de 8 €.



Lloc: Teatre Sagarra (c. Lluís Companys, 27)
Informació: www.teatresagarra.cat

Taller infantil

El dia 29 (18.00) hi haurà un taller, a càrrec de Miguel Jordán, per donar la benvinguda a l'hivern amb un mussol de cors de diferents mides. Cal inscripció prèvia.

Lloc: Biblioteca Singuerlín - Salvador Cabré (plaça de la Sagrada Família, s/n)
Informació: 93 468 26 97

Cursos per a aturats

El escritor Emili Gil, autor, entre altres obres, de *Tenebra*, participarà en el quinto encuentro del grupo literario Tierra de Palabras, que se celebrarà el 27 de enero (19.00).

Lugar: Centre d'Art Can Sisteré (calle de Sant Carles, s/n)
Informació: 93 385 13 12

Comencen els actes del programa de recuperació de la memòria històrica

► Amb la inauguració de la mostra «Cinema en temps de guerra, exili i repressió 1936-1975», que va tenir lloc al Museu el passat dia 20, s'enceta el programa anual de recuperació de la memòria històrica. Aquest projecte preveu la celebració de diversos actes que incidiran en la memòria i en la història de la nostra ciutat. Pel que fa als propers dies, cal citar aquestes activitats.



—Divendres, 22 de gener (Auditori Can Roig i Torres, 19.00 h), projecció del documental *Vencidxs*, d'Aitor Fernández. Més d'un centenar d'entrevistes amb els últims supervivents de l'època més crucial de la nostra història contemporània —l'experiència de la II República, víctimes de la repressió franquista— que en deixen el testimoni a les futures generacions. Organització: Comissió Antifeixista 27 de Gener.

—Diumenge, 24 de gener, visita guiada a un refugi antiaeri. Preu: 3 €. Inscripció prèvia a Ca la Sisqueta (av. de Santa Coloma, 104), de dimarts a divendres de 19.00 a 20.00 h, o a l'adreça electrònica activitats.sisqueta@gmail.com. Organització: Ca la Sisqueta i Comissió Antifeixista 27 de Gener.

—Dimecres 27 de gener (19.00 h), manifestació antifeixista des de la plaça de Catalunya fins a la plaça de la Vila. Al final del recorregut, hi haurà la lectura d'un manifest de suport a les persones refugiades. Organització: Ca la Sisqueta i Comissió Antifeixista 27 de Gener.

—Dijous 28 de gener (Museu Torre Balldovina, 19.00 h), conferència «Historias de la historia», a càrrec de l'escriptor i guanyador del Premio Nacional de Narrativa 2015, Ignacio Martínez de Pisón.

D'altra banda, s'ha obert el termini d'inscripció per a la ruta guiada «Els moviments socials i l'antifranquisme a Santa Coloma durant els anys 70», que se celebrarà el diumenge 31 de gener a partir de les 10.00 h. S'hi inclou un trajecte amb un bus que també és històric: el model Pegaso 3036. Les places són limitades. La inscripció prèvia s'ha de fer a museutorreballdovina@gamenet.cat.

Hort comunitari

Avui, dia 22 (17.00), tindrà lloc la presentació de l'hort comunitari amb un espectacle infantil, un taller de planters i un tastet de productes

Lloc: plaça del Relloctge
Informació: 93 468 61 29
Organització: Fundació Germina

Cursos per a aturats

Es posen en marxa cursos subvencionats per a treballadors en atur: administratiu, confecció de pàgines web, operacions auxiliars en serveis administratius, gestió comercial de vendes i anglès.

Inscripcions: TAU (rbla. Sant Sebastià, 38-40)
Informació: natalia@taufor.com / susana@taufor.com / 93 386 26 97

'Matinées' musicals

Tornen les *Matinées* per omplir de música els diumenges. El 24 de gener (12.00) hi haurà l'actuació de Vocal Ensemble. Entrada lliure.

Lloc: Auditori Can Roig i Torres (carrer de Rafael Casanmova, 5)
Informació: 93 462 40 53

Aula de la Gent Gran

«De quines administracions podem prescindir?». Aquest és el tema de l'Aula de la Gent Gran del CEP del 27 de gener (17.30), a càrrec de Josep Ramon Barberà (doctor en Dret per la UAB).

Lloc: Museu Torre Balldovina
Informació: els dimecres (de 12.00 a 13.00) al carrer de Sant Josep, 20 (tel. 93 385 99 41)

Curs de formació

L'estimulació a través del joc i les tècniques de relaxació infantil són l'àmbit d'un curs de formació que hi haurà al Centre Cívic de Can Mariner (c. Milà i Fontanals, 14-16). Les classes estan previstes per als dies 13, 20 i 27 de febrer i 5 de març de 9.00 a 13.00 h. El termini d'inscripció acaba el mateix dia 5 i el preu és de 95 €, però els qui s'hi apuntin abans del 25 de gener només en pagaran 90.

Informació: www.futurgrama.org/ 667 386 398
Organització: Associació Futurgrama

'La pell de l'aigua'

La programació del Sagarra comença dissabte, dia 23 (21.00), amb l'espectacle *La pell de l'aigua*, de Pep Bou. El mestre de les bombolles de sabó fa màgia d'un objecte efímer d'aire embolcallat amb líquid que tremola, roda, cau, puja, canvia de forma, de mida, de color, de transparència, de posició, de pes. Les constants vitals d'una bombolla no poden sortir d'un marge molt estret i quan passa això, un espurneig, i la bombolla esclata en mil partícules d'aigua. Preu: 18 euros (descompte especial amb el tiquet de la portada).



Lloc: Teatre Sagarra (c. Lluís Companys, 27)
Informació: www.teatresagarra.cat

Iniciación al inglés

En breu començarà un curs de iniciació al anglès en el Centre Cívic del Riu. El plazo de inscripció (jueves de 19.00 a 20.00 h) ya está abierto.

Lugar: calle de Lluís Companys, 9
Informació: 93 385 03 79
Organització: Associació de Dones de Riu Sud

Donació de sang

Una unitat mòbil del Banc de Sang i Teixits vindrà a Santa Coloma el 29 de gener (de 10.00 a 14.00 i de 17.00 a 21.00) perquè les persones que vulguin n'hi puguin donar.

Lloc: Mercat del Fondo
Organització: Associació de Donants de Sang del Barcelonès