

El programa 'Patis oberts', alternativa d'oci per a infants i adolescents

Els dies 1 i 2 de febrer tornarà el programa «Patis oberts» a les escoles Miguel de Unamuno, Wagner i Riera Alta. Els caps de setmana, les famílies hi trobaran un àmbit perquè els més petits puguin gaudir del lleure. L'objectiu és fomentar la participació, la relació i la convivència.

▶ Pàg.2



Es posa en marxa el Pla de qualitat democràtica

Amb un acte que hi haurà el dia 6, comença l'elaboració del Pla de qualitat democràtica, una aposta per la participació ciutadana en el disseny de les polítiques públiques.

▶ Pàg.3



7.644 persones van rebre ajut municipal per diversos problemes socials el 2013

En un any, el nombre de beneficiaris dels fons de contingència ha augmentat fins a 3.117

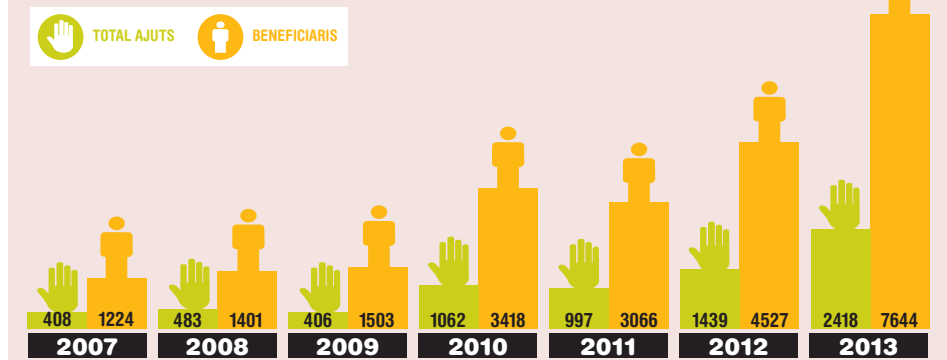
El 64% dels ajuts són per cobrir necessitats derivades de temes relacionats amb l'habitatge

▶ Els Serveis Socials de l'Ajuntament van atendre l'any passat més de 21.000 persones, un 17,4% de la població de Santa Coloma de Gramenet. El nombre total d'ajuts atorgats va créixer un 69% respecte a l'exercici anterior i la inversió final ha estat de 572.151€.

El 2013, l'Ajuntament va incrementar els ajuts dels fons de contingència social en tots els àmbits, excepte en necessitats bàsiques que ja estan cobertes amb el Programa de beques de menjador i gràcies també a l'impuls del menjador social. Gran part de les subvencions, un 64%, s'han destinat a aspectes relacionats amb l'habitatge com l'accés a un pis de lloguer (149.704 €), els subministraments de llum, gas i aigua (109.796 €) i la subvenció d'impostos municipals a famílies amb menys recursos econòmics. Més de 5.000 persones s'han beneficiat d'aquest tipus d'ajut, unes 2.000 més que l'any anterior.

L'Ajuntament, a través dels Serveis Socials, ha detectat un important augment de la petició d'ajudes en relació amb la problemàtica social familiar, la qual cosa s'ha traduït en un increment molt significatiu (400%) dels ajuts en integració sociolaboral (adquisició de material d'estudi i transport i cursos de formació), un 270% en temes de salut (demandes de medicaments, oftalmologia i odontologia), un augment del 170% en manca de recursos (despeses ur-

EVOLUCIÓ DELS AJUTS MUNICIPALS EN TEMES SOCIALS ELS DARRERS ANYS



gents, trasllats, tràmits i subvenció d'impostos municipals) i un 116% en atenció socioeducativa (ajudes a l'escolarització, activitats extraescolars i educació infantil de 0 a 3 anys).

gents, trasllats, tràmits i subvenció d'impostos municipals) i un 116% en atenció socioeducativa (ajudes a l'escolarització, activitats extraescolars i educació infantil de 0 a 3 anys).

▶ Pàg.2



Con las personas que peor lo están pasando

Núria Parlon Gil
Alcaldesa de Santa Coloma de Gramenet

Las cifras hablan por sí solas. Y detrás de cada dato, de cada apunte en una lista, hay una realidad compleja y angustiosa de familias que hasta hace poco formaban parte de las clases medias y que ahora apenas pueden subsistir. Los efectos de esta crisis obligan a este equipo de gobierno a priorizar las políticas sociales, dotando a los Servicios Sociales de más recursos económicos y humanos.

El pago de la vivienda, su mantenimiento y servicios centran la mayoría de peticiones por parte de las familias sin recursos. Nuestro esfuerzo no solo se ha centrado en el pago de cuotas y recibos, también en la negociación con entidades financieras y compañías suministradoras. Es nuestra obligación como representantes de los y las colomenses seguir trabajando contra los efectos de esta crisis que ya dura demasiado.

Sabemos que la gente quiere trabajo, no subsidios. El Ayuntamiento de Santa Coloma de Gramenet, a través de los planes de empleo municipales, realiza su contribución a la creación de puestos de trabajo. Pero mientras la solución no llegue, mientras que los responsables no modifiquen sus políticas para generar empleo, este gobierno municipal no va a dejar tirado a nadie en la cuneta.

la ciutat

Tasques de manteniment a la xarxa de l'aigua que en pot alterar el gust

► Fins al 3 de febrer, l'empresa Aigües de Barcelona fa treballs de manteniment que poden implicar canvis en el gust de l'aigua que surt de l'aixeta. Aigües de Barcelona ha informat que, per tasques de manteniment en la xarxa de l'aigua, n'hi haurà un canvi en l'origen. Durant aquest dies, l'aigua, en comptes de procedir majoritàriament del riu Ter, ho farà des del riu Llobregat per garantir-ne l'abastiment. Segons indica l'empresa, el canvi implicaria que l'aigua de l'aixeta tingui un gust diferent a l'habitual a causa de les característiques organolèptiques de cada origen; no obstant això, en manté totes les garanties sanitàries. Quan hagin finalitzat les tasques de manteniment del sistema es restablirà l'origen habitual de l'aigua —el Ter— i, en conseqüència, el gust tornarà a ser el de sempre.

BUIDATGE D'UNA CANONADA

En l'àmbit de les millores d'abastiment, el dia 27 de gener, l'empresa Aigües Ter-Llobregat (ATLL) va fer el buidatge de la canonada d'aigua general que baixa per la muntanya i desemboca al riu Besòs. Gran part de la canonada es troba sota terra i poc abans d'arribar al riu fa un buidatge a l'exterior. Dilluns, durant la intervenció, va haver-hi un augment del volum d'aigua en aquesta canalització.

Primer taller de formació empresarial del 2014

► El 5 de febrer (de 18.00 a 20.30), a Can Sisteré (c. Sant Carles, s/n), tindrà lloc la primera acció formativa empresarial d'aquest semestre. Amb el títol de «Solucions asseguradores per a persones emprenedores: 10 idees que cal conèixer», el taller pretén apropar el món de les assegurances als participants, ja que es tracta d'un àmbit sovint oblidat o poc valorat. La formació, que serà gratuïta, la impartiran professionals vinculats a ARÇ Cooperativa (www.arccoop.coop), però cal fer la inscripció prèviament al Servei de Foment Empresarial (93 466 52 24) o a cue@grameimpuls.cat.

edicte

► La Junta de Govern Local, amb data 3 de desembre de 2013, va aprovar inicialment el text de les bases reguladores específiques per a l'atorgament de subvencions en règim de concurrència competitiva a projectes destinats al foment d'activitats socioculturals a la ciutat durant l'any 2014, desenvolupades per entitats sense ànim de lucre i la seva exposició al públic per un termini de vint dies hàbils comptats des de l'endemà de la publicació de l'anunci al BOP, així com al full informatiu municipal, a la pàgina web municipal i al tauler d'anuncis de l'Ajuntament.

Durant el període d'exposició al públic no s'ha produït cap al·legació ni reclamació, per la qual cosa cal entendre-les aprovades definitivament.

L'Ajuntament considera prioritària la lluita contra la pobresa energètica

◀ Ve de portada

La situació de crisi econòmica ha provocat dificultats en moltes famílies a l'hora d'atendre les despeses de subministrament energètic. El circuit bàsic municipal que s'aplica en les subvencions per al pagament dels rebuts de llum i gas —un cop el ciutadà o la ciutadana rep la carta del tall del subministrament— implica un estudi de la situació social d'aquesta persona.

Després, hi ha una recomanació per negociar el deute amb la companyia subministradora, via ajornament o establiment d'una tarifa social. En cas de no aconseguir-ho, des dels Serveis Socials s'elabora un informe que, si resulta favorable, implica el pagament d'aquesta despesa des de l'Ajuntament a la companyia de llum i gas.

El 23 de desembre va entrar en vigor un decret de la Generalitat de Catalunya que obliga a no tallar aquests subministraments a les llars entre els mesos de novembre i març. Aquesta norma ja s'està aplicant a Santa Coloma des de fa uns dies, amb la redacció d'un informe que la família afectada necessita presentar a la companyia de llum o gas per evitar la interrupció del servei. El decret parla d'un ajornament del deute, mai de la seva liquidació, i n'estableix un pagament segons l'acord que hi hagi entre l'usuari i l'empresa subministradora.

El programa 'Patis oberts' vuelve este fin de semana en tres escuelas públicas

Los días 1 y 2 de febrero (10.00), el Ayuntamiento pondrá en marcha el programal «Patis oberts» en las escuelas Miguel de Unamuno (entrada por la avenida de la Generalitat), Wagner (por el pasaje de Sant Lluís) y Riera Alta (por calle calle dels Alps).

► El proyecto «Patis oberts», que aparece en el Plan de Acción Municipal 2011-2015 (PAM), surge a partir de las necesidades detectadas en la ciudad, relacionadas con el ocio y el tiempo libre de niños, niñas y adolescentes (de 5 a 16 años), y la falta de espacios abiertos en algunas zonas de la ciudad. Los patios de las escuelas se abren a las familias y a los menores durante los fines de semana para que todos disfruten del tiempo libre. La idea es fomentar la participación, la relación y la convivencia.

En 2012 se inició una experiencia piloto en la Escola Beethoven que resultó muy positiva. En 2013 se abrieron dos patios —Wagner y Beethoven— con



Ajuts contra la pobresa energètica ▲

ACORD AMB AIGÜES DE BARCELONA

Pel que fa a l'aigua, el conveni entre l'Ajuntament i l'empresa Aigües de Barcelona facilita l'accés a una reducció d'uns 24 euros en el cost de la factura mensual i el compromís de no tallar-ne el subministrament, si finalment no s'ha pogut renegociar el deute amb la companyia. A hores d'ara, d'aquest acord, més de 200 les famílies colmenques se'n beneficien.

una participació superior a los 1.000 niños en un período de 6 meses (de enero a junio).

Para este año, dados los buenos resultados de participación, el Ayuntamiento amplía en un patio más la oferta. Las escuelas con patio abierto son Miguel de Unamuno (El Raval), Wagner (El Fondo) y Riera Alta (en el barrio homónimo). Funcionarán los sábados y domingos de 10.00 a 14.00 h.

Siete monitores contratados por Gramimpuls a través de los planes de ocupación, dinamizarán el programa con actividades de todo tipo. En cada patio habrá dos profesionales de la educación en el tiempo libre y uno de refuerzo que hará funciones de coordinación. Otra novedad es el llamado *pati itinerant*, que consiste en abrir un domingo al mes el patio de otras escuelas de la ciudad donde se desarrollaran actividades organizadas por entidades de la ciudad que, de manera altruista, enseñaran lo que hacen.



Millores al centre

A les obres de reforma que s'estan fent al centre de la ciutat, cal destacar que continuen els treballs d'estesa de la nova xarxa de gas a l'avinguda de la Generalitat. També s'estan retirant els arbres dels carrers del voltant del Mercat Sagarra, els del tram d'obres de l'avinguda de la Generalitat i els del carrer de Sant Ramon, que seran substituïts per espècies més adients per a la zona i que no afectin al manteniment i bon estat del nou paviment.

D'altra banda, pròximament es retirarà l'escultura situada a la cruïlla de la rambla de Sant Sebastià amb l'avinguda de la Generalitat per tal de fer la demolicció de la rotonda que hi fa de base. L'escultura es traslladarà al magatzem municipal. El lloc de la seva nova ubicació s'estudiarà en l'àmbit de la Comissió de Patrimoni Arquitectònic, Cultural i Natural de la ciutat.

Cal dir també que durant el propers dies s'executaran els treballs de retirada de l'escala d'accés al passeig d'en Llorenç Serra (a prop de l'avinguda de la Generalitat), des de la plaça de la Vila, per adequar la urbanització de l'espai al nou projecte que s'està realitzant.

Us recordem que l'oficina d'informació de les obres del centre està situada al carrer de la Ballodovina, 7. L'horari d'atenció és de dilluns a dimecres de 16.00 a 18.00 h i els divendres de 10.00 a 12.00 h.

Més informació a obrescentre@gramenet.cat i al telèfon 93 462 40 37 (de dilluns a divendres de 9.00 a 13.00 hores).



farmàcies

Divendres 31	Sant Carles, 42
Dissabte 1	Flòrència, 45
Diumenge 2	Av. de la Generalitat, 131
Dilluns 3	Amèrica, 2
Dimarts 4	Roselles, 31
Dimecres 5	Valenti Escalas, 7
Dijous 6	Còrdova, 47

Aquestes farmàcies obren cada dia de 9 a 22 h: rambla de Sant Sebastià, 24; Milà i Fontanals, 27; Valenti Escalas, 7; Doctor Ferran, 11; Sant Carles, 42, i passatge d'en Caralt, 22.

informa

Edició: Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet
Adreça: plaça de la Vila, 1. Tel. Ajuntament (Servei de Comunicació): 93 462 40 13 Web: www.gramenet.cat
A/e: premsa.comunicacio@gramenet.cat DL B-38.194/91. Paper reciclat. (Aquesta publicació no es fa responsable dels articles d'opinió.)

la ciutat

Presentació del procés participatiu per elaborar el Pla de qualitat democràtica

El 6 de febrer (18.30) tindrà lloc a la Biblioteca Singuerlín la presentació del procés participatiu per redactar el nou Reglament de govern obert i participació ciutadana i el disseny del Pla de qualitat democràtica. Dijous començarà, doncs, una fase de reflexió i debat públic on la ciutadania podrà fer-hi aportacions.

► Fernando Pindado, advocat i expert en polítiques públiques i qualitat democràtica, intervindrà en aquest acte de presentació. Hi parlarà del significat del govern obert, com a pauta per avançar i superar la crisi del model actual, amb més i millor democràcia i una Administració que posi la ciutadania al centre de l'acció pública. La redacció col·lectiva del Pla de qualitat democràtica suposa un model de par-

ticipació ampli i transformador cap a una visió més àmplia de la democràcia. Tot plegat ens porta a parlar de millor representació (transparència i rendició de comptes) i més participació (multiplicitat de canals), així com de la implicació directa de més agents socials. Apostar per un govern de la ciutat obert vol dir reconèixer la saviesa de la societat i la capacitat de les organitzacions i de la població.

Les persones interessades a participar-hi tenen una primera oportunitat el dia 6. Després hi haurà diversos debats públics, les dades dels quals anirem publicant en aquest butlletí. Més informació, a www.gramenet.cat, al Facebook Pasión por Santako, al Twitter #governobertSC i a l'a/e part.ciutadana@gramenet.cat.

Estudi per millorar l'eficiència energètica de l'enllumenat públic

► Els serveis tècnics de l'Ajuntament estan fent, en compliment d'un acord amb la Diputació, un estudi destinat a la millora de l'eficiència energètica en l'enllumenat públic dels barris del Singuerlín, la Guinardera i Can Franquesa. Aquest treball respon a la voluntat de l'equip de govern de promoure la sostenibilitat energètica local i contribuir a la lluita contra el canvi climàtic. Aquest acord de col·laboració es va ratificar amb un decret signat el passat 1 de novembre. S'hi inclou el suport de la Diputació en la redacció dels plecs

destinats al contingut del nou contracte de manteniment de l'enllumenat de la nostra ciutat.

D'altra banda, la propera setmana començaran uns treballs de canvi de carcasses semafòriques, inclosos en el nou contracte de manteniment dels semàfors. Aquestes substitucions s'iniciaran a l'avinguda de la Generalitat, entre l'avinguda de Pons i Rabada i la rotonda de Can Peixauet (benzinera). Un cop estiguin acabades, les tasques continuaran a la rambla de Sant Sebastià.

la foto



25è ANIVERSARI DE L'AGERMANAMENT AMB EDCHERA

El 29 de gener va tenir lloc a l'Ajuntament la commemoració del 25è aniversari de l'agermanament de Santa Coloma amb la comunitat sahraui d'Edchera, amb la presència del seu alcalde, Saleh Sidi Ali Hosain, que apareix a la imatge amb l'alcalde, Núria Parlon, i la regidora de Solidaritat, Petra Jiménez. En el decurs de l'acte, s'hi va signar un acord de continuïtat i reforçament de l'agermanament.

breus



25 anys de la CONFAVC

La Confederació d'Associació de Veïns de Catalunya (CONFAVC) va celebrar el 25 de gener el seu 25è aniversari. En aquesta jornada hi va haver un acte en reconeixement dels veïns i de les veïnes que han estat al capdavant de les associacions a tot Catalunya durant bona part d'aquest llarg període. Entre aquestes persones, hi ha dos representants veïnals de Santa Coloma de Gramenet: Pedro Rodolfo i Jerónimo Serrano (a la imatge). Tots dos hi van ser homenajats, envoltats d'una representació àmplia de les diverses associacions veïnals colomenques.



Inscripcions per a la Gran Rua de Carnaval

Ja s'ha obert el termini d'inscripció per a totes les comparses que vulguin participar en la Gran Rua de Carnaval que tindrà lloc el proper 1 de març. Per participar-hi, cal adreçar-se a l'OIAC, de dilluns a dijous (de 8.30 a 17.30) i divendres (de 8.30 a 14.30), i omplir la fitxa d'inscripció (la podeu demanar a l'OIAC). El termini d'inscripció finalitzarà el divendres 21 de febrer. La reunió informativa amb les comparses inscrites se celebrarà el dimecres 26 de febrer, a les 19.30 hores, al Centre d'Art Contemporani Can Sisteré (carrer de Sant Carles, s/n).



Curs de cuina per a aficionats

En la programació d'hivern de Grameimpuls hi ha un curs pràctic de cuina amb productes propis de l'estació com l'arròs *carneroli* (arròs cremós d'ànec del delta); estofats i guisats d'Europa (el *goulash*); raviolis al vapor (*dim sum* de pollastre i verdures) i masses bàsiques dolces (pasta brisa, pastís de llimona i merengue flamejat). El curs es farà els dijous dels mes de febrer, de 17.30 a 20.30 a l'Escola de Restauració i, posteriorment, s'hi degustaran els plats. El preu és de 80 € (qui faci també el Curs d'hivern II, en pagarà 150 €). Més informació i inscripcions, al carrer de Rafael Casanova, 40 (de 9.00 a 14.00), a info@grameimpuls.es, al 93 466 15 65 i a www.restauracionsantacoloma.cat.



Acollida de nens i nenes sahrauís

Cada estiu, la nostra ciutat acull nens i nenes sahrauís dins del projecte solidari «Vacances en pau». Les famílies que s'hi impliquen mostren la seva solidaritat amb nens i nenes que viuen en camps de refugiats on les condicions són molt dures. L'Associació Santa Coloma amb el Sahara (ACAPS) coordina aquest projecte. Més informació, als telèfons 93 391 66 92, 696 83 08 93 i 608 39 77 33.



Valija de Cartón, en Carro de Baco

La prestigiosa companyia argentina de teatre Valija de Cartón representarà su espectàculo *¡A galopar!* en l'Espai Escènic Carro de Baco (c. Santa Gemma, 10). *¡A galopar!* està basat en textos medievals, renacentistes i republicans musicalitzats per Paco Ibáñez. La companyia ofereirà també dos tallers gratuïts de tècniques de canto coral i construcció de personajes. El horari de les funcions es el siguiente: el 31 de enero, a las 21.30 h, y el 1 de febrero, a las 20.00 h. Més informació, en <http://saladeteatro.wordpress.com> y en el telèfono 93 385 41 71.



Matrícula per als cursos de llengua catalana

Del 3 al 13 de febrer, ambdós inclosos, hi ha obert el període de matrícula per a alumnes als cursos generals de català. La setmana del 3 de febrer l'horari és de 9.00 a 13.30 h i de 15.30 a 17.30 h. I a partir del dia 10, l'horari s'allargarà fins a les 19.00 h. En aquesta matrícula s'ha ampliat l'oferta de grups de conversa, i també s'ofereixen nous tallers d'escriptura i de lectura en veu alta, etc. Si hi ha persones que volen aprendre català, però no saben quin curs han de fer, poden anar al CNL L'Heura (rbla. Sant Sebastià, 98-100, 5è pis), trucar al telèfon 93 468 40 48 o escriure a santacoloma@cpnl.cat.



Club de Lectura de l'Institut Puig Castellar

El llibre del mes del Club de Lectura de l'Institut Puig Castellar és *La hija del Este*, de Clara Usón. El grup, obert a tothom, es reunirà el 26 de febrer (18.00) a la biblioteca del centre per parlar de l'obra.



Concert d'invernal

Avui, dia 31 (21.00), tindrà lloc el concert d'invernal, al CRJ Mas Fonollar (carrer de Sant Jeroni, 1-3). L'actuació d'aquets grup, que fa música folk i celta, del cicle Mas Unplugged.

agenda

16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 31 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15

di ds dg dl dm dc

Cursos en Riera Alta

En el barrio de Riera Alta se ofrecen clases de informática (nivel usuario), los martes y jueves de 10.00 a 12.00 (tel. 692 82 04 29), y clases de inglés (nivel básico), los miércoles de 18.30 a 20.00 (tel. 692 82 04 29). También hay un curso de flamenco los viernes: la clase infantil es de 17.00 a 18.00 y la destinada a las personas adultas es de 18.00 a 20.00 (tel. 672 23 16 58).

Lugar: Casal Municipal (pasaje de la Pedrera, 8-10)
Organización: Asociación de Mujeres Aradia

Cine: 'Ratatouille'

Dissabte, 1 de febrer (11.30), hi haurà una nova sessió de cinema infantil i familiar amb la projecció de la pel·lícula *Ratatouille* (2007). Dirigida per Brad Bird, narra la història de Remy, una simpàtica rata que somia amb ser un gran xef francès, malgrat l'oposició de la seva família i el problema que suposa accedir a un lloc on detesten els rosegadors. El destí la portarà fins a les cuagueres de París, tot just a sota d'un restaurant. Remy hi viurà una trepidant aventura.



Lloc: Biblioteca Singuerlín
Organización: Cine Club Imatges

Misa rociera

El sábado 1 de febrero (20.00) se celebrará una misa rociera en la parroquia de Santa Rosa con la liturgia y los cantos característicos dedicados a la Virgen.

Lugar: avenida dels Banús, 120
Organización: Asociación Cultural Andaluza Coro Rociero Pastora y Reina

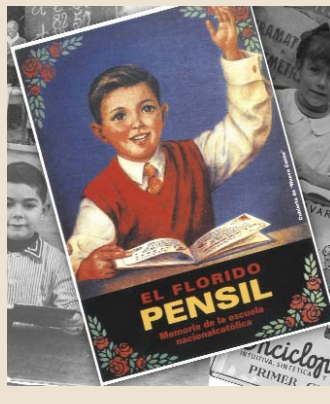
Bailes

El 3 de febrero comienzan las clases de salsa, y continúa abierta la inscripción para el baile en línea, en la calle del Dr. Ferran, 17, de lunes a viernes de 9.30 a 13.30 horas y de 16.00 a 18.30 horas.

Información: 93 391 18 98
Organización: Associació de Veïns Cementiri Vell-Pallaresa

Programa doble de la Colmena amb 'El florido pensil' i 'Dinero negro' al Sagarra

► Aquest cap de setmana, el Grup de Teatre la Colmena farà dues funcions al Sagarra. D'una banda, *El florido pensil*, una evocació en clau d'humor de l'escola franquista, es podrà veure els dies 1 i 2 de febrer (18.00) a la Sala Miquel·let. De l'altra, *Dinero negro*, un esbojarrat vodevil on els embolics, els equívocs i l'alcohol portaran els personatges a unes situacions de bogeria, també es representarà els dies 1 i 2 de febrer (20.00) però a la Sala Gran. El preu de cada funció és de 5 € (si en compreu les dues, 8 €). Venda d'entrades: a les taquilles del Teatre, avui de 10.00 a 14.00 i de 17.00 a 20.00, i dues hores abans de cada espectacle. Més informació, a www.teatresagarra.cat.



Concurs literari juvenil: De 14 a 20

► L'Associació de Pares i Mares d'Alumnes de l'Institut Puig Castellar, amb l'objectiu de promoure la literatura i l'expressió escrita, ha creat el concurs literari anual De 14 a 20. Aquest certamen és obert a tots els joves d'entre 14 i 20 anys que visquin, estudiïn o treballin a Santa Coloma de Gramenet. S'hi poden presentar treballs escrits en català o en castellà, de ficció o d'exposició de fets ocorreguts. El primer premi és de 300 € (200 € per al finalista), el 50% en metàl·lic i l'altre 50% en un val per comprar llibres i material escolar. El termini de presentació acaba el 14 de març. Més informació, a ampa@iespuigcastellar.xeill.net i webpuig@iespuigcastellar.xeill.net.

Nous actes sobre la memòria històrica

► Continuen els actes del programa «Recuperem la memòria històrica». A partir d'avui, dia 31, es pot veure a la seu d'Aramateix (c. Mare de Déu de Montserrat, 3-5) una exposició de cartells i fotografies sobre la Guerra Civil i Santa Coloma sota el franquisme. A més, aquesta entitat ha programat per al 4 de febrer (19.30), al mateix lloc, la presentació del llibre *La Batalla de l'Ebre*, a càrrec de l'autora, Assumpta Montellà.

Risa y danzaterapia

Los martes (18.15) se imparte un taller de risoterapia en Les Oliveres y otro de danzaterapia en en el barrio de Can Franquesa (16.00).

Inscripciones: 639 67 82 08 (tardes)
Organización: Casal Municipal de les Oliveres y Centre Cívic de Can Franquesa

Salsa y reflexología

En el barrio del Fondo hay clases de salsa y bachata (los lunes de 20.00 a 21.00 y los jueves de 20.45 a 21.45) y reflexología podal (los viernes de 9.30 a 11.00, a partir del 7 de febrero).

Lugar: calle de Dalmau, 25.
Información: en el 671 03 43 10
Organización: Centre Cultural del Fondo

Danza y taichi

Comienza un curso de danza del vientre contemporánea (miércoles de 19.00 a 20.00) y otro de taichi (martes de 20.30 a 21.30).

Lugar: calle de Dalmau, 25.
Información: en el 671 03 43 10
Organización: Grupo de Mujeres Yoga Kundalini

Aula de la Gent Gran

«La convivència entre creients i no creients. A propòsit d'*Amb Déu o sense*» és el tema de l'Aula de la Gent Gran del CEP del dia 5 (17.30), que anirà a càrrec de Vicenç Villatoro (escriptor i periodista).

Lloc: Museu Torre Balldovina
Organización: Aula d'Extensió Universitària
Entrada: per assistir-hi cal ser-ne soci (663 11 87 84)

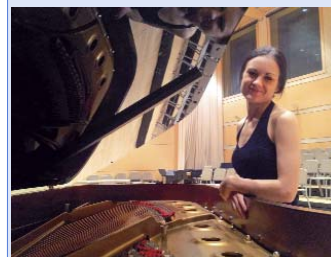
Taller sobre els rumors

«Rumors, els virus que contaminen la convivència» és el tema de la xerrada taller que s'impartirà el 6 de febrer (19.00) al carrer de Sant Josep, 20. Rafael Crespo i Verònica Navarro parlaran del perill que suposa la rumorologia en les relacions humanes i en la convivència, com deturar-los i com desactivar-los. Hi col·labora la Xarxa de Transmissió de Valors i Missatges Positius. Entrada lliure.

Organización: Grup de Cultura del Centre Excursionista Puigcastellar

Concert

Avui, dia 31 (Auditori, 21.00), la pianista lituana Paulina Dumanaite oferirà un recital de piano amb obres de Chopin, Albeniz i Liszt. Paulina Dumanaite és una pianista de gran prestigi que va començar els estudis musicals a l'edat de 5 anys, i als 8 ja va fer el seu primer concert. Com a violinista, ha participat en orquestres de diversos països europeus. El 2009 es va traslladar a Barcelona per estudiar a l'Escola Superior de Música de Catalunya. El preu de les entrades és de 8 €, amb els descomptes habituals.



Lloc: carrer de Rafael Casanova, 5
Organización: Ajuntament

Curso de relajación

El 4 de febrero empieza un curso de relajación, consciencia plena y control mental, basado en las enseñanzas de Ramon Menal, a cargo de Pilar Aguilera.

Horario: los martes de 15.15 a 17.00
Lugar: Museu Torre Balldovina
Organización: Coordinadora de Dones

Conferència

«Com cuidem els cuidadors?» és el tema de la conferència que pronunciarà Concha León, responsable de l'Hospital Parc Tauli de Sabadell, el 6 de febrer (18.00).

Lloc: Centre Cívic del Riu (c. Lluís Companys, 9)
Organización: Junta Local de l'Associació Espanyola contra el Càncer