



## Protección Civil ofrece consejos prácticos contra la ola de calor

Ante las altas temperaturas de estos días, Protección Civil ofrece consejos prácticos que hemos de seguir para evitar molestias y problemas de salud. Las recomendaciones afectan al tiempo que pasamos en la calle o en el hogar, y se dirigen especialmente a los mayores.

▶ Pág.2



## El Rock Fest 2015, más solidario

El festival Rock Fest, que se celebrará en Can Zam a finales de julio, tendrá este año un marcado acento solidario.

▶ Pág.3



# 2.466 infants i joves han començat els casals i els campus d'estiu a la ciutat

L'Ajuntament atorga 729 beques d'estiu a nois i noies de 3 a 18 anys de famílies sense recursos

Santa Coloma és una de les poques ciutats que dona cobertura d'activitats d'estiu als adolescents



Campus de la UCA al Camp d'Atletisme



Casal de l'Escola de Restauració

Dilluns, 29 de juny, un total de 2.466 infants i joves van començar els casals i els campus d'estiu que organitza l'Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet a vuit escoles de primària, a l'Escola de Restauració, als quatre centres oberts i als equipaments municipals i esportius de la ciutat. Enguany, com va passar l'any passat, les famílies que ho necessitin disposaran a l'agost d'una oferta de lleure al Casal dels Infants i al Centre Obert Rialles. Aquestes dues propostes inclouen un servei de menjador.

▶ Durant el mes de juliol hi ha una oferta àmplia d'activitats lúdiques a la ciutat mitjançant una vintena de casals i campus, que s'organitzen al voltant de diverses temàtiques i s'adrecen a les etapes de la infància (de 3 a 12 anys) i l'adolescència (de 12 a 18 anys). Santa Coloma, com a tret distintiu, és una de les ciutats catalanes amb cobertura d'activitats d'aquesta mena per a l'etapa adolescent.

**BEQUES DE CASALS I MENJADORS**  
L'Ajuntament ha posat en marxa el programa de beques per a casals i campus d'estiu, del qual es beneficien els infants i els joves que pertanyen a famílies sense recursos. De moment, l'Ajuntament n'ha atorgat 729. Aquests ajuts cobreixen la matrícula i el menjador dels nens i els joves de famílies vulnerables, els quals representen el 29,5% dels participants. De la totalitat de les beques concedides, 40 han estat per a infants amb diversitat funcional i 150 per als demandants dels casals d'agost. Aquestes dades són encara provisionals, ja que les famílies sense recursos interessades en els casals d'agost encara poden sol·licitar la beca.

L'objectiu del programa és, en paraules de l'alcaldesa Núria Parlon, «garantir la igualtat d'oportunitats de la població infantil i adolescent més vulnerable, també a l'estiu, perquè durant el període de vacances aquestes

nens i nenes puguin participar en casals i campus i tinguin cobert almenys un àpat gratuït i equilibrat diari, inclòs l'agost, com fem la resta de l'any amb el programa municipal "El menjador de l'escola a l'abast de tothom"».

L'Ajuntament destina enguany al voltant de 200.000 euros al programa de beques d'estiu (juliol i agost).

D'una banda, l'Ajuntament, amb els centres oberts (Rialles, Germina, Moisès i Casal dels Infants), ofereix quatre casals a joves en risc d'exclusió social. En aquest sentit, una de les novetats és el casal d'estiu de la Fundació Germina, anomenat «Jovestiu» i pensat per a un públic d'entre 12 i 16 anys, que ofereix activitats relacionades amb la cultura urbana (skate, Dj, grafitis, etc.). Els monitors d'aquest casal són joves del projecte d'inserció laboral GR.

▶ Pág.2

## la ciutat

### Santa Coloma ofereix una oferta àmplia de casals d'estiu

◀ Ve de portada

De l'altra, l'Ajuntament, a través de l'Escola de Restauració, ha posat en marxa la segona edició del casal «Cui-na't l'estiu» per a infants d'entre 8 i 15 anys. El primer dia, els participants van aprendre a fer magdalenes i, en breu, descobriran els secrets de la pasta i les broquetes, i aprendran a fer falafel, tuita de patates, gaspatxo, etc.

Una altra de les propostes s'adreça a persones amb diversitat funcional. Es tracta del casal «Rialles per a tothom». Organitzat per l'Ajuntament amb la Fundació Champagnat - Centre Obert Rialles, s'imparteix a l'Escola d'Educació Especial Josep Sol.

#### CAMPUS ESPORTIUS I CASALS

Uns altres equipaments on es fan els casals d'estiu són les escoles de la ciutat —enguany hi participen set centres—, amb activitats d'anglès, ciències, natura, medi ambient i cultures, entre altres. En tots els casos hi ha servei de menjador per als qui ho necessiten.

Els casals d'estiu també tenen lloc en equipaments municipals com ara el Centre de Recursos Infantil i Juvenil Rellotge XXI, la Central Escènica (amb l'associació teatral Denominació d'Origen) i el Museu Torre Balldovina.

En el mateix sentit, cal destacar els campus que s'han posat en marxa en diversos equipaments esportius de la ciutat, i on es practiquen esports com el futbol sala, el bàsquet, el patinatge, la natació, etc. Enguany s'hi han inscrit 1.350 nens, nenes i adolescents, una xifra que supera la de l'any passat. El complex de Can Zam, la Torribera, el Centre Esportiu del Raval i els pavellons esportius acollen aquesta proposta típicament estiuena.

### Festes a Can Mariner i el Raval

Els barris de Can Mariner i el Raval celebren aquest cap de setmana les seves festes populars.

► A Can Mariner, els actes comencen avui, dia 3, amb un pregó a càrrec d'Antonia Ortega, presidenta de la Coordinadora de Dones, i continuaran amb sevillanes i un ball. Una cercavila, un concurs de rebosteria i un altre ball completaran la jornada de dissabte. Finalment, diumenge, hi haurà una pael·la popular, un homenatge a la gent gran i un espectacle de dansa a càrrec de Los Mulero, entre altres propostes. La cloenda serà a càrrec d'Alba Luna (cantant) i Juanky (xouman).

### Consells de Protecció Civil davant l'onada de calor d'aquests dies

#### A CASA

—Durant el dia, tanqueu les persianes de les finestres on toca el sol.

—A la nit, obriu les finestres de casa per refrescar-la.

—Estigueu-vos a les estances més fresques.

—Feu servir algun tipus de climatització (ventiladors, aire condicionat). Si no en teniu, mireu de passar com a mínim dues hores al dia en llocs climatitzats (centres comercials, cinemes, etc.).

—Refresqueu-vos sovint amb dutxes, tovalloles mullades amb aigua, etc.

—Beveu aigua fresca de forma regular encara que no tingueu set.

—Si teniu animals de companyia, procureu que no s'estiguin al sol i hidrateu-los.

#### AL CARRER

—Porteu una gorra o un barret.

—Utilitzeu roba lleugera (cotó), de colors clars i que no sigui ajustada.

—Procureu caminar per l'ombra, estar sota un para-sol quan sigueu a la platja i descanseu en llocs frescos del carrer o en espais tancats que estiguin climatitzats.

—Porteu aigua i beveu-ne sovint.

—Mulleu-vos una mica la cara i, fins i tot, la roba.

—Eviteu sortir a les hores de més calor i eviteu les activitats físiques intenses.

#### AL COTXE

—No deixeu els nens sols i tancats dins el cotxe.

—Eviteu viatjar amb cotxe durant les hores de més calor; porteu sempre líquids per hidratar-vos.

—No deixeu mai els nens ni les persones grans a l'interior del vehicle amb les finestres tancades. Tampoc podeu deixar dins el cotxe amb les finestres tancades els animals de companyia.

—Quan feu un viatge llarg, atureu-vos periòdicament per descansar i refrescar-vos.



—Feu una atenció especial als canvis sobtats de temperatura que es produeixen en entrar i sortir del vehicle.

#### ALS ÀPATS

—Beveu força i vigileu l'alimentació

—Feu menjars lleugers, eviteu els menjars molt calents i els que aporten moltes calories (salses, fregits, arrebossats).

—Preneu aliments rics en aigua (fruites, verdures i hortalisses); us ajudaran a recuperar les sals minerals perdudes per la suor.

—Beveu molta aigua i suc de fruita al llarg del dia, encara que no tingueu set.

—No prengueu begudes alcohòliques.

Si coneixeu **gent gran o malalta** que viu sola, mireu de visitar-los un cop al dia, ajudeu-los a seguir aquests consells; si prenen medicació, reviseu amb el metge com pot influir en la termoregulació per si s'ha d'ajustar o canviar.

Més informació, a [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat) i a <http://bit.ly/1H9BH7Q>.



## anunci

La Junta de Govern Local, en data 12 de maig de 2015, va aprovar inicialment les bases reguladores específiques per a l'atorgament de les subvencions per a projectes destinats a fomentar activitats del sector comercial i de serveis al terme municipal de Santa Coloma de Gramenet durant l'any 2015 per part d'associacions comercials sense ànim de lucre inscrites al Registre municipal d'entitats. Les bases esmentades s'han sotmès a informació pública per un termini de 20 dies, comptadors a partir de la publicació de l'anunci corresponent al BOPB, el taulell de l'Ajuntament i a l'Ajuntament Informa. Una vegada finalitzat el període d'informació pública, si no s'han presentat reclamacions ni al·legacions, les bases s'entenen definitivament aprovades.

El termini de presentació de sol·licituds per a l'atorgament de les subvencions de referència, de conformitat amb l'establert en aquestes bases, serà de 15 dies i començarà el dia 4/7/15. Les sol·licituds es presentaran a l'Oficina d'Informació i Atenció al Ciutadà (OIAC).

### Obre el teu comerç!



L'Ajuntament, en col·laboració amb els agents de la propietat immobiliària, treballa per fomentar l'ocupació de locals buits. Les persones que vulguin obrir un negoci poden participar en una prova pilot innovadora per caçar l'oferta i la demanda d'un local d'aquesta mena. Més informació, a [www.gramecomerc.com](http://www.gramecomerc.com).

### Horari d'estiu a l'OIAC



El 25 de juny va començar l'horari d'estiu de l'Oficina d'Informació de l'Ajuntament (OIAC), que és de 8.30 a 13.30 h. El temps d'espera pot ser superior a l'habitual, raó per la qual es recomana fer la reserva de cita prèvia a [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat) i al 93 462 40 90.

## farmàcies

Divendres 3	Juli Garreta, 14
Dissabte 4	Av. de la Generalitat, 226
Diumenge 5	Wilson, 43
Dilluns 6	Anselm de Riu, 24
Dimarts 7	Mn. Jaume Gordi, 8
Dimecres 8	Florència, 45
Dijous 9	Av. de la Generalitat, 21

Aquestes farmàcies obren cada dia de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valent Escalas, 7; Sant Carles, 42, i passatge d'en Caralt, 22.

## informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet  
Adreça: plaça de la Vila, 1 Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13 Web: [www.gramenet.cat](http://www.gramenet.cat)  
A/e: [premsa.comunicacio@gramenet.cat](mailto:premsa.comunicacio@gramenet.cat) DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)



## la ciutat



La alcaldesa, la regidora de Cultura y la presidenta de ASIDENT presentaron el Rock Fest solidario ▲

## El festival Rock Fest 2015 tendrá un marcado carácter solidario

Los próximos 23, 24 i 25 de julio, el parque de Can Zam será el escenario del festival Rock Fest Barcelona. Durante tres días, se podrá disfrutar de actuaciones en directo de míticas bandas nacionales e internacionales, hasta un total de 30, como Scorpions, Judes Priest, Twisted Sister, Status Quo, Europe y los colomenses Asphyxion.

► Esta segunda edición del Rock Fest tiene un doble acento solidario. Por una parte, se pondrán a disposición de los colomenses 2.100 entradas para el segundo día del evento, una acción que el Ayuntamiento ha decidido vincular al Programa Municipal de Alimentos Solidarios con el que se desea ayudar a cubrir la alimentación de aquellas personas con dificultades económicas. Así, quienes quieran optar a las entradas (máximo dos por persona), además de acreditar que son residentes en Santa Coloma, con el DNI o el pasaporte, deberán aportar un mínimo de tres kilos o litros de alimentos (legumbres, pasta arroz, leche o aceite de oliva).

**Hasta 2.100 colomenses podrán entrar gratis el segundo día del festival haciendo una aportación solidaria de alimentos**

Las 2.100 entradas, con un precio de mercado de 81€ por unidad, forman parte de la aportación en metálico que hace la organización del festival — Rock N Rock — a través del convenio de colaboración suscrito con el Ayuntamiento. Estas entradas se comenzarán a distribuir, hasta agotar las existencias, a partir del **6 de julio (17.00 h) en el CRJ Mas Fonollar** (calle de Sant Jeroni, 1).

Por otra parte, y en ese mismo sentido solidario, la asociación de la enfermedad de Dent, ASDENT, estará presente en el Rock Fest, en una carpa, desde la que recaudará fondos para la investigación. Entre otras acciones en beneficio de ASDENT, todos los tapones de las botellas de agua y refrescos vendidas en el festival serán entregados a esta entidad para colaborar con su campaña de recogida con fines solidarios.

Más información sobre este acontecimiento musical, en <http://rockfestbarcelona.com>.

## breus



### El 5 de juliol, els comerços podran obrir

El 5 de juliol és un dels diumenges i festius amb permís d'obertura per als establiments amb horari comercial general. Aquesta data suposa l'inici de les rebaixes. Els comerciants i els consumidors trobaran tot allò que cal saber d'aquest termini d'oferta comercial a [www.gramecomerc.com](http://www.gramecomerc.com).



### Trobada castellera de l'Avi Porta

Dissabte, 4 de juliol (18.00), se celebrarà a la plaça de la Vila la Trobada de l'Avi Porta, una cita castellera tradicional de l'estiu. Juntament amb els Castellers de Santa Coloma de Gramenet, l'entitat organitzadora, hi participaran les colles de Rubí, Gelida i l'Hospitalet de Llobregat.



### Portes obertes al Teatre La Colmena

Del 6 a l'11 de juliol, el Teatre La Colmena organitza una setmana de portes obertes, en la qual es podran provar de manera gratuïta els cursos de teatre, claqué, gospel, màgia, guitarra i dansa. Les persones interessades senzillament han de reservar la plaça passant, a la tarda, per La Colmena (c. Francesc Viñas, 5) o enviant un mail a [info@teatrelacolmena.cat](mailto:info@teatrelacolmena.cat).



### Colcha solidaria

El grupo de mujeres que participa en la actividad artesana de *patchwork*, organizada por la Asociación de Vecinos del Raval, ha elaborado una colcha, la ha sorteado y, con el dinero recaudado —819 euros—, ha comprado varios productos para el Banco de Alimentos destinados a las personas que reciben ayuda de los Servicios Sociales municipales. Con la venta de la colcha se han comprado 400 latas de conserva de sardinas en tomate, 200 botellas de aceite de girasol y 200 paquetes de pan de molde.



### Històries de dones de Santa Coloma

El grup de dones Artemis continua treballant en el projecte de la recuperació històrica d'aquestes colomenques: Alfonsi Soto Mendoza, Conxa Badia Mutlló, Francisca López Caballero, Isabel Alonso López, Julia Romera Yañez, Maria Argelaguet Costa, Maria Ruzafa Caro, les mestres Roses, Pilar Giner Mir i Salvadora Castaño. Totes les persones que hi puguin aportar dades, de manera que la història sigui el més plural possible, han de posar-se en contacte amb el grup a través de l'adreça electrònica [artemisdegamenet@gmail.com](mailto:artemisdegamenet@gmail.com) o del telèfon 628 471 964.



**LLIURAMENT DELS IV PREMIS MOLT BÀSQUET**  
El 27 de juny, el Teatre Sagarra va acollir els IV Premis Molt Bàsquet que organitzen l'Associació d'Història del Bàsquet Colomenc i Territori Bàsquet Colomenc. Aquesta gran festa va omplir de gom a gom la sala i va servir per posar punt final a la temporada, amb el lliurament de guardons i mencions als equips de la ciutat que han guanyat lligues o han pujat de cate-

goria. També hi va haver un reconeixement als entrenadors i les entrenadores, els jugadors i les jugadores de Santa Coloma que han assolit campionats amb clubs no colomencs. Finalment, en aquesta cerimònia també van ser guardonats els millors tècnics sènior i de promoció, el millor jugador i la millor jugadora, així com la difusió i la trajectòria d'entitats i persones relacionades amb aquest esport.

## Excursió

Está abierto el periodo de inscripció para participar en una excursió, que tendrá lugar del 30 de octubre al 1 de noviembre a l'Ametlla de Mar, organizada por la Asociación de Vecinos del Cementeri Vell - Pallaresa. El precio es de 120 € para los socios y de 125 € para los no socios. Las reservas se tienen que hacer durante el mes de julio en la calle del Doctor Ferran, 17 (tel. 93 391 18 98).

**Inscripcions:** en la citada direcció, de lunes a viernes de 9.30 a 13.00 y de 16.00 a 18.00 h

## Cine: 'La isla mínima'

El Cine Club Imatges, con el apoyo del Ayuntamiento, proyecta hoy (20.00) la película española más impactante de la temporada: *La isla mínima*. Dirigida por Raúl Arévalo y Javier Gutiérrez, narra la investigación de un crimen a comienzos de los 80. Dos policías, ideológicamente opuestos, llegan a un remoto pueblo, situado en las marismas del Guadalquivir, para investigar la desaparición de dos chicas. Ambos tendrán que enfrentarse a un cruel asesino y a sus propios fantasmas. Entrada libre.



**Lugar:** Biblioteca Singuerlín - Salvador Cabré (plaça de la Sagrada Família, s/n)

## Artemis

L'Associació Colomenca de Dones Artemis farà el final de curs el dia 9 (18.00) amb la projecció d'un documental, un debat i un berenar (preu: 3 €).

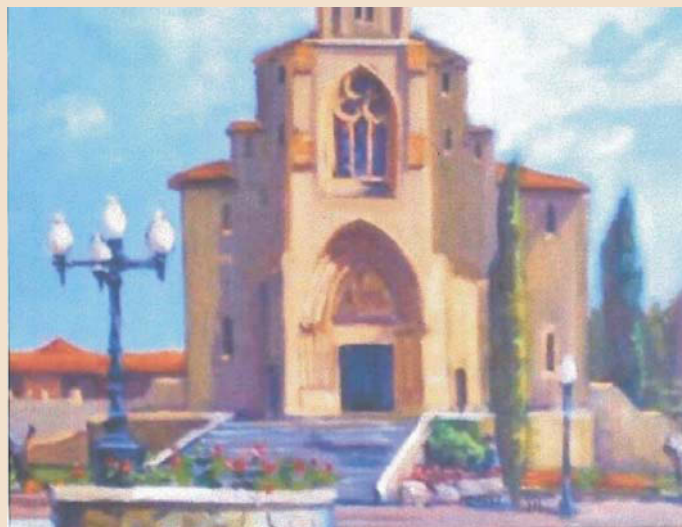
**Lloc:** Centre Cívic del Riu (carrer de Lluís Companys, 9)  
**Informació:** 93 385 03 79

## Rodamons

Continua el cicle de contes solidaris Rodamons amb el grup de rondallaires Vivim del Cuentu. Els dia 6 i 7 de juliol (18.00) serà el torn de *Benvinguts a Oceania!* i *Benvinguts a l'Amèrica del Nord!*

**Llocs:** Biblioteca Central (6 de juliol) i Biblioteca del Fondo (7 de juliol)  
**Informació:** www.gramenet.cat/cooperacio

## La 58a Exfilgramenet ret homenatge al centenari de l'església Major



► Avui, 3 de juliol (19.30), tindrà lloc l'acte inaugural de la 58a edició de l'Exfilgramenet, l'exposició que organitza el Cercle Filatèlic de Santa Coloma, que ha esdevingut un acte tradicional, un *clàssic*, dins la programació cultural colomenca. Cada any, el mata-segells de la mostra commemora un fet important de la petita història local. Enguany, aquest homenatge el rebrà l'església Major que ha fet cent anys. L'Exfilgramenet es pot visitar fins al 12 de juliol al Museu Torre Ballodina en l'horari habitual d'aquest equipament.

El passat dia 30 es va fer el trasllat de les vitrines i els expositors des de la Biblioteca Central fins al Museu. Els dies 1 i 2 es va fer el muntatge de l'exposició i va quedar tot enllestit per a la inauguració d'avui, a la tarda, a la qual assistiran diverses autoritats. A partir de demà, dia 4, entrarà en funcionament l'estafeta amb el mata-segells especial. Alhora, hi haurà la puntuació del jurat i la presentació del segell especial commemoratiu número 10 d'Exfilgramenet.

Del 5 a l'11 de juliol, l'exposició romandrà oberta en l'horari especial del Museu d'aquest mes (de dimarts a dissabte, de 17.00 a 21.00 h). El dia 12 (12.00) se celebrarà l'acte de repartiment de trofeus i la cloenda de l'exposició.

## Recollida d'aliments

En el decurs de les festes de Can Mariner, els dies 3, 4 i 5 de juliol hi haurà una recollida solidària i selectiva d'aliments (oli, conserves, llet...).

**Informació:** carrer de Milà i Fontanals, 14-16  
**Organització:** Centre Cívic i Associació de Veïns de Can Mariner

## Percussió corporal

El dissabte 11 de juliol (de 10.00 a 13.30 hores) s'impartirà un taller de percussió corporal, a càrrec Santi Serratosa.

**Informació i inscripcions:** al telèfon 686 688 361  
**Organització:** Grup de Joves de Singuerlín

## Ana Morgade al Sagarra per la Festa Major

► Ja estan a la venda les entrades per a la Festa Major d'Estiu del Teatre Sagarra. La popular actriu i presentadora de televisió, Ana Morgade, hi representarà l'espectacle *Morgadeces* el 5 de setembre (21.00). El preu de l'entrada és de 18 €, amb els descomptes habituals. L'horari d'estiu de la taquilla serà de 10.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.00 h els divendres 3, 10, 17 i 24 de juliol. El 28 d'agost tornaran els horaris habituals de la taquilla del Teatre.



## 'Cosas de Maella'

El pròxim dia 5 de juliol (13.00), se inaugurarà la exposició «Cosas de Maella», que podrà visitar-se en la sede de la Casa de Aragón (calle de Sant Josep, 30), hasta el 24 de juliol. La apertura al públic es de 16.00 a 20.00 hores. La muestra recoge un amplio material artístico que está vinculado a Maella, la popular localidad zaragozana.

**Organización:** Casa de Aragón Virgen del Pilar de Santa Coloma de Gramenet

## Baile flamenco

El colomense Iñaki Márquez vuelve al Teatro Sagarra, acompañado de sus alumnos y sus músicos, en un espectáculo lleno de alegría y de fiesta. El baile, tanto en la vertiente más moderna como en la más pura del flamenco, es el principal enfoque de una función que tendrá lugar hoy, día 3 (21.00). Por otra parte, Raquel Alegría y Alberto Fernández actuarán el día 4 (21.00) en el segundo festival de la Escuela de Danza Tacón & Bordón. El espectáculo constará de piezas clásicas, música de los años 80 y diversos palos del flamenco.



**Lugar:** Teatre Josep Maria de Sagarra (calle de Lluís Companys, 27)

## Jornada de mediación

El 11 de juliol (10.00) tindrà lugar la 29.ª Jornada de Mediación: Convivencia Segura, Mediación y Policía. Se tratará también de las vías de colaboración.

**Lugar:** UNED Santa Coloma (c. Prat de la Riba, 171)  
**Informació:** 93 253 07 30  
**Organización:** Fundación Olof Palme

## Festival de danza

El 5 de juliol (18.00) se celebrará un festival de danza en el que cien alumnas formarán parte de un espectáculo que combina danza clásica, jazz, *funky*, hip hop, bailes latinos y danzas polinesias.

**Lugar:** Teatre Josep Maria de Sagarra (calle de Lluís Companys, 27)  
**Organización:** Club Esportiu Satori